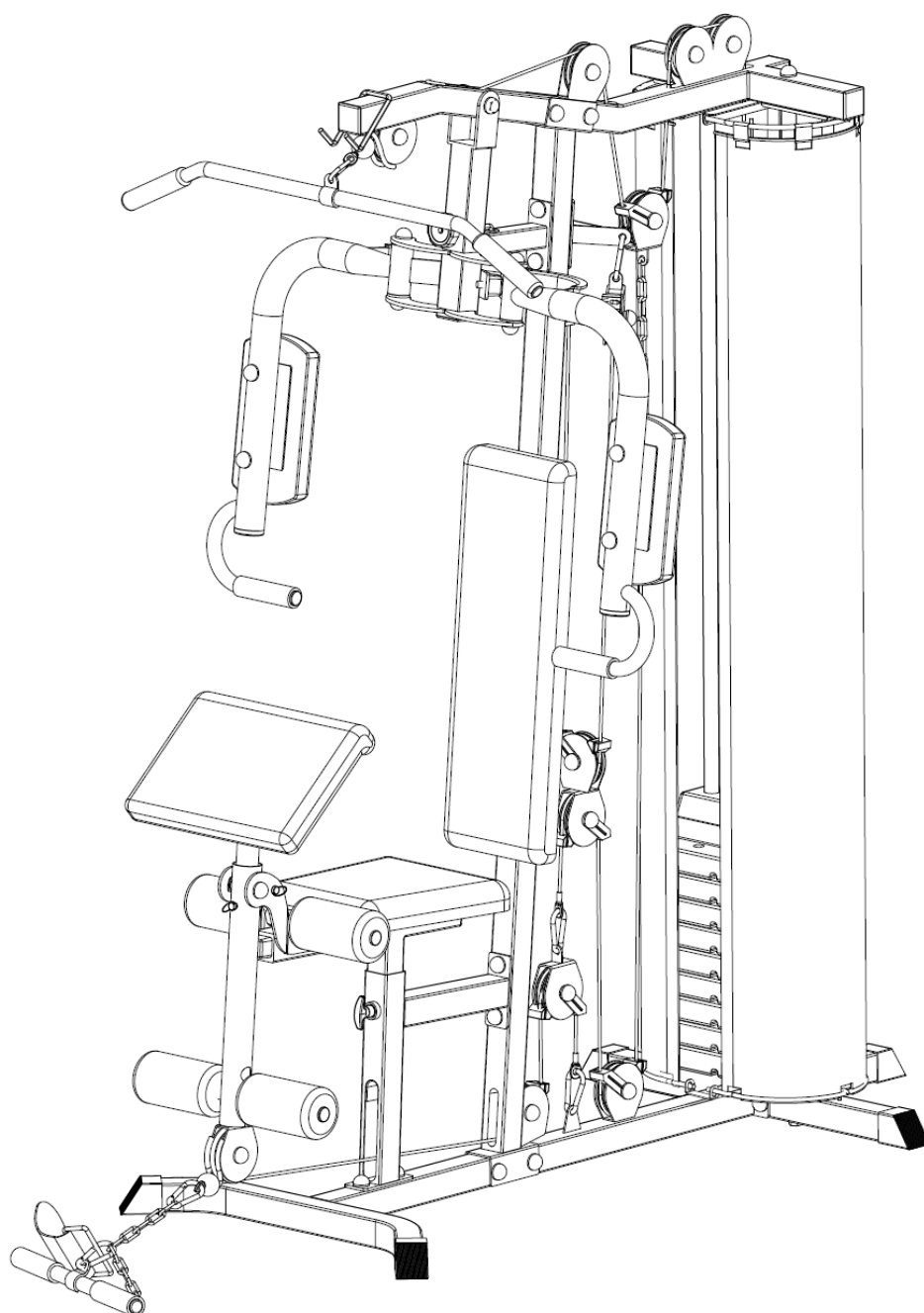




MULTI GYM 700



D

CZ

SK

HU



EN-957-1



4h



100 kg



140x106x195 cm

Inhaltsverzeichnis - Obsah - Obsah - Tájékoztató

Deutsch	P	3
Česky	P	20
Slovensky	P	37
Magyar	P	54

© Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.

© Návod k použití je pouze doporučení pro zákazníky. ENERGETICS nepřebírá žádné ručení za chyby způsobené překladem či změnami v technické specifikaci výrobku.

© Tento návod je určený len pre potrebu zákazníkov. ENERGETICS nezodpovedá za chyby, ktoré sa môžu vyskytnúť kvôli chybnému prekladu alebo zmenám v technickej špecifikácii produktu.

© A használati útmutató kizárólag felhasználói referenciaként szolgál. az ENERGETICS nem vállal felelősséget a fordítási hibákból vagy a termék műszaki módosításából eredő hibákért.

© Copyright by ENERGETICS

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Fitnessgerätes. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert, um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr ENERGETICS Team

Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

ENERGETICS gewährt auf Material- und Verarbeitungsfehler eine Garantie von 3 Jahren. Von der Garantie ausgeschlossen sind sowohl Schäden, die durch unsachgemäße Anwendung des Produktes entstehen als auch auf Verschleisssteile. (bitte Kaufbeleg sorgfältig aufbewahren).

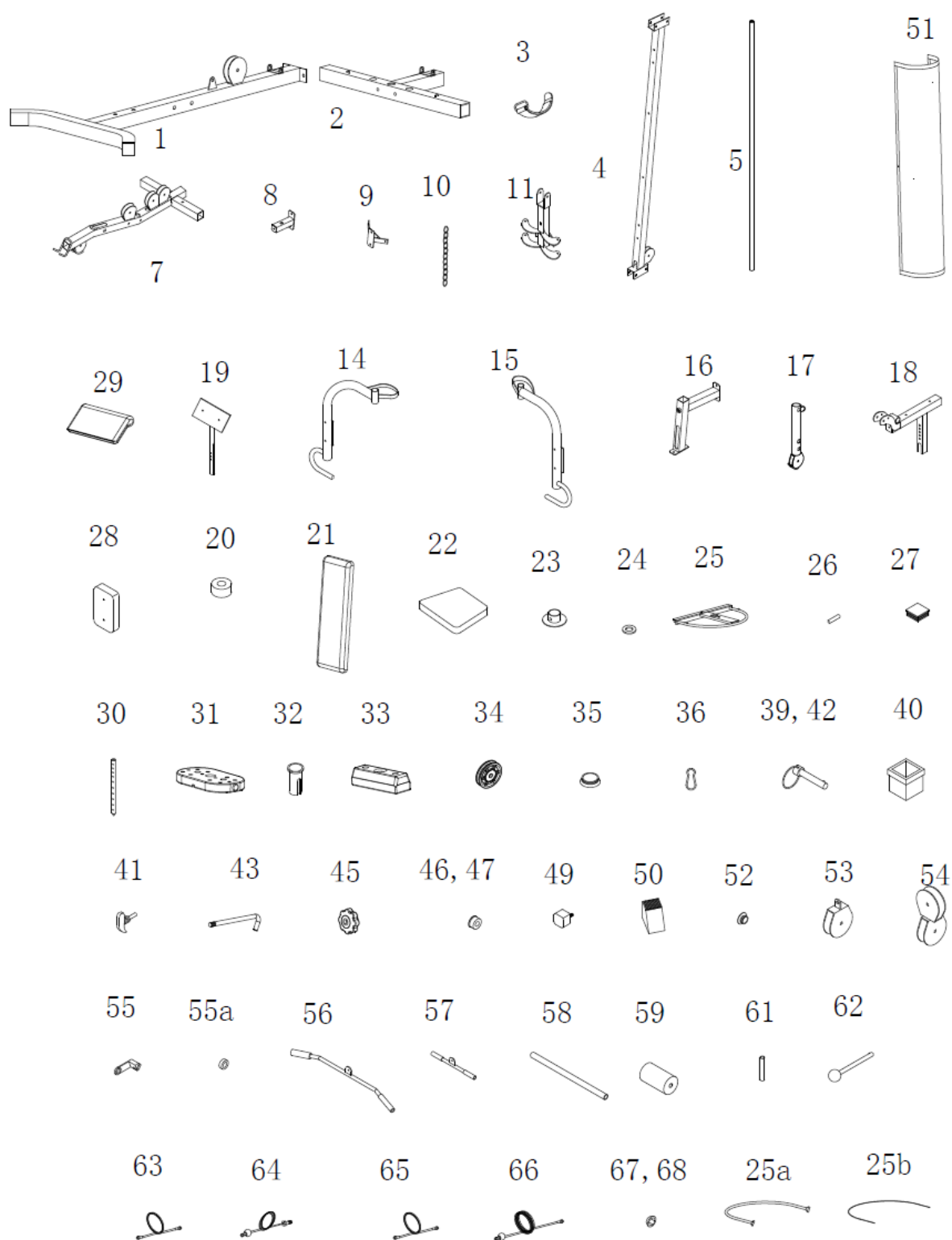
Allgemeine Gebrauchs- und Sicherheitshinweise

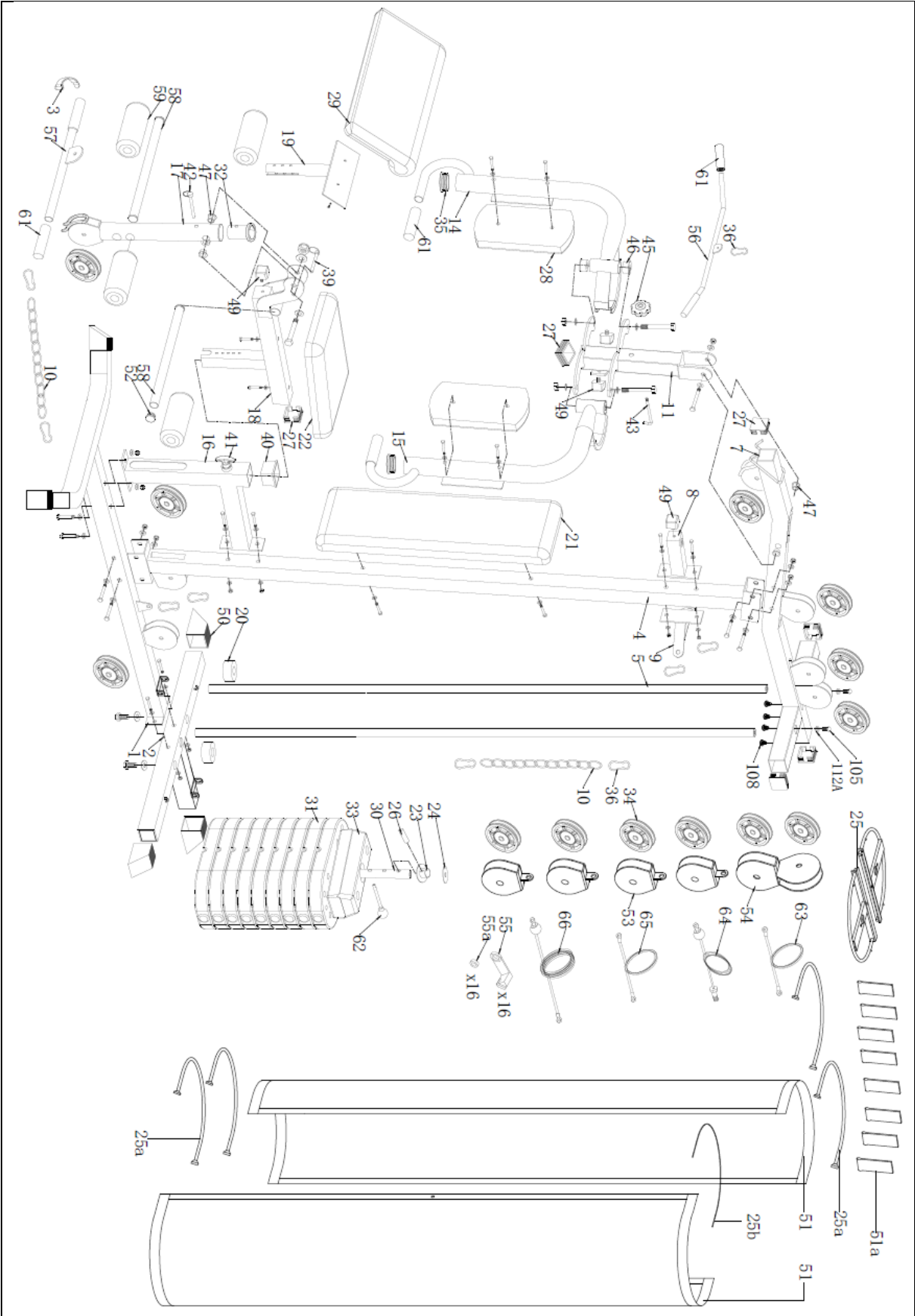
Bevor Sie mit dem Training mit Ihrer Fitness-Station starten, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung sorgfältig durch.

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf, um gegebenenfalls bei Reparaturen oder Ersatzteilbestellungen darauf zurückgreifen zu können.

- Diese Fitness-Station ist ausschließlich für den Heimanwenderbereich konzipiert.
- Folgen Sie sorgfältig den Aufbauschritten der Bedienungsanleitung.
- Verwenden Sie nur die mitgelieferten Originalteile.
- Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, überprüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich gegebenenfalls von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf. Die dauerhafte Verwendung des Gerätes in Feuchträumen ist wegen möglicher Korrosion nicht zu empfehlen.
- Überprüfen Sie vor dem ersten Training und alle 1-2 Monate alle Teile auf festen Sitz. Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort oder verwenden Sie diese nicht bis sie repariert sind. Bitte verwenden Sie für Reparaturen nur original Ersatzteile.
- Im Falle einer Reparatur kontaktieren Sie bitte Ihr Sport-Fachgeschäft.
- Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel wenn Sie die Station reinigen.
- Beginnen Sie mit dem Training erst dann, wenn die Station korrekt aufgebaut und überprüft worden ist.
- Beachten Sie bei den beweglichen Teilen die maximale Position, in welche sie jeweils verstellt werden können.
- Das Produkt wurde für Erwachsene konzipiert. Stellen Sie sicher, dass die Übungen von Kindern unter Anweisung/Aufsicht von Erwachsenen ausgeführt werden.
- Weisen Sie anwesende Personen auf mögliche Gefährdung, z. B. durch bewegliche Teile während des Trainings hin.
- Befragen Sie grundsätzlich Ihren Arzt, bevor sie mit dem Trainingsprogramm starten. Er kann Sie bezüglich der Art und Auswirkung des Trainings beraten
Achtung: Falsches/exzessives Training kann zu Verletzungen und Gesundheitsschäden führen!
- Bitte folgen Sie für richtiges Training den detaillierten Übungsbeispielen der Trainingsanleitung.

Explosionszeichnung





Teile Nr.	Bezeichnung	Stk.	Teile Nr.	Bezeichnung	Stk.
1	Hauptfundament	1	43	Federhaken (3/8"-16UNC*138L)	1
2	Horizontales Fundament	1	45	Achtwinkelknopf (3/8"-16UNC*28L)	1
3	Festhaltegriff (295*95)	1	46	Buchse	4
4	Vordere vertikale Säule	1	47	Buchse (D29xD12.1x9)	4
5	Chrom-Säule	2	49	Anschlagpuffer (35*35*25)	4
7	Obere Säule	1	50	Fußabdeckung (quadratisch) (50*50*76.5*5T)	5
8	Auflageständer	1	51	Gewichtabdeckung (1690 *510)	2
9	Ausgleichssatz	1	51a	Gewichtsabdeckung Klettband	8
10	Kette (11 Glieder)	2	52	Rohrabschlusskappe	4
11	Schmetterlingsförmige Armauflage	1	53	Rollenbock	4
12	Unterlegscheibe (D14*D6.5*0.8T)	2	54	Doppel-Rollenbock	1
13	Schraube (M6*15)	2	55	Rollenplatte (D16.5*80.5*24*32)	16
14	Rechter Arm	1	55a	Innenrohr (D25.4x400x1.4T)	16
15	Linker Arm	1	56	Latstange	1
16	Sitzrohrauflage	1	57	Kleine Zugstange	1
17	Fußansatzrohr	1	58	Metallgriff (D25.4x400x1.4T)	2
18	Sitzaufnahmerahmen	1	59	Schaumstoff (D23xD90x165L)	4
19	Plattenaufnahme	1	61	Schaumstoff (D25.4*3.5T*118L)	6
20	Anschlagpuffer (rund) (D60*D26*26T)	2	62	Gewichterwählstift	1
21	31800 Rückenpolster (745*280*50T)	1	63	Kabel 2 (2260L)	1
22	31800 Sitzpolster (350*260*305*50T)	1	64	Kabel 4 (2975L)	1
23	Gewichtfixierhülse (D56*D27*23.2)	1	65	Kabel 1 (1630L)	1
24	Unterlegscheibe (D47.5*D13*3T)	1	66	Kabel 3 (1850L)	1
25	Aufnahmeplatte für Schutzeinrichtung	2	67	Schraubenabdeckung (M10))	52
25a	Stützstreifen für Gewichtsabdeckung (D8*180*270)	4			
25b	Stützstreifen für Gewichtsabdeckung (D1*175*280)	4			
26	Steckstift für oberes Gewicht (D10*.5*56.5)	1	68	Schraubenabdeckung (D30*17 (M12))	10
27	Rohrabdeckkappe (quadratisch) (50*50*18.5)	6	101	Unterlegscheibe (D20*D11*2T)	62
28	Armpolster (280*165*50T)	2	102	Sicherungsmutter (M10*1.5*10T)	25
29	318NA Platte (500*250*50)	1	103	Sicherungsmutter (M12*1.75*12T)	6
30	Gewichtwähler	1	104	Schraube (M10*1.5*70L)	14
31	Gewicht (370*200*42)	9	105	Schraube (1/2"-13UNC*25L)	4
32	Innenrohr (D57*D38.5*109L)	1	106	Schraube (M10*1.5*55L)	7
33	Oberes Gewicht (280*100*80)	1	107	Schraube (M10*1.5*75L)	4
34	Rolle (flach) (D90*D10*24)	13	108	Schraube (M8*15L)	4
35	Rohrabdeckkappe (rund) (D50*16)	2			
36	Haken (D8*80)	7	111	Schraube (M12*1.75*85L)	2
39	Steckstift (D9.4*70L)	1	112	Unterlegscheibe (D24*D13.5*2.5T)	6
40	Hohle Abdeckkappe	1	112a	Unterlegscheibe (D28*D14*2T)	4
41	T-Knopf (M20*48L)	1	113	Mutter (M12*1.75*12T)	4
42	Steckstift (D9.5*60L)	1	114	Schraube (M12*1.75*125L)	2

Abb. 1

50		x5	
102		M10*1.5*10T	x2
101		D20*D11*2T	x4
104		M10*1.5*70L	x2

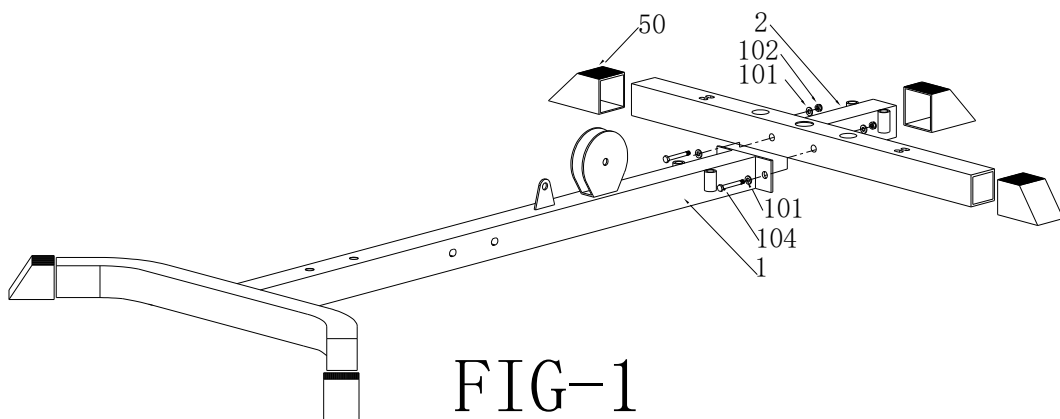
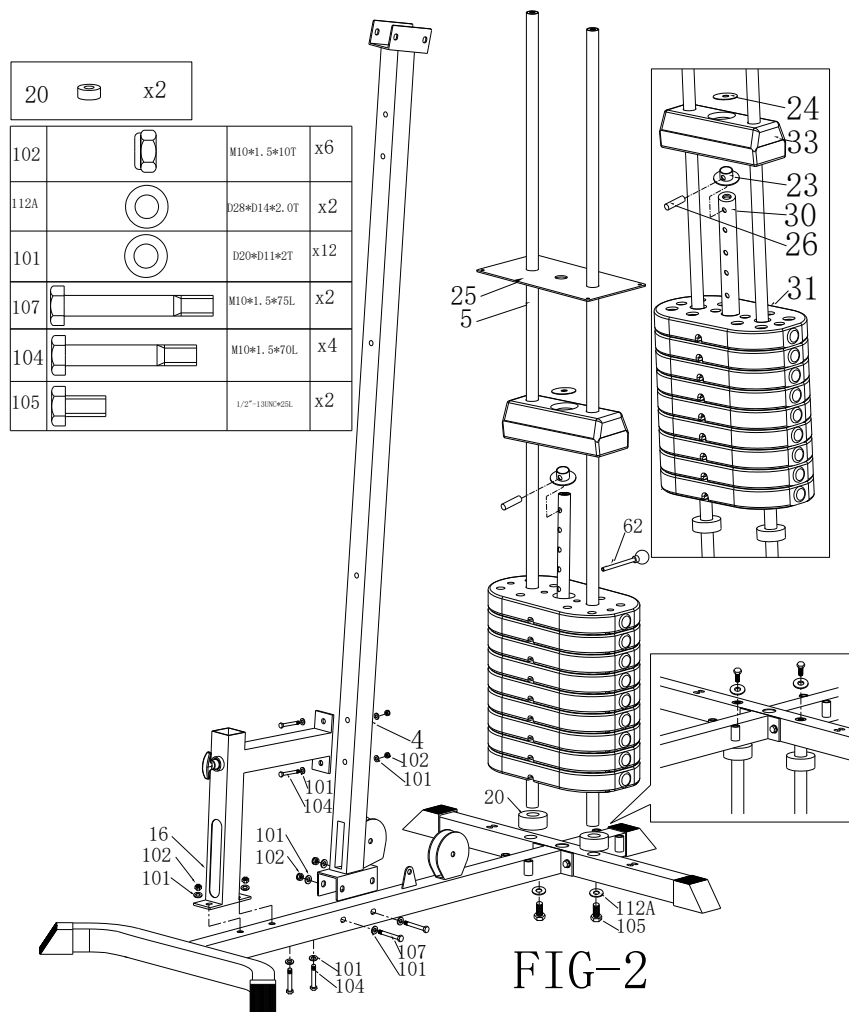


FIG-1

Montageanweisung - Abb. 1

1. Befestigen Sie die Gummifußabdeckungen (50) an die Enden des Hauptfundaments (1) und des horizontalen Fundaments (2).
2. Montieren Sie das horizontale Fundament (2) an das Hauptfundament (1), benutzen Sie dazu Schrauben (104), Unterlagen (101) und Muttern (102), dann decken Sie die Schrauben mit Abdeckungen (67) ab.

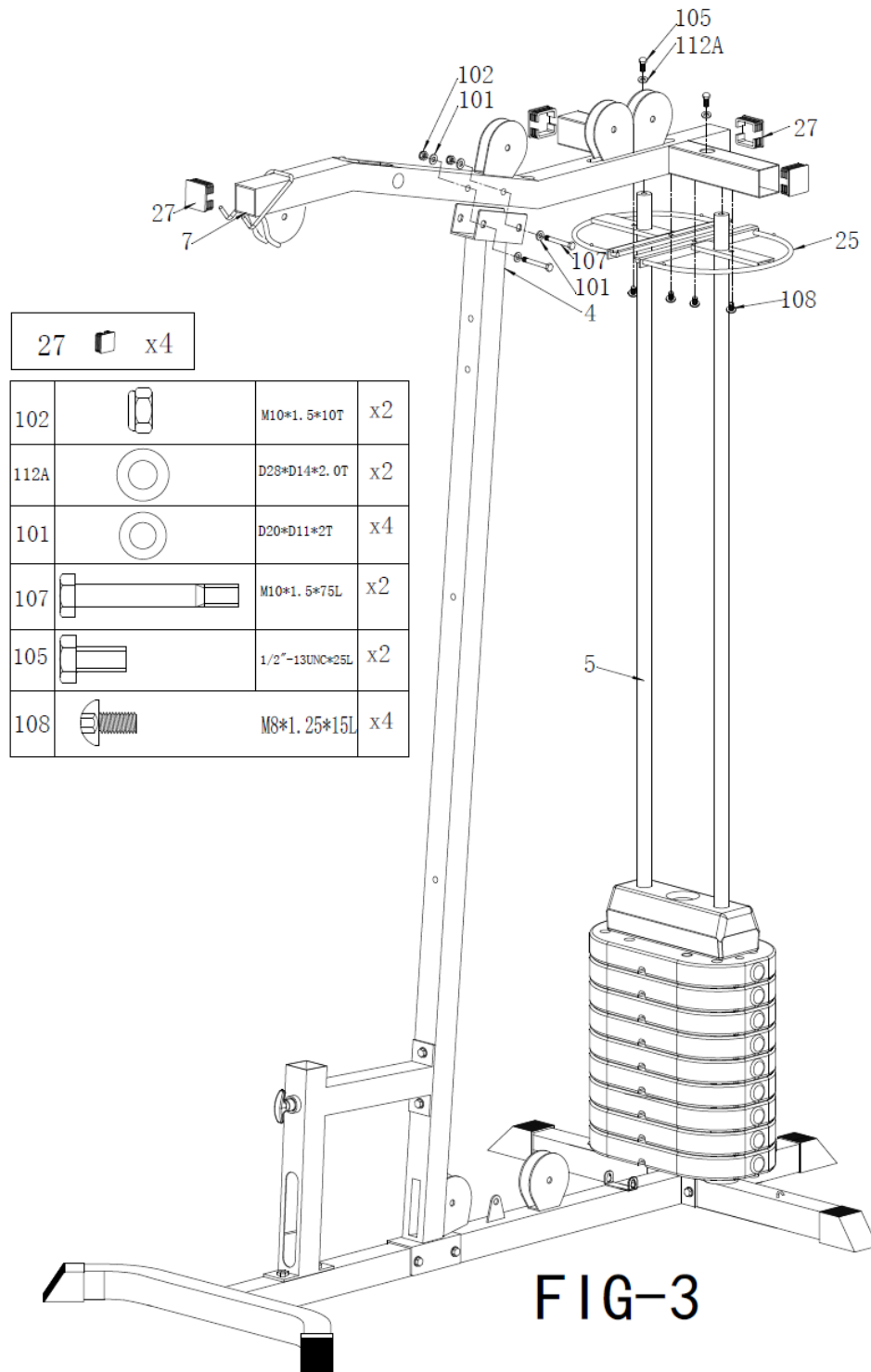
Abb. 2



Montageanweisung - Abb. 2

1. Montieren Sie die vordere vertikale Säule (4) an das Hauptfundament, benutzen Sie dazu Schrauben (107), Unterlagen (101) und Muttern (102).
2. Montieren Sie die Sitzrohrauflage (16) an die vordere vertikale Säule (4), benutzen Sie dazu Schrauben (104), Unterlagen (101) und Muttern (102), setzen Sie die Schraubenabdeckung (67) auf.
3. Montieren Sie die Sitzrohrauflage an das Hauptfundament, benutzen Sie dazu Schraubenabdeckung (67), Schraube (104), Unterlage (101) und Mutter (102).
4. Setzen Sie zwei Gummi-Anschlagpuffer (20) in die Chromsäule (5), montieren Sie die Chromsäule an das Hauptfundament – siehe Abbildung.
5. Montieren Sie die Gewichtfixierhülse (23) mit dem Gewichtwähler (30) mit Stift (26); legen Sie das Gewicht in die Chromsäule und dann den Gewichtwähler in das Gewicht hinein.
6. Ziehen Sie das obere Gewicht (33) und die Aufnahmeplatte für die Schutzvorrichtung (25) durch die Chromsäule.

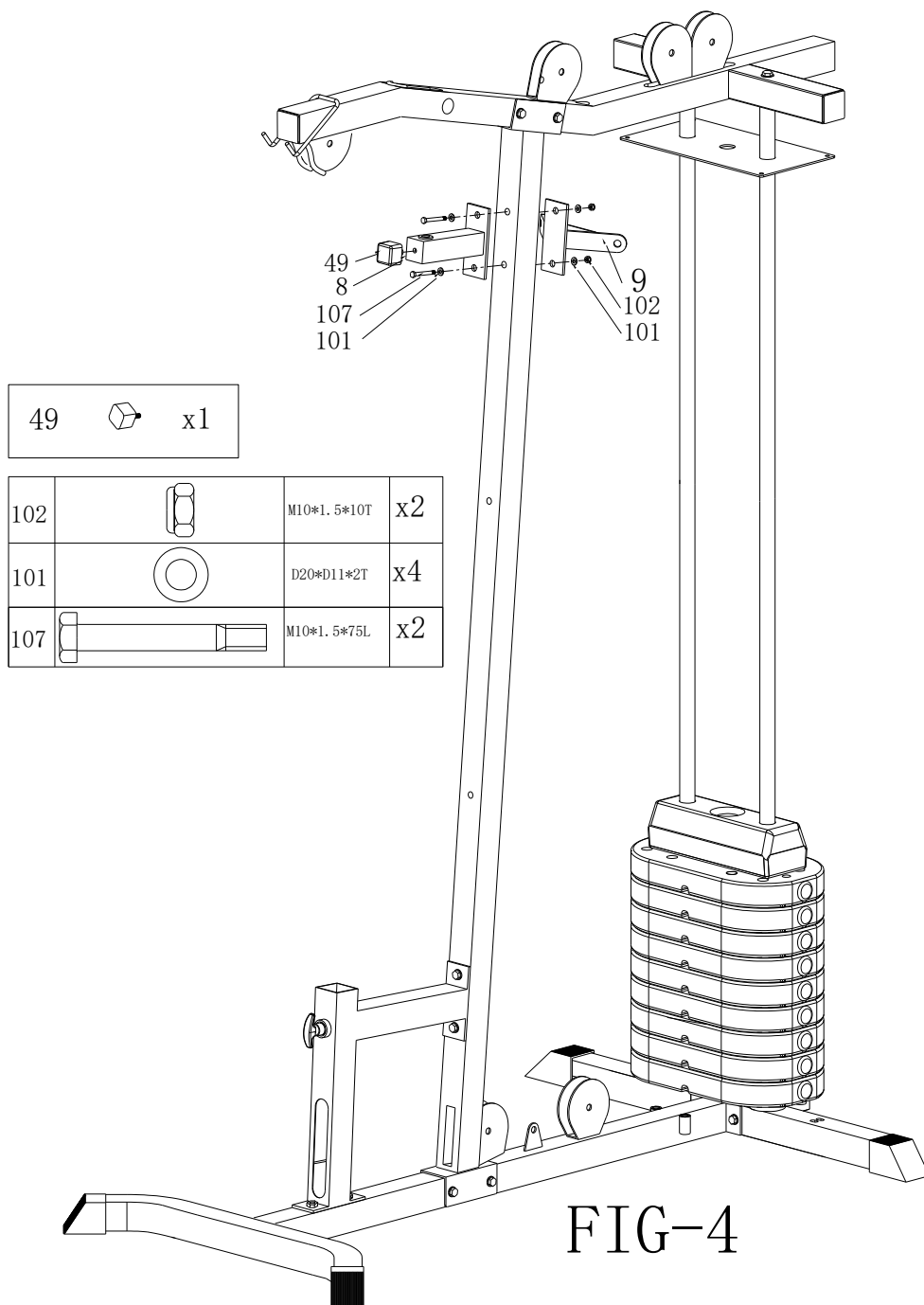
Abb. 3



Montageanweisung - Abb. 3

1. Setzen Sie die Rohrabdeckkappen (27) in die Enden der oberen Säule (7).
2. Montieren Sie die obere Säule (7) an die vordere vertikale Säule (4), benutzen Sie dazu die Schrauben (107), Unterlagen (101), Muttern (102) und Schraubenabdeckungen (67).
3. Montieren Sie die obere Säule an die Chromsäule, benutzen Sie dazu die Schraube (105) und Unterlagen (112A).

Abb. 4



Montageanweisung - Abb. 4

1. Montieren Sie den Auflageständer (8) und den Ausgleichssatz (9) an die vordere vertikale Säule, benutzen Sie dazu die Schrauben (107), Unterlegscheiben (101), Sicherungsmuttern (102) und Schraubenabdeckungen (67).

Abb. 5

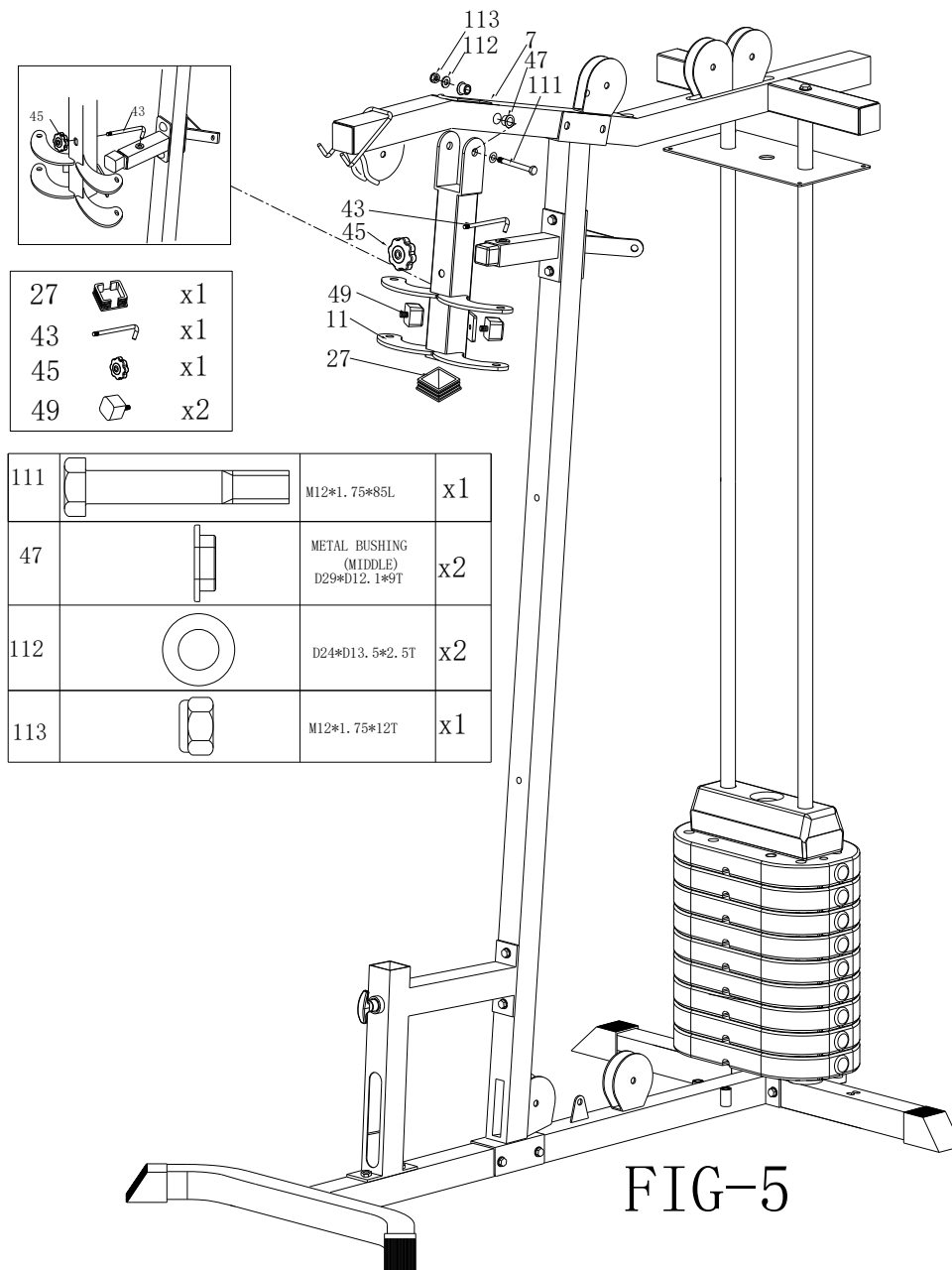


FIG-5

Montageanweisung - Abb. 5

1. Montieren Sie die schmetterlingsförmige Armauflage an die vordere vertikale Säule, benutzen Sie dazu die Schraube (111), Unterlagen(112), Muttern (113), Buchsen (47) und Schraubenabdeckungen (68).
2. Setzen Sie die Rohrabdeckkappe (27) an die schmetterlingsförmige Armauflage (11).
3. Schrauben Sie den Achtangelknopf (45) und den Anschlagpuffer (49) an die schmetterlingsförmige Armauflage (11).

Abb. 6

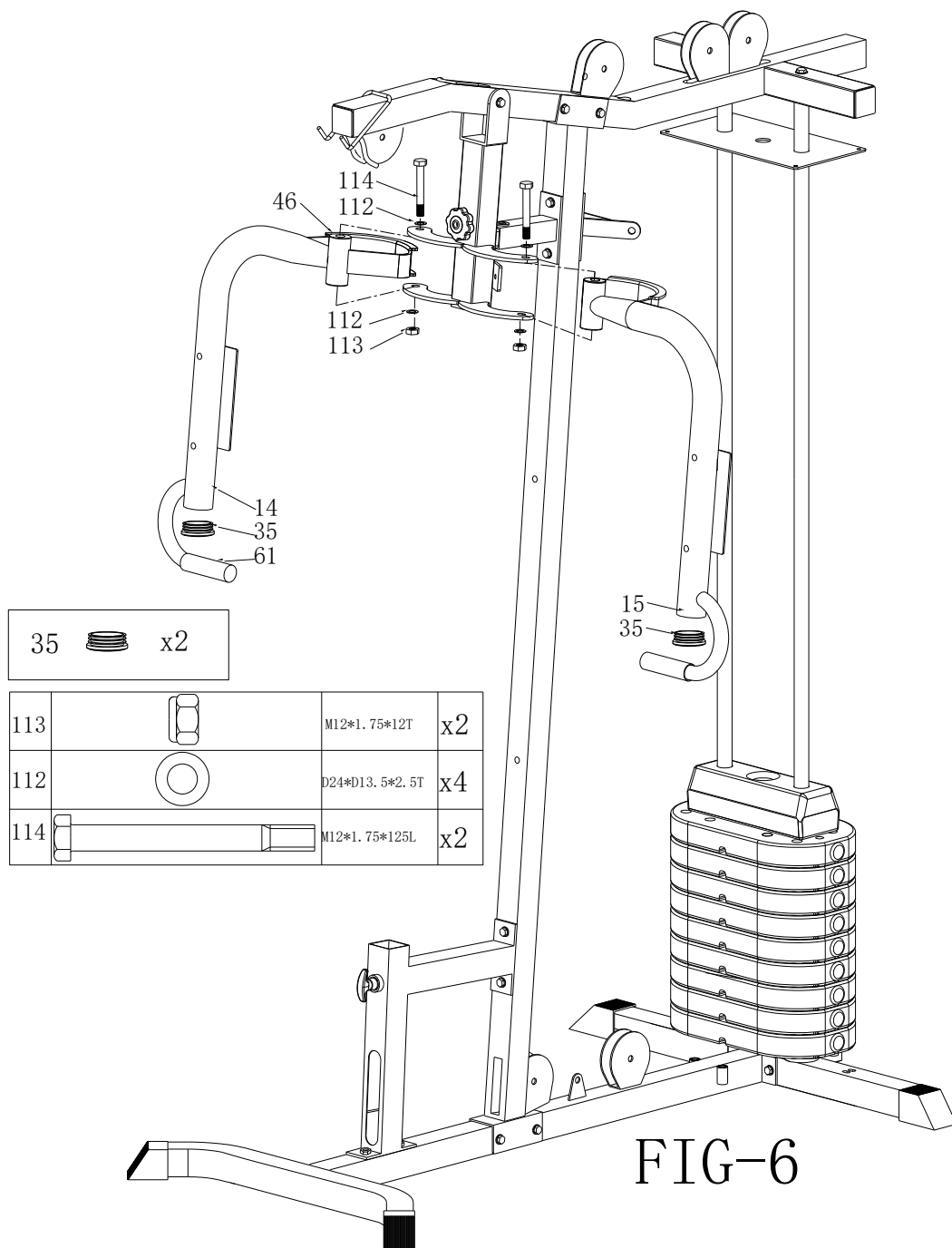
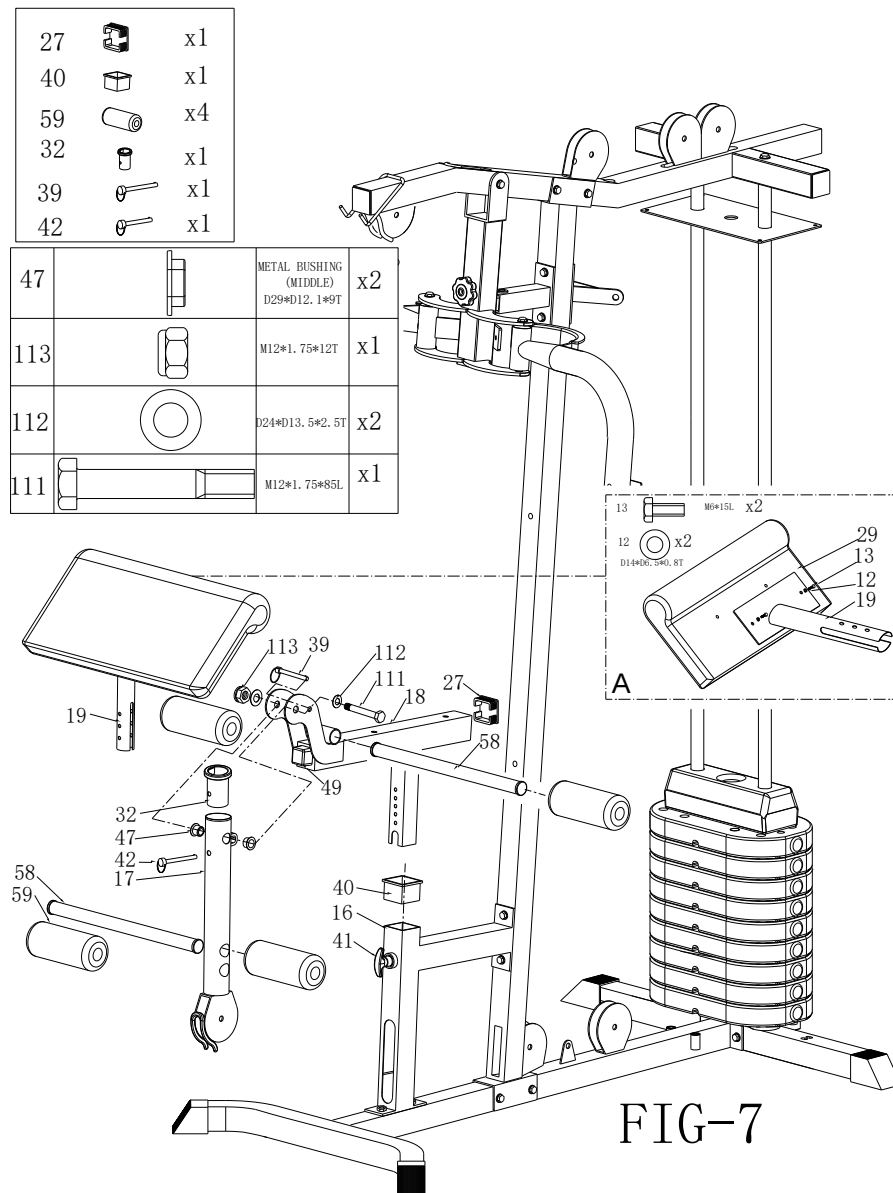


FIG-6

Montageanweisung - Abb. 6

1. Montieren Sie den linken Arm (15) und den rechten Arm (14) an die schmetterlingsförmige Armauflage, benutzen Sie dazu Schrauben (114), Unterlagen (112), Buchsen (46), Muttern (113) und Schraubenabdeckungen (68) - siehe Abbildung.

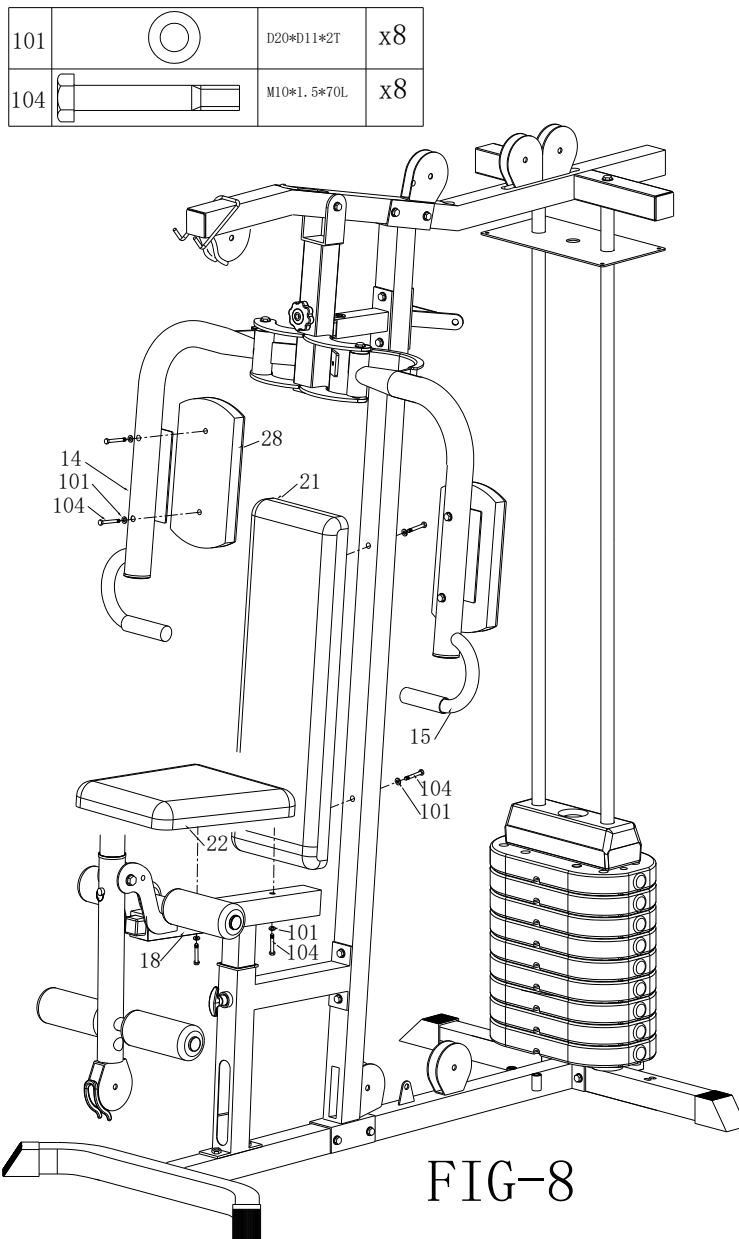
Abb. 7



Montageanweisung - Abb. 7

1. Setzen Sie die hohle Abdeckkappe (40) in die Sitzrohrauflage (16), dann montieren Sie die Sitzauflage (18) an die Sitzrohrauflage (16).
2. Setzen Sie das Fußansatzrohr (17) an die Sitzauflage (18), benutzen Sie dazu die Schrauben (111), Unterlagen (112), Muttern (113) und Schraubenabdeckungen (68).
3. Schrauben Sie den Anschlagpuffer (49) in die Sitzauflage (18).
4. Setzen Sie die Tafel an die Tafelaufnahme, benutzen Sie dazu Schrauben (13) und Unterlagen (12).
5. Stecken Sie den Schaumstoff (59) in den Metallgriff (58) hinein.

Abb. 8



Montageanweisung - Abb. 8

1. Montieren Sie den Armpolster (28) an den linken und rechten Arm, benutzen Sie dazu Schrauben (104), Unterlagen (101) und Schraubenabdeckungen (67).
2. Montieren Sie den Rückenpolster (21) an die vordere vertikale Säule, benutzen Sie dazu Schrauben (104), Unterlagen (101) und Schraubenabdeckungen (67).
3. Montieren Sie die Sitzpolster (22) an die Sitzauflage, benutzen Sie dazu Schrauben (104), Unterlagen (101) und Schraubenabdeckungen (67).

Abb. 9-1

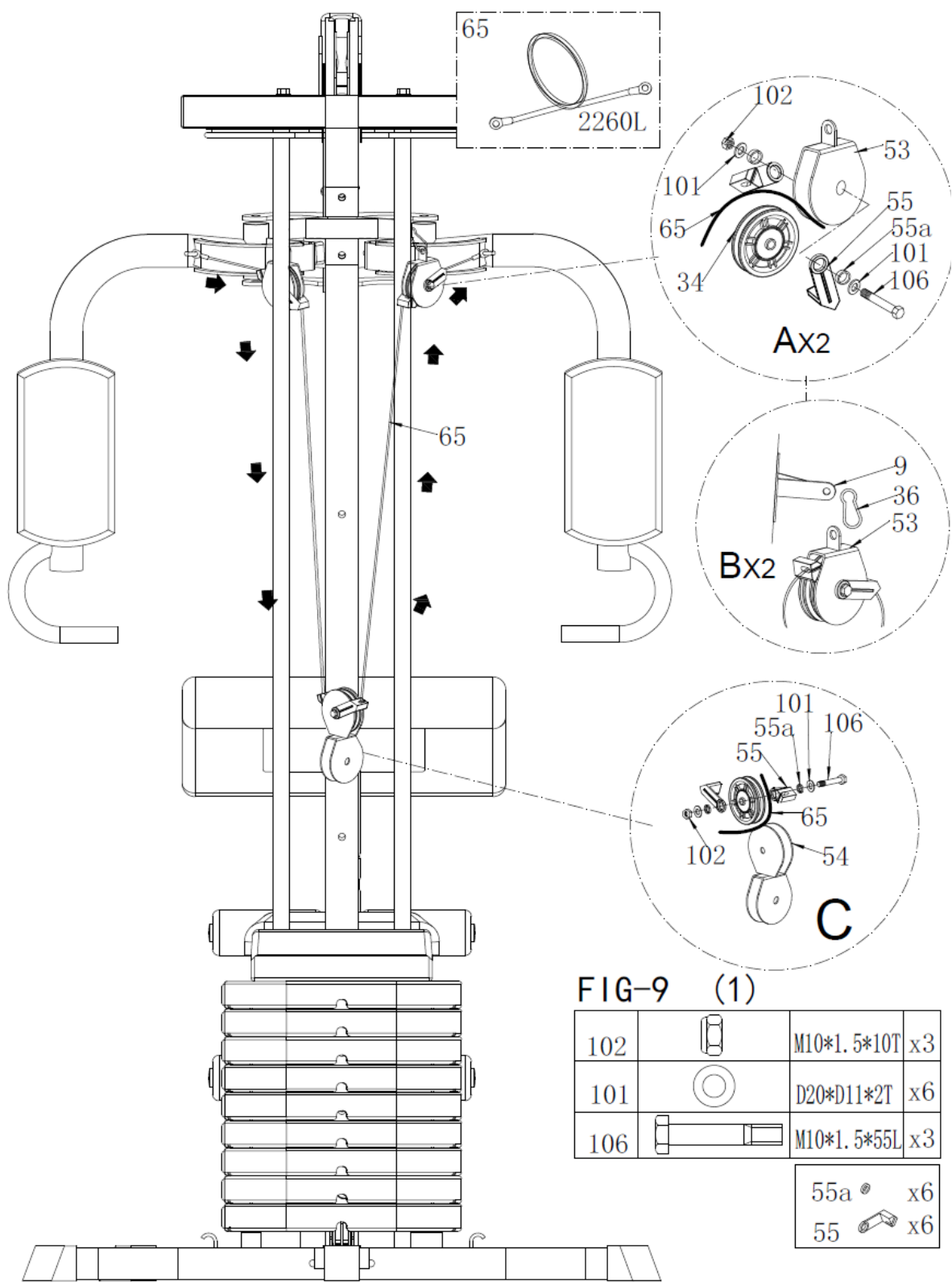


FIG-9 (1)

102		M10*1.5*10T x3
101		D20*D11*2T x6
106		M10*1.5*55L x3

55a		x6
55		x6

Abb. 9-2

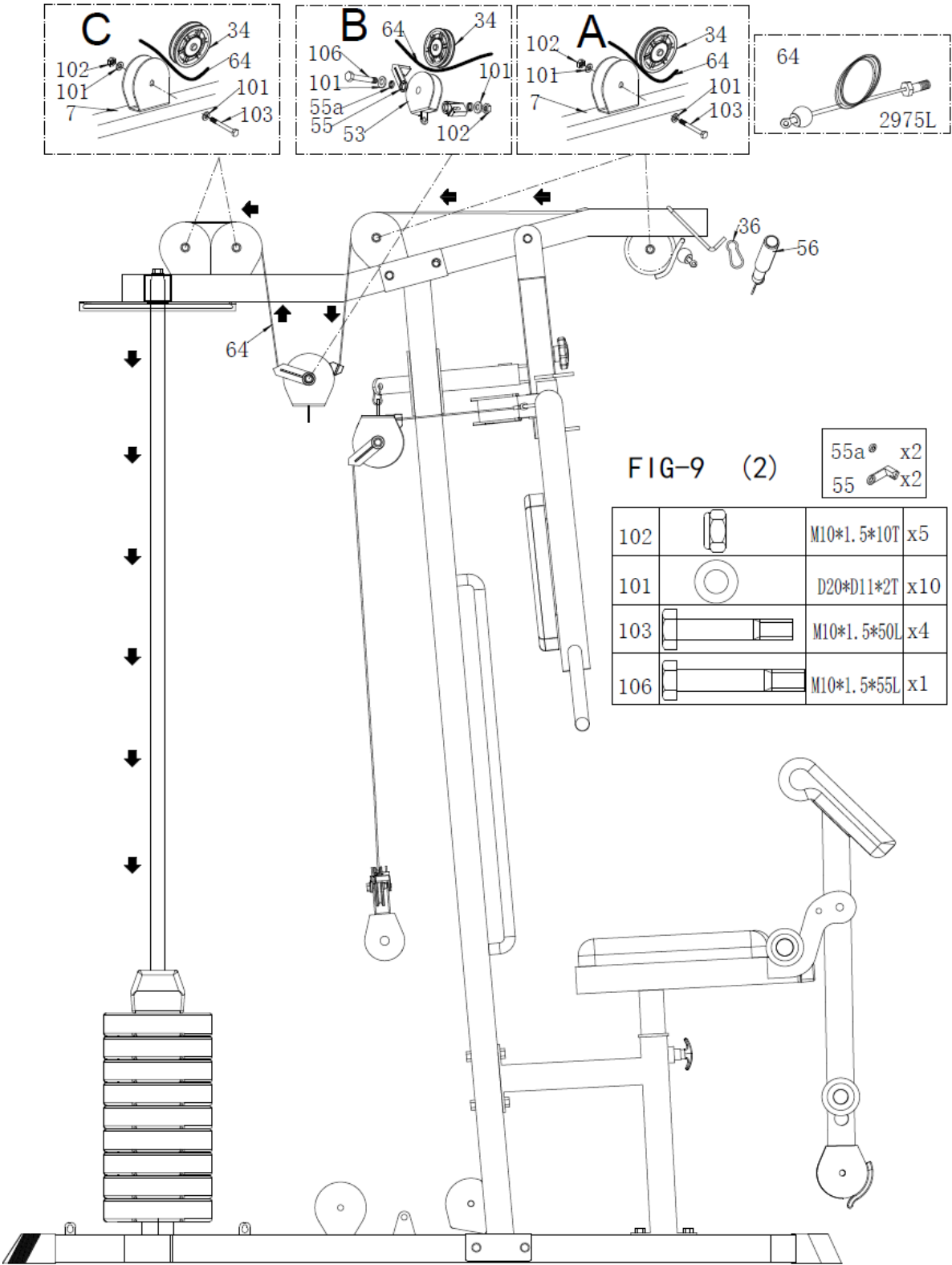
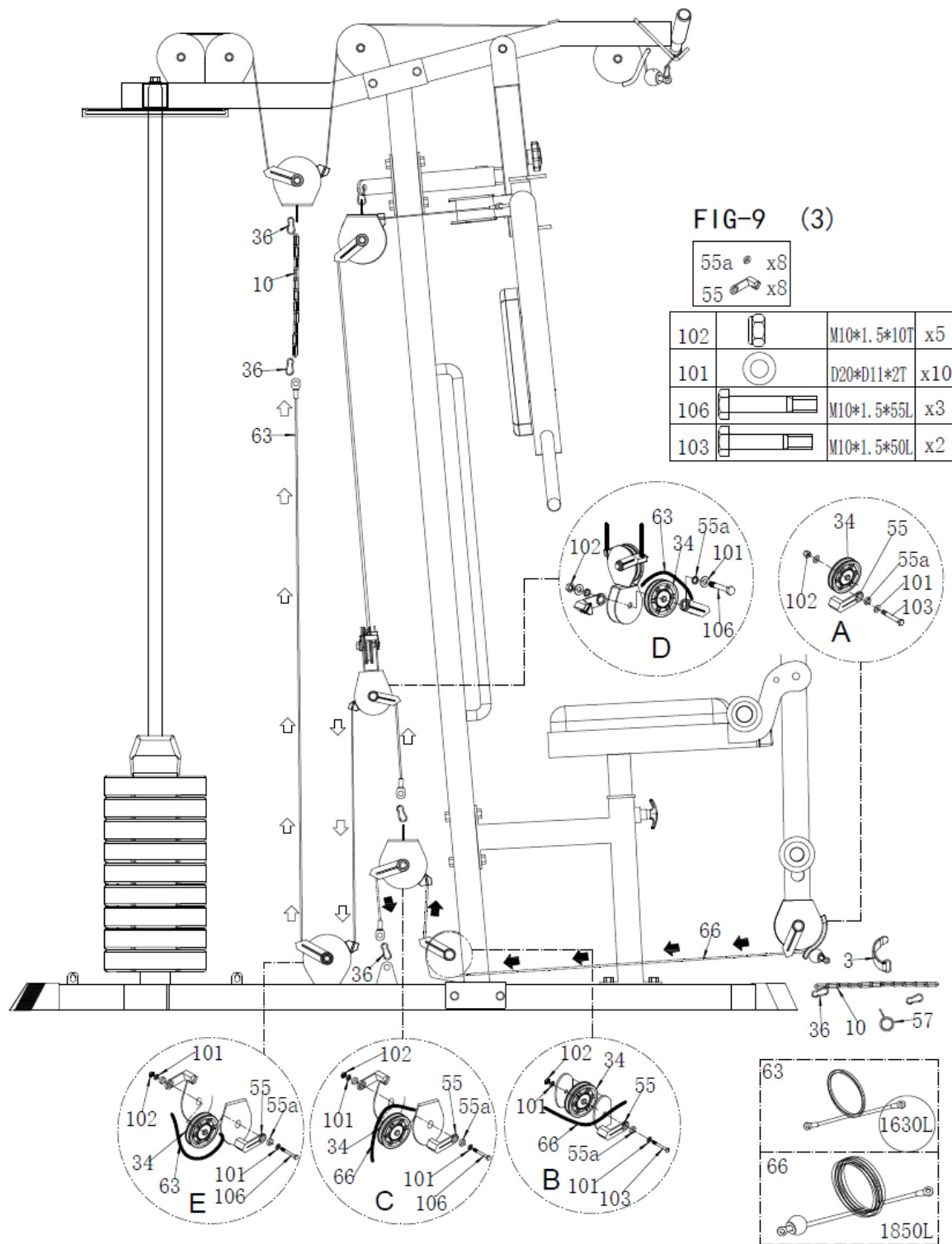


Abb. 9-3



Montageanweisung - Abb. 9

1. Verbinden Sie die Rollen (34) und die Kabel (63) (64) (65) (66) mit dem Hauptfundament – siehe die drei Abbildungen oben.
2. Setzen Sie die Rolle an den Rollenbock (53), (54) – siehe Abbildung.

Abb. 10

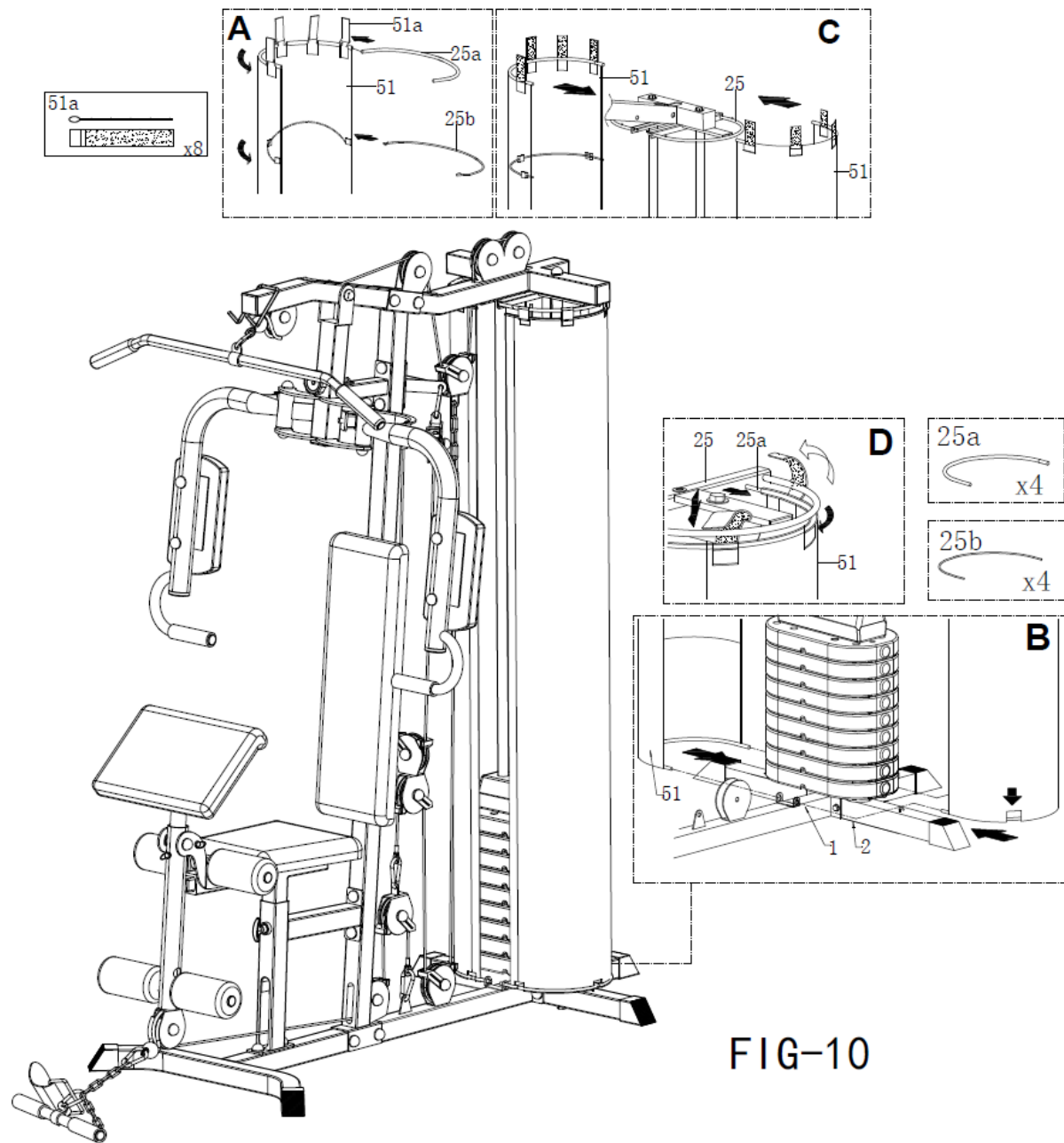
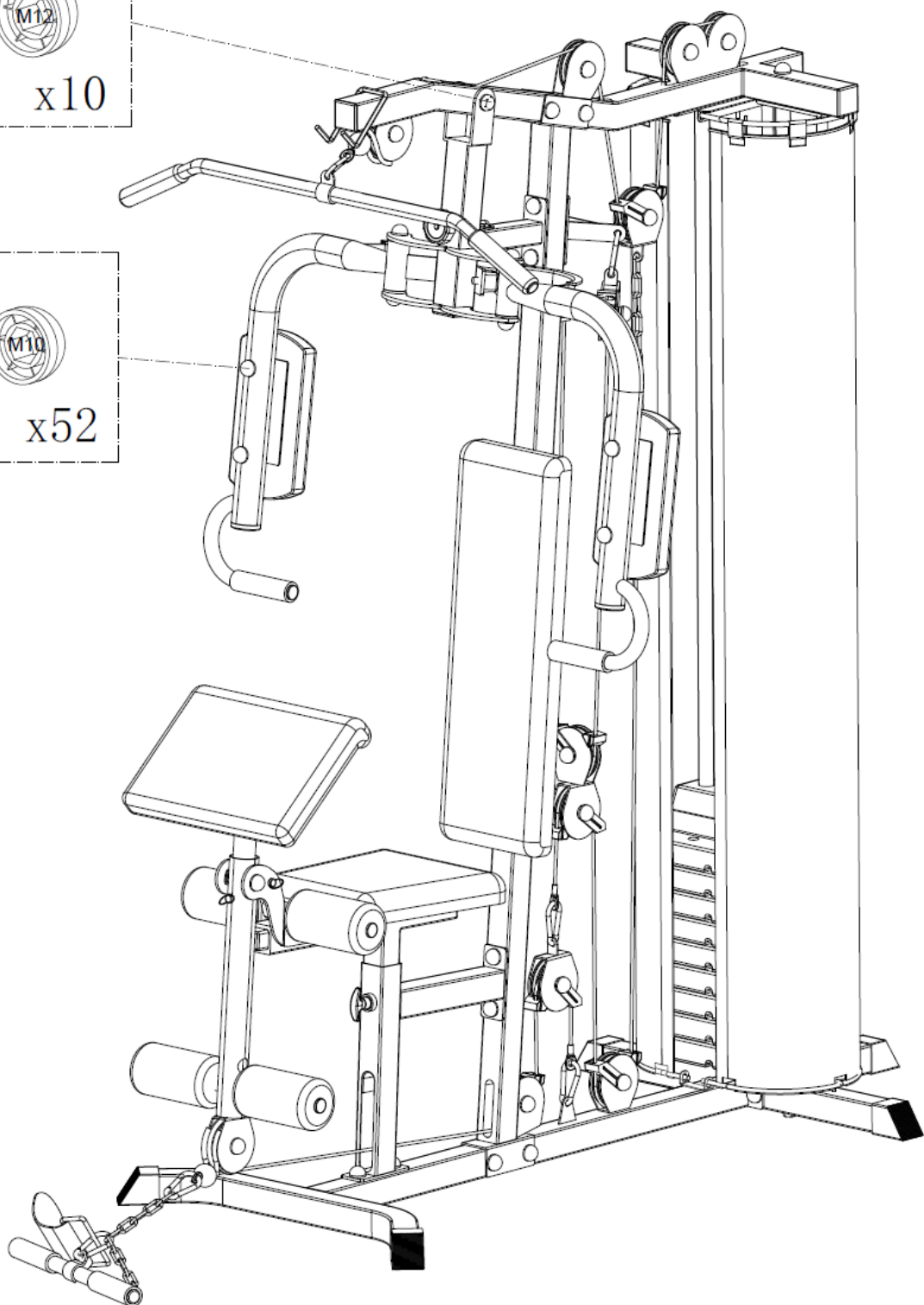
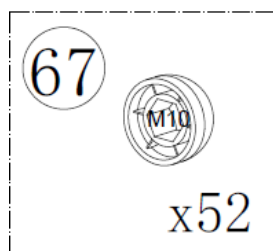
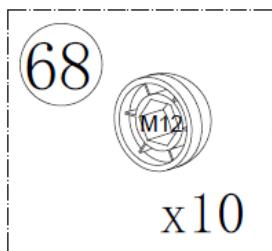


FIG-10

Montageanweisung - Abb. 10

1. Montieren Sie die Gewichtsschutzeinrichtungen (51A) und (51) an die Auflage für Schutzeinrichtung (25).



Vážená zákaznice, vážený zákazník

Gratulujeme k zakoupení fitness stroje ENERGETICS. Tento produkt je určen pro domácí účely a konstruován tak, aby vyhovoval potřebám a požadavkům domácího využití. Prosím přečtěte si před montáží a prvním použitím, nejprve pečlivě tyto instrukce. Prosím, mějte tyto pokyny uschované jako referenční pro řádné používání vašeho fitness stroje. Máte-li další otázky, jsme vám samozřejmě rádi k dispozici. Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš ENERGETICS tým**Záruka**

ENERGETICS jsou produkty vysoké kvality které jsou konstruovány a testovány k využití ve fitness tréninku. Tento přístroj splňuje evropskou normu EN 957.

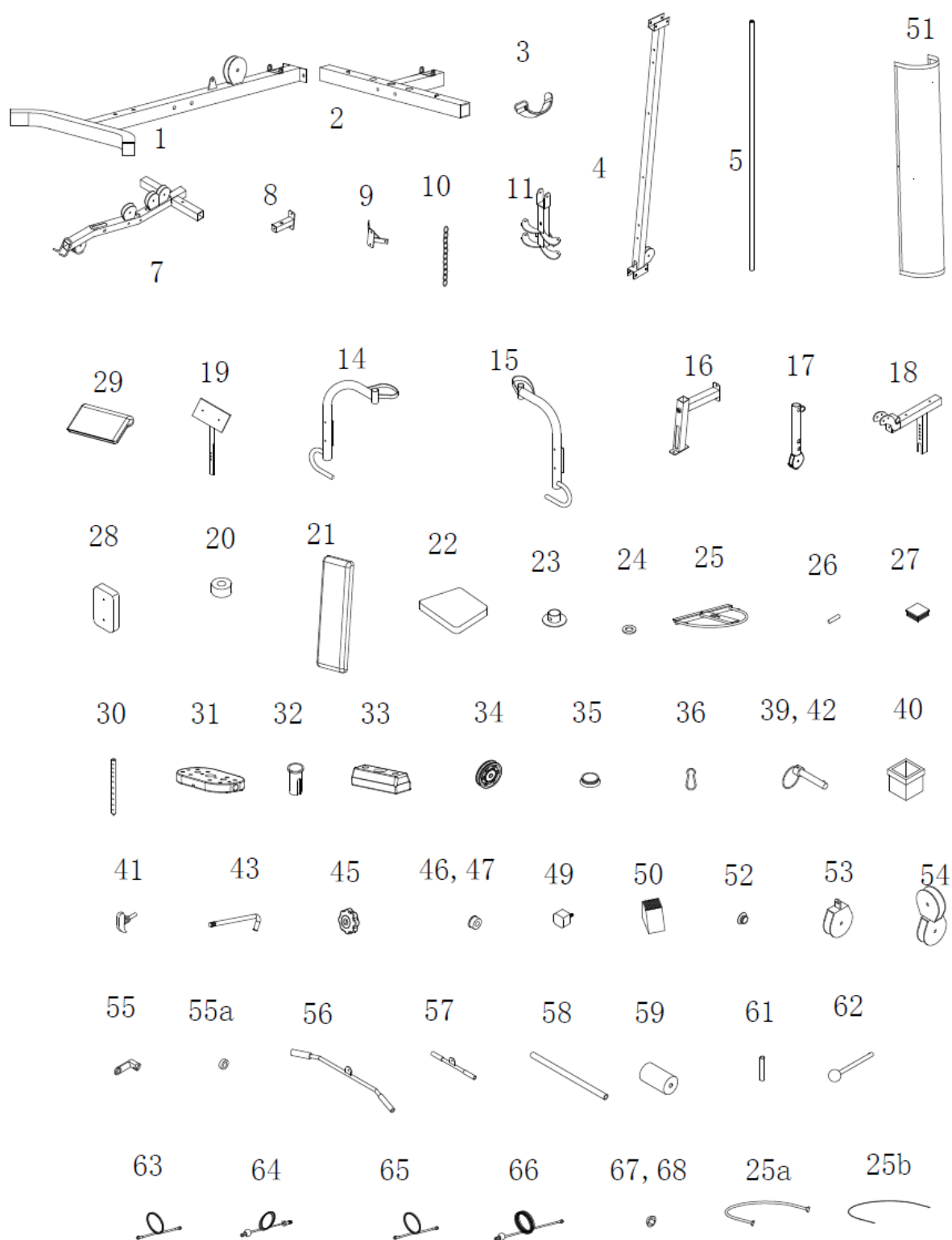
ENERGETICS poskytuje na materiál- a chybné zpracování tříletou záruční lhůtu. Ze záruky vyloučeny jsou jak škody způsobené nesprávným používáním výrobku, jako i škody způsobené opotřebením. (Prodejní doklad prosím pečlivě uschovejte)

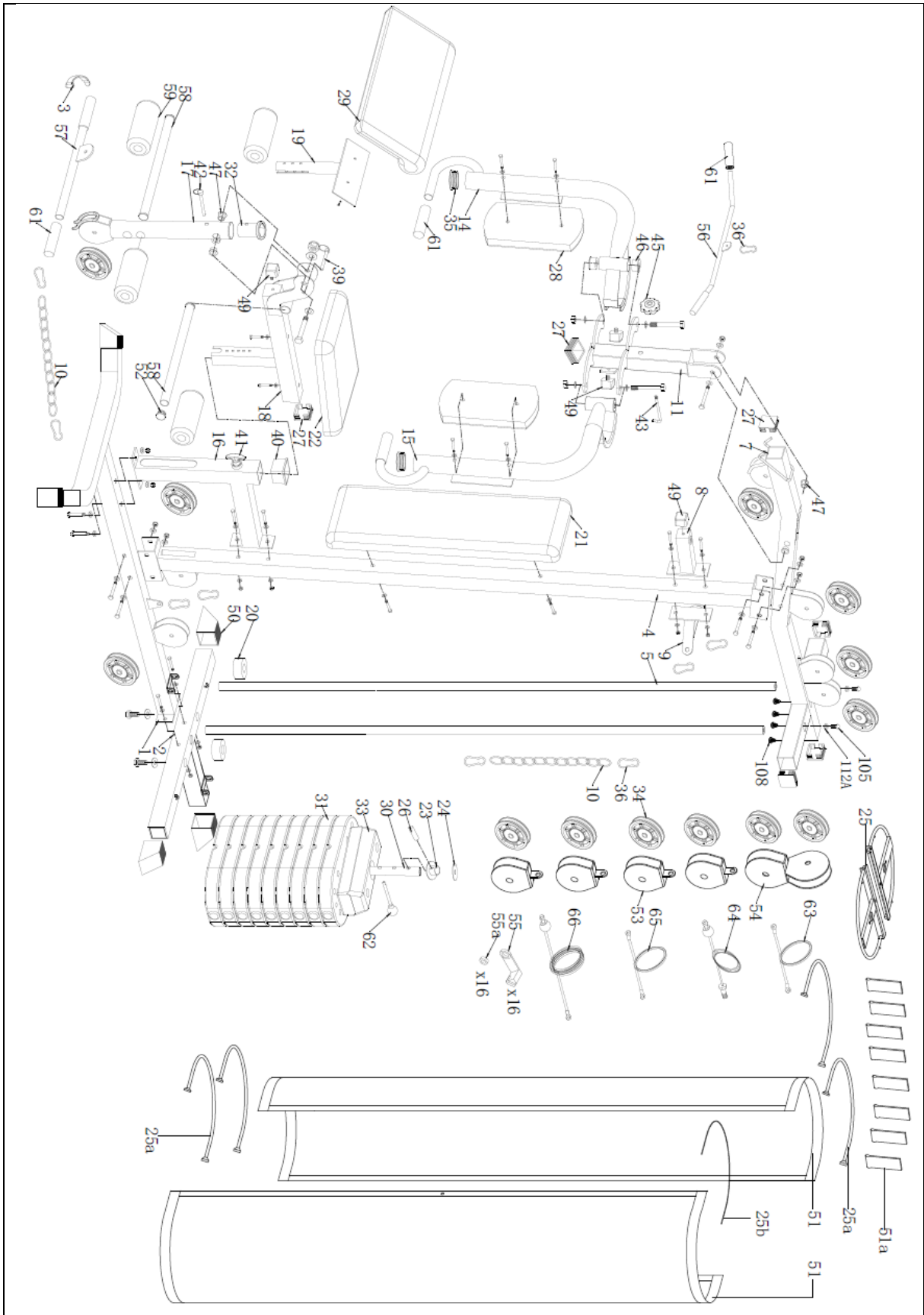
Bezpečnostní pokyny

Než začnete s tréninkem na Vašem fitness-přístroji, přečtěte si prosím pečlivě návod k použití. Tento návod si prosím pečlivě uschovejte, abyste se v případě opravy do něj mohli kdykoliv znovu podívat.

- Tento fitness přístroj je určen výhradně k domácímu použití.
- Postupujte prosím přesně podle návodu použití.
- Použijte jen originální díly, které byly dodány spolu s přístrojem
- Než začnete se sestavováním, zkontrolujte zda byl přístroj s díly dodán kompletně.
- K montáži použijte jen odpovídající nářadí a v případě potřeby si vyžádejte pomoc druhé osoby.
- Přístroj umístěte na rovnou nekluzkou podlahu. Dlouhodobé používání přístroje ve vlhkém prostředí není doporučeno z důvodu možného vzniku koroze.
- Před prvním tréninkem a poté jednou za jeden až dva měsíce vyzkoušejte, zda jsou bezpečná všechna spojení a jejich dotažení.
Vyměňte ihned všechny poškozené díly, nebo přestaňte používat přístroj, dokud nebude opraven.
K opravám použijte prosím jen originální díly.
- V případě opravy kontaktujte Vašeho prodejce.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
- S tréninkem začněte pouze v případě, že je přístroj řádně sestavený a vyzkoušený.
- Dodržujte pozici maximálního nastavení u pohyblivých dílů.
- Tento výrobek je určen pro dospělé. Děti mohou cvičit jen pod dohledem dospělé osoby.
- Upozorněte přítomné osoby na možné ohrožení pohyblivými díly během tréninku.
- V případě nejasností vlivu posilovacího tréninku na Váš zdravotní stav kontaktujte svého lékaře.
V případě nesprávného tréninku může dojít ke zranění popřípadě poškození zdraví!
- Řiďte se návodem ke cvičení s detailními příklady jednotlivých cviků.

Přehled dílů

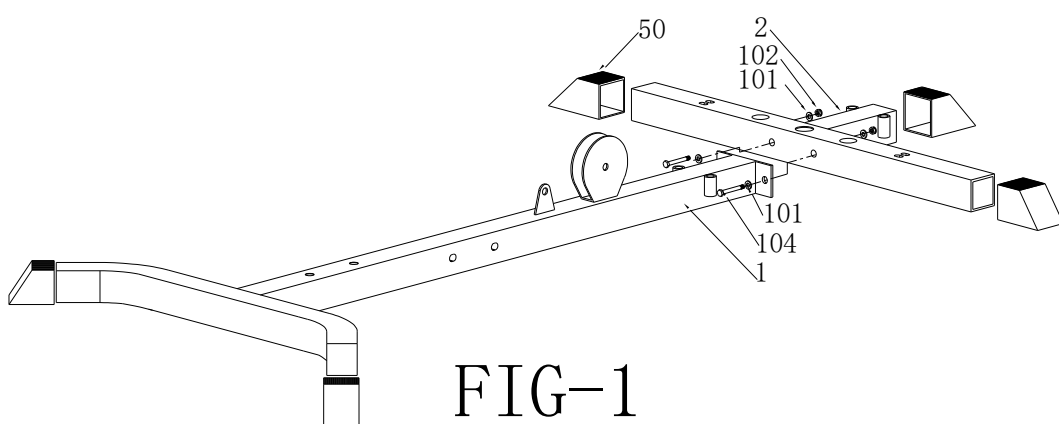




Díl číslo	Popis	Ks	Díl číslo	Popis	Ks
1	Hlavní rám	1	43	Pérová pojistka (3/8"-16UNC*138L)	1
2	Horizontální rám	1	45	Osmihranný závěr (3/8"-16UNC*28L)	1
3	Držadlo (295*95)	1	46	Pouzdro	4
4	Přední vertikální sloup	1	47	Pouzdro (D29xD12.1x9)	4
5	Chromovaný sloup	2	49	Doraz (35*35*25)	4
7	Horní sloup	1	50	Záslepka (50*50*76.5*5T)	5
8	Podpěrný stojan	1	51	Kryt závaží (pravý)	2
9	Vyrovňovací prvek	1	51a	Kryt závaží Suchý zip	8
10	Řetěz (11 článků)	2	52	Záslepka	4
11	Úchyt	1	53	Kladkový podvalek	4
12	Podložka (D14*D6.5*0.8T)	2	54	Dvojitý kladkový podvalek	1
13	Šroub (M6*15)	2	55	Deska (D16.5*80.5*24*32)	16
14	Pravé rameno	1	55A	Vnější trubka (D25.4x400x1.4T)	16
15	Levé rameno	1	56	Držadlo velké	1
16	Základna	1	57	Držadlo malé	1
17	Prvek opěry nohou	1	58	Kovový držák (D25.4x400x1.4T)	2
18	Rám podpěry sedadla	1	59	Pěnová hmota (D23xD90x165L)	4
19	Desková podpěra	1	61	Pěnová hmota (D25.4*3.5T*118L)	6
20	Doraz propnutí (rund) (D60*D26*26T)	2	62	Pojistka závaží	1
21	31800 Polstrování zad (745*280*50T)	1	63	Lanko 2 (2260L)	1
22	31800 Polstrování sedadla (350*260*305*50T)	1	64	Lanko 4 (2975L)	1
23	Prvek zajištění závaží (D56*D27*23.2)	1	65	Lanko 1 (1630L)	1
24	Podložka (D47.5*D13*3T)	1	66	Lanko 3 (1850L)	1
25	Držák ochranného krytu (335*175*3.0T)	2	67	Kryt šroubu (D28*17 (M10))	52
25a	Nosná lišta krytu závaží (D8*180*270)	4			
25b	Nosná lišta krytu závaží (D8*175*280)	4			
26	Závlačka horního závaží (D10*.5*56.5)	1	68	Kryt šroubu (D30*17 (M12))	10
27	Záslepka (kvadratická) (50*50*18.5)	6	101	Podložka(D20*D11*2T)	62
28	Polstrování – ruce (280*165*50T)	2	102	Pojistná matice (M10*1.5*10T)	25
29	318NA Deska (500*250*50)	1	103	Pojistná matice (M12*1.75*12T)	6
30	Prvek volby zátěže	1	104	Šroub (M10*1.5*70L)	14
31	Zátěž (370*200*42)	9	105	Šroub (1/2"-13UNC*25L)	4
32	Vnitřní trubka (D57*D38.5*109L)	1	106	Šroub (M10*1.5*55L)	7
33	Horní zátěž (280*100*80)	1	107	Šroub (M10*1.5*75L)	4
34	Kolečko (D90*D10*24)	13	108	Šroub (M8*15L)	4
35	Záslepka (kulatá) (D50*16)	2			
36	Karabina (D8*80)	7	111	Šroub (M12*1.75*85L)	2
39	Pojistka (D9.4*70L)	1	112	Podložka (D24*D13.5*2.5T)	6
40	Dutá koncovka	1	112a	Podložka (D28*D14*2T)	4
41	T-prvek (M20*48L)	1	113	Matice (M12*1.75*12T)	4
42	Pojistka (D9.5*60L)	1	114	Šroub (M12*1.75*125L)	2

Krok 1

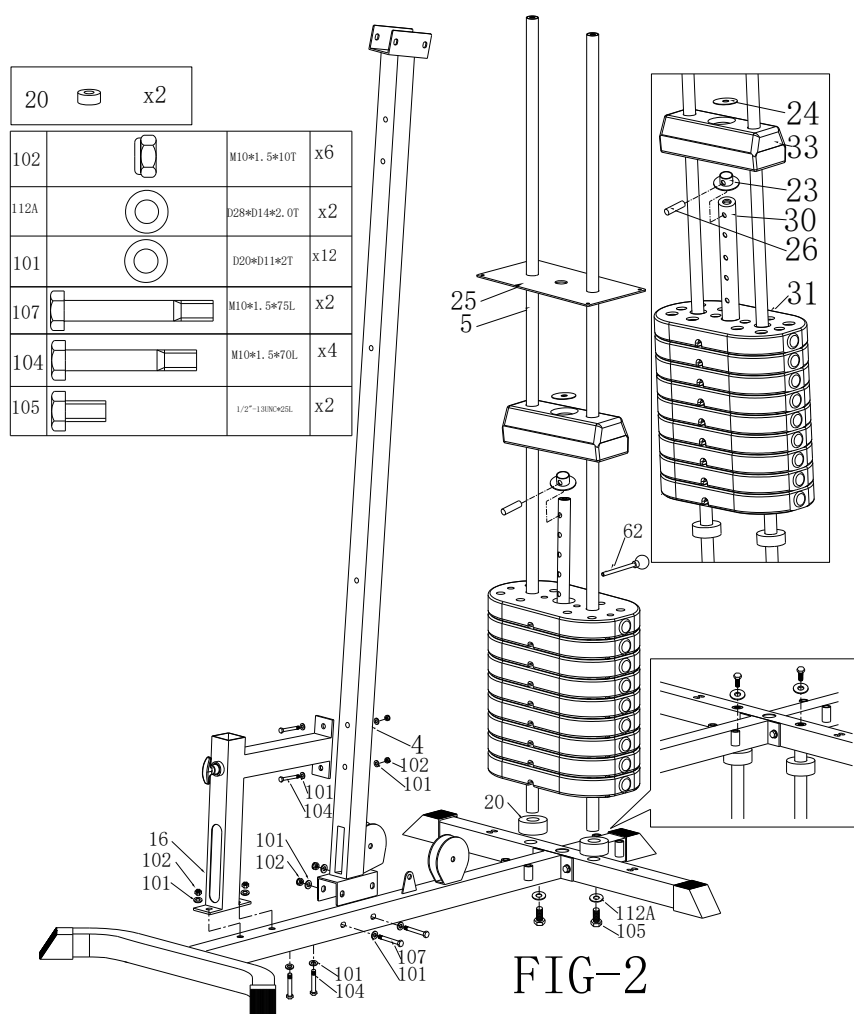
50		x5		
102			M10*1.5*10T	x2
101			D20*D11*2T	x4
104			M10*1.5*70L	x2



Popis montáže - krok 1

1. Namontujte záslepky (50) na konce hlavního rámu (1) a horizontálního rámu(2).
2. Připevněte horizontální rám(2) k hlavnímu rámu (1), za použití šroubů (104), podložek (101) a matic (102), šrouby opatřete krytkami (67)

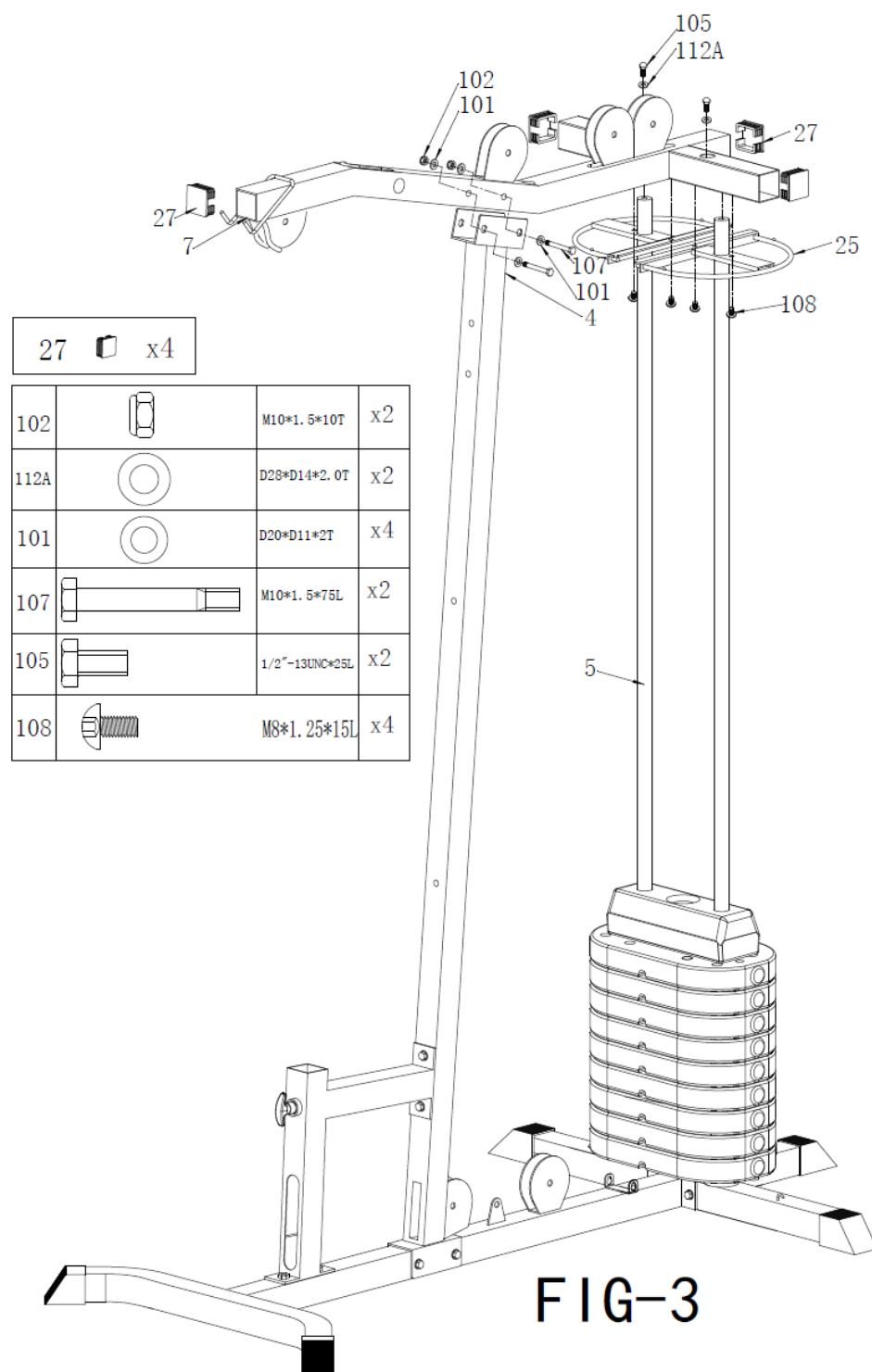
Krok 2



Popis montáže – krok 2

1. Namontujte přední vertikální sloup (4) na hlavní rám (1), za pomoci šroubů (107), podložek (101) a matic (102).
2. Namontujte podpěru trubky sedla (16) na přední vertikální sloup (4), za pomoci šroubů (104), podložek (101) a matic (102), šrouby opatřete kryty (67).
3. Namontujte podpěru trubky sedla (16) na hlavní rám, použijte kryty šroubů (67), šrouby (104), podložky (101) a matice (102).
4. Umístěte doraz pro pružení (20) na chromované sloupy (5), namontujte chromované sloupy na hlavní rám - viz. nákres.
5. Namontujte prvek zajištění zátěže (23) a prvek volby zátěže (30) se závlačkou (26), nadadte závaží na chromové sloupy a zajistěte jej pojistkou.
6. Protáhněte chromovaný sloup skrze horní závaží a desku ochranného prvku.

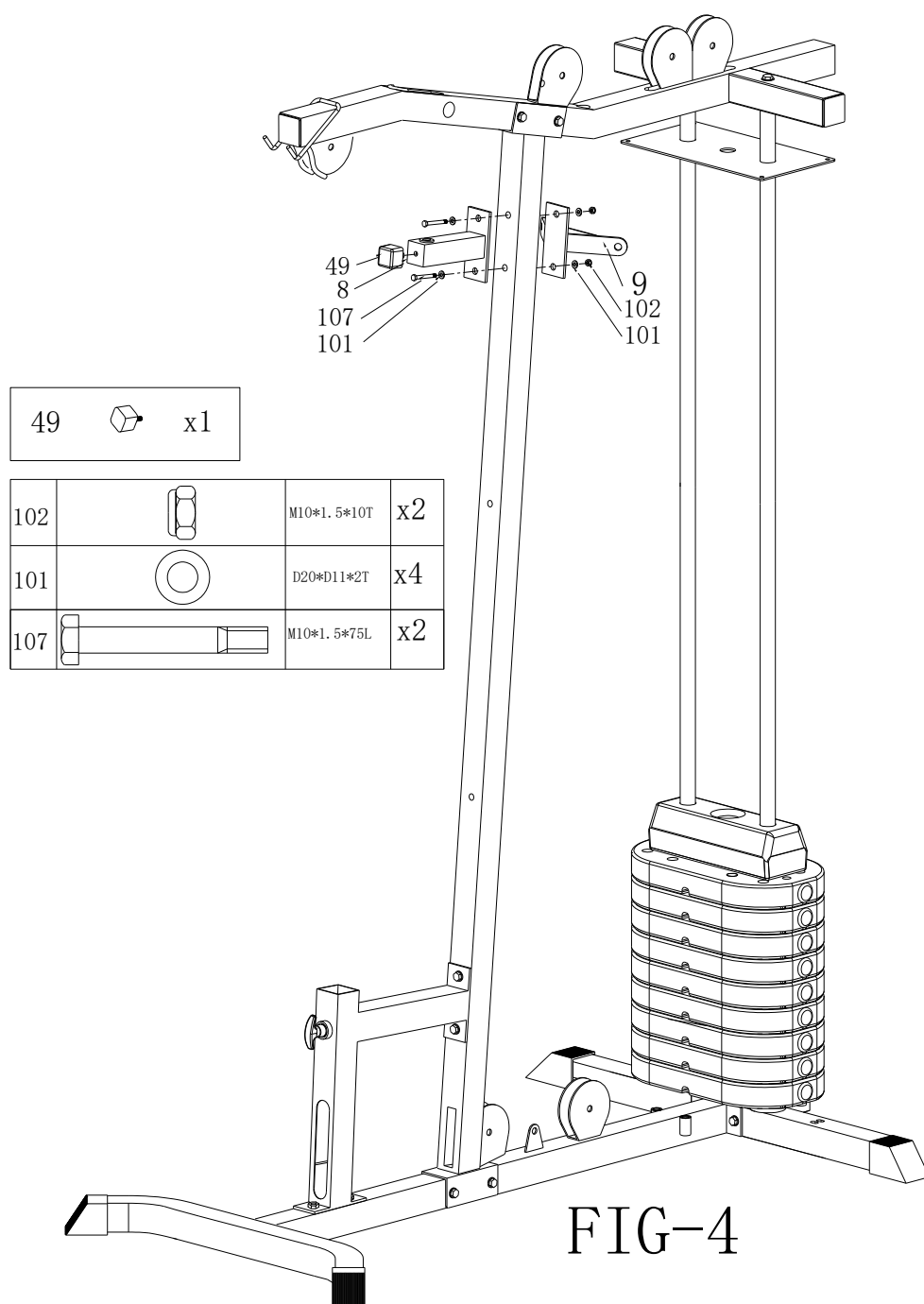
Krok 3



Popis montáže – krok 3

1. Namontujte záslepky (27) na konce horního sloupu (7).
2. Namontujte horní sloup (7) na přední vertikální sloup (4), použijte šrouby (107), podložky (101), matice (102) a kryty šroubů (67).
3. Připevněte vrchní sloup k chromovaným sloupům, použijte šrouby (105) a podložky (112A).

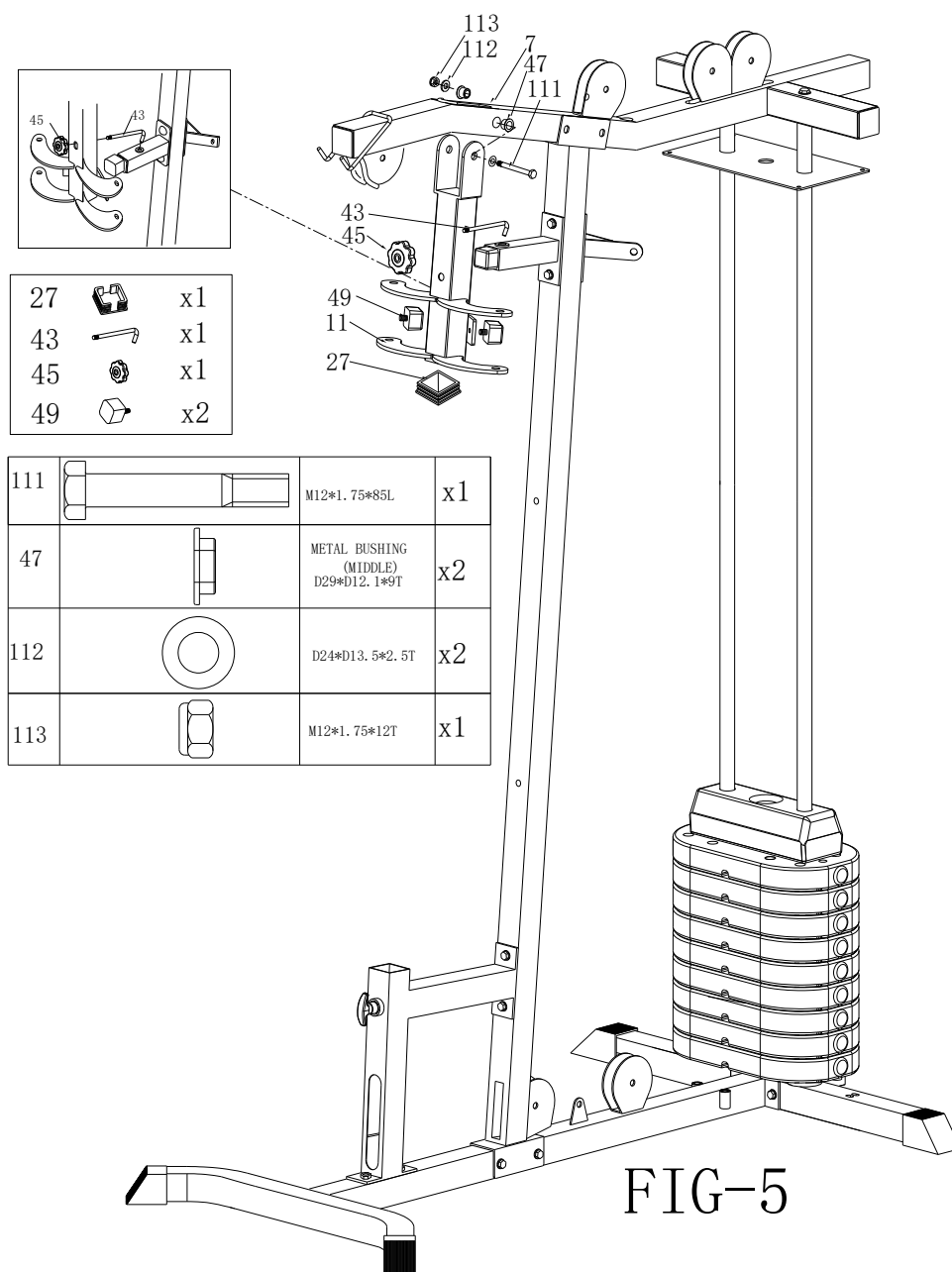
Krok 4



Popis montáže – krok 4

1. Namontujte podpěrný stojan (8) a vyrovnávací prvek (9) na přední vertikální sloup, použijte šrouby (107), podložky (101), pojistné matice (102) a kryty šroubů (67).

Krok 5



Popis montáže – krok 5

1. Namontujte úchyt (11) na přední vertikální sloup, použijte šrouby (111), podložky(112), matice (113), pouzdra (47) a kryty šroubů (68).
2. Umístěte záslepky (27) na konce úchytu (11).
3. Našroubujte osmihranný závěr (45) a doraz (49) na úchyt (11).

Krok 6

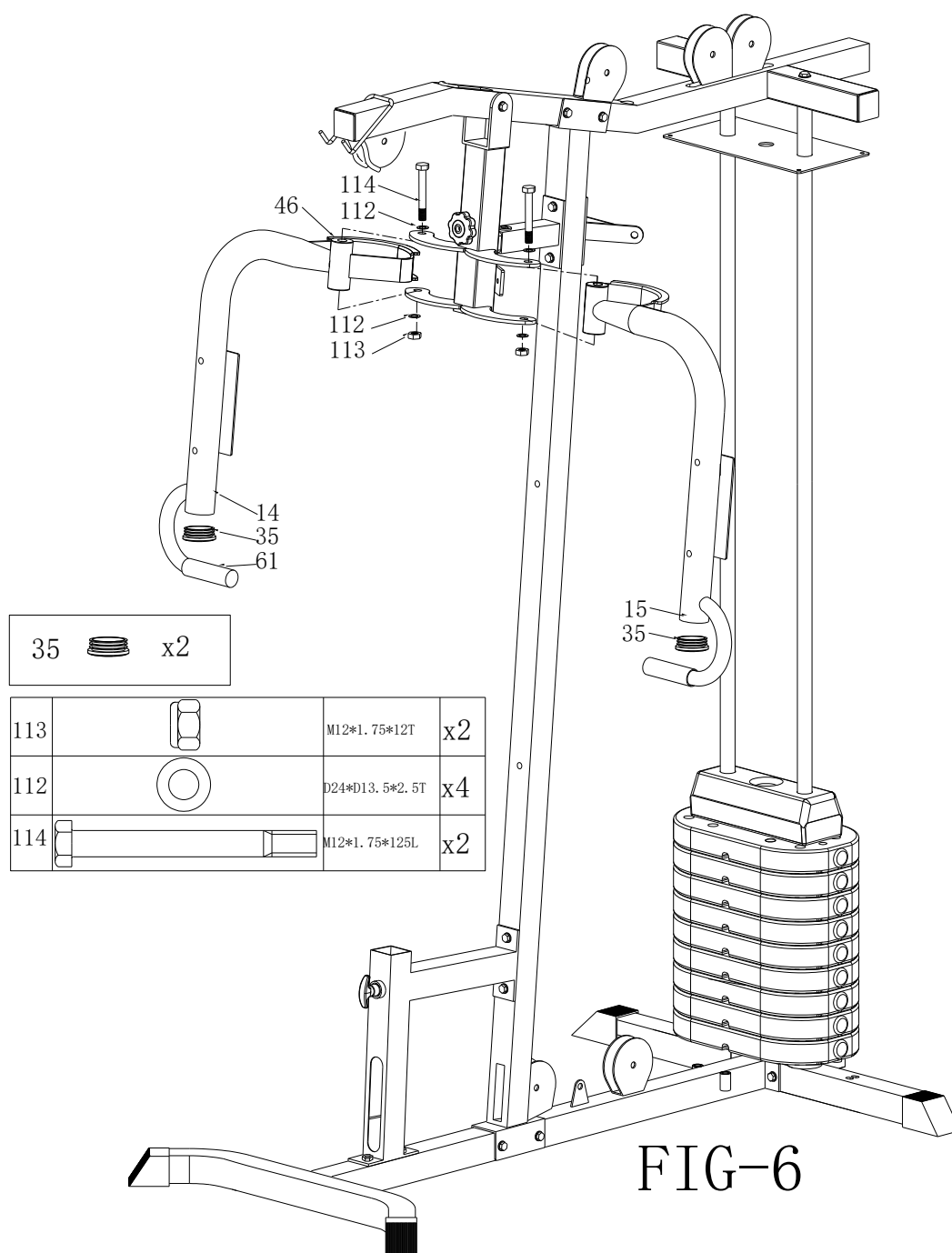
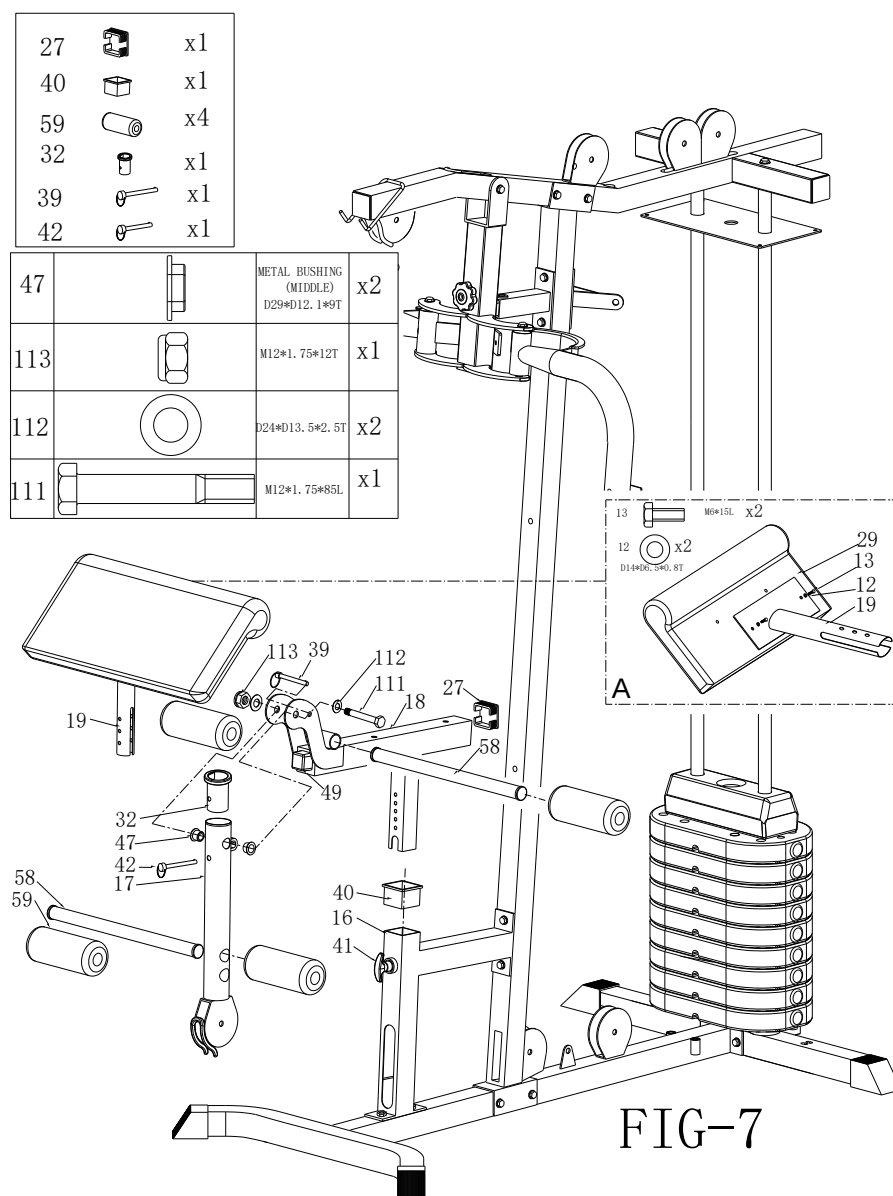


FIG-6

Popis montáže – krok 6

1. Namontujte levé rameno (15) a pravé rameno (14) na úchyt, použijte šrouby (114), podložky (112), pouzdra (46), matice (113) a kryty šroubů (68) – viz. nákres.

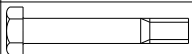
Krok 7



Popis montáže – krok 7

1. Umístěte dutou koncovku (40) na základnu (16), poté namontujte rám podpěry sedadla na základnu (16).
2. Namontujte prvek opěry nohou(17) na rám podpěry sedadla (18), za pomoci šroubů (111), podložek (112), matic (113) a krytu šroubů (68).
3. Našroubujte doraz (49) na rám podpěry sedadla (18).
4. Namontujte desku na držák desky, použijte k tomu šrouby(13) a podložky (12).
5. Nasadte pěnovou hmotu (59) na kovové držadlo (58) .

Krok. 8

101		D20*Ø11*2T	x8
104		M10*1.5*70L	x8

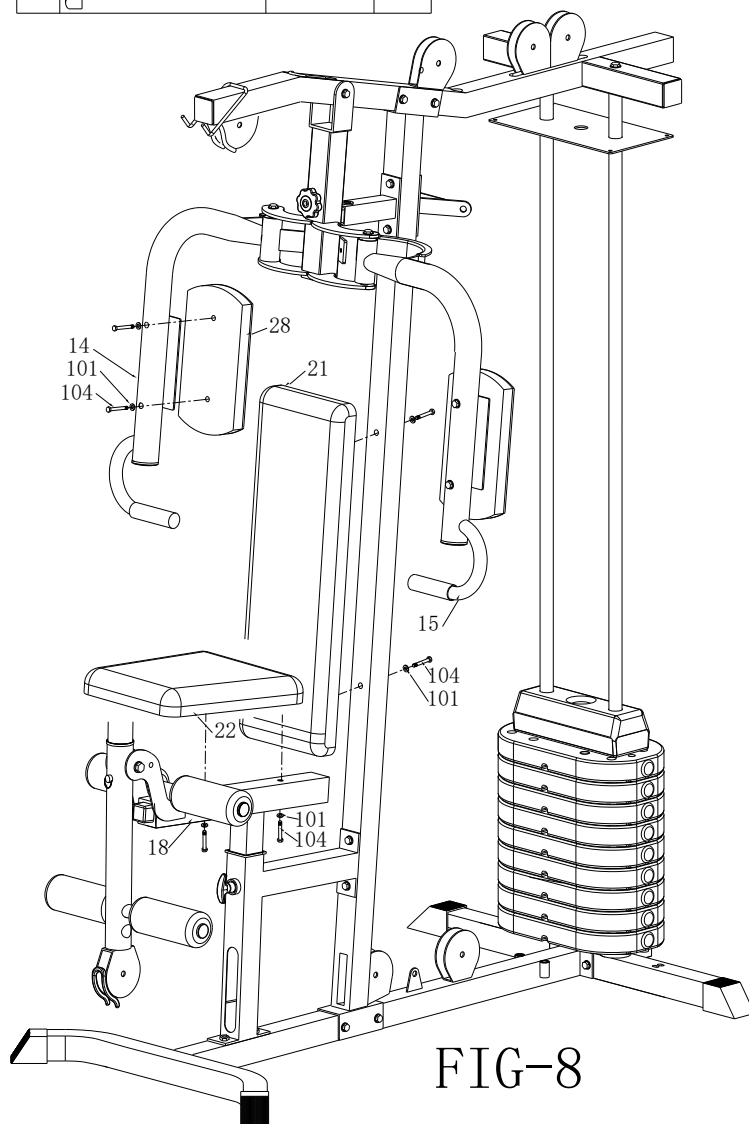
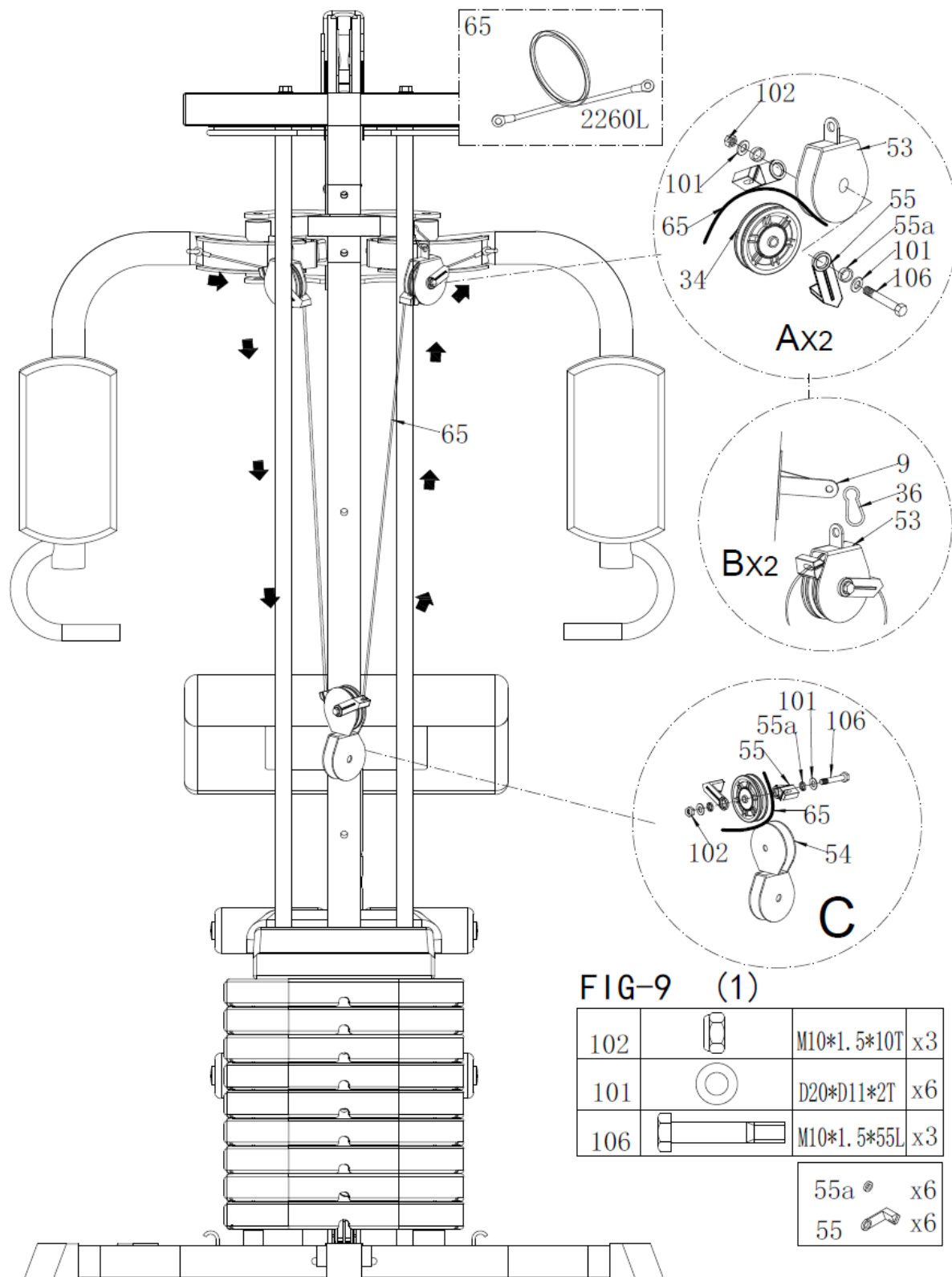


FIG-8

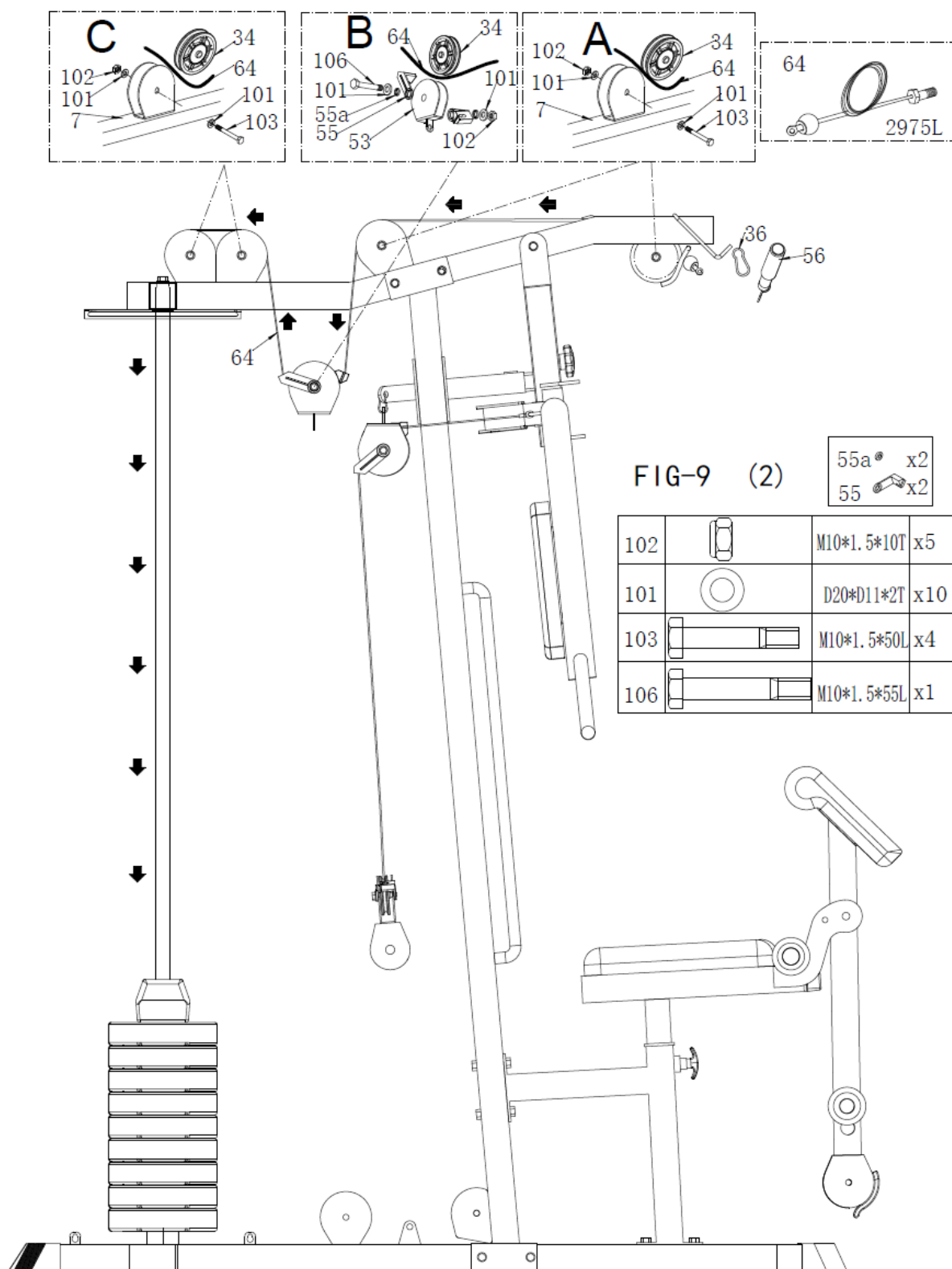
Popis montáže - krok 8

1. Namontujte polstrování pro ruce (28) na levé a pravé rameno(14,15), pomocí šroubů (104), podložek (101) a krytů šroubů (67).
2. Namontujte polstrování pro záda (21) na přední vertikální sloup, pomocí šroubů (101) a krytů šroubů (67).
3. Namontujte polstrování sedadla (22) na desku sedadla, pomocí šroubů(104), podložky (101) a krytů šroubů (67).

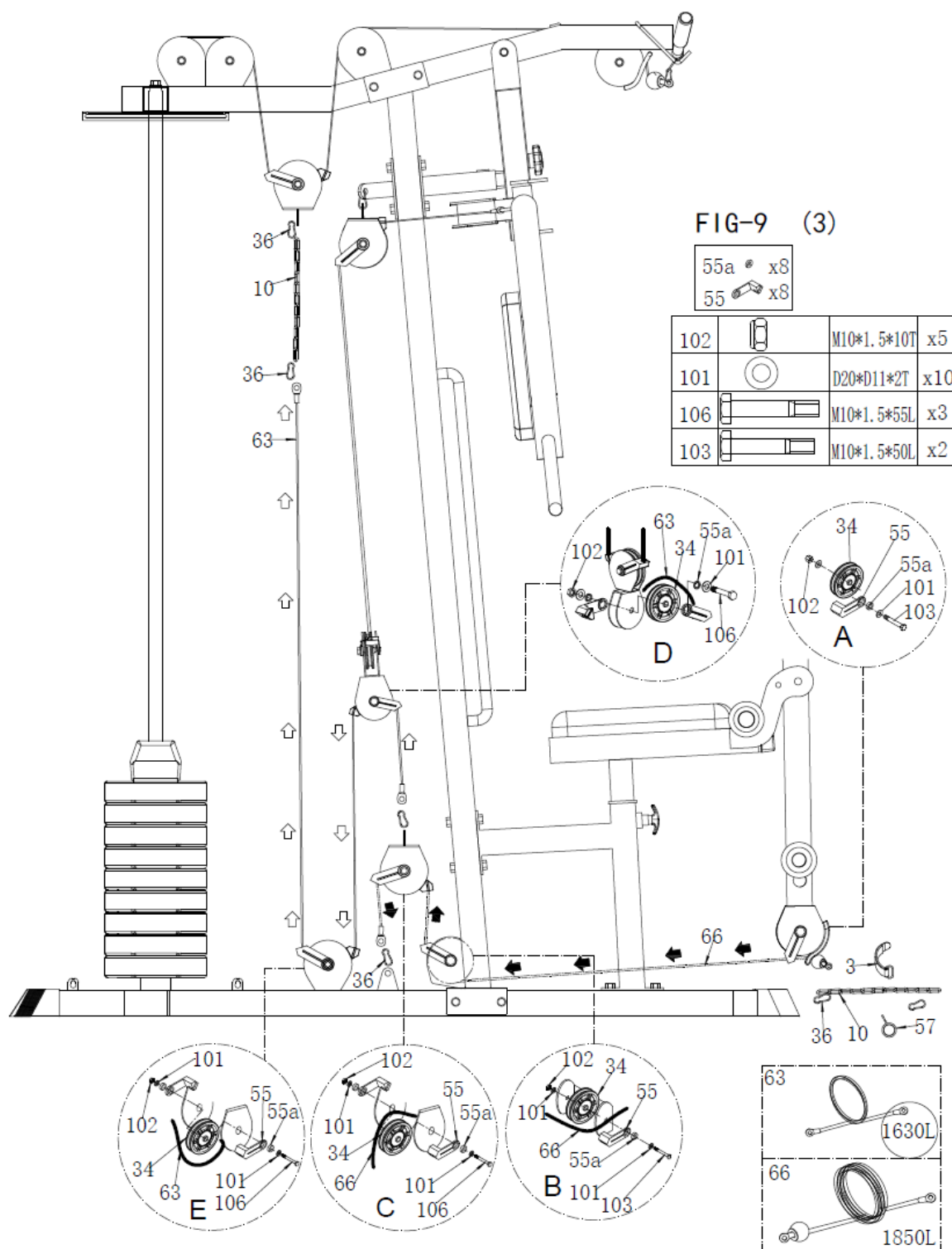
Krok 9-1



Krok 9-2



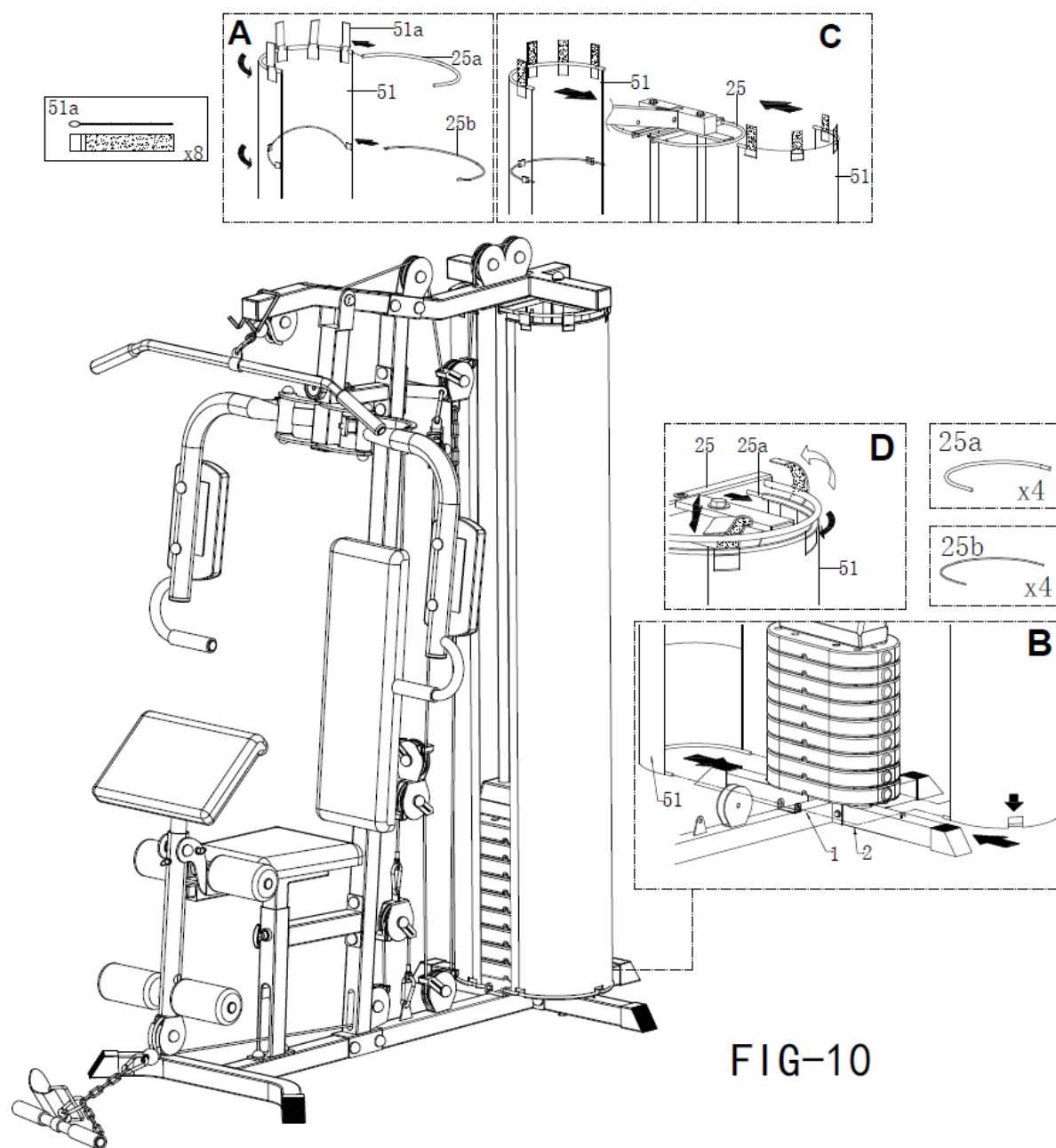
Krok 9-3



Popis montáže - krok 9

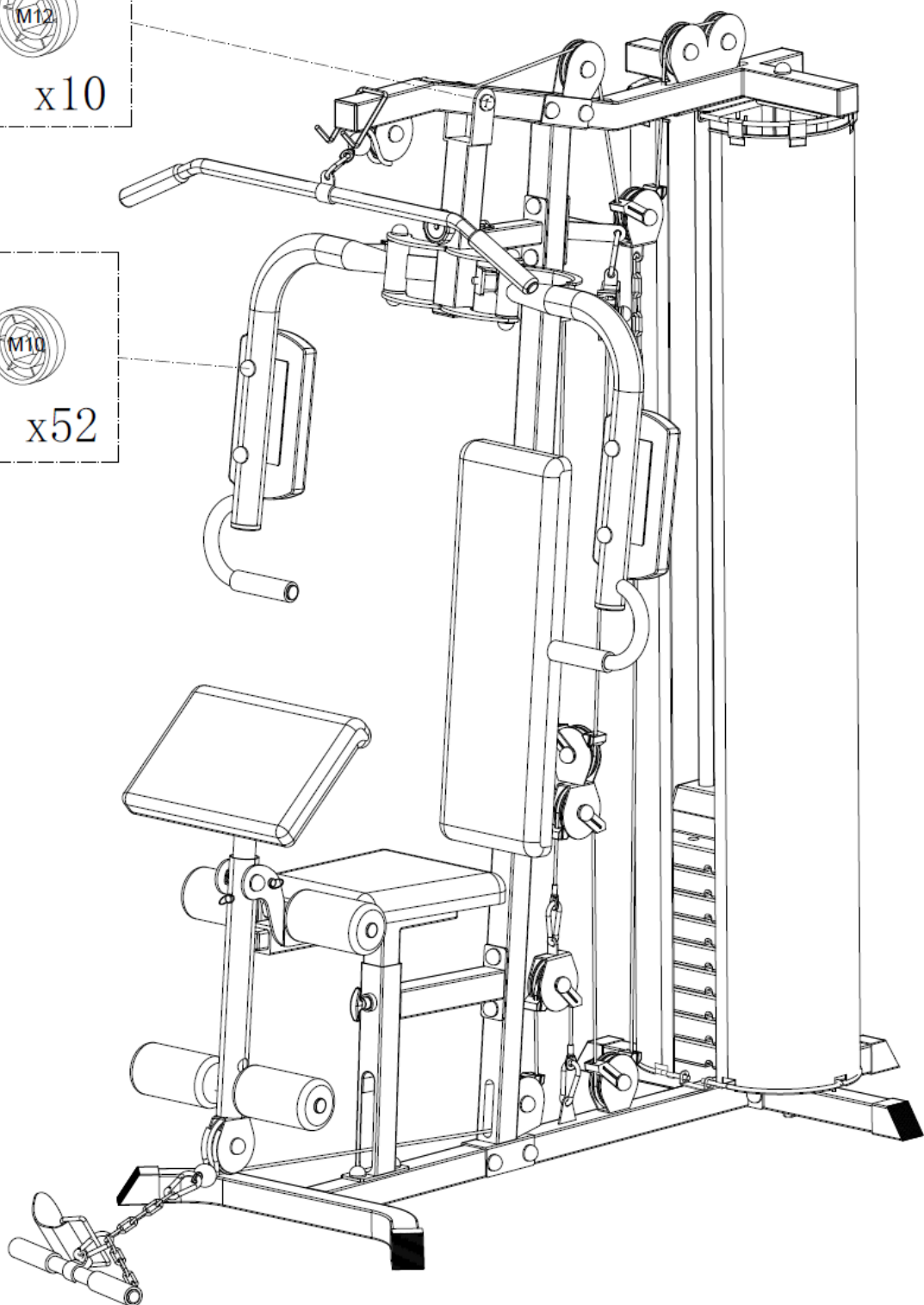
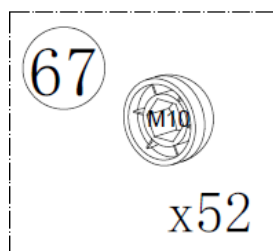
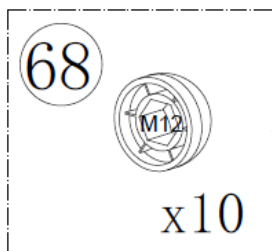
1. Spojte kolečka (34) a lanka (63) (64) (65) (66) s hlavním rámem – siehe viz horní obrázky.
2. Nasadte kolečka do kladkového podvalku (53), (54) – viz. obrázek.

Krok 10



Popis montáže - krok 10

1. Namontujte kryty závaží (51A)a (51) na držák ochranného krytu(25).



Gratulujeme k zakúpeniu fitness stroje ENERGETICS. Tento produkt je určený pre domáce účely a konštruovaný tak, aby vyhovoval potrebám a požiadavkám domáceho využitia. Prosím prečítajte si pred montážou a prvým použitím, najprv starostlivo tieto inštrukcie. Prosím, majte tieto usmernenia ako referenčné pre riadne používanie Vášho fitness stroje. Ak máte ďalšie otázky, sme Vám samozrejme radi k dispozícii. Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš ENERGETICS tím

Záruka

ENERGETICS sú produkty vysokej kvality, ktoré sú navrhnuté a testované pre použitie vo fitness tréningu. Tento prístroj spĺňa európsku normu EN 957.

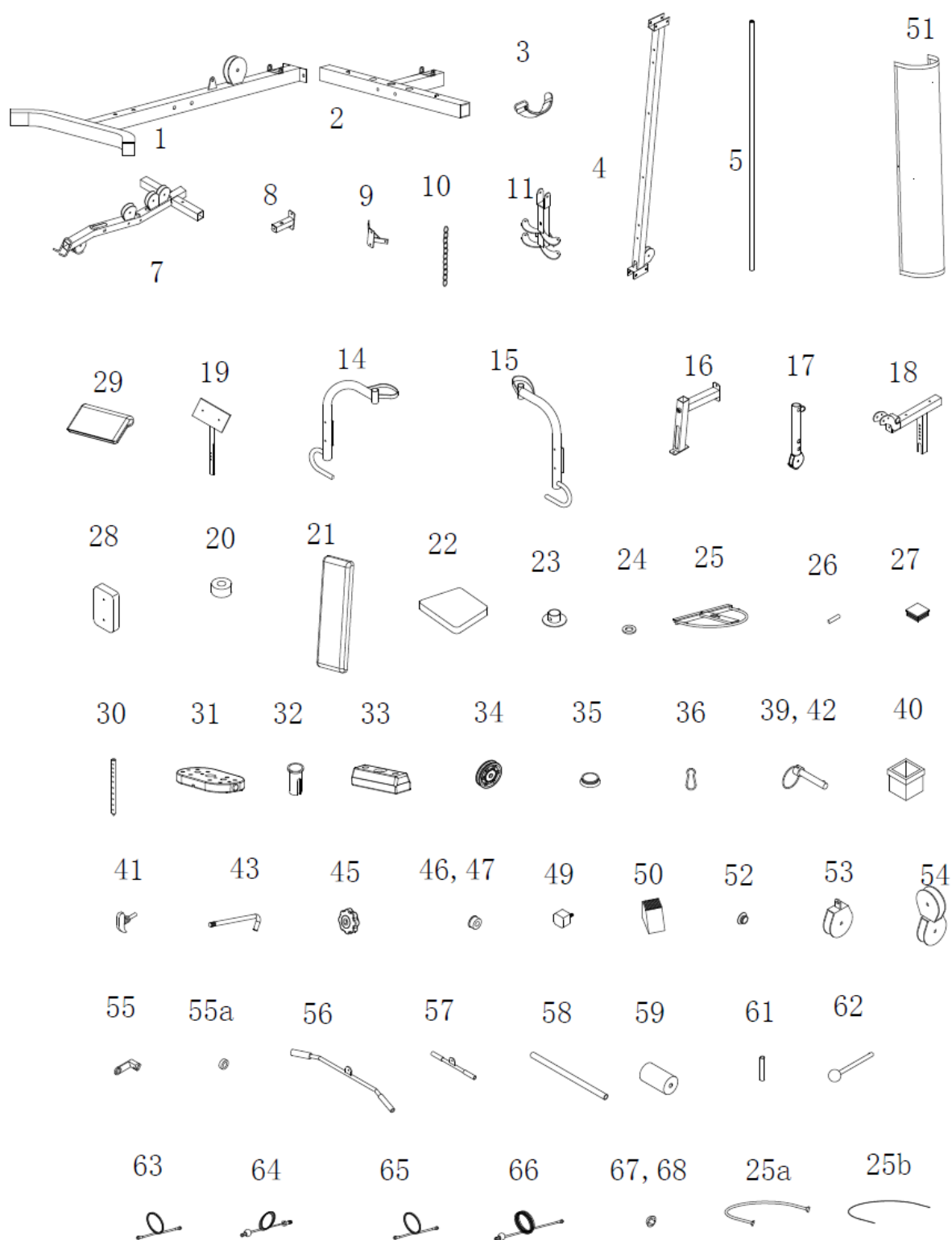
ENERGETICS poskytuje na materiál a chybné spracovanie trojročnú záručnú lehotu. Zo záruky vylúčené sú ako škody spôsobené nesprávnym používaním výrobku, ako aj škody spôsobené opotrebovaním. (Predajný doklad prosím starostlivo uschovajte)

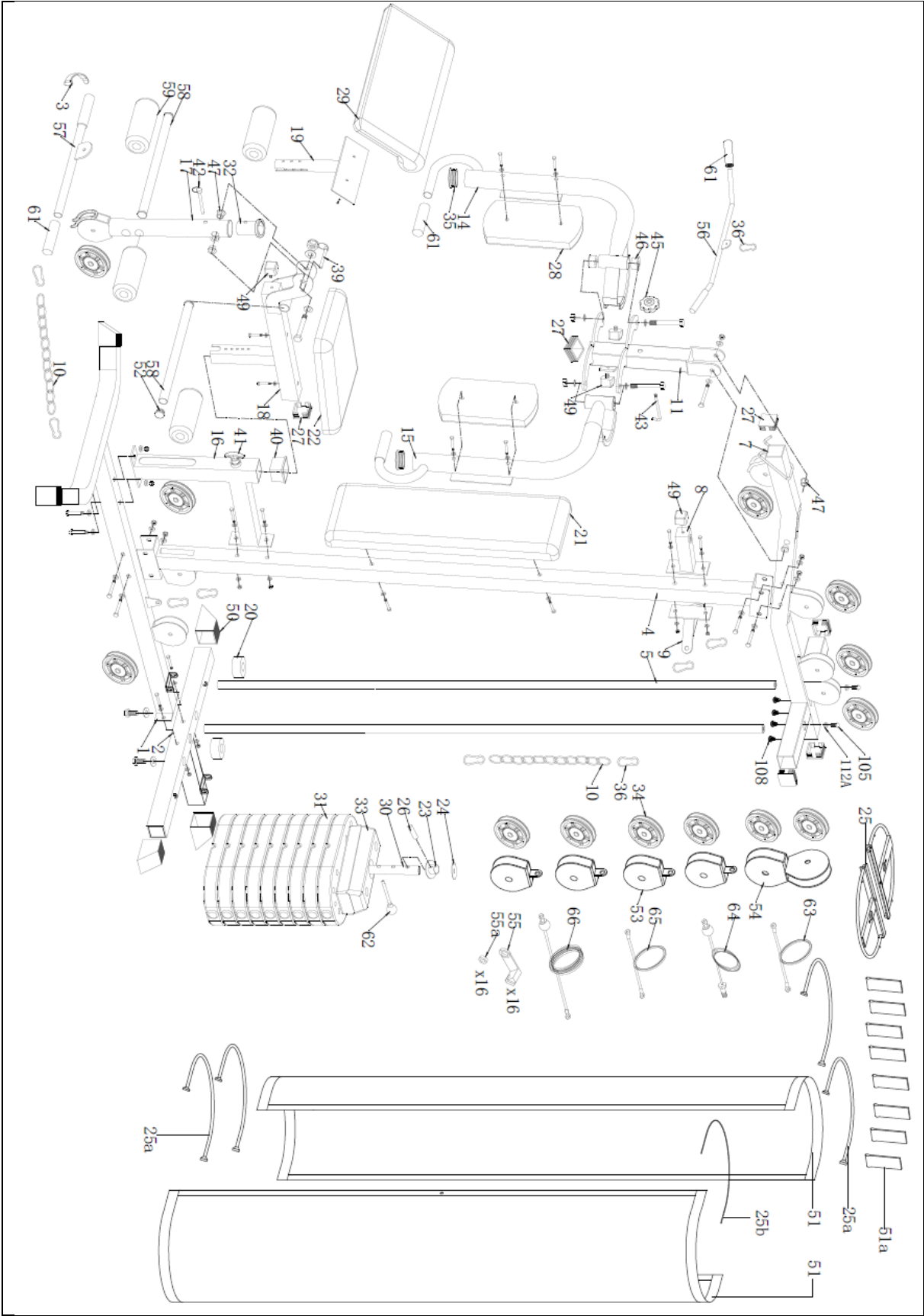
Bezpečnostné pokyny

Než začnete s tréningom na Vašom fitness-prístroji, prečítajte si prosím pozorne návod na použitie. Tento návod si prosím starostlivo uschovajte, aby ste sa v prípade opravy do neho mohli kedykoľvek znovu pozrieť.

- Tento fitness prístroj je určený výhradne na domáce použitie.
- Postupujte prosím presne podľa návodu použitia.
- Použite len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom
- Než začnete so zostavovaním, skontrolujte či bol prístroj s dielmi dodaný kompletne.
- K montáži použite len zodpovedajúce náradie av prípade potreby si vyžiadajte pomoc druhej osoby.
- Prístroj umiestnite na rovnú nešmyklavú podlahu.
- Dlhodobé používanie prístroja vo vlhkom prostredí sa neodporúča z dôvodu možného vzniku korózie.
- Pred prvým tréningom a potom raz za jeden až dva mesiace vyskúšajte, či sú bezpečné všetky spojenia a ich dotiahnutie.
- Vymeňte ihneď všetky poškodené diely, alebo prestaňte používať prístroj, kým nebude opravený.
- K opravám použite prosím len originálne diely.
- V prípade opravy kontaktujte Vášho predajcu.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- S tréningom začnite len v prípade, že je prístroj riadne zostavený a vyskúšaný.
- Dodržiavajte pozíciu maximálneho nastavenia u pohyblivých dielov.
- Tento výrobok je určený pre dospelých. Deti môžu cvičiť len pod dohľadom dospeléj osoby.
- Upozornite prítomné osoby na možné ohrozenie pohyblivými dielmi počas tréningu.
- V prípade nejasností vplyvu posilňovacieho tréningu na Váš zdravotný stav kontaktujte svojho lekára.
- V prípade nesprávneho tréningu môže dôjsť k zraneniu prípadne poškodenia zdravia!
- Riadte sa návodom na cvičenie s detailnými príklady jednotlivých cvikov.

Prehľad dielov.





Diel číslo	Popis	Ks	Diel číslo	Popis	Ks
1	Hlavný rám	1	43	Pérová poistka (3/8"-16UNC*138L)	1
2	Horizontálny rám	1	45	Osemhranný záver (3/8"-16UNC*28L)	1
3	Držadlo (295*95)	1	46	Pouzdro	4
4	Predný vertikálny stĺp	1	47	Pouzdro (D29xD12.1x9)	4
5	Chromovaný stĺp	2	49	Doraz (35*35*25)	4
7	Horný stĺp	1	50	Záslepka (50*50*76.5*5T)	5
8	Stojan s opierkou	1	51	Kryt závažia (pravý)	2
9	Vyrovňovací prvok	1	51A	Kryt závažia Suchý zips	8
10	Reťaz (11 článkov)	2	52	Záslepka	4
11	Úchyt	1	53	Kladkový podvalek	4
12	Podložka (D14*D6.5*0.8T)	2	54	Dvojitý kladkový podvalek	1
13	Skrutka (M6*15)	2	55	Doska (D16.5*80.5*24*32)	16
14	Pravé rameno	1	55A	Vonkajšia trúbka (D25.4x400x1.4T)	16
15	Ľavé rameno	1	56	Držadlo veľké	1
16	Základňa	1	57	Držadlo malé	1
17	Prvok opory nôh	1	58	Kovový držiak (D25.4x400x1.4T)	2
18	Rám podpery sedadlá	1	59	Penová hmota (D23xD90x165L)	4
19	Dosková podpera	1	61	Penová hmota (D25.4*3.5T*118L)	6
20	Doraz pruženia (kulatý) (D60*D26*26T)	2	62	Poistka závažia	1
21	31800 Polstrovanie chrbta (745*280*50T)	1	63	Lanko 2 (2260L)	1
22	31800 Polstrovanie sedadlá (350*260*305*50T)	1	64	Lanko 4 (2975L)	1
23	Prvok zaistenie závažia (D56*D27*23.2)	1	65	Lanko 1 (1630L)	1
24	Podložka (D47.5*D13*3T)	1	66	Lanko 3 (1850L)	1
25	Držiak ochranného krytu	2	67	Kryt skrutky (D28*17 (M10))	52
25a	Podporný pás krytu závažia (D8*180*270)	4			
25b	Podporný pás krytu závažia (D1*175*280)	4			
26	Závlačka horného závažia (D10*.5*56.5)	1	68	Kryt skrutky (D30*17 (M12))	10
27	Záslepka (kvadratická) (50*50*18.5)	6	101	Podložka(D20*D11*2T)	62
28	Polstrovanie - ruky (280*165*50T)	2	102	Poistná matica (M10*1.5*10T)	25
29	318NA Doska (500*250*50)	1	103	Poistná matica (M12*1.75*12T)	6
30	Prvok voľby záťaže	1	104	Skrutka (M10*1.5*70L)	14
31	Záťaž (370*200*42)	9	105	Skrutka (1/2"-13UNC*25L)	4
32	Vnútoraná rúrka (D57*D38.5*109L)	1	106	Skrutka (M10*1.5*55L)	7
33	Horná záťaž (280*100*80)	1	107	Skrutka (M10*1.5*75L)	4
34	Koliesko (D90*D10*24)	13	108	Skrutka (M8*20L)	4
35	Záslepka (guľatá) (D50*16)	2			
36	Karabína (D8*80)	7	111	Skrutka (M12*1.75*85L)	2
39	Poistka (D9.4*70L)	1	112	Podložka (D24*D13.5*2.5T)	6
40	Dutá koncovka	1	112A	Podložka (D28*D14*2T)	4
41	T-prvok (M20*48L)	1	113	Matice (M12*1.75*12T)	4
42	Poistka (D9.5*60L)	1	114	Skrutka (M12*1.75*125L)	2

Krok 1

50		x5	
102		M10*1.5*10T	x2
101		D20*D11*2T	x4
104		M10*1.5*70L	x2

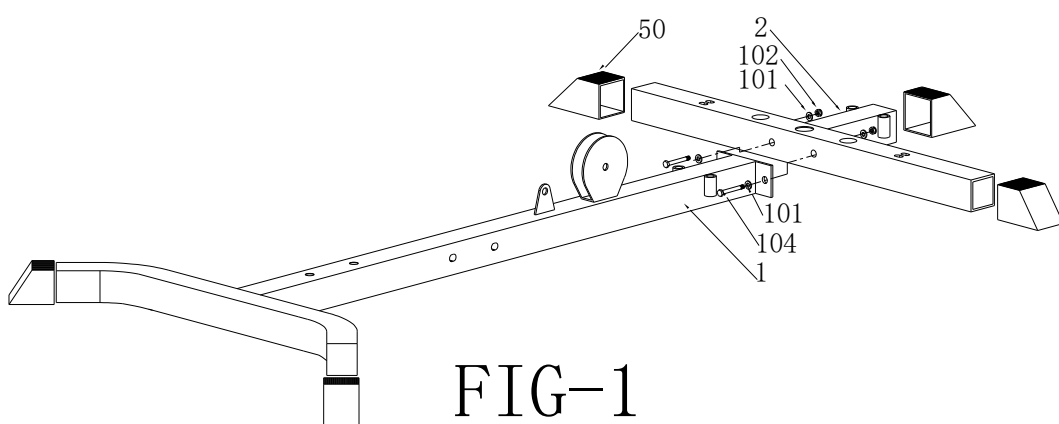
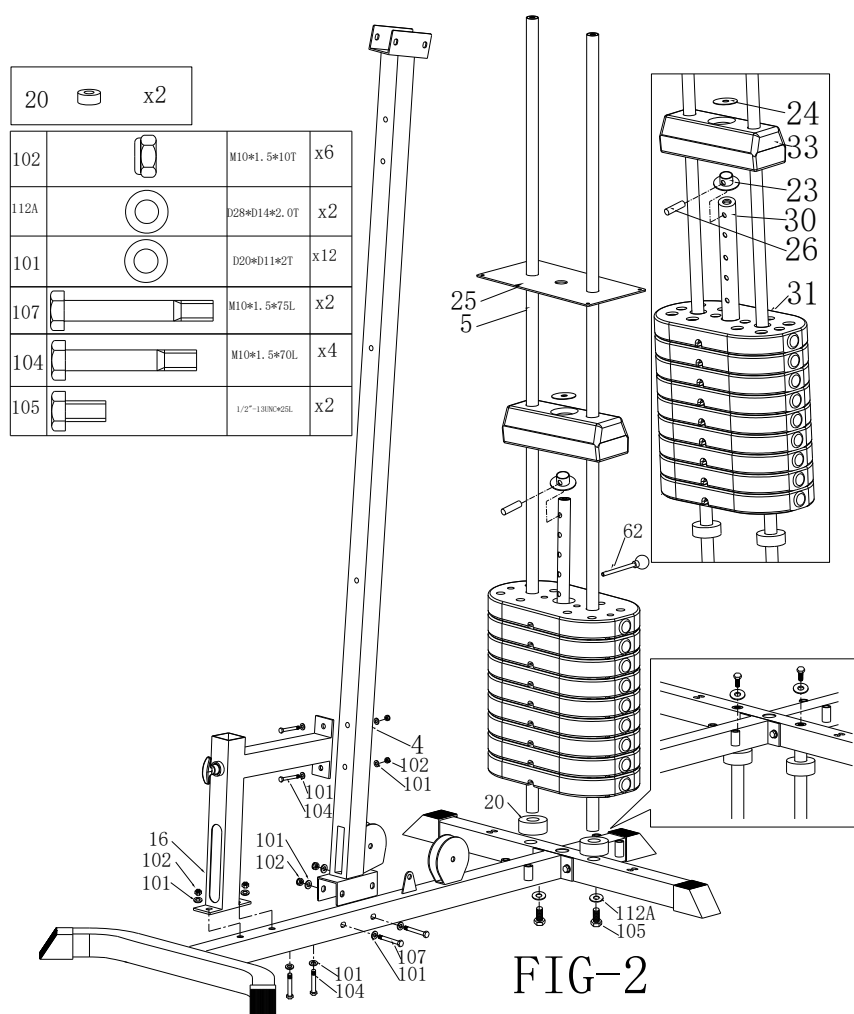


FIG-1

Popis montáže - krok 1

1. Namontujte záslepky (50) na konce hlavného rámu (1) a horizontálneho rámu (2).
2. Pripevnite horizontálny rám (2) k hlavnému rámu (1), za použitia skrutiek (104), podložiek (101) a matic (102), skrutky obstarajte krytkami (67)

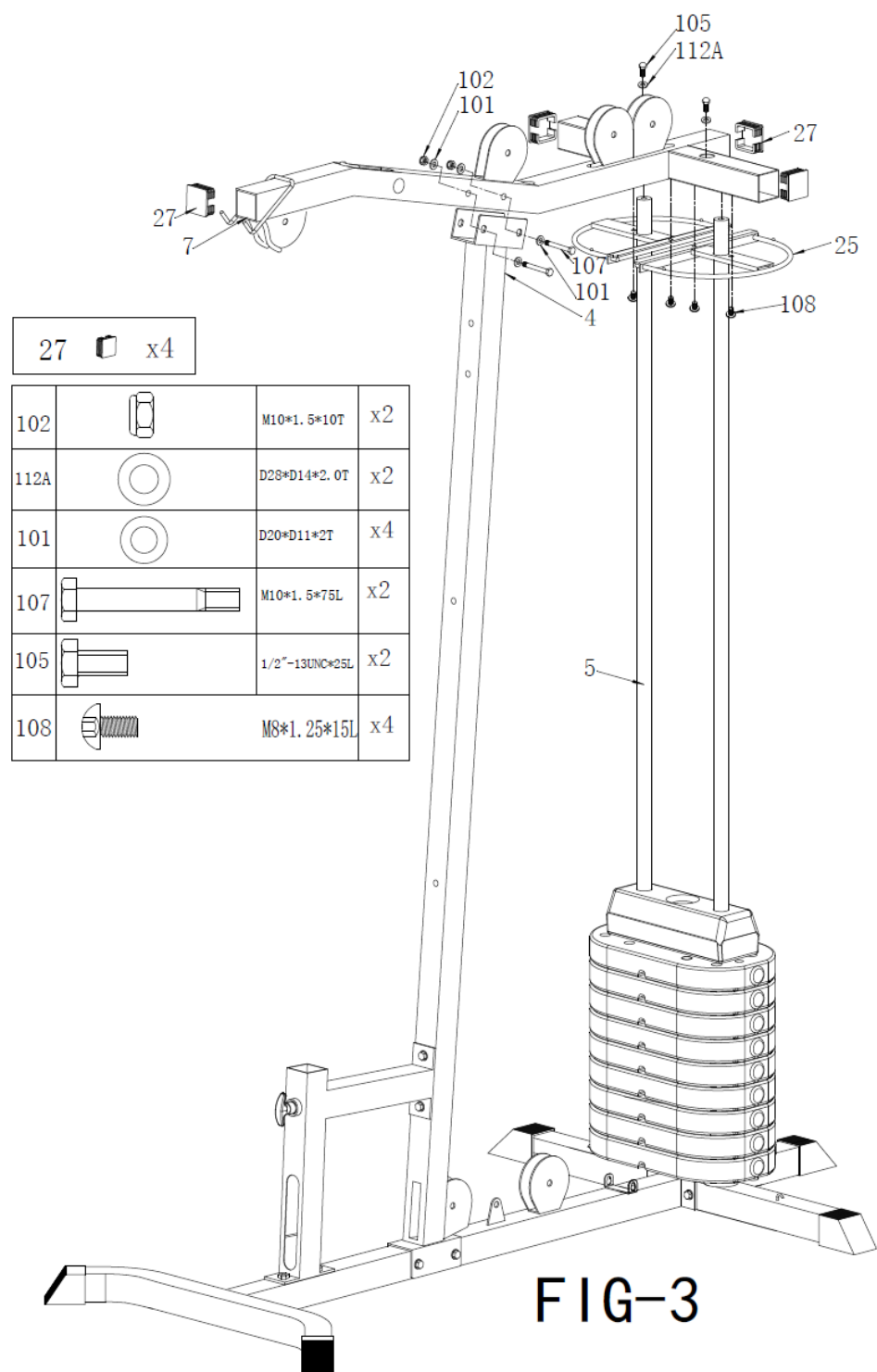
Krok 2



Popis montáže – krok 2

1. Namontujte predný vertikálny stĺp (4) na hlavný rám (1), za pomoci skrutiek (107), podložiek (101) a matíc (102).
2. Namontujte podperu rúrky sedla (16) na prednej vertikálnej stĺpe (4), za pomoci skrutiek (104), podložiek (101) a matíc (102), skrutky obstarajte kryty (67).
3. Namontujte podperu rúrky sedla (16) na hlavný rám, použite kryty skrutiek (67), skrutky (104), podložky (101) a matice (102).
4. Umiestnite doraz pruženia (20) na chrómované stĺpy (5), namontujte chrómované stĺpy na hlavný rám - vid' náčrt.
5. Namontujte prvok zaistenia záťaže (23) a prvok voľby záťaže (30) so závlačkou (26), nadad'te závažia na chrómovej stĺpe a zaistite ho poistkou.
6. Pretiahnite chrómovaný stĺp skrz hornú závažia a dosku ochranného prvku.

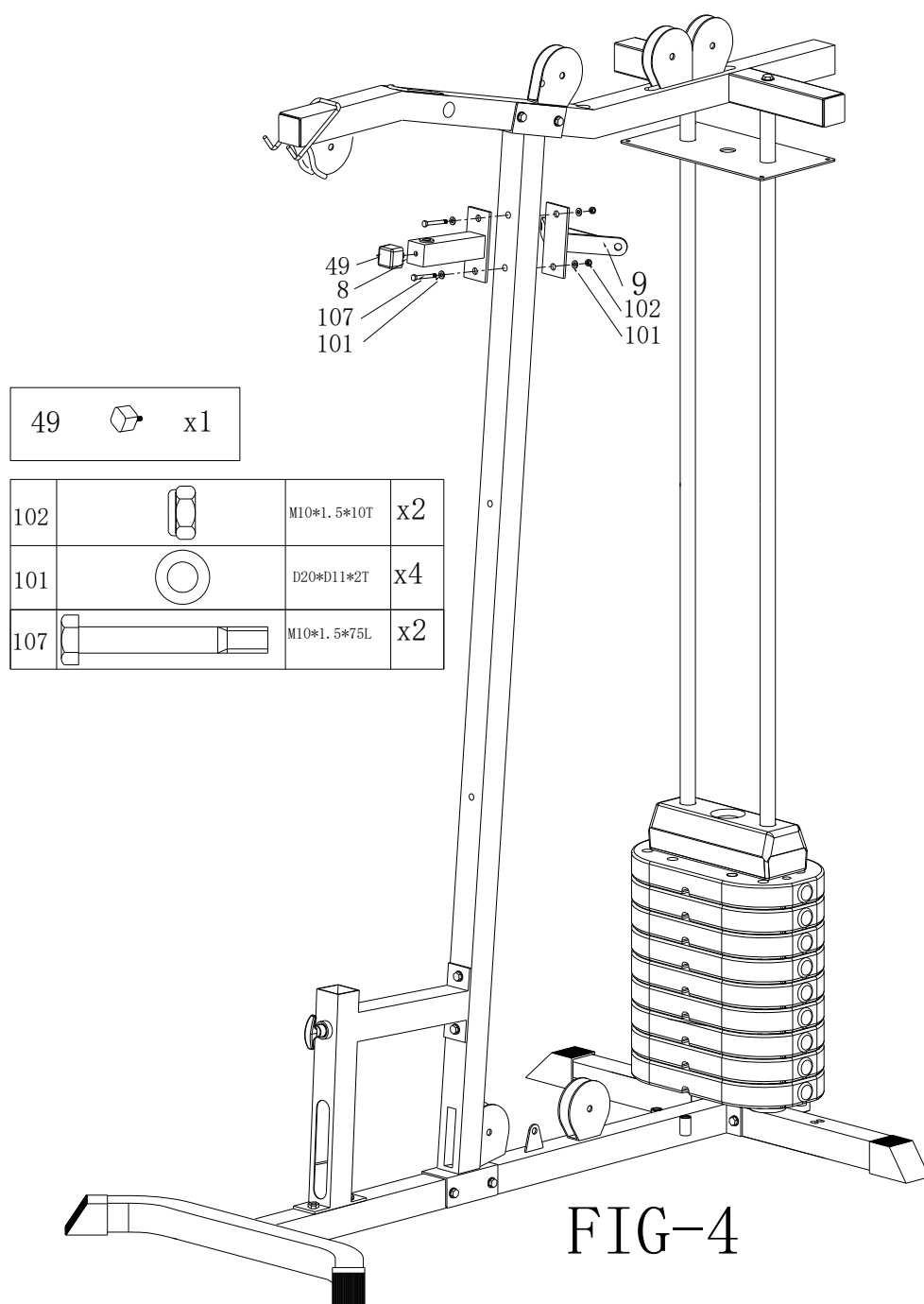
Krok 3



Popis montáže – krok 3

1. Namontujte záslepky (27) na konce horného stĺpe (7).
2. Namontujte horný stĺp (7) na predný vertikálny stĺp (4), použite skrutky (107), podložky (101), matice (102) a kryty skrutiek (67).
3. Pripevnite vrchný stĺp k chrómovaným stĺpom, použite skrutky (105) a podložky (112A).

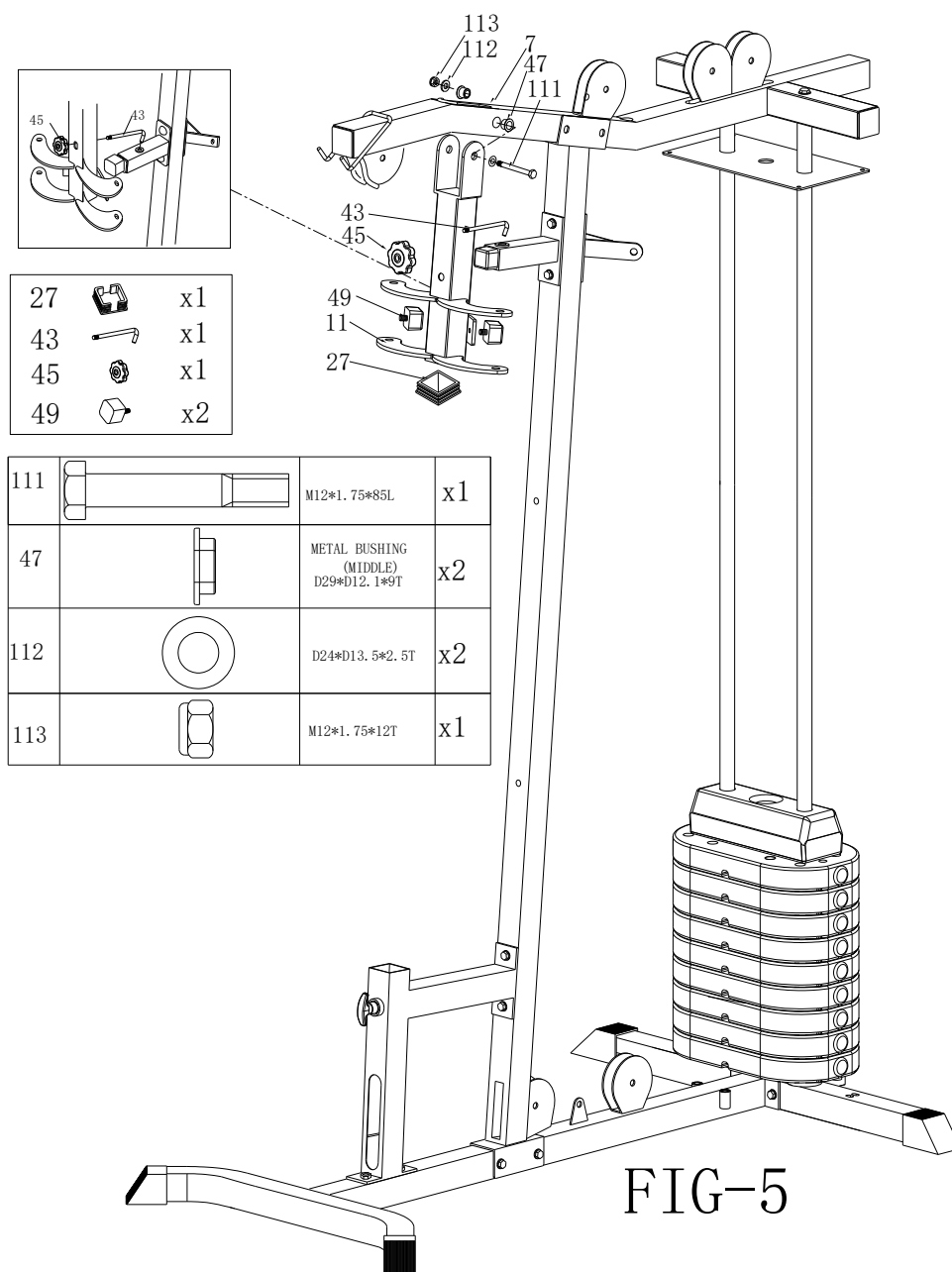
Krok 4



Popis montáže – krok 4

1. Namontujte stojan s opierkou (8) a vyrovnávací prvok (9) na predný vertikálny stĺp, použite skrutky (107), podložky (101), poistné matice (102) a kryty skrutiek (67).

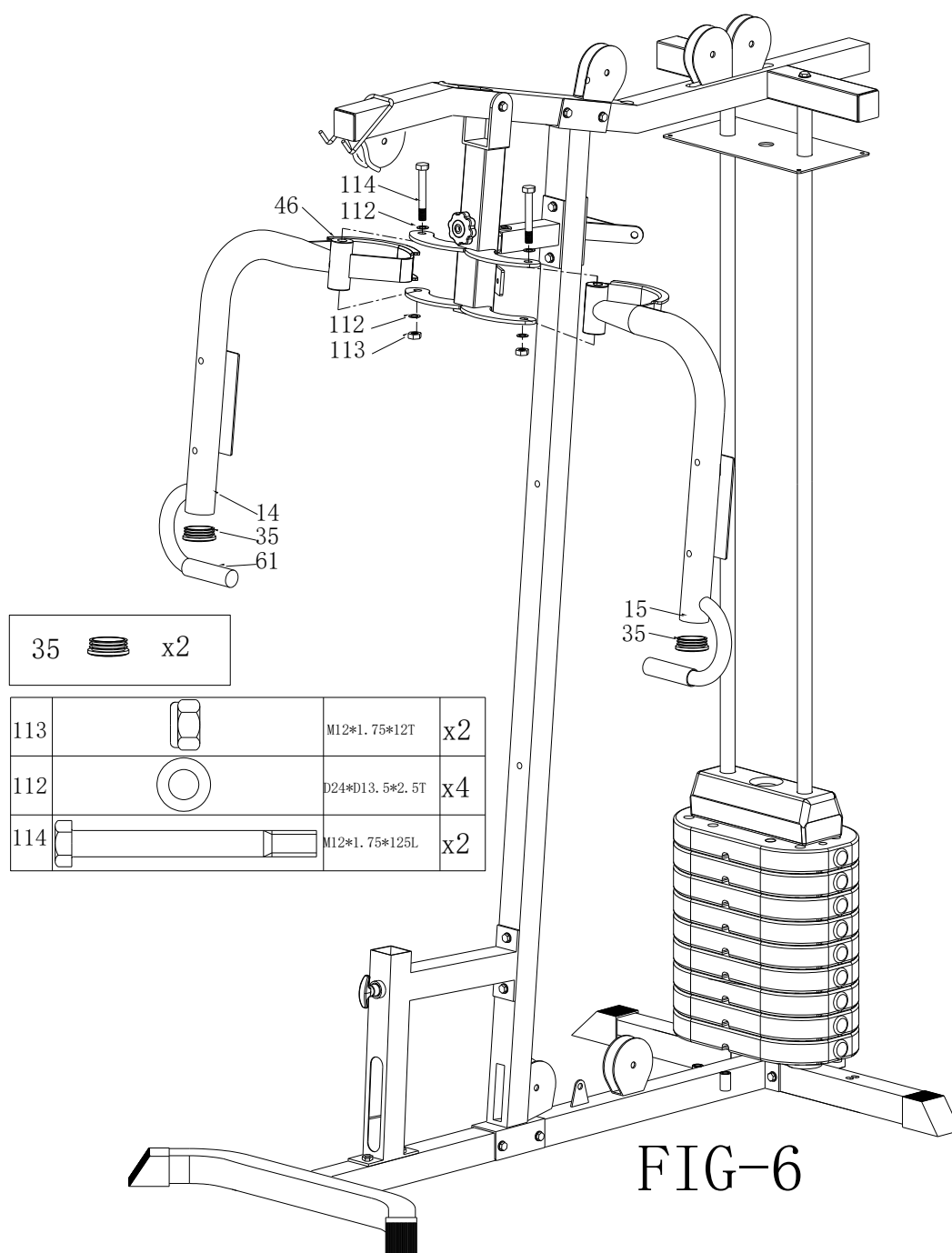
Krok 5



Popis montáže – krok 5

1. Namontujte úchyt (11) na predný vertikálny stĺp, použite skrutky (111), podložky (112), matice (113), púzdra (47) a kryty skrutiek (68).
2. Umiestnite záslepky (27) na konce úchyty (11).
3. Naskrutkujte osemhranné záver (45) a doraz (49) na úchyt (11).

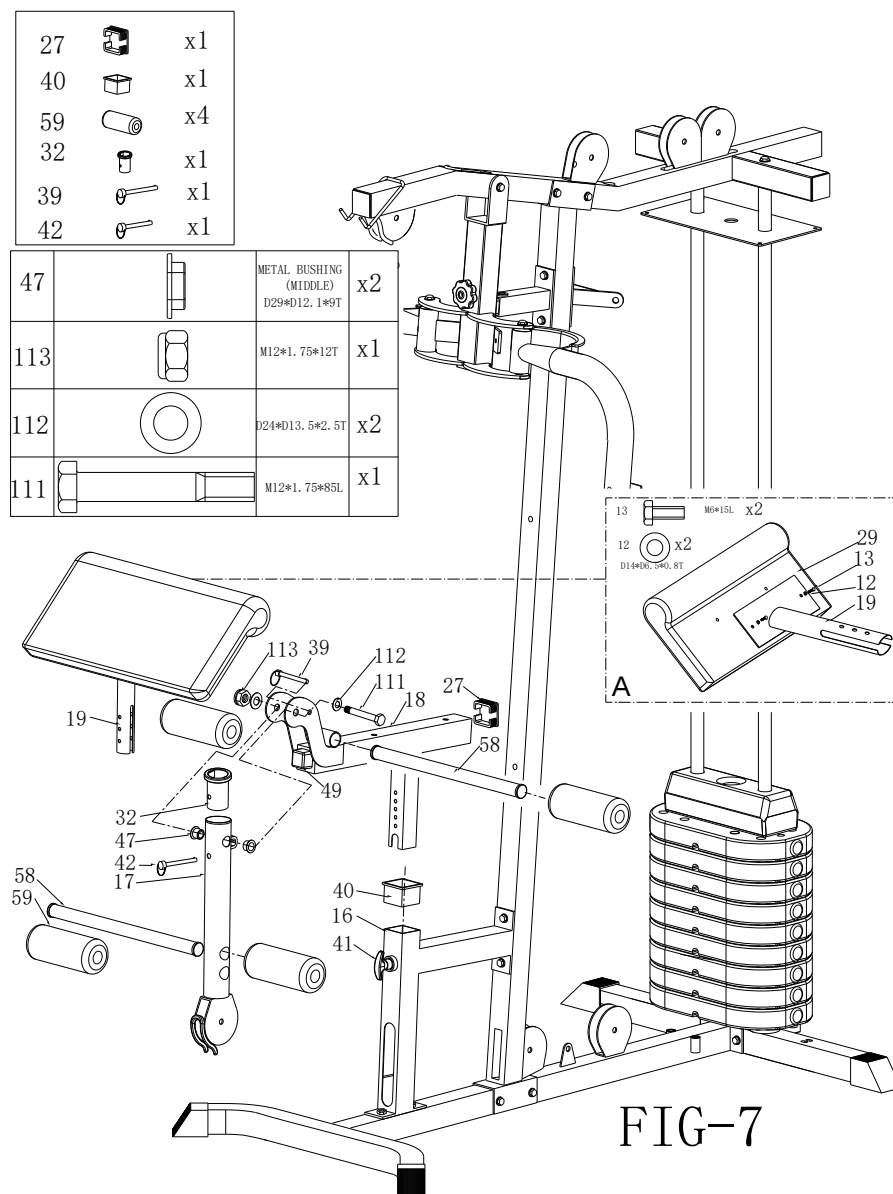
Krok 6



Popis montáže – krok 6

1. Namontujte ľavé rameno (15) a pravé rameno (14) na úchyt, použite skrutky (114), podložky (112), púzdra (46), matice (113) a kryty skrutiek (68) - vid' náčrt.

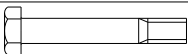
Krok 7



Popis montáže – krok 7

1. Umiestnite dutou koncovku (40) na základňu (16), potom namontujte rám podpory sedadla na základňu (16).
2. Namontujte prvok opory nôh (17) na rám podpory sedadla (18), za pomoci skrutiek (111), podložiek (112), matíc (113) a krytu skrutiek (68).
3. Naskrutkujte doraz (49) na rám podpory sedadla (18).
4. Namontujte dosku na držiak dosky, použite k tomu skrutky (13) a podložky (12).
5. Nasadte penovou hmotu (59) na kovové držadlo (58).

Krok. 8

101		D20*D11*2T	x8
104		M10*1.5*70L	x8

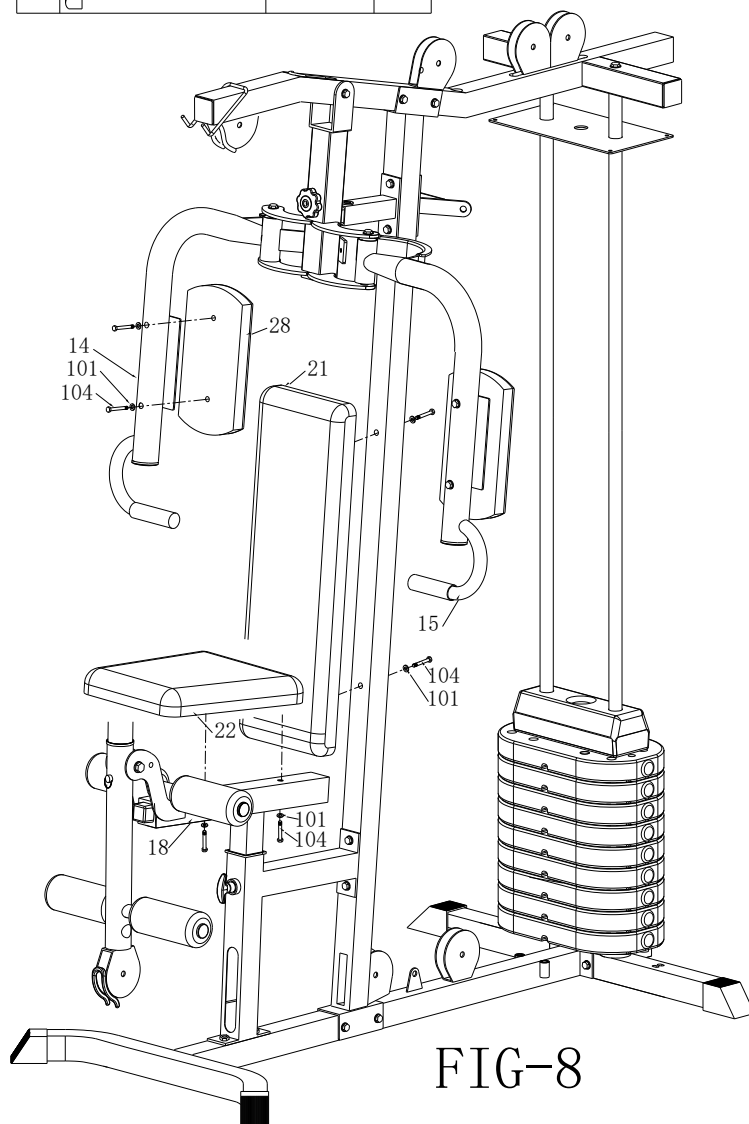
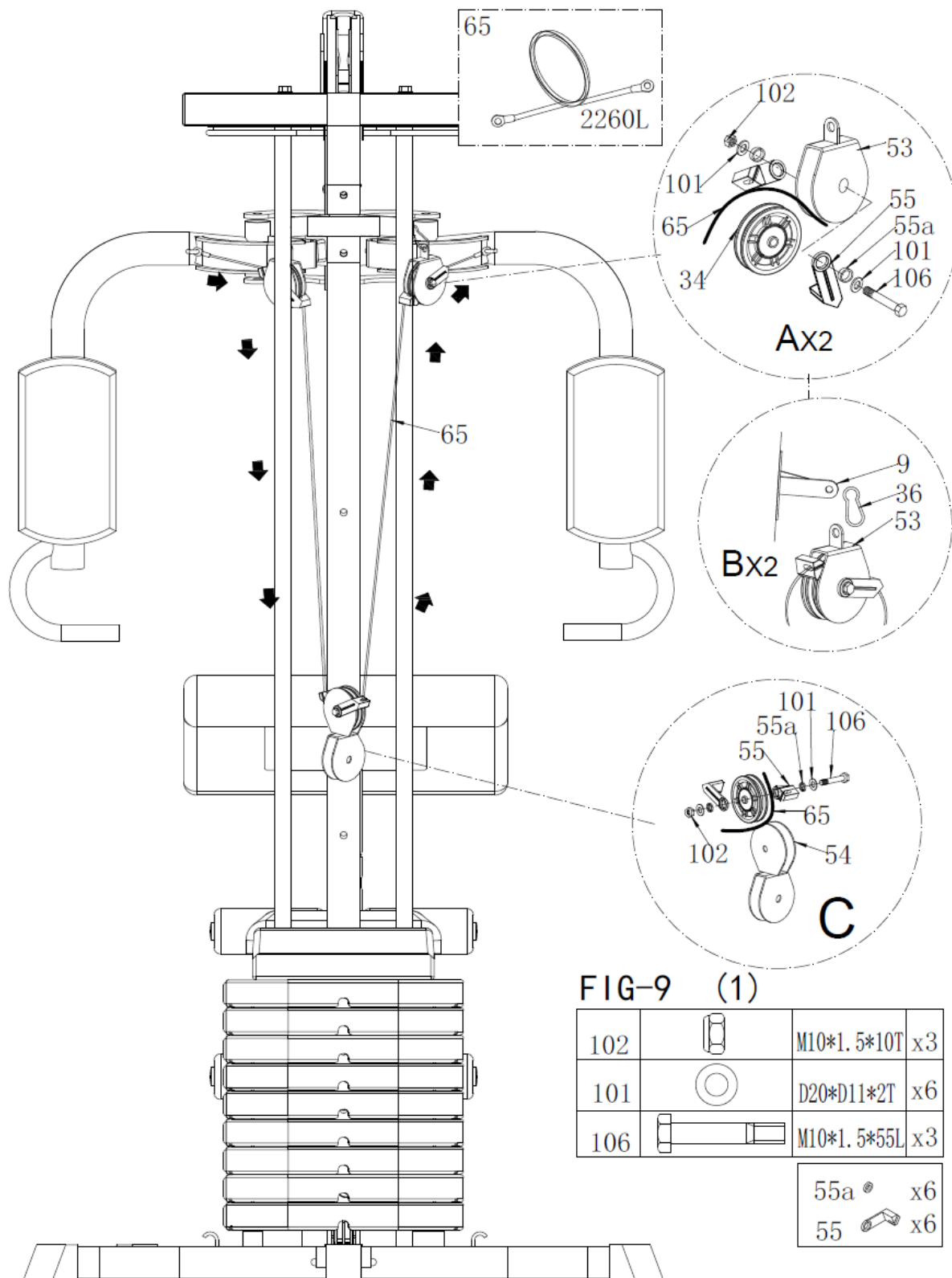


FIG-8

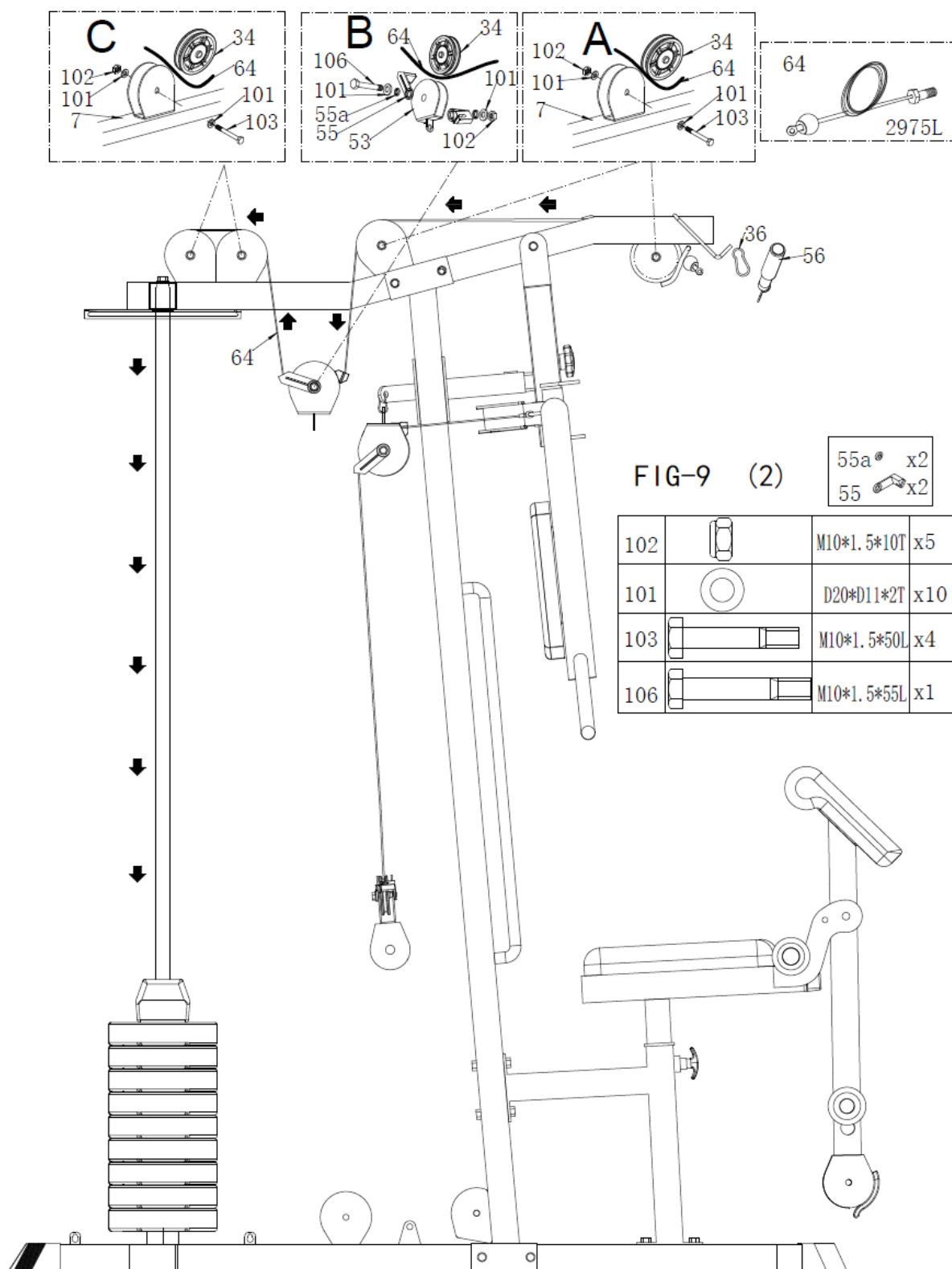
Popis montáže - krok 8

1. Namontujte polstrovanie pre ruky (28) na ľave a prave rameno (14,15), pomocou skrutiek (104), podložiek (101) a krytov skrutiek (67).
2. Namontujte polstrovanie pre chrbát (21) na predný vertikálny stĺp, pomocou skrutiek (101) a krytov skrutiek (67).
3. Namontujte polstrovanie sedadla (22) na dosku sedadla, pomocou skrutiek (104), podložky (101) a krytov skrutiek (67).

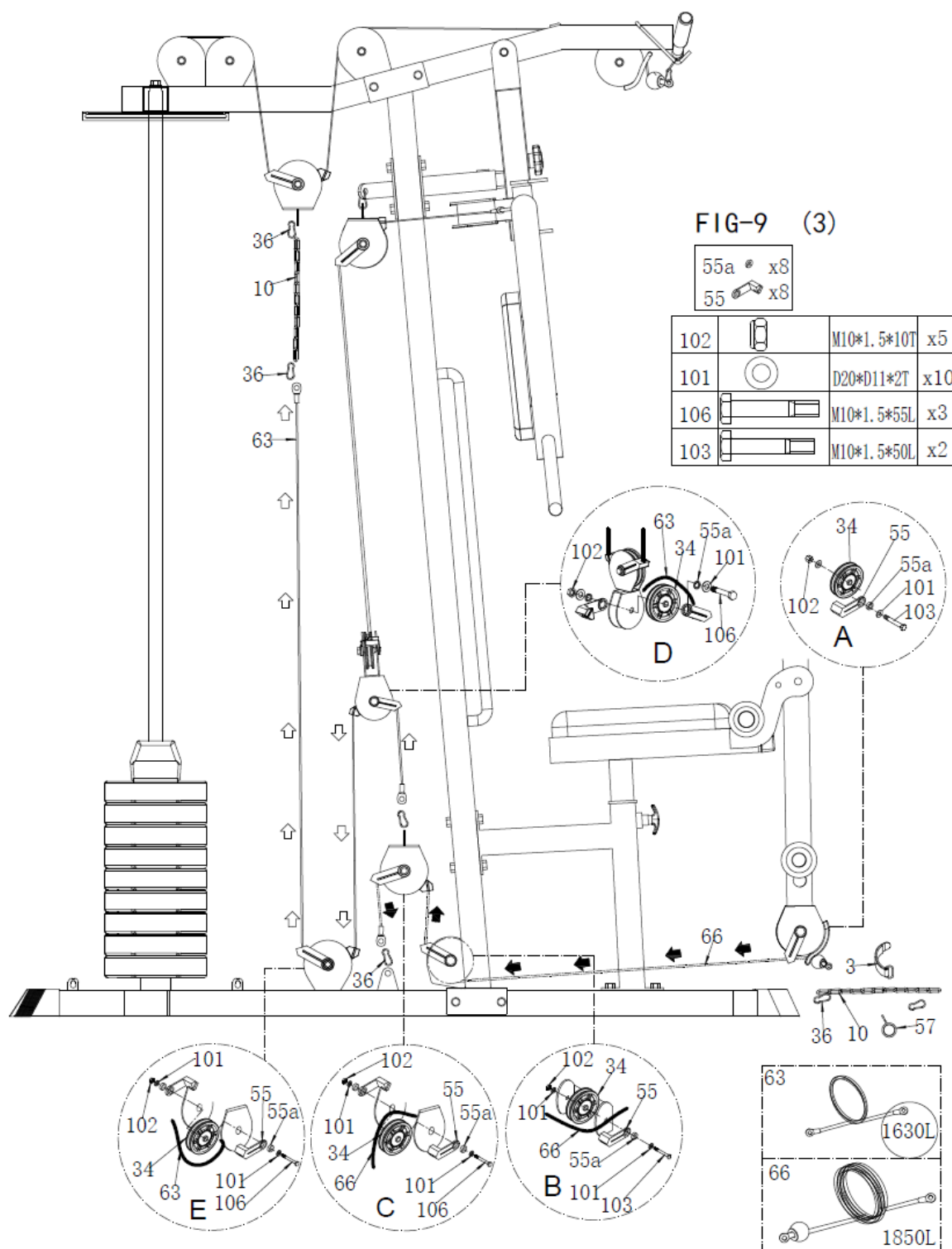
Krok 9-1



Krok 9-2



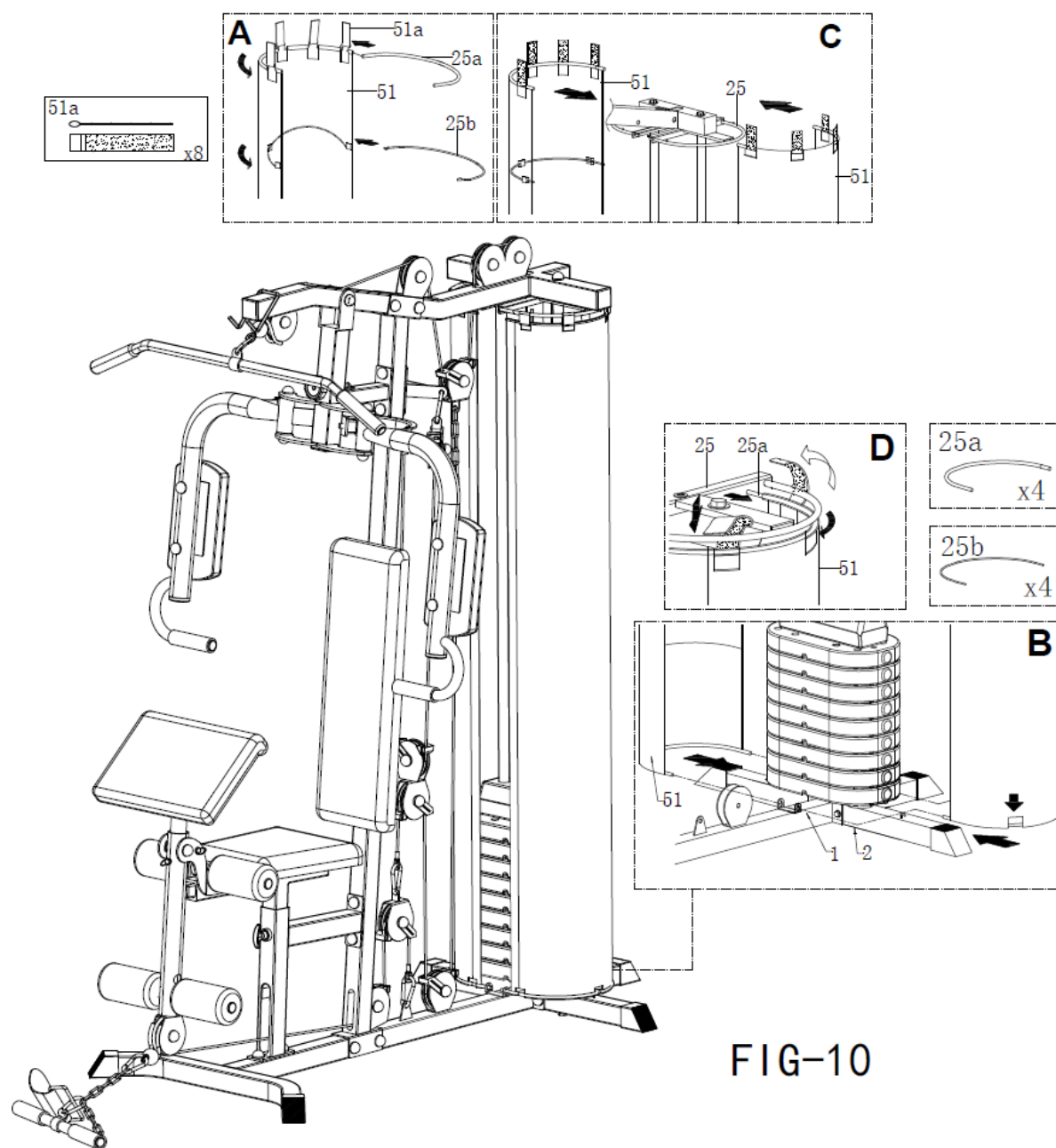
Krok 9-3



Popis montáže - krok 9

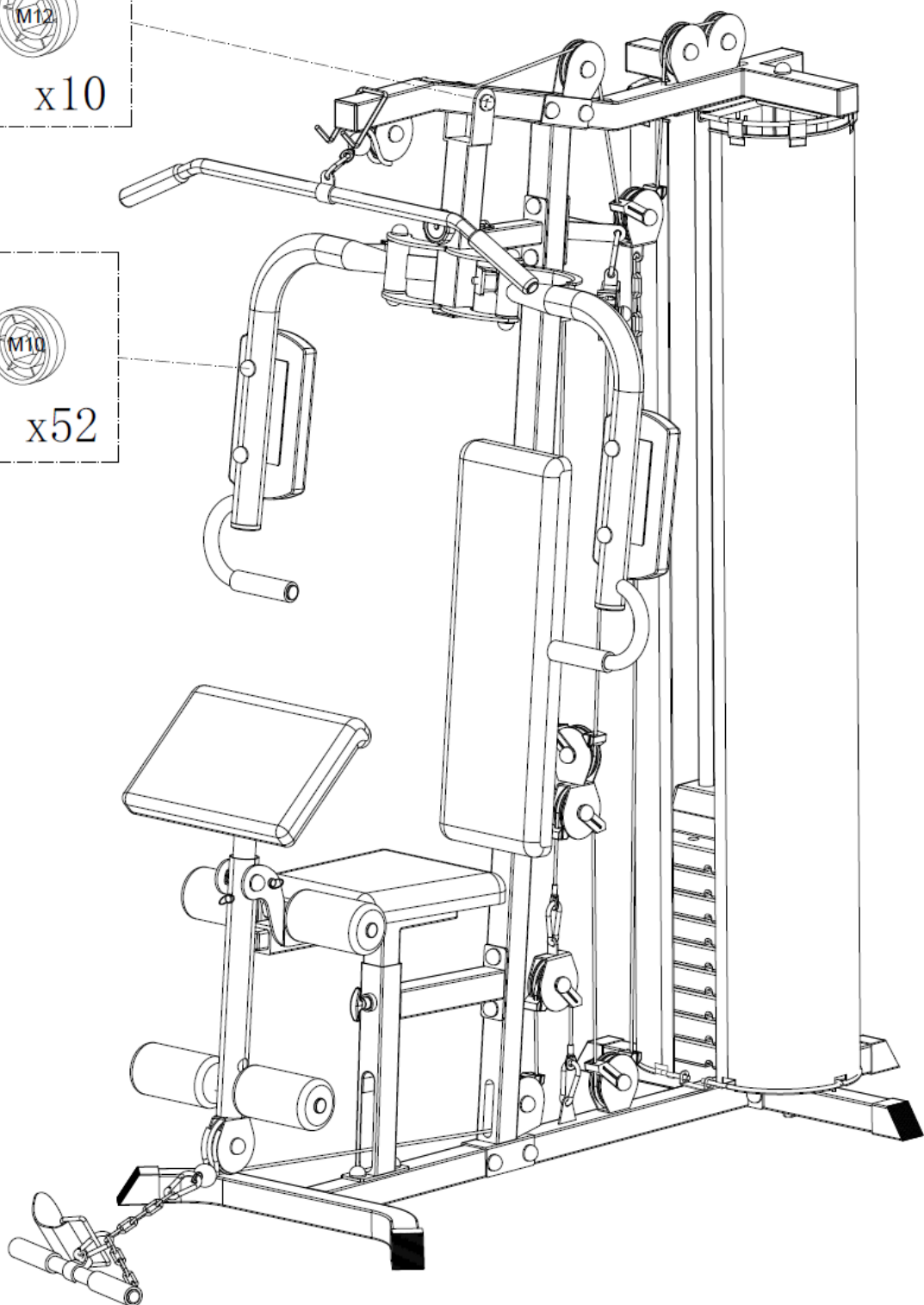
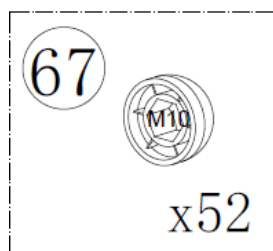
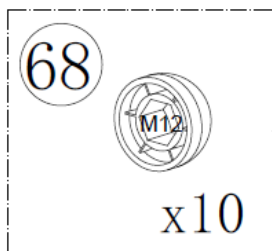
1. Spojte kolieska (34) a lanka (63) (64) (65) (66) s hlavným rámom - viď horný obrázok.
2. Nasadte kolieska do kladkového podvalku (53), (54) - viď. obrázok.

Krok 10



Popis montáže - krok 10

1. Namontujte kryty závažia (51A) a (51) na držiak ochranného krytu (25).



Tisztelt vásárló,

gratulálunk Önnek az ENERGETICS fitness-készülék megvásárlásához. Ez a termék házi környezetbe van tervezve úgy, hogy teljesítse az Ön kívánságait és követelményeit használatára vonatkozóan. Összeállítása és első használata előtt először gondosan olvassa el ezt az utasítást. A használati utasítást őrizze meg ajánlatként és fitness-készülékével való helyes bánásmód céljából. További kérdések esetén természetesen örömmel állunk az Ön rendelkezésére. Jó szórakozást és sok sikert kívánunk Önnek a tréninghez.

Az Ön ENERGETICS teamje**Garancia**

Az ENERGETICS minőségi termékek a hatékony fitness tréningre való használatra vannak szerkesztve és tesztelve. Ez a készülék teljesíti az EN 957 európai szabványt.

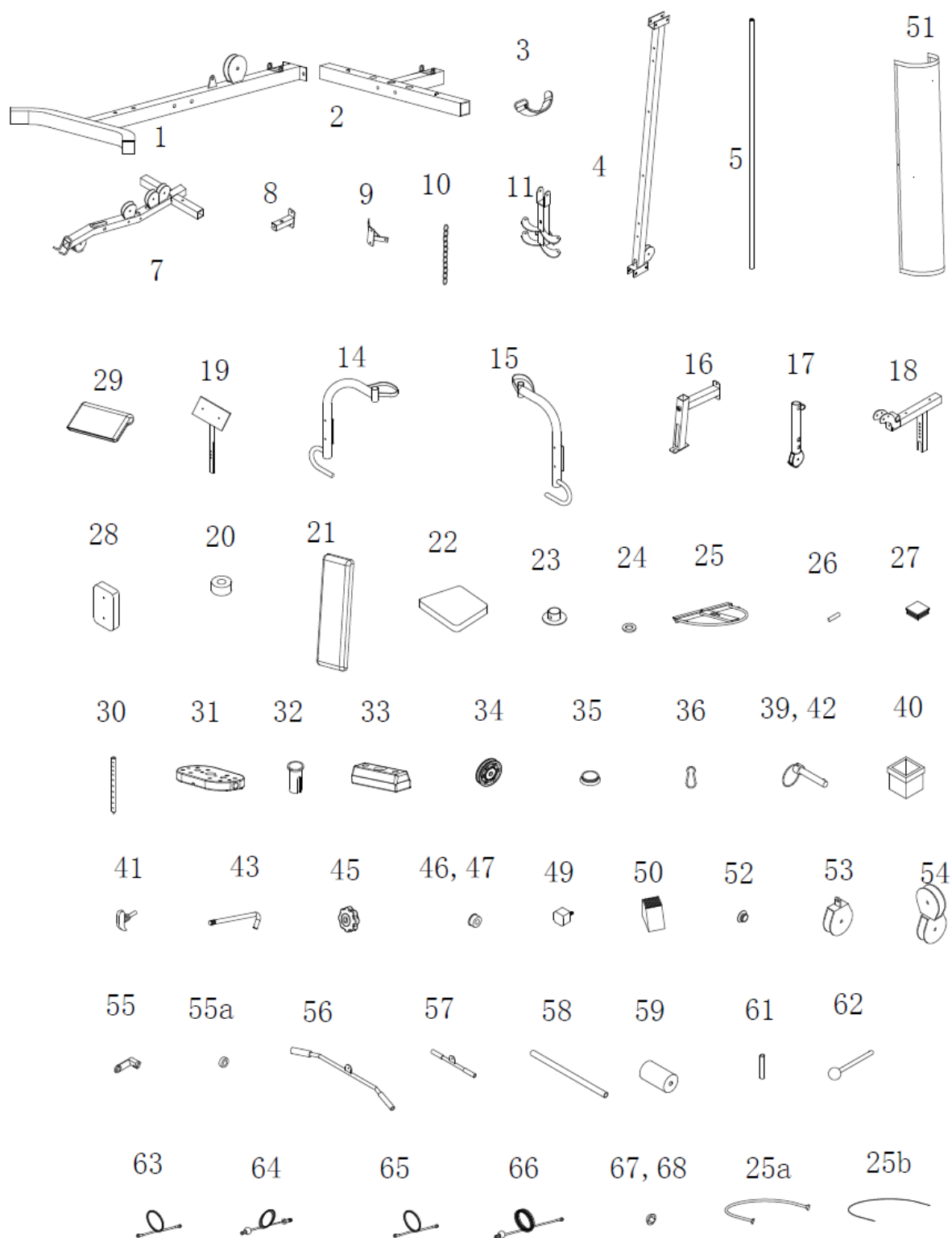
Az ENERGETICS társaság az anyaghibákra és a megdolgozásra 3 év garanciaidőt szolgáltat. A garancia nem vonatkozik a termék helytelen használatából adódó károkra és az elhasználódó alkatrészekre. (őrizze meg gondosan a vásárlási bizonylatot).

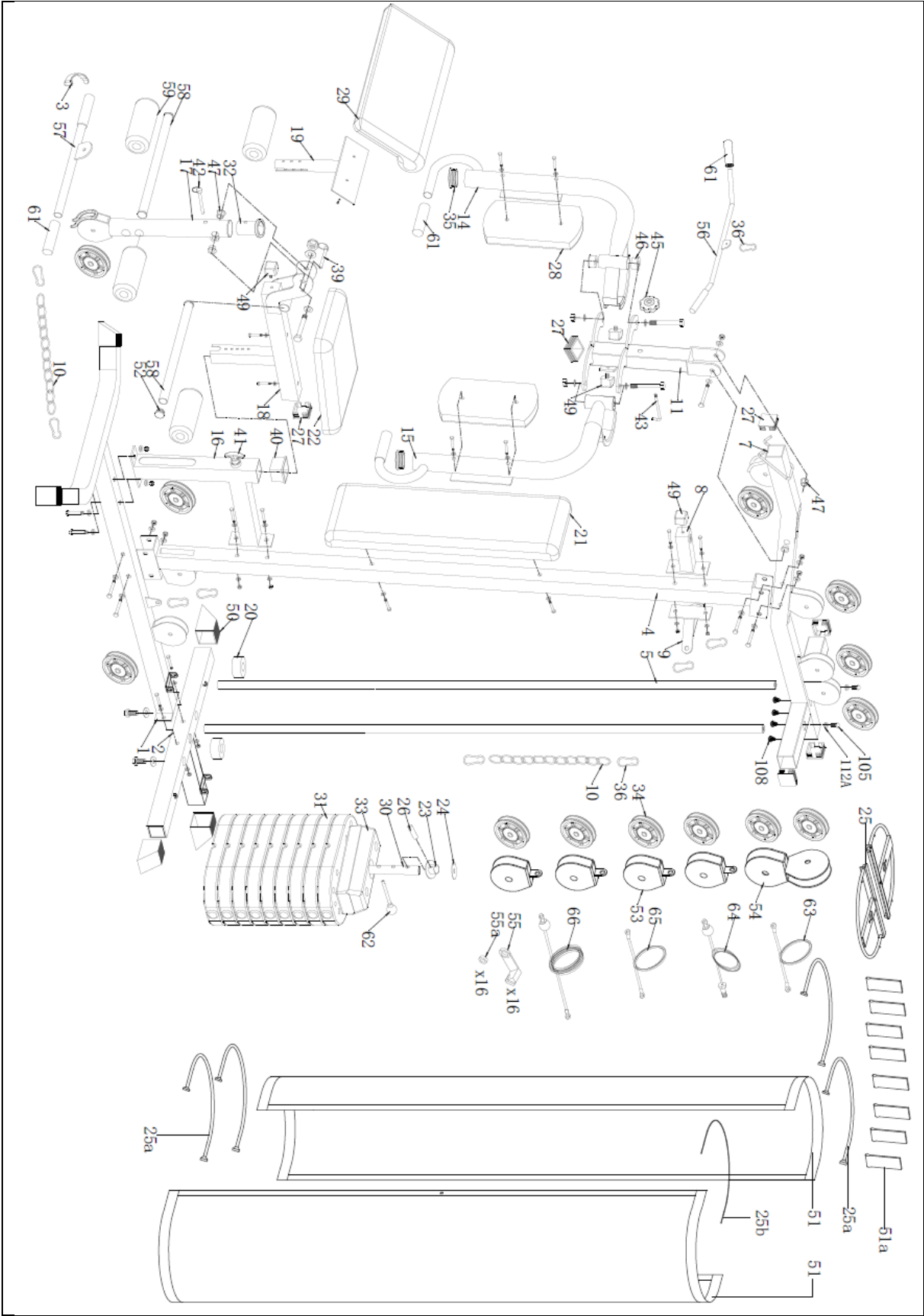
Általános használati és biztonsági utasítások

Fitness-készülékén történő tréning megkezdése előtt gondosan olvassa el a használati utasítást. Ezt a használati utasítást gondosan őrizze meg, hogy felhasználhassa az esetleges javításoknál vagy a pótalkatrészek megrendelésénél.

- Ez a fitness-készülék kizárólag házi használatra van tervezve.
- Figyelje gondosan az összeállításhoz vezető egyes lépéseket, amelyek a használati utasításban vannak feltüntetve.
- Csak a leszállított eredeti alkatrészeket használja.
- Összeállítás előtt ellenőrizze, hogy a szállítmány komplett-e.
- Csak megfelelő szerelőeszközöket használjon és használja ki esetleg másik személy segítségét.
- A készüléket csúszásgátló egyenes alapon szerelje össze. A lehetséges korrózió miatt nem ajánljuk a készüléket hosszabb időtartamra nedves környezetben használni.
- Első tréning előtt és minden 1-2 hónap után ellenőrizze minden rész szilárd elhelyezkedését. A sérült részeket azonnal cserélje ki, vagy ne használja, míg kijavításra nem kerülnek. Javításhoz csak eredeti pótalkatrészeket használjon.
- Javítás esetén lépjen kapcsolatba az Ön sporteszközökre specializálódó boltjával.
- A készülék tisztításánál kerülje az agresszív tisztítószeret.
- Csak akkor kezdje el a tréninget, ha a berendezést helyesen összeállította és ellenőrizte.
- A mozgó részeknél ügyeljen azok maximális helyzetére, amelyre változtathatók.
- A termék a felnőttek számára van tervezve. Biztosítsa be, hogy a gyermekek csak az utasítás alapján tornázzanak / felnőtt személy felügyelete alatt.
- Figyelmeztesse a jelenlévő személyeket veszélyeztettség lehetőségére, pl. a mozgó részek által tréningezés folyamán.
- A tréning program megkezdése előtt alaposan beszélje meg kezelőorvosával. A tréning fajtáiról és annak következményeiről adhat Önnek tanácsot.
Figyelem: helytelen / túlzott tréning, sérülést és egészségkárosodást okozhat!
- Helyes tréning céljából a tréning-utasításokban található gyakorlatok részletes példái alapján járjon el.

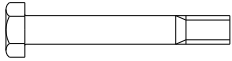
Sematikus rajz





Cikk sz.	Megnevezés	db	Cikk sz.	Megnevezés	db
1	Alapváz	1	43	Rugalmas kampós csapszeg (3/8"-16UNC*138L)	1
2	Vízszintes váz	1	45	Nyolcszögletű sapka/fedél (3/8"-16UNC*28L)	1
3	Fogantyú (295*95)	1	46	Foglalat/bilincs	4
4	Elülső vertikális rúd	1	47	Foglalat/bilincs (D29xD12.1x9)	4
5	Krómozott rúd	2	49	Stopcsillapító (35*35*25)	4
7	Felső rúd	1	50	Talpak burkolata (négyzetes) (50*50*76.5*5T)	5
8	Támasz	1	51	Súly burkolata (jobb)	2
9	Kiegyensúlyozó mechanizmus	1	51a	Súlyvédő tépőzáras szalag	8
10	Lánc (11 szem)	2	52	Csővégződés fedele	4
11	Szárnys kartámasz	1	53	Csiga rögzítése	4
12	Alátét (D14*D6.5*0.8T)	2	54	Csiga kettős rögzítése	1
13	Csavar (M6*15)	2	55	Csiga alátét (D16.5*80.5*24*32)	16
14	Jobb kar	1	55a	Belső cső (D25.4x400x1.4T)	16
15	Bal kar	1	56	Hátizmok erősítésére szolgáló rúd	1
16	Nyereg támasztócsöve	1	57	Kicsi vonórúd	1
17	Csőves toldat lábakra	1	58	Fém fogantyú (D25.4x400x1.4T)	2
18	Nyeregrögzítő váz	1	59	Hab anyag (D23xD90x165L)	4
19	Tábla rögzítése	1	61	Hab anyag (D25.4*3.5T*118L)	6
20	Stopcsillapító (gömbölyű) (D60*D26*26T)	2	62	Csapszeg a súly kiválasztásához	1
21	31800 Támaszték kárpitozása (745*280*50T)	1	63	Kábel 2 (2260L)	1
22	31800 Ülészék kárpitozása (350*260*305*50T)	1	64	Kábel 4 (2975L)	1
23	Súlyrögzítő tok (D56*D27*23.2)	1	65	Kábel 1 (1630L)	1
24	Alátét (D47.5*D13*3T)	1	66	Kábel 3 (1850L)	1
25	Védőberendezést rögzítő tábla	2	67	Csavartakaró (D28*17 (M10))	52
25a	Súlyfedél tartószalag (D8*180*270)	4			
25b	Súlyfedél tartószalag (D1*175*280)	4			
26	Betolható csapszeg a felső súlyhoz (D10*.5*56.5)	1	68	Csavartakaró (D30*17 (M12))	10
27	Csővégződés fedele (négyzetes) (50*50*18.5)	6	101	Alátét (D20*D11*2T)	62
28	Kar kárpitozása (280*165*50T)	2	102	Biztosító anya (M10*1.5*10T)	25
29	318NA Tábla (500*250*50)	1	103	Biztosító anya (M12*1.75*12T)	6
30	Súlybeállító rúd	1	104	Csavar (M10*1.5*70L)	14
31	Súly (370*200*42)	9	105	Csavar (1/2"-13UNC*25L)	4
32	Belső cső (D57*D38.5*109L)	1	106	Csavar (M10*1.5*55L)	7
33	Felső súly (280*100*80)	1	107	Csavar (M10*1.5*75L)	4
34	Csiga (lapos) (D90*D10*24)	13	108	Csavar (M8*20L)	4
35	Csővégződés fedele (gömbölyű) (D50*16)	2			
36	Kampó (D8*80)	7	111	Csavar (M12*1.75*85L)	2
39	Betolható csapszeg (D9.4*70L)	1	112	Alátét (D24*D13.5*2.5T)	6
40	Üreges fedél	1	112a	Alátét (D28*D14*2T)	4
41	Sapka/fedél T (M20*48L)	1	113	Anyá (M12*1.75*12T)	4
42	Betolható csapszeg (D9.5*60L)	1	114	Csavar (M12*1.75*125L)	2

1. sz. kép

50		x5	
102		M10*1.5*10T	x2
101		D20*D11*2T	x4
104		M10*1.5*70L	x2

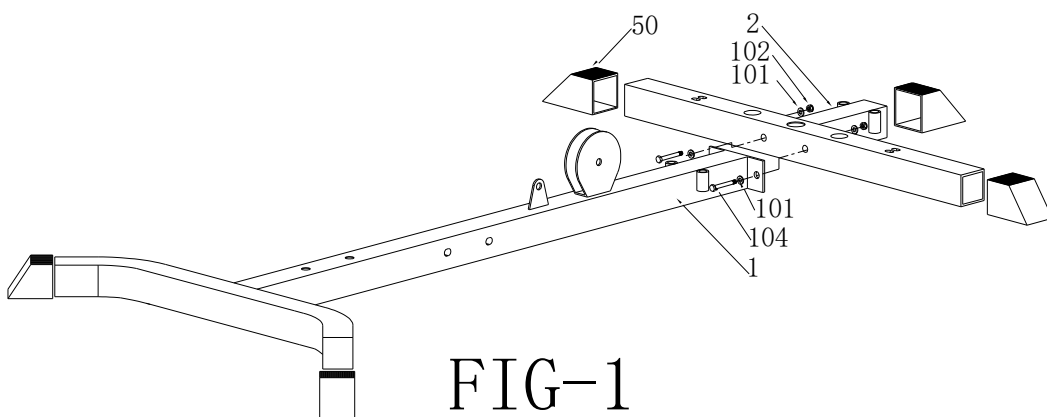
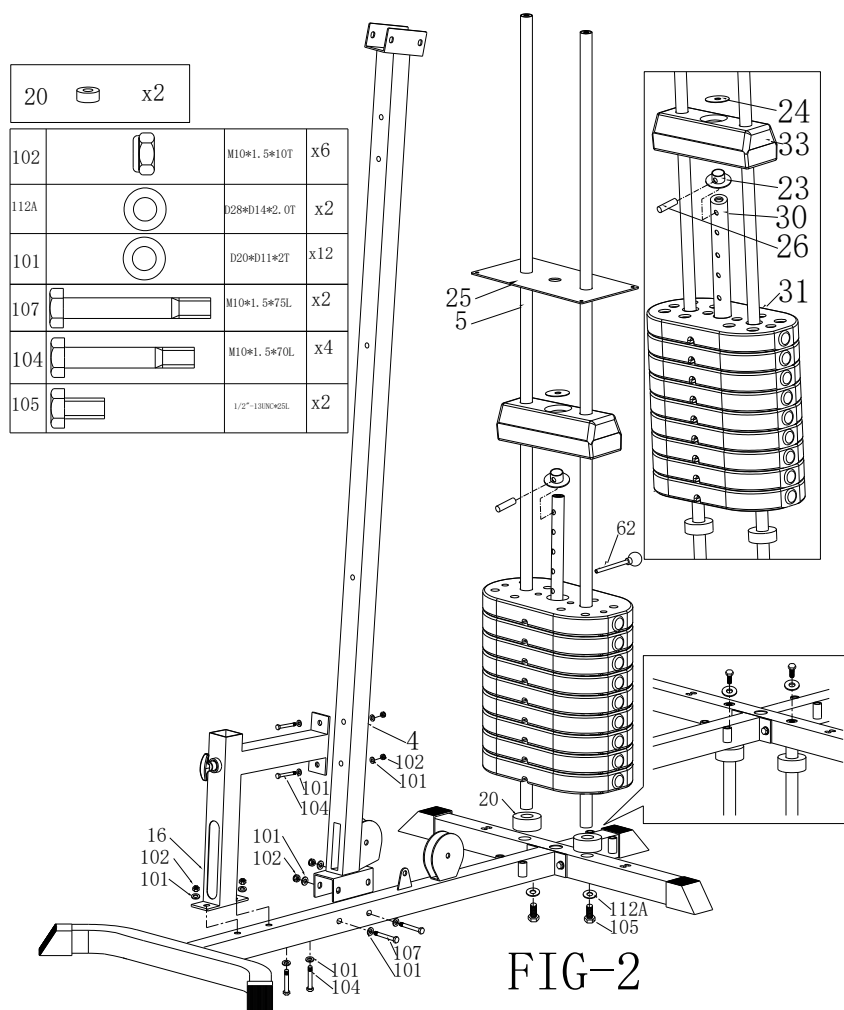


FIG-1

Szerelési utasítás – 1. sz. kép

1. Rögzítse az alapváz (1) és a vízszintes váz (2) végeire a gumi burkolatokat (50).
2. Szerelje össze a vízszintes vázat (2) az alapvázal (1), használja hozzá a csavarokat (104), alátéteket (101) és anyákat (102), majd a csavarokat védje csavartakarókkal (67).

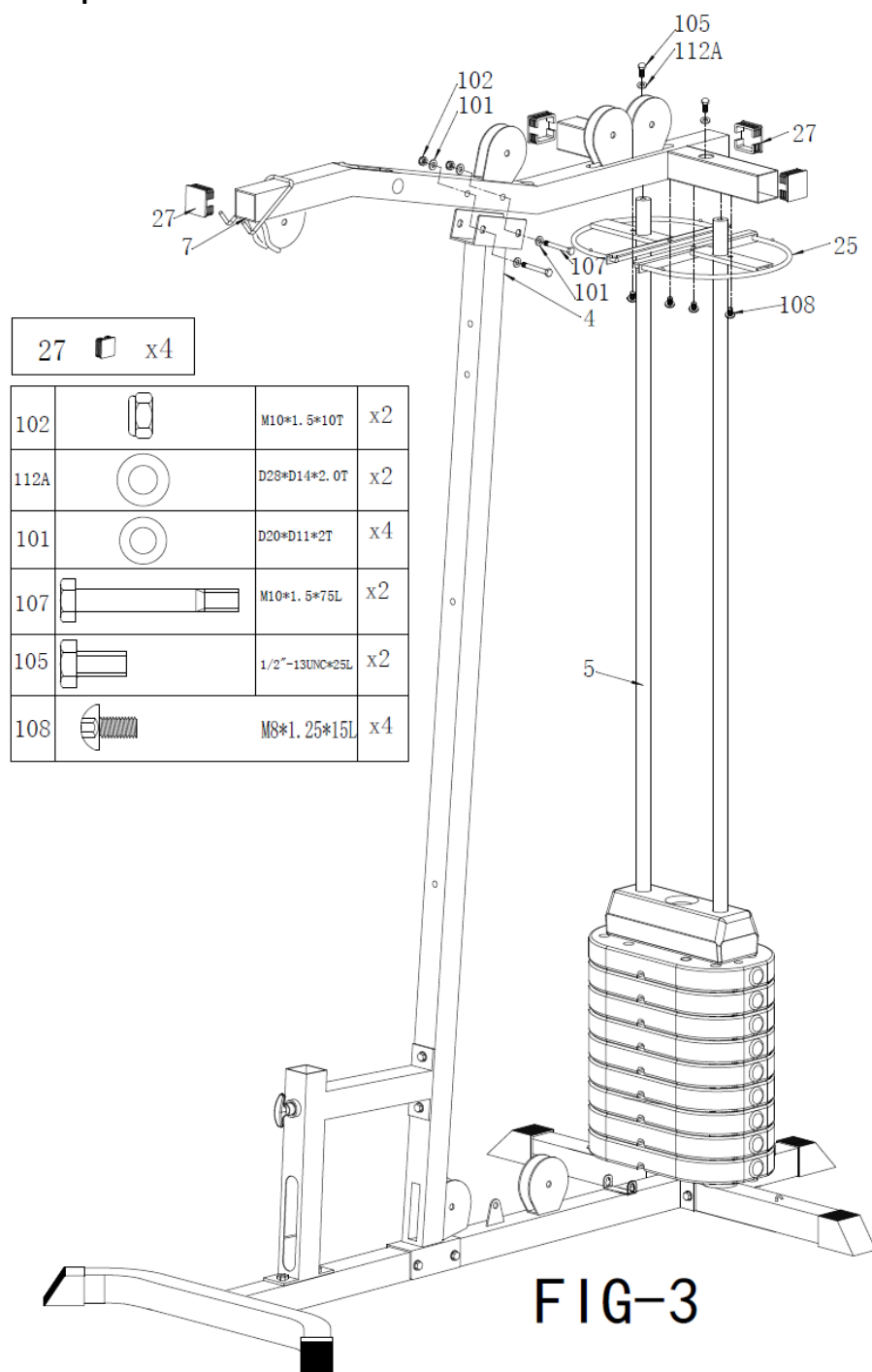
2. sz. kép



Szerelési utasítás – 2. sz. kép

1. Erősítse az alapvázhoz az első vertikális rudat (4), használja hozzá a csavarokat (107), alátéteket (101) és az anyákat (102).
2. Erősítse az első vertikális rúdhoz (4) az ülés támasztócsövét (16), használja hozzá a csavarokat (104), alátéteket (101) és az anyákat (102), tegye fel a csavarok takarófedelét (67).
3. Erősítse a nyereg támasztócsövét az alapvázhoz, használja hozzá a csavartakarót (67), csavart (104), alátétet (101) és az anyát (102).
4. Ültesse rá a krómozott rúdra (5) két stopcsillapítót (20), a krómozott rudat erősítse az alapvázhoz – lásd kép.
5. Csapszeg (26) segítségével kösse össze a súlyrögzítő tokját (23) a súlybeállító rúddal (30); a krómozott rúdra tegye rá a súlyt, majd ezt követően a súlyba a súlybeállító rudat.
6. Húzza át a krómozott rúdon a felső súlyt (33) és a biztosító berendezés rögzítésére szolgáló táblát (25).

3. sz. kép



Szerelési utasítás – 3. sz. kép

1. A felső rúd végeire (7) tegyen végburkolatokat (27).
2. Erősítse a felső rudat (7) az előlső vertikális rúdhöz (4), használja hozzá a csavarokat (107), alátéteket (101), anyákat (102) és a csavartakarókat (67).
3. Szerelje össze a felső rudat a krómozott rúddal, használja hozzá a csavart (105) és az alátéteket (112A).

4. sz. kép

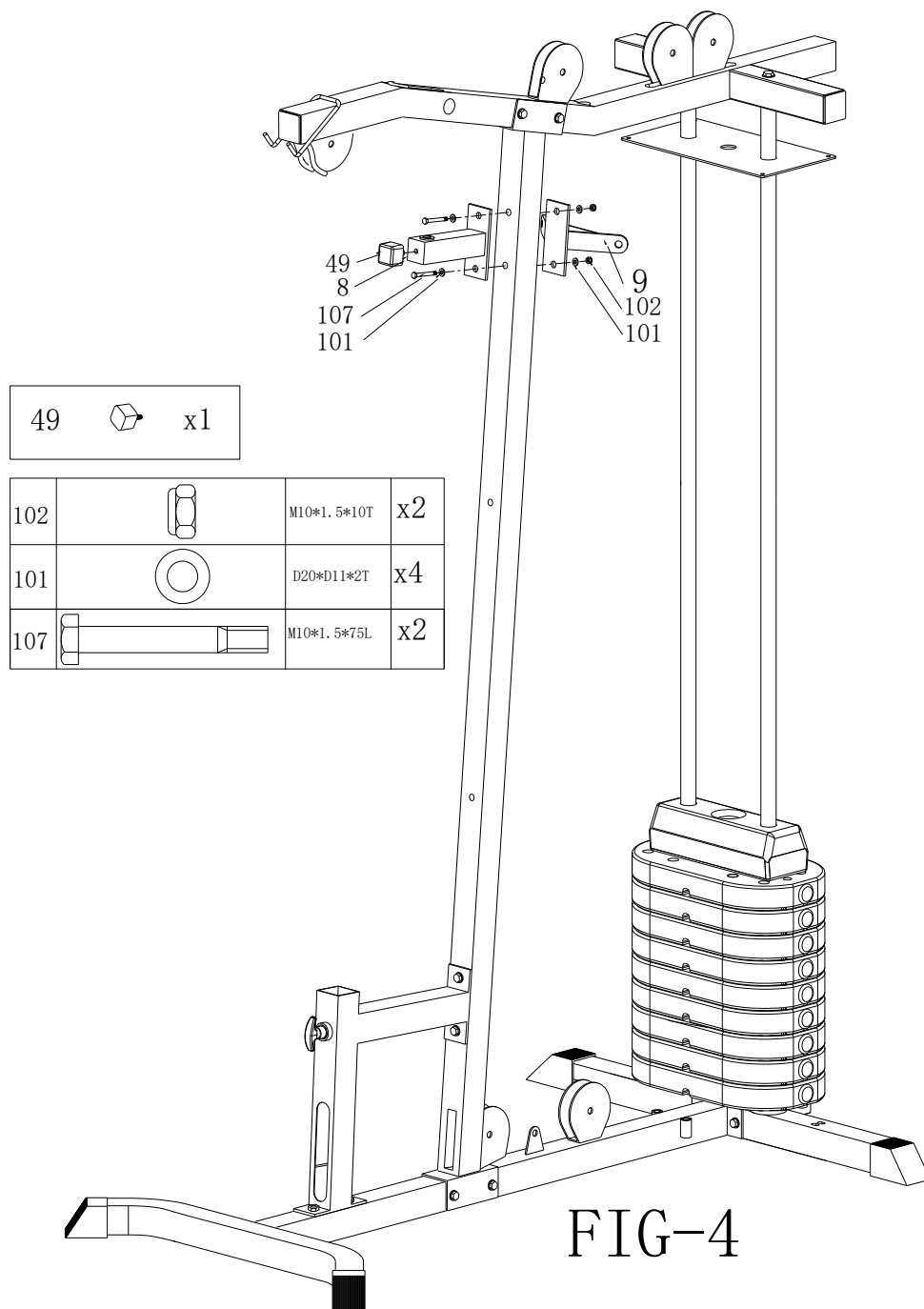
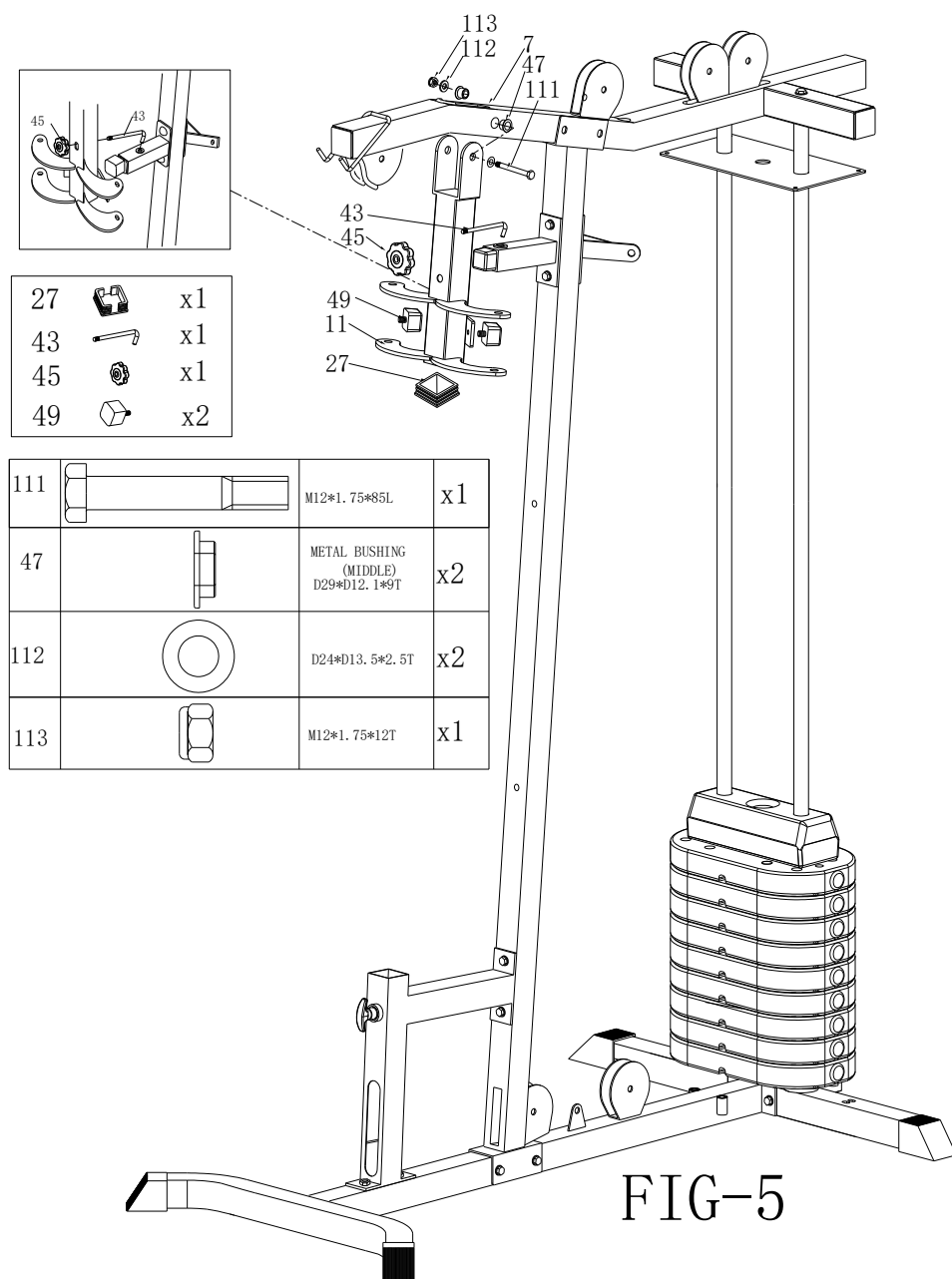


FIG-4

Szerelési utasítás – 4. sz. kép

1. Szerelje hozzá az előző vertikális rúdhoz a támaszt (8) és a kiegyensúlyozó mechanizmust (9), használja hozzá a csavarokat (107), alátéteket (101), biztosító anyákat (102) és a csavartakarókat (67).

5. sz. kép



Szerelési utasítás – 5. sz. kép

1. Szerelje hozzá az előlő vertikális rúdhoz a szárnyas válltámasztékot, használja hozzá a csavart (111), alátéteket (112), anyát (113), foglalatokat (47) és a csavartakarókat (68).
2. A szárnyas válltámasztékra (11) tegye fel a végburkolatot (27).
3. A szárnyas válltámasztékra (11) csavarja fel a nyolcszögletű sapkát (45) és a stopcsillapítót (49).

6. sz. kép

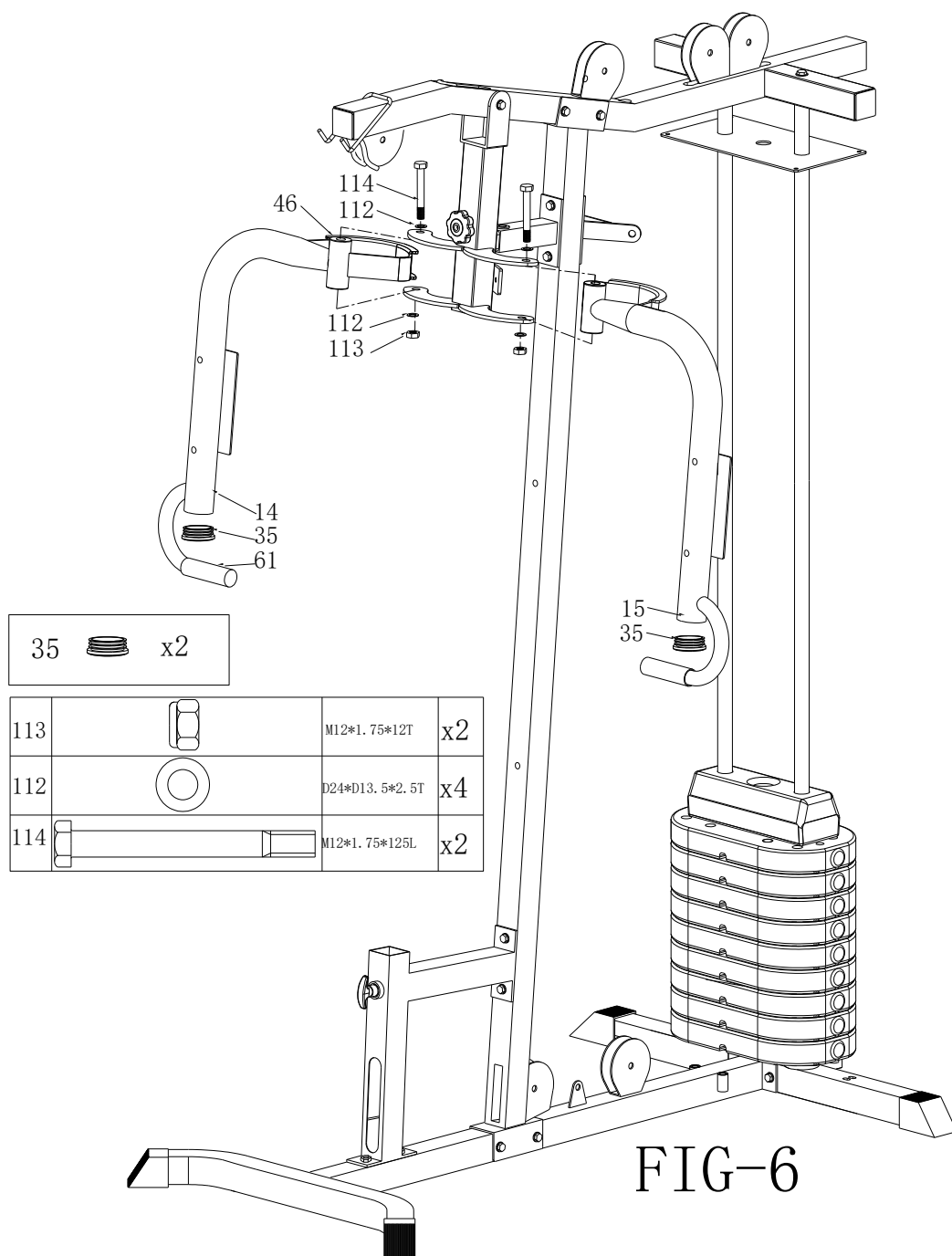
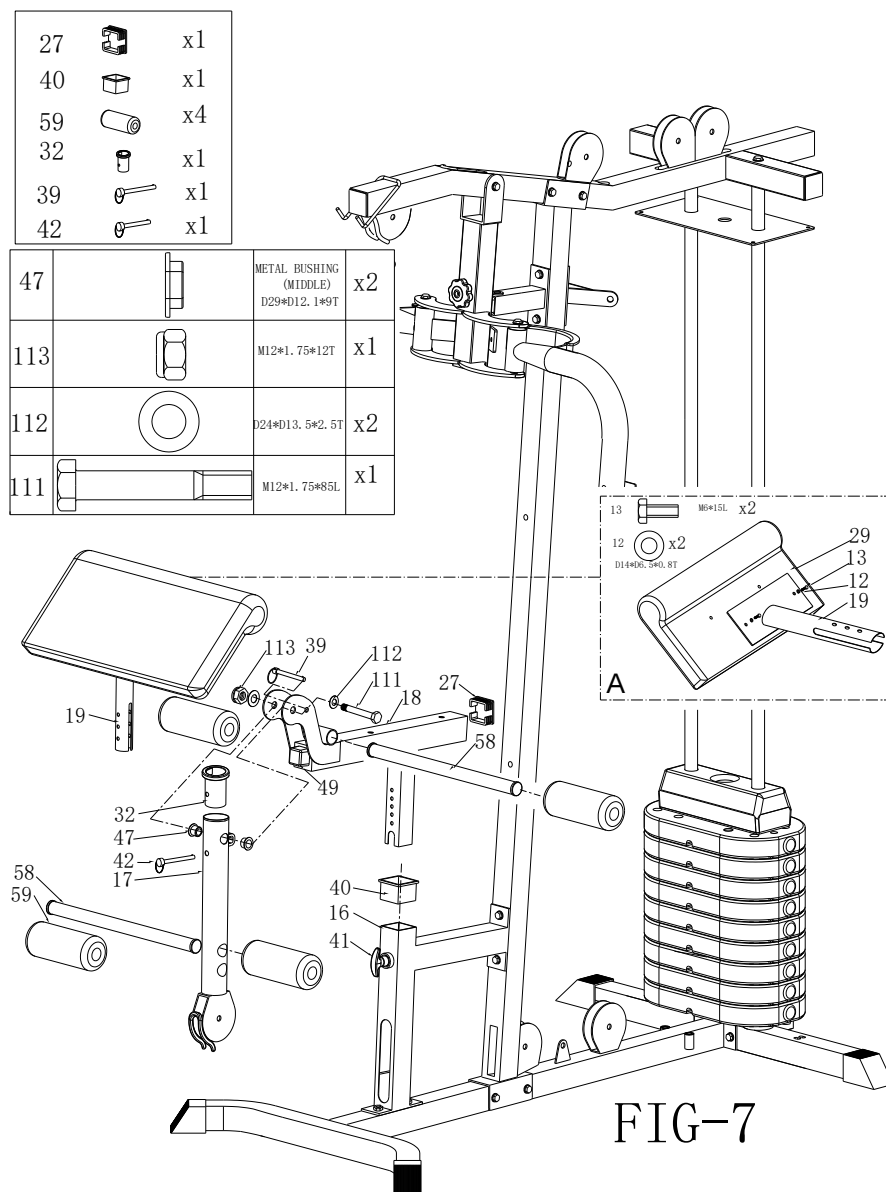


FIG-6

Szerelési utasítás – 6. sz. kép

1. Szerelje a szárnyas válltámasztékra a bal karokat (15) és a jobb kart (14), használja hozzá a csavarokat (114), alátéteket (112), foglalatokat (46), anyát (113), és a csavartakarókat (68) – lásd kép.

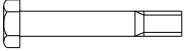
7. sz. kép



Szerelési utasítás – 7. sz. kép

1. Ültesse bele a nyereg támasztócsövébe (16) az üreges burkolatot (40), majd a nyereg támasztócsövéhez (16) szerelje hozzá a nyeregörögzés vázát (18).
2. Ültesse rá a nyeregörögzés vázra (18) a csöves lábtoldalékot (17), használja hozzá a csavarokat (111), alátéteket (112), anyát (113), és a csavartakarókat (68).
3. A nyeregörögzés vázba (18) csavarja be a stopcsillapítót (49).
4. Rögzítés után tegye bele a táblát, használja hozzá a csavarokat (13) és az alátéteket (12).
5. Tolja rá a fémfogantyúra (59) a habanyagot (58).

8. sz. kép

101		D20*D11*2T	x8
104		M10*1.5*70L	x8

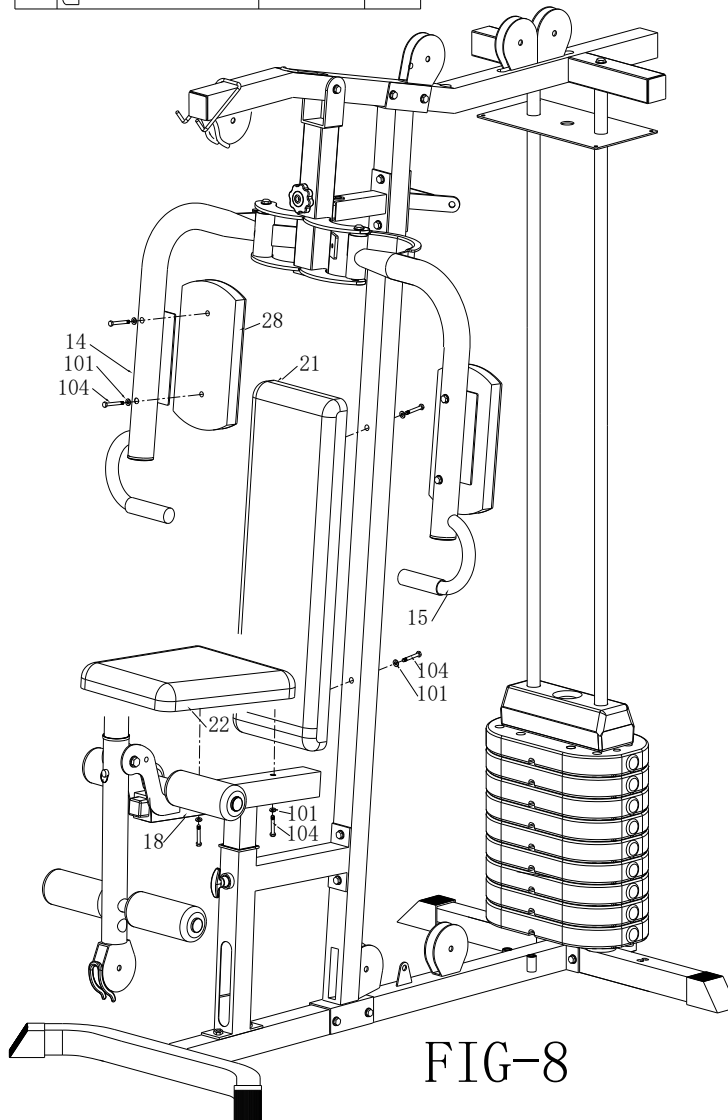
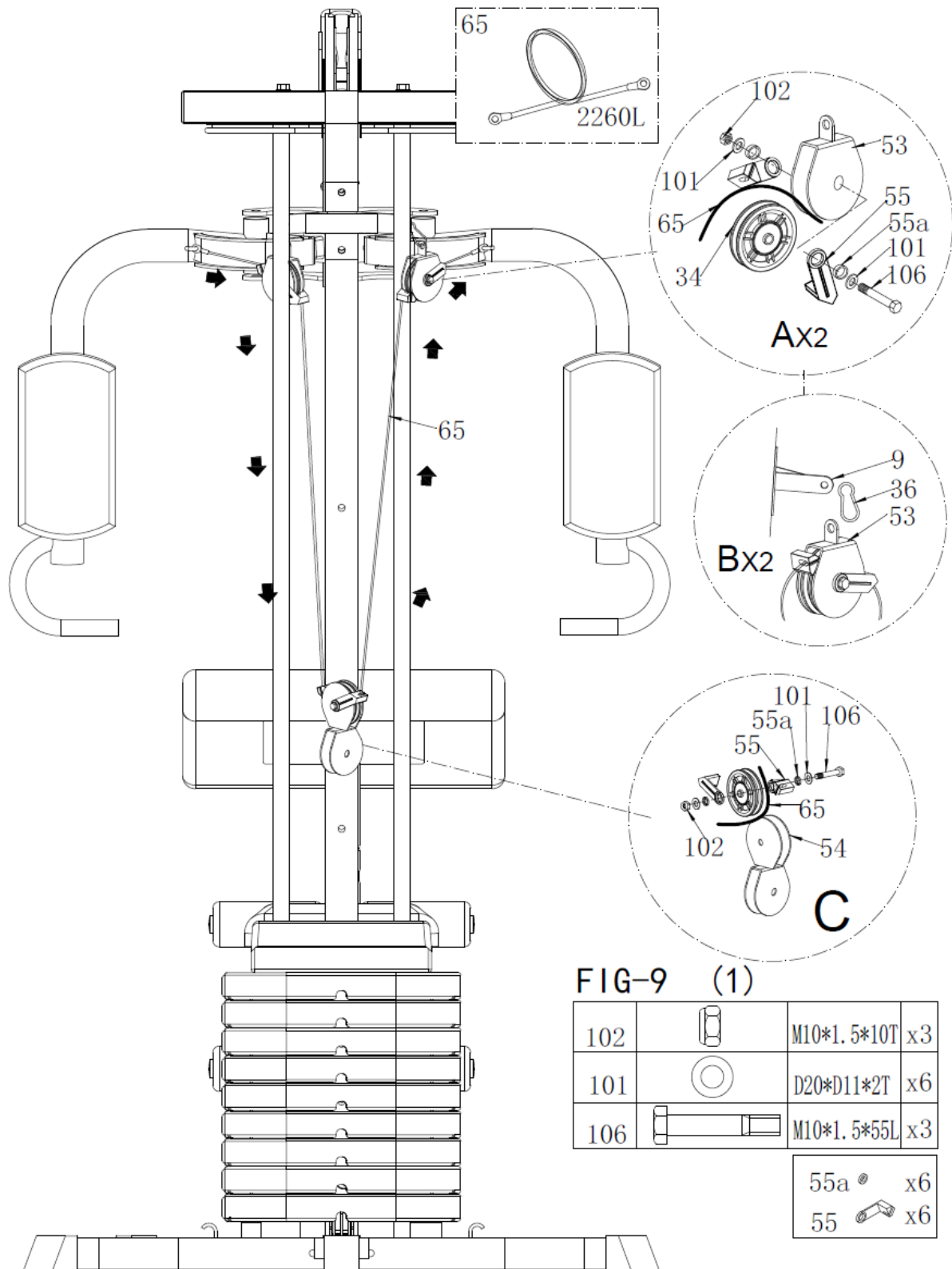


FIG-8

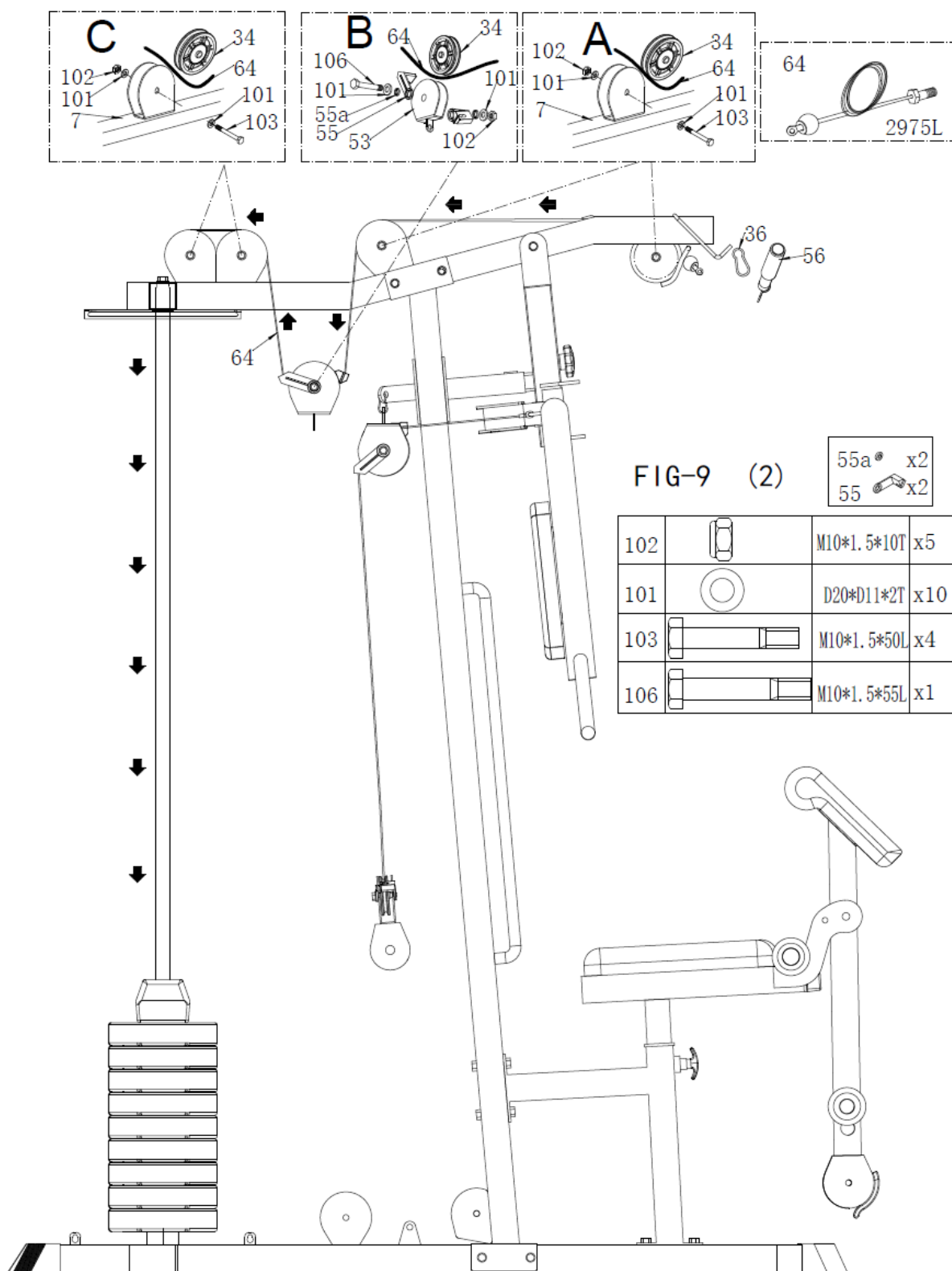
Szerelési utasítás – 8. sz. kép

1. A jobb és a bal karokra erősítse rá a kárpitozást (28), használja hozzá a csavarokat (104), alátéteket (101) és a csavartakarókat (67).
2. Rögzítse az előlő vertikális rúdhoz a támasz kárpitozását (21), használja hozzá a csavarokat (104), alátéteket (101) és a csavartakarókat (67).
3. Rögzítse a nyeregrögzítő vázhoz a nyereg kárpitozását (22), használja hozzá a csavarokat (104), alátéteket (101) és a csavartakarókat (67).

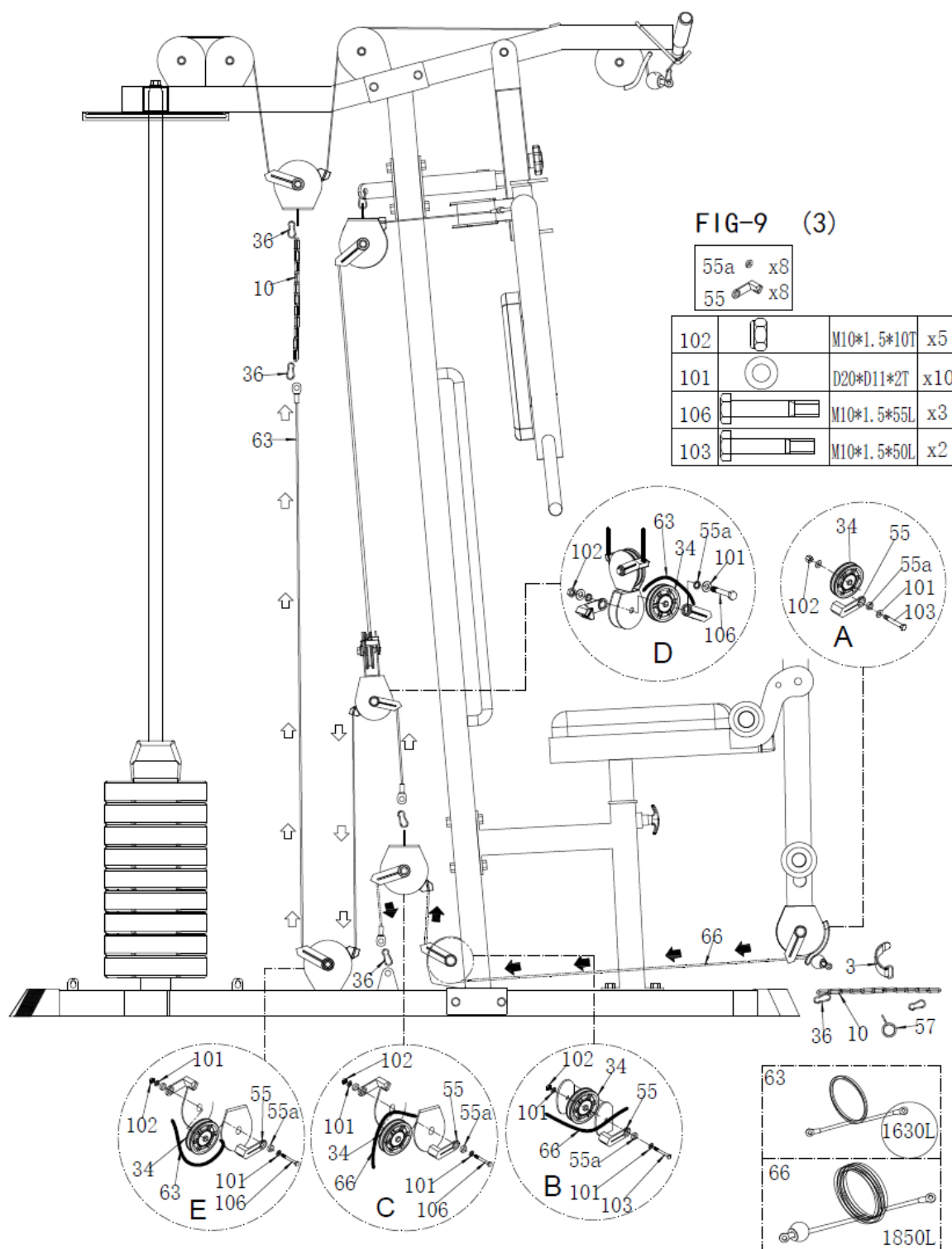
9-1. sz. kép



9-2. sz. kép



9-3. sz. kép



Szerelési utasítás – 9. sz. kép

1. Kösse össze a csigákat (34) és a vezetést (63) (64) (65) (66) az alapvázal – lásd a fenti három képet.
2. Ültesse bele a csigát a foglalatba (53), (54) – lásd kép.

10. sz. kép

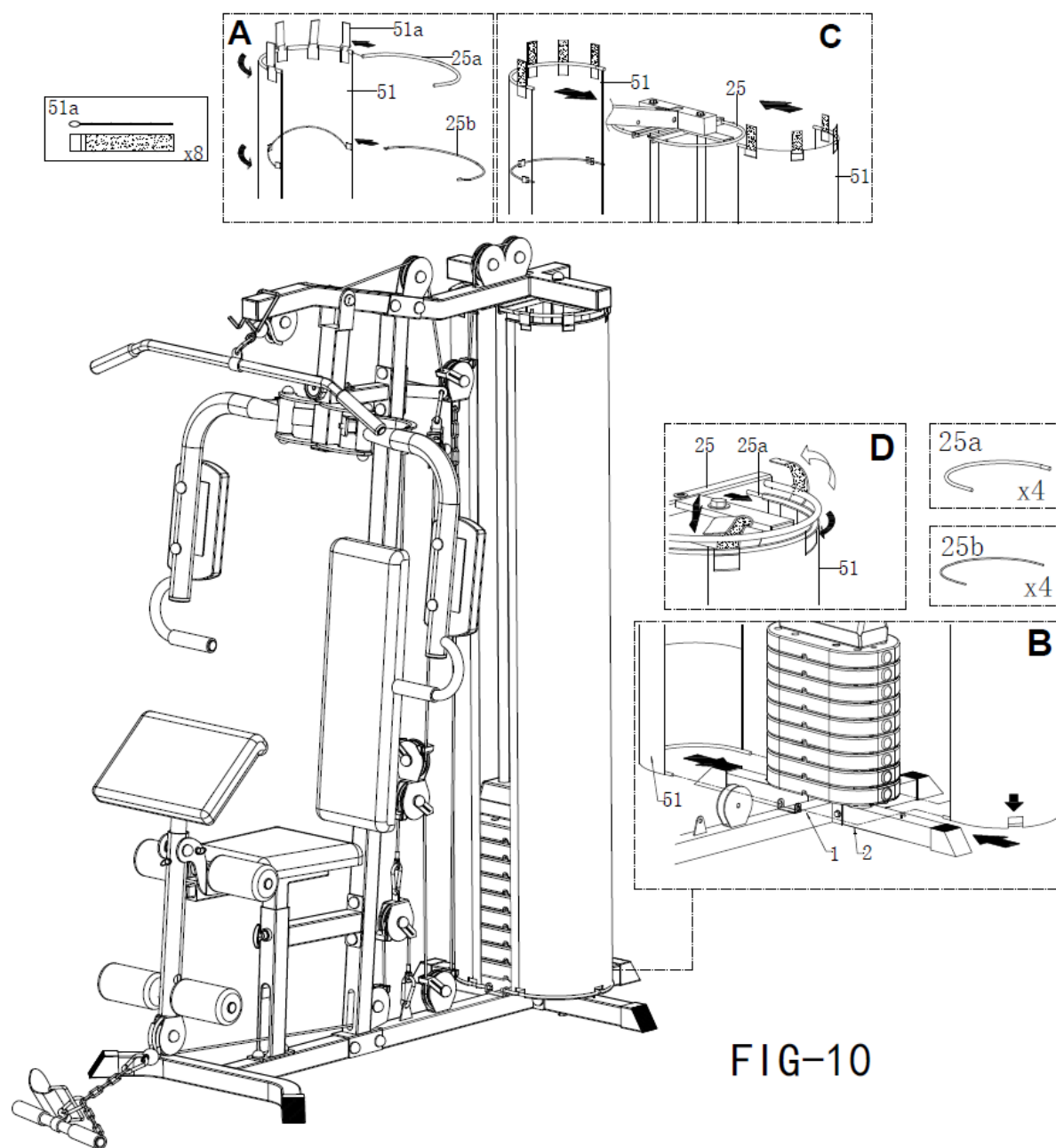
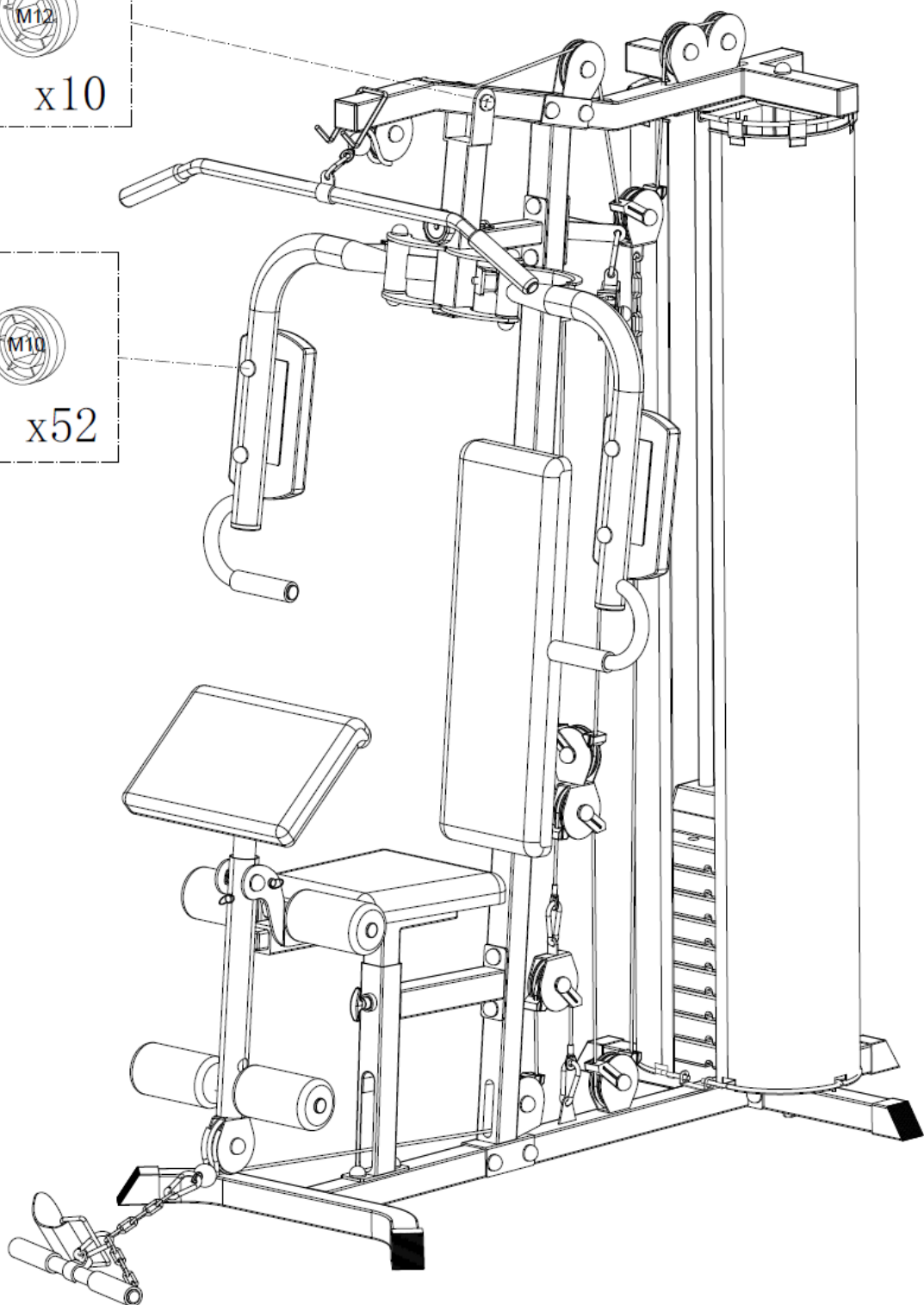
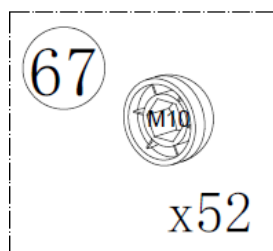
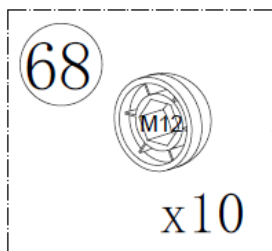


FIG-10

Szerelési utasítás – 10. sz. kép

1. A védőberendezés támasztótáblájához (25) szerelje fel a (51A) és a (51) súlyok védőburkolatát.



WORKOUT GUIDE



LEG EXTENSION



LEG CURL



REAR KICK



FRONT KICK



SITTING ABDUCTOR KICK



STANDING ABDUCTOR KICK



SITTING ADDUCTOR KICK



STANDING ADDUCTOR KICK



WORKOUT GUIDE



CHEST PRESS



PEC DEC



LAT PULL DOWN



TRICEP



UPRIGHT ROW



STANDING BICEP CURL



REVERSE GRIP BICEP CURL



BENT OVER ROW



WORKOUT GUIDE



SEATED ROW



LOW PULLEY ROW



LAT PULL DOWN



AB CRUNCH



STANDING SIDE BEND



- EN TECHNICAL SERVICE:** In case you are experiencing technical problems or you need technical advice, please contact your INTERSPORT retailer where the product was purchased.
In case your local INTERSPORT retailer is unable to assist you, please refer to the list below to find a service provider in your country:
- DE TECHNISCHER SERVICE:** Im Falle eines technischen Problems oder sollten Sie technische Beratung benötigen kontaktieren Sie bitte Ihren INTERSPORT-Handler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.
Falls Ihr INTERSPORT-Handler Ihnen nicht weiterhelfen kann, finden Sie weitere Ansprechpartner Ihres Landes in der unten aufgeführten Liste:
- CZ TECHNICKÝ SERVIS:** V případě technických problémů nebo pokud potřebujete technickou radu, kontaktujte maloprodejce INTERSPORT v místě, kde jste výrobek zakoupili.
Pokud není místní prodejce INTERSPORT schopen vám pomoci, vyhledejte poskytovatele služeb ve své zemi podle seznamu uvedeného dále:
- SK TECHNICKÝ SERVIS:** Ak máte technické problémy alebo potrebujete technickú radu, obráťte sa na predajcu INTERSPORT, u ktorého ste výrobok kupili.
Ak vám miestny predajca INTERSPORT nie je schopný pomôcť, pozrite si nasledujúci zoznam, v ktorom nájdete poskytovateľa servisu vo vašej krajine:
- HU MŰSZAKI SEGÍTÉS:** Ha műszaki problémát tapasztal vagy technikusai tanácsra van szükség, vegye fel a kapcsolatot azzal az INTERSPORT szaküzlettel, ahol a terméket vásárolta.
Ha a helyi INTERSPORT szaküzletben nem tudnak segíteni, az alább található listán keressen szolgáltatást a saját országában:

INTERSPORT Austria

INTERSPORT Austria Gesellschaft mbH
Flugplatzstrasse 10
4600 Wels
Austria
Phone: + 43 7242 233 0
www.intersport.at
hotline@energetics.at

INTERSPORT Austria / Czech Republic

INTERSPORT ČR s.r.o.
Na Strži 1702/65
140 62 Praha 4
Czech Republic
Phone: + 42 284 683 695
Fax: + 42 284 683 431
www.intersport.cz
intersport@intersport.cz

INTERSPORT Austria / Hungary

IS Sport BT
Kinizsi u. 5/a
2040 Budaors
Hungary
Phone: + 36 234 287 25
Fax: + 36 234 287 26
www.intersport.hu
headoffice@intersport.hu

INTERSPORT Germany

INTERSPORT Austria Gesellschaft mbH.
Flugplatzstrasse 10
4600 Wels
Austria
Phone: +49 7131 288 8000
www.intersport.at
hotline@energetics.at

INTERSPORT Austria / Slovakia

INTERSPORT SK s.r.o.
Rožňavská 12
82104 Bratislava
Slovakia
Phone: + 42 800 500 855
www.intersport.sk
headoffice@intersport.sk