



POWER WALK 100

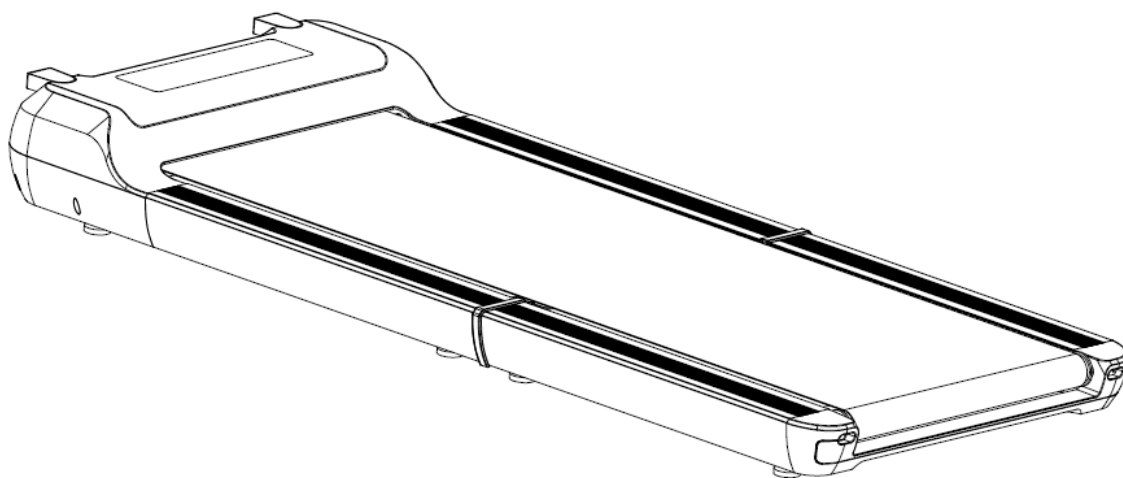
Assembly manual	EN
-----------------	----

Aufbauanleitung	DE
-----------------	----

Montážní příručka	CS
-------------------	----

Manual na montáž	SK
------------------	----

Felhasználói kézikönyv	HU
------------------------	----



EN 957-1, 6



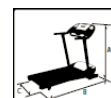
220/230V



40 – 60 min



< 100 kg



A: 18,2 cm
B: 91cm
C: 62,5 cm

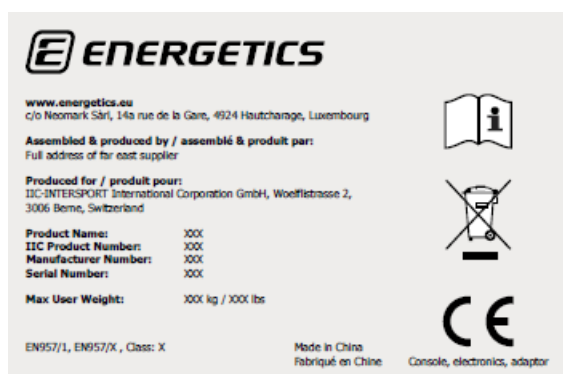


35 kg

Table of contents - Inhaltsverzeichnis -Obsah - Obsah - Tájékoztató

English	P	3
Deutsch	P	20
Česky	P	39
Slovensky	P	56
Magyar	P	73

Serial Decal / Seriennummernaufkleber / Štítek se seriovým číslem / Seriovy štítky / Cimke



- EN** The product sticker is placed on the rear stabilizer on bikes and ellipticals and next to the power inlet on treadmills
- DE** Der Aufkleber für die Seriennummer ist bei Heimtrainern oder Ellipticals auf der hinteren Querstütze angebracht, bei Laufbändern in der Nähe des Stromanschlusses.
- CZ** Štítek výrobku se nachází na zadním stabilizátoru kol a eliptických trenažerů a vedle elektrického přívodu na běžeckých trenažerech.
- SK** Štítky výrobku je umiestnený na zadnej strane stabilizátora na bicykloch a kolesach a blízko pri napájaní na bežeckom pase.
- HU** A termék ontapados címkeje a kerekparok és szobakerekparok hatso stabilizátorán van elhelyezve és a pedálok és a tapbemenet mellett.

- EN** © The owners manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product. Wherever pictograms are used they may differ from your product, it's for reference only.
- DE** © Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler, die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen. Falls Piktogramme verwendet werden, können diese von Ihrem Produkt abweichen und dienen nur als Referenz.
- CZ** © Navod k použití je pouze doporučení pro zákazníky. ENERGETICS nepřebírá žádné ručení za chyby způsobené překladem či změnami v technické specifikaci výrobku. Použití piktogramů v tomto návodu se může lišit od skutečného použití na vašem výrobku, rozmístění v tomto návodu slouží pouze pro informaci.
- SK** © Tento návod je určený len pre potrebu zákazníkov. ENERGETICS nezodpovedá za chyby, ktoré sa môžu vyskytnúť kvôli chybnému prekladu alebo zmenám v technickej špecifikácii produktu. Všade, kde sa používajú piktogramy, sa tieto môžu líšiť od vášho produktu a sú určené len na referenčné účely.
- HU** © A vásárlók számára a jelen használati utasításnak csak ajánló jellege van. Az ENERGETICS cég nem vállal kezességet olyan jellegű hibákért, amelyek az eredeti szöveg fordításából, illetve a termék módosított műszaki specifikációjából származnak. A használt piktogramok eltérhetnek a termék piktogramjaitól. Ezek csak tájékoztató jellegűek.

INTERSPORT is a participating company in the BSCI (Business Social Compliance Initiative) based in Brussels. Through BSCI, INTERSPORT is committed to implement the BSCI Code of Conduct in its supply chain and to gradually achieve better working conditions at the involved suppliers' workplaces. The BSCI system is based on three pillars: monitoring of non-compliances by external independent audits; empowering of supply chains' actors through various capacitybuilding activities; and engagement with all relevant stakeholders via constructive dialogue in Europe and supplying countries. Our social audits are conducted by neutral, internationally recognized auditing companies with the aim of monitoring the social compliance of our supplier factories.

For more information on the BSCI please visit: www.bsci-intl.org



Norms & Regulations

Consumer safety is the number one priority for ENERGETICS products. This means that all of our products comply with national and international legal requirements (such as the EU Regulation (EC No. 1907/2006) concerning the Registration, Evaluation, Authorization and Restriction of Chemicals [REACH]).

This product is also CE certified and has been tested by an internationally recognized institute and certified against the industry standard EN 957.



Disposal of electrical waste products (Directive 2002/96/EC WEEE):

All products that contain electrical and electronic equipment must be marked with the logo. These products shall not be disposed in municipal waste. Instead please check local regulations regarding these types of products.



Disposal of batteries (Directive 2006/66/EG):

Batteries must be marked with the logo including the chemical symbols Hg, Cd or Pb if the battery contains mercury, cadmium or lead above the threshold limits mentioned in the directive and its amendments. Batteries used in products shall not be disposed in municipal waste.



Directive 2011/65/EU:

Restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS).

RoHS

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home fitness equipment. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the assembly- and user manual. Be sure to keep the instructions for reference and/or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your ENERGETICS - Team

Product Safety

ENERGETICS offers high quality home fitness equipment. All products have been tested and certified according to the latest European Norm ISO EN 20957-1, EN 957-6.

Important Safety Instructions for all home fitness equipment

- Do not assemble or operate this home fitness equipment outdoors or in a wet or moist location.
- Before you start training on your home fitness equipment product, please read the instructions carefully.
- Be sure to keep the instructions for information, in case of repair and for spare part delivery.
- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries. Stop using the home fitness equipment when feeling uncomfortable.
- Warning: The safety level of the training equipment can only be maintained if it is examined regularly on damage or wear.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home fitness equipment.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see partslist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home fitness equipment on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the product.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Do not use the home fitness equipment without shoes or loose shoes.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home fitness equipment.
- Search for noisy parts: If you should notice unusual noises, like grinding, clacking etc. try to locate it and have it repaired by a professional. Make sure the home fitness equipment is not used until after repairs have been made.
- This device is not meant to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental capabilities or lacking experience and/or the knowledge to use this device, unless under the supervision of another person in charge of their safety or having been given prior instruction on the operation of this device.
- Children should always be under supervision, to assure they are not playing with this device.
- Advised correct running position: Running straight on the treadmill is made easier by focusing on a fixed object in front of you in the room. Run as if you wanted to approach the object.
- Noise compliance: This treadmill meets the requirements of the noise pollution standards.



This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of: see front page or serial decal on product.



WARNING: Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

Important Safety Instructions for Treadmills



Cleaning, Care & Maintenance on fitness equipment

Important



- Frequent cleaning of your home fitness equipment will extend the product's life.
- Use of a home fitness equipment mat is recommended for ease of cleaning.
- Use clean and proper sport shoes only.
- Use a damp cloth to clean the home fitness equipment and avoid the use of abrasives or solvents.
- To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
- The home fitness equipment should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.



- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Use original spare parts for repair only.



Daily



Immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the home fitness equipment.



Monthly



Check that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.

Vacuum underneath treadmill once a month.

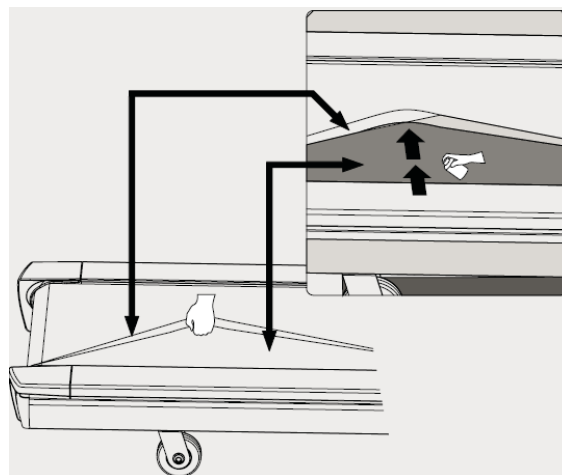
Deck Lubrication

The walking belt has been pre-lubricated at the factory. However, it is recommended that the walking board be checked periodically for lubrication to ensure optimal treadmill performance.

Every 30 days or 20 hours of operation lift the sides of the walking belt and feel the top surface of the walking board as far as you can reach. If there are signs of silicone, no further lubrication is required. If it feels dry to the touch, follow the instructions below. Please use a non-petroleum based silicone.

To apply lubricant to the walking belt:

1. Position the walking belt so that the seam is located on top and in center of the walking board.
2. Insert the spray nozzle into the spray head of the lubricant can.
3. While lifting the side of the walking belt, position the spray nozzle between the walking belt and the board approximately 6 cm from the front of the treadmill. Apply the silicone spray to the walking board, moving from the front of treadmill to the rear. Repeat this on the other side of the belt. Spray approximately 4 seconds on each side.
4. Allow the silicone to "set" for 1 minute before using the treadmill.



Please keep children and pets away from the silicone oil at all times to prevent any swallowing of the substance.

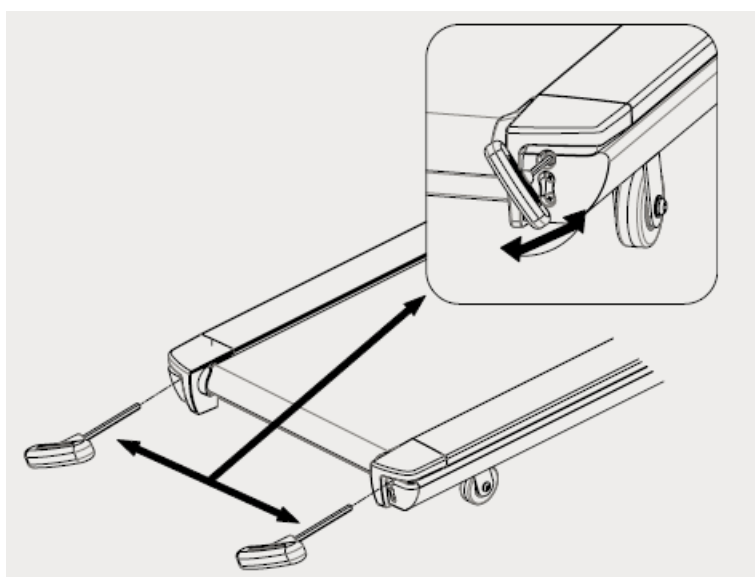
Belt adjustment

Belt adjustment and tension performs two functions: adjustment for tension and centering. The running belt has been adjusted properly at the factory. However transportation, uneven flooring or other unpredicted reasons could cause the belt to shift off center resulting in the belt rubbing with the plastic side rail or end caps and possibly causing damage. To adjust the belt back to its proper position please follow the directions below:

Walking belt has shifted to the left: First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn the left rear roller adjustment bolt 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should see the belt start to correct itself, moving back towards the center. Repeat the above procedure until the walking belt is centered. It may be necessary to set walking belt tension once you have completed this procedure if the belt feels like it is slipping while walking. Refer below to the "Walking belt slipping" instructions.

Walking belt has shifted to the right: First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn the right rear roller adjustment bolt 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should see the belt start to correct itself, moving back towards the center. Repeat the above procedure until the walking belt is centered. It may be necessary to set walking belt tension once you have completed this procedure if the belt feels like it is slipping while walking. Refer below to the “Walking belt slipping” instructions.

Walking belt is slipping: First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn both the left and right rear roller adjustment bolts the same distance, usually a 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should now walk on the belt to determine if the belt is still slipping. Repeat the above procedure until the walking belt is not slipping. The tension should be just tight enough not to slip.



WARNING! Do not over tighten rollers! This will cause premature roller bearing failure!
Right and left tension bolts are located at the rear of the treadmill.

Operations

Proper Training Clothes

Please make sure you always wear proper training shoes while working out. It is recommended that you wear training appropriate exercise clothing's that allow you to move freely whilst exercising.

Exercise Level

Please contact a physician before your exercise program. Immediately stop exercising if you feel any pain or tightness in your chest, become short breathed or faint. Please contact your doctor before you start using your fitness product again.

Incline Adjustment

Computer controlled adjustment

The incline level can be increased or decreased on the console (if applicable). Please consult the computer manual for further information.

Handling

Fold treadmill

Catch the rear end of the running belt and gently lift the running deck into an upright position until you hear that the air pressure bar is locked into the round tube.

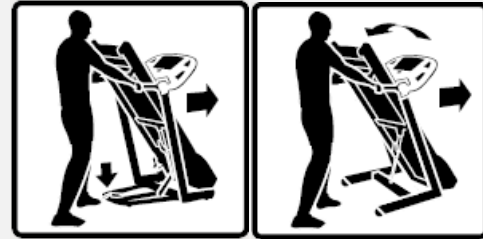
Unfold treadmill

Hold the rear end of the running deck and press on the air pressure bar. The running deck will lower gently to the ground.



Transport treadmill

Stand behind the treadmill and grab the handlebars. Use the transport wheels to roll the treadmill to a desired position.



CAUTION: BEFORE AND AFTER RUNNING ON THE TREADMILL

Before Running:

1. Read the manual first for familiarization of the computer and other important features.
2. Before starting the treadmill, always stand on two side rails on both sides (not on the running belt) as shown on drawing.



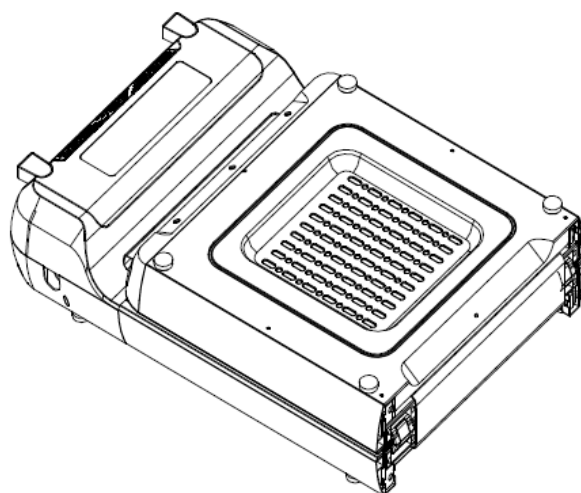
3. Have safety key properly place on the computer console, and have safety clip securely attach to an article of your clothing.
4. Start the treadmill and allow it to reach at speed of at least 1.0kph, hold your hand on the handlebar then walk on the running belt to start your exercise program.

After Running:

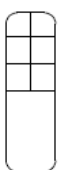
1. If you hear any abnormal noise from motor, please stop using and contact with your distributor for necessary maintenance.
2. Please refer to above RUNNING DECK LUBRICATION to do necessary periodical maintenance for long-term and functional operation.

Maintenance Guide						
ITEM	DAILY (Before Use)	DAILY (After Use)	WEEKLY	MONTHLY	3 MONTHS	6 MONTHS
Machine Itself	Examine if the frame is stable for exercise. Adjust balancer to make it stably positioned on the ground.	Use dry cloth to wipe and clear sweat and dust on the surface of machine.		Use damp cloth to clean. (Do not use Solubility Cleaners.) Use water for plastic parts. Use silicone oil or wax for metal parts.		
Location	Assure enough safe space around the machine, and make sure no dangerous objects around.	Use wet cloth to clean the ground. Do not put wax on the ground.	Vacuum dust at the bottom and around the machine.	Check if they are well-fixed and make sure no breakdown on the panel.		
Power Cable	Assure power cable is well-plugged and not pressed by the machine.	Turn off the power or unplug power cable.		Check if all bolts are firmly fastened and no rusting.		
Running Belt	Assure no objects on the belt, and run the machine at 3~5 kph to see if the belt drifts. Please refer to “ALIGNING THE RUNNING BELT” to adjust.	Use dry cloth to wipe and clear the surface of running belt.		Use dry cloth to Use damp cloth to clean (Do not use Solubility Cleaners).		
Running Belt Tension Adjustment	Check if running belt is slipping. Please refer to “ADJUSTING RUNNING BELT TENSION” to adjust it.					
Lubrication of Running Belt					Use JK's lubricant silicone oil to lubricate whenever reaching 180km. Please refer to “RUNNING DECK LUBRICATION”.	
The Inside of Motor Cover						Open motor cover and vacuum all dust.
Safety Key	Turn the power on and remove safety key to check if it is in normal function.	Make sure safety key is re-placed on the console.				

Assembly parts list for PW 100



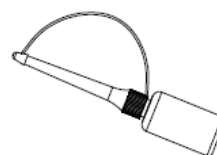
Treadmill



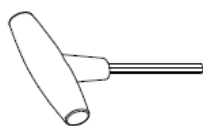
Remote



User manual



Silicone bottle

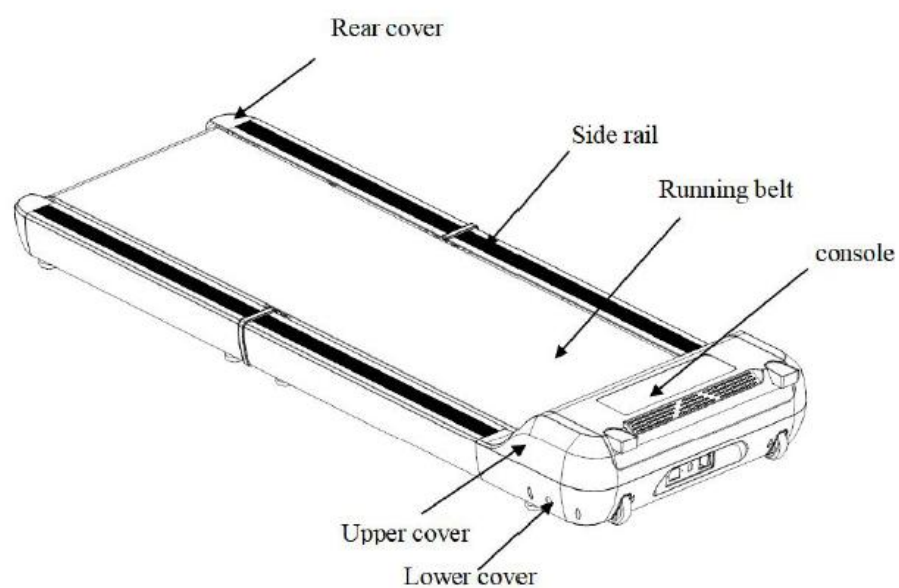


T shape wrench



Side rail trim part

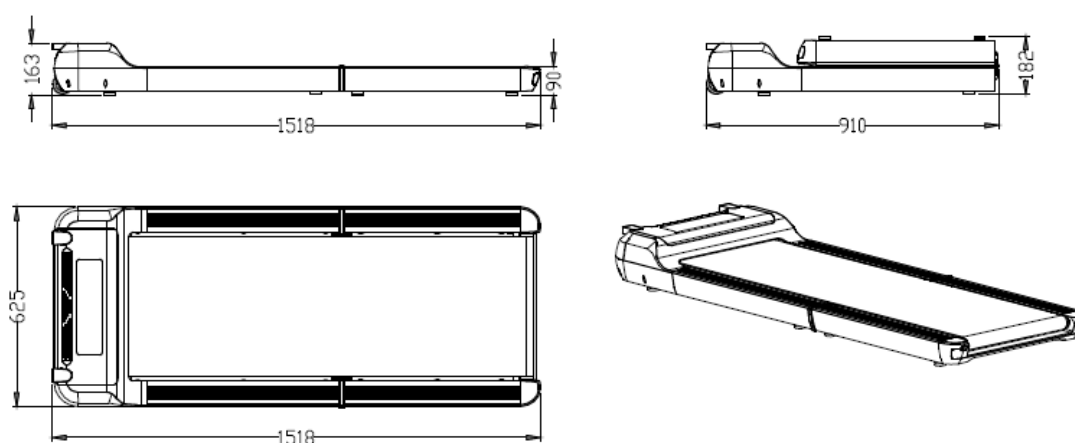
Treadmill brief instruction



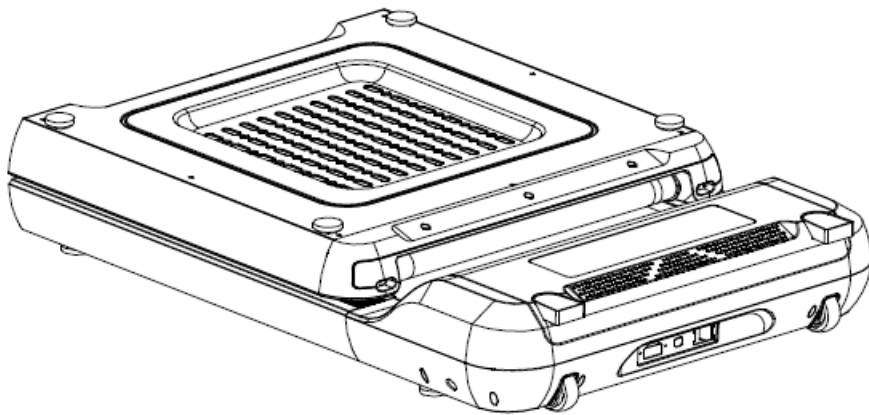
Technical information

Dimension	Fold: 910*625*182
	Unfold: 1518*625*1253
Running surface	1300*440
Speed	0,5 – 6.0 km/h

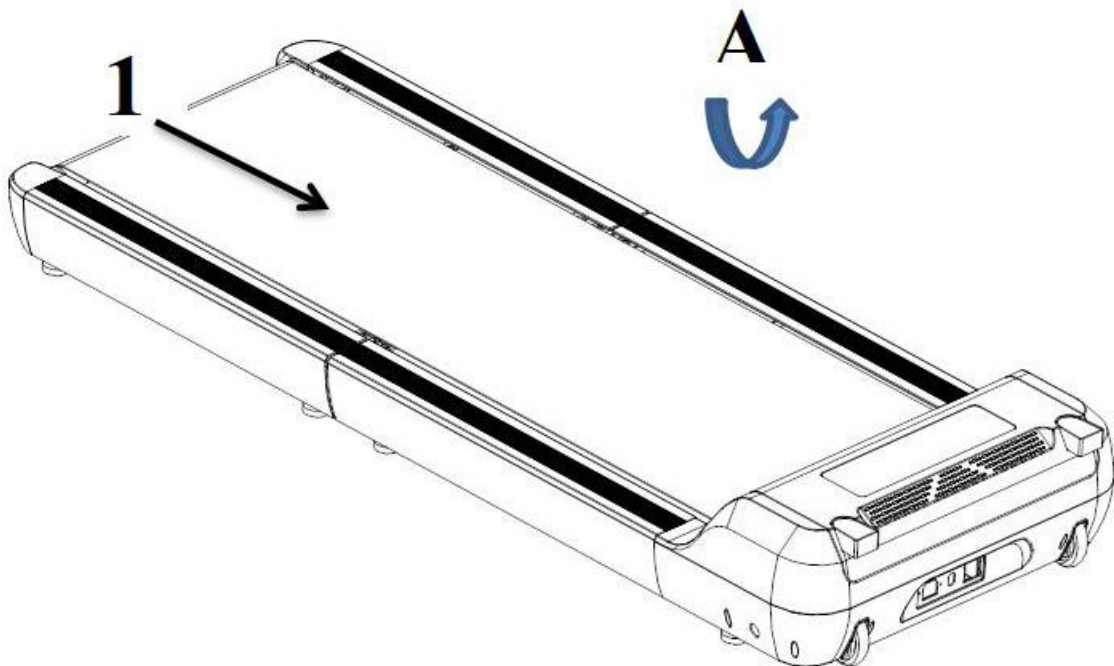
Remark : WE RESERVE THE RIGHT TO AMEND THE PRODUCT WITHOUT PRIOR NOTICE.



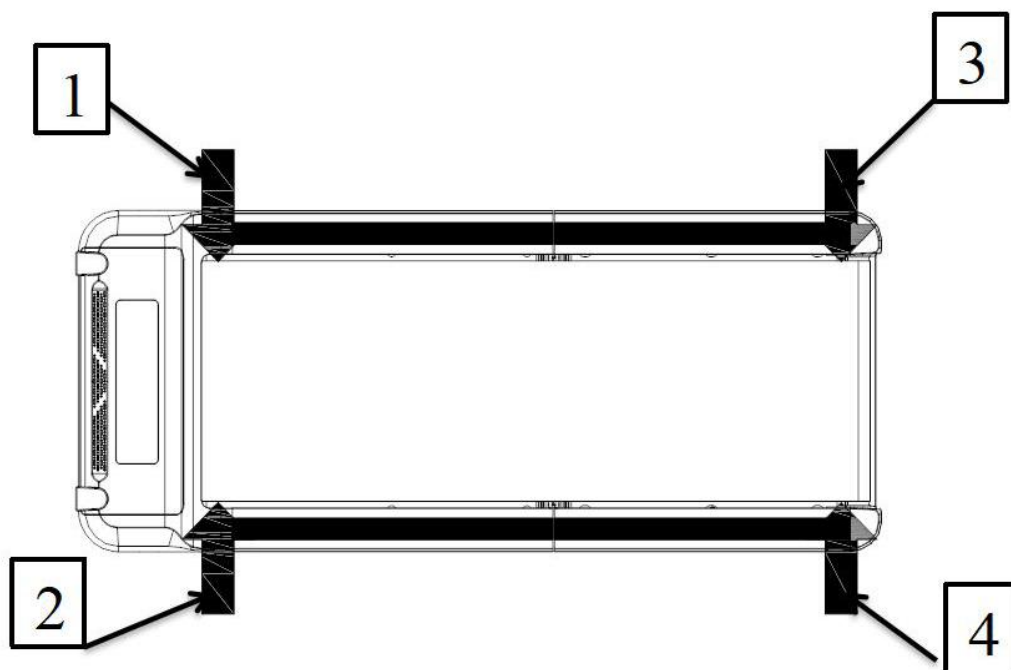
Assembly instruction



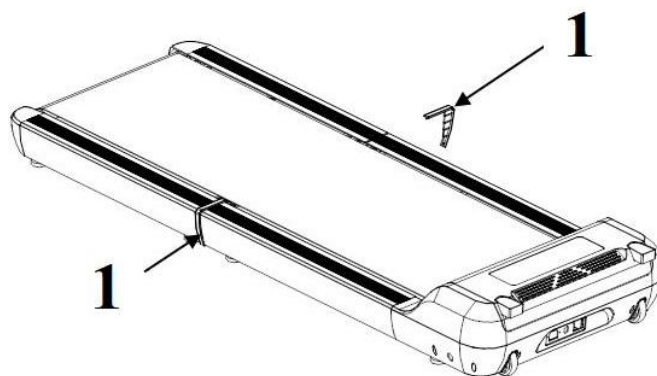
Step 1 : Take out the machine from box and put it on the flat floor (as shown). Remove all PE bags and tapes wrapped on the machine.



Step 2 : Unfold rear running deck(1) as A direction, then adjust the 8 feet pads to make the treadmill be flat and not suspended.

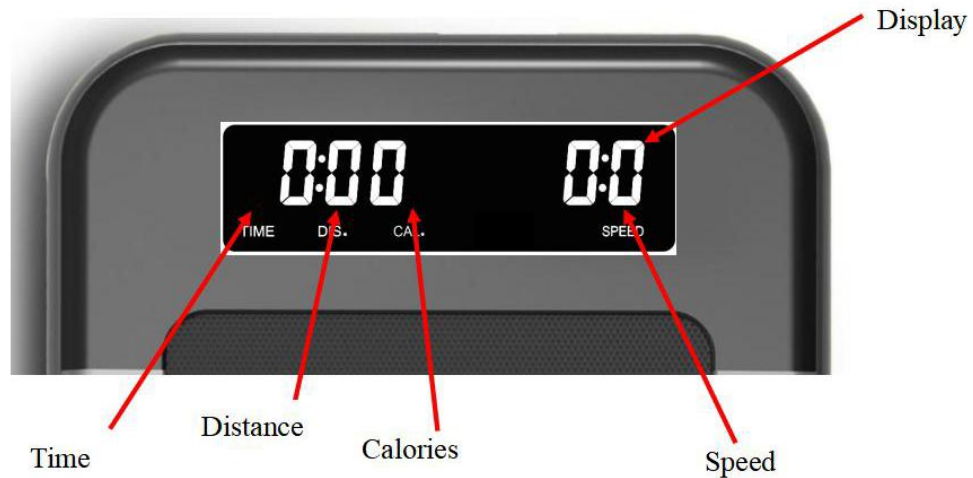


Step 3: Check the position of running belt which should be placed within the limits of (1) (2) (3) (4) . If the running belt is offset, please follow the warning tips to centralize it. Check the position of running belt every time before use.



Step 4: Check if the running belt in the middle position and insert the side rail trim part (1) in the gap between front and rear side rail on both sides. (note: when folded treadmill, the side rail trim part shall be removed before folding the treadmill).

Computer instruction



1. Console Function

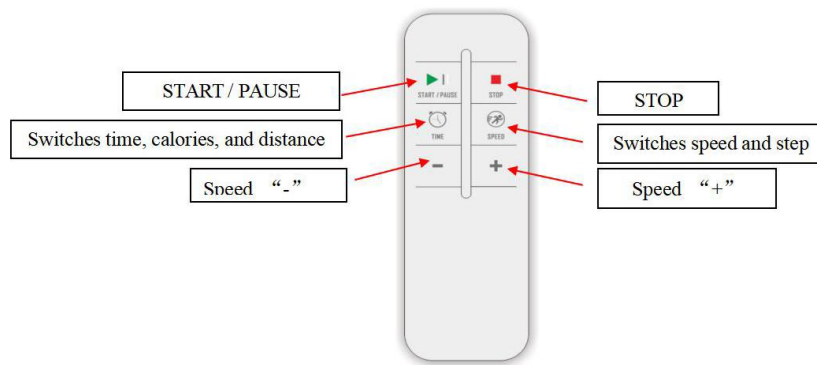
- 1) Built-in 3 countdown training programs
- 2) 2 LED digital displays with remote control
- 3) Speed range: 0.5~6.0 KM/H
- 4) System self-diagnosis & error alert function

2. Digital Display Windows

- 1) "DIS" window: Displays distance
- 2) "CAL" window: Displays calories
- 3) "TIME" window: Displays time
- 4) "SPEED" window: Displays speed

3. Keyboard Operation Instructions

- 1) START/PAUSE button: Starts or pauses the treadmill.
- 2) STOP button: Stops the treadmill. Press and hold this key while turning on the power to pair the remote control.
- 3) TIME button: During operation, switches the left display between time, calories, and distance.
- 4) Default mode: auto cycle display. Press the TIME button to manually select the display window.
- 5) SPEED button: Switches the right display between speed and steps.
- 6) If the step function is not available, only SPEED data is displayed.
- 7) + button: Speed increase; speed increases by 0.1 km/h each press.
- 8) - button: Speed decrease; speed decreases by 0.1 km/h each press.



4. Safety Usage Guidelines

1. "TIME" Window: Displays workout time. Count-up timing ranges from 0:00 ~ 99:59; Count-down timing counts down from the set time to 0:00 (setting range: 5:00 ~ 99:00). When the countdown reaches 0:00, the treadmill will decelerate smoothly and stop.
2. "DIS" Window: Displays current workout distance. Distance count-up ranges from 0 ~ 99.99, and restarts counting from 0.0 after overflow; Distance count-down (setting range: 1.0 ~ 99.00 KM) counts down from the set value to 0.0, after which the treadmill stops operation.
3. "CAL" Window: Displays calories burned. Calorie count-up ranges from 0 ~ 9999, and restarts counting from 0 after overflow; Calorie count-down (setting range: 20 ~ 9990 CAL) counts down from the set value to 0. When the countdown reaches 0, the treadmill will decelerate smoothly and stop. During operation, press the "TIME" button on the remote control to switch between time, distance, and calories. Press the "TIME" button twice consecutively to keep the window displaying workout time continuously. Press the "TIME" button once to cycle through time, distance, and calories automatically.
4. In stop mode, press the "TIME" button to cycle through 4 training modes. The training speed is user-adjustable, with a default value of 1.0 KM/H.
5. Training Mode 1: Time Count-Up Time, distance, and calories all count up, and the setting function is disabled.
6. Training Mode 2: Time Count-Down In setting mode, the TIME window flashes. Press the "+" / "-" buttons to adjust the set value, with a setting range of 5–99 minutes and a default value of 30:00.
7. Training Mode 3: Calorie Count-Down In setting mode, the CAL window flashes. Press the "+" / "-" buttons to adjust the set value, with a setting range of 20–9990 CAL and a default value of 50 CAL.
8. Training Mode 4: Distance Count-Down In setting mode, the DIS window flashes. Press the "+" / "-" buttons to adjust the set value, with a setting range of 1.0–99.0 KM and a default value of 1 KM.
9. After setting the training mode, press the "START" button. The screen will display a 5-second countdown accompanied by 5 beeps. When the countdown reaches 1, the speed window shows 0.5, the treadmill starts gently, accelerates slowly to the set speed, and then runs smoothly at a constant speed.

System error and solution

Problem or Error code	Reason	Solution
System don't work	A. The device is not plugged in or the power is not turned on.	Connect the power, or switch the power switch to the 'NO' position.
	B. The safety lock was not properly engaged.	Place the safety lock in the correct position.
	C. Controller malfunction	Replace the controller
	D. Circuit breaker	Check the system input and output terminals and communication lines
Suddenly stop	A. Safety key pull off	Put the safety key on correct position
	B. Console problem	Ask technician for repair
Press button don't work	Press button disable	1、Change press button and communication wire 2、Change main board for press button 3、Change the console
E-01	A. Connect wire loose or defect	Well connect the wire or change the wire between console and controller.
	B. Console defect	Change console
	C. Transformer defect	Change transformer
	D. Controller defect	Change controller
E-02	A. IGBT short circuit	Change controller
	B. Motor short circuit defect	Change motor
E-05	A. Controller is damaged.	Change controller
	B. Motor is damaged.	Change motor
Console missing segments	A. Defective LED digital tube	Replace the mainboard or LED screen.
	B. System fault	Change console

Notes

Pairing method: Insert two AAA batteries into the remote control. After powering on, press any buttons on the remote control several times. If the buttons respond normally, the pairing is successful!

2. Machine Operation Instructions:

Treadmill folding and moving:

1. To fold the treadmill:

- 1) When folding the treadmill, first fold up the rear running board and lay it flat.
- 2) When folding the treadmill, first fold up the rear running board and lay it flat.

2. To unfold the treadmill:

- 1) The treadmill must be powered off before unfolding under any circumstances.
- 2) For safety, ensure there is about 1 meter of clear space on the left, right, and rear sides (the console side is the front) after unfolding.

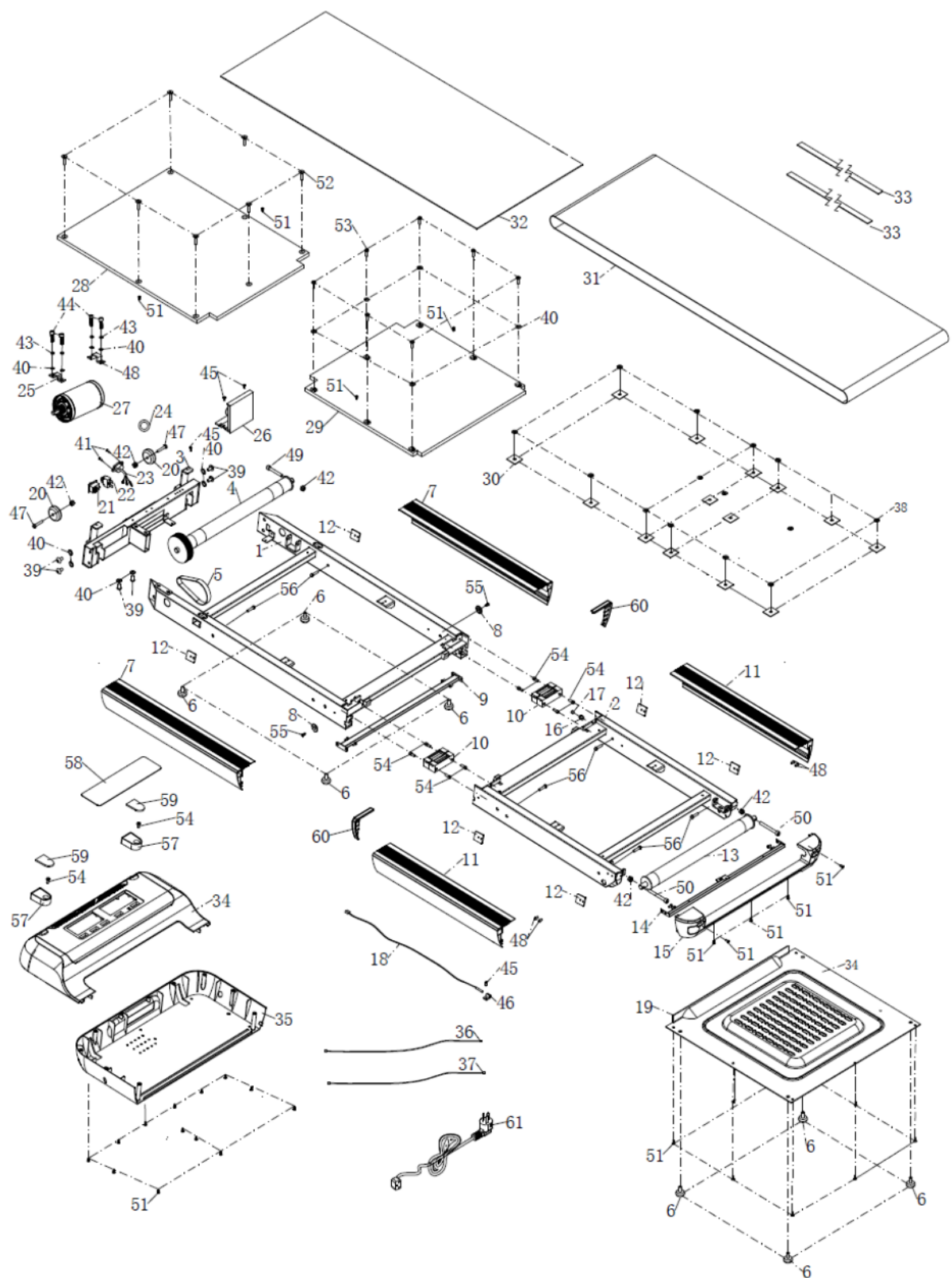
To move the treadmill:

- 1) The treadmill must be disconnected from the power supply before moving it under any circumstances.

Common failures and processing method

Treadmill section: Error message code meanings.

Problem	Possible cause	Maintenance
Treadmill didn't work	A. no power	Plug into socket
	B. broken circuit signal system	Check the controller input and signal wire
	C. switch off	Place the power switch in the "NO" position.
	D. fuse burnt out	Change the fuse
The running belt does not run smoothly.	A. no enough lubrication	Use the Silicone oil
	B. running belt too tight	Adjust the tightness of running belt
Running belt slips	A. running belt too loose	Adjust the tightness of running belt
	B. motor belt too loose	Adjust the tightness of motor belt
E5 Over current protection	too much friction of running belt	Add silicone oil
	controller defect	Change controller
	motor defect	Change motor
E6 Explosion-proof rushed	Controller defect	Change controller
E9 Fold protection	when treadmill folds	Turn off power, lay flat the running deck, turn on the power.
	controller defect	Change controller
	C. sensor or magnet defect	Change sensor or magnet defect
Incomplete information show on console	A. The screw of console loose	Fasten screw
	B. Console defect	Change console



No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Front welding	1 pc	32	Main Running Board Adhesive Sticker	1 pc
2	Rear platform frame	1 pc	33	Side Running Board Adhesive Sticker	2 pc
3	motor seat	1 pc	34	Motor cover (top)	1 pc
4	Front roller	1 pc	35	Motor cover (bottom)	1 pc
5	motor belt	1 pc	36	Power Cord (Red)	1 pc
6	Foot pad	8 pc	37	Power Cord (Black)	1 pc
7	Front side rail	2 pc	38	PVC washer	14 pc
8	cylinder side rail guider	2 pc	39	Allen socket full thread screw M8×15	6 pc
9	handrail	1 pc	40	Flat washer Φ8	23 pc
10	Hinge	2 pc	41	Philip self-tapping screw ST3×10	2 pc
11	Rear side rail	2 pc	42	Hex self-locking nut M8	5 pc
12	side rail fixer board	6 pc	43	Flat washer Φ8	4 pc
13	Rear roller	1 pc	44	Hex socket cylindrical head full thread bolt M8×15	4 pc
14	Supporting Post Weldment	1 pc	45	Philips full thread screw M4×10	4 pc
15	rear cover	1 pc	46	Sensor Mounting Bracket	1 pc
16	Magnet fixer	1 pc	47	Allen socket full thread screw M8×35	2 pc
17	Round Magnet	1 pc	48	Motor pressure plate (L)	1 pc
18	Magnetic Sensor	1 pc	49	Allen socket full thread screw M8×55	1 pc
19	Rear seal plate	1 pc	50	Allen full thread screw M8×75	2 pc
20	Roller	2 pc	51	Philip self-tapping screw ST4×12	32 pc
21	Switch	1 pc	52	Allen full thread screw M6×30×Φ16	7 pc
22	Switch	1 pc	53	Allen flat head full thread screw M6×20	7 pc
23	Power socket	1 pc	54	Allen socket full thread screw M6×15	10 pc
24	magnetic ring	1 pc	55	Philip self-tapping screw ST4×10	2 pc
25	Motor pressure plate (L)	1 pc	56	Hex socket cylindrical head full thread bolt M6×35	6 pc
26	Controller	1 pc	57	Stretchable floor mat	2 pc
27	Motor	1 pc	58	console layout	1 pc
28	front running desk	1 pc	59	Floor mat sticker	2 pc
29	rear running desk	1 pc	60	Decorative Ring (Rubber)	2 pc
30	sticker	14 pc	61	Power cord	1 Pc
31	Running belt	1 pc			

Die INTERSPORT ist Mitglied der BSCI (Business Social Compliance Initiative) mit Sitz in Brüssel. Durch diese Mitgliedschaft hat sich das Unternehmen INTERSPORT verpflichtet, die BSCI Verhaltensregeln anzuwenden, was die sozialen Standards in der Wertschöpfungskette betrifft und ist bemüht, eine stetige Verbesserung der Arbeitsbedingungen in den Werkstätten der Zulieferer zu erreichen. Das System der BSCI basiert auf 3 Säulen. Die Kontrolle von Verstößen durch ein externes, unabhängiges Prüfungssystem, die Befähigung der Mitglieder der Wertschöpfungskette durch verschiedene Maßnahmen zur Kompetenzentwicklung und die Verpflichtung aller Interessensgruppen durch konstruktiven Dialog in Europa und den Zulieferländern. Unsere sozialen Kontrollen werden von neutralen, international anerkannten Prüfungsinstanzen durchgeführt, mit dem Ziel, die Einhaltung der sozialen Standards unserer Zulieferfirmen zu überwachen.

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.bsci-intl.org.



Normen & Vorschriften

Die Sicherheit des Konsumenten ist die höchste Priorität für unsere ENERGETICS Produkte. Das bedeutet, dass alle unsere Produkte die nationalen und internationalen rechtlichen Bestimmungen erfüllen (z. B. EU Vorschriften (EC No. 1907/2006) bezüglich der Registrierung, Bewertung, Autorisierung und Begrenzung von Chemikalien [REACH]).

Dieses Produkt ist CE zertifiziert und wurde von einem international anerkannten Institut geprüft, ebenso besitzt es das Industriestandard-Zertifikat ISO EN 20957-1, EN 957-6.



Entsorgung von Elektroschrott (EG Richtlinie 2002/96/EC WEEE):

Alle Produkte mit elektrischen bzw. elektronischen Komponenten müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte erkundigen Sie sich über die örtlichen Bestimmungen in Bezug auf deren Entsorgung.



Entsorgung von Batterien (EG Richtlinie 2006/66/EG):

Batterien müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein und zusätzlich die chemischen Kennzeichnungen Hg, Cd oder Pb führen, sollten diese Quecksilber, Kadmium oder Blei über dem in der EG-Richtlinie angeführten Grenzwert enthalten. Batterien dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.



EG Richtlinie 2011/65/EU:

Beschränkung im Gebrauch bestimmter Schadstoffe in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS).

RoHS

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert, um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr ENERGETICS - Team

Produktsicherheit

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet, um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm ISO EN 20957-1, EN 957-6.

Wichtige Sicherheitsvorschriften für alle Fitnessgeräte im Heimbereich

- Dieses Fitnessgerät sollte weder im Freien noch in feuchten Räumen benutzt oder aufbewahrt werden.
- Bevor Sie mit dem Training mit Ihrem Fitnessgerät starten, lesen Sie bitte sorgfältig die Bedienungsanleitung.
- Bitte bewahren Sie die Anleitung auf, falls eine Reparatur notwendig ist oder Sie Ersatzteile benötigen.
- Dieses Fitnessgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt, er kann Sie beraten, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen.
- Achtung: Der Sicherheitsstand Ihres Fitnessgerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Schaden oder Verschleiß überprüft wird.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass das Fitnessgerät korrekt aufgebaut, eingestellt und kontrolliert ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf, um Instabilität, Geräusche und Vibrationen zu vermeiden und
- Um den Boden vor Beschädigung zu schützen, legen Sie eine Matte unter das Gerät.
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Fitnessgerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf mögliche Gefährdung, z. B. durch bewegliche Teile, hin.
- Verwenden Sie das Fitnessgerät nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Beachten Sie die nicht befestigten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.

- Sollten Sie ungewöhnliche Geräusche wahrnehmen, wie schleifen, klappern etc., versuchen Sie diese zu lokalisieren und die Teile, die diese verursachen, zu identifizieren. Das Fitnessgerät sollte, bis eine fachmännische Reparatur stattgefunden hat, nicht weiter benutzt werden.
- Dieses Fitnessgerät sollte von Personen (inklusive Kindern), die körperlich, sensorisch oder geistig eingeschränkt sind, oder bei denen Erfahrung und Wissen über den Umgang mit dem Gerät fehlt, nur im Beisein einer Aufsichtsperson oder nach erfolgter Trainingseinweisung genutzt werden.
- Kinder sollten während des Trainings immer beaufsichtigt sein, damit sie das Fitnessgerät nicht als Spielzeug benutzen.
- Empfehlung für die korrekte Laufposition: Einen geraden Laufweg auf dem Laufband einzuhalten wird erleichtert, indem man einen festen Gegenstand, der sich in gerader Linie vor einem befindet, fixiert und sich vorstellt, auf diesen Gegenstand zuzulaufen.



Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch hergestellt und für ein maximales Benutzergewicht getestet von: siehe Deckblatt oder Produktaufkleber.



Achtung: Pulsmesssysteme können ungenau sein. Überbelastung kann zu Verletzungen und sogar Tod führen. Bei Schwächeempfinden sollte das Training unbedingt sofort eingestellt werden.

Wichtige Sicherheitsvorschriften für Laufbänder

 **WARNUNG**

PLEASE DON'T TREAD ON THE PLASTIC COVER, PLEASE READ THE USER MANUAL CAREFULLY BEFORE USE , MAX USER WEIGHT: 100KG

BITTE TRETEN SIE NICHT AUF DIE KUNSTSTOFFABDECKUNG, BITTE LESEN SIE DIEBEDIENUNGSANLEITUNG VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG DURCH. MAXIMALES BENUTZERGEWICHT: 100KG

 **DON'T TRAMPLE**
Adjust running belt before use

NICHT STAMPFEN
Laufriemen vor Gebrauch einstellen

 **WARNING**

 **AVOID CLAMPING**
Vermieden Sie die Hand einzuklemmen

The edge of running belt must not exceed the warning line
Die Kante des Laufbandes darf die Warmlinie nicht überschreiten.

 **WARNING**

The edge of running belt must not exceed the warning line
Die Kante des Laufbandes darf die Warmlinie nicht überschreiten.

 **WARNING**

Reinigung und Instandhaltung Ihres Fitnessgerätes

Wichtig



- Eine regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer Ihres Fitnessgerätes.
- Der Gebrauch einer Unterlegmatte für leichtere Reinigung ist empfohlen.
- Benutzen Sie sauberes und für sportliche Aktivitäten ausgelegtes Schuhwerk.
- Reinigen Sie das Fitnessgerät mit einem feuchten Tuch, vermeiden Sie scheuernde Putzmittel sowie Lösungsmittel.
- Achten Sie darauf, dass der Computer nicht in Berührung mit Flüssigkeiten kommt und nicht direkt von der Sonne bestrahlt wird.
- Um Rostbildung zu vermeiden, sollte das Fitnessgerät nicht in feuchten Räumen aufbewahrt werden.



- Im Falle einer Reparatur wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Wechseln Sie defekte Teile sofort aus oder stellen Sie, bis eine Reparatur erfolgt ist, das Training ein.
- Verwenden Sie im Falle einer Reparatur nur Originalteile.



Täglich



Reinigen Sie das Fitnessgerät von Schweiß sofort nach jedem Training. Auf dem Fitnessgerät belassener Schweiß kann das Äußere beschädigen und die Funktion beeinträchtigen.



Monatlich



Überprüfen Sie alle Verbindungen und Schrauben. Prüfen Sie deren Sitz und Zustand.
Saugen Sie den Boden unter dem Gerät einmal monatlich.

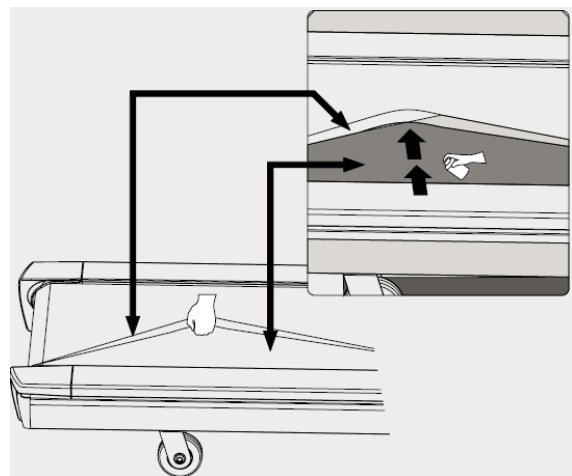
Laufbandschmierung

Das Band des Laufbandes wurde von der Fabrik geschmiert. Es wird jedoch empfohlen, das Brett des Laufbandes regelmäßig auf Schmierung zu überprüfen, um eine optimale Funktion Ihres Laufbandes zu gewährleisten.

Heben Sie alle 30 Tage oder 20 Trainingsstunden das Laufband an und fühlen Sie die Oberfläche des Laufbrettes. Gehen Sie so weit wie möglich in die Fläche. Wenn Sie das Silikon fühlen, ist keine Schmierung notwendig. Wenn sich das Brett trocken anfühlt, folgen Sie bitte den unten aufgeführten Anweisungen. Bitte benutzen Sie ein Silikon, das keine Erdölkomponenten enthält.

Durchführung der Laufband-Schmierung:

1. Positionieren Sie das Band des Laufbandes so, dass der Saum auf der Oberseite und in der Mitte des Laufbandes ist.
2. Setzen Sie den Sprühkopf auf den Kopf der Sprühdose.
3. Heben Sie das Band an und halten Sie die Sprühdose zwischen Laufband und Laufbrett (ca. 6 cm vom Anfang des Bandes). Sprühen Sie das Silikon auf das Brett, indem Sie die Dose von vorne nach hinten ziehen (bis ca. 6 cm zum Ende des Bandes) Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite. Die Sprühdauer beträgt auf jeder Seite ca. 4 Sekunden.
4. Lassen Sie das Silikon für ca. 1 Minute einwirken, bevor Sie das Laufband wieder verwenden.



Stellen Sie sicher, dass das Silikon nicht in Reichweite von Kindern und Haustieren gelangt, um versehentlichen Verzehr zu vermeiden.

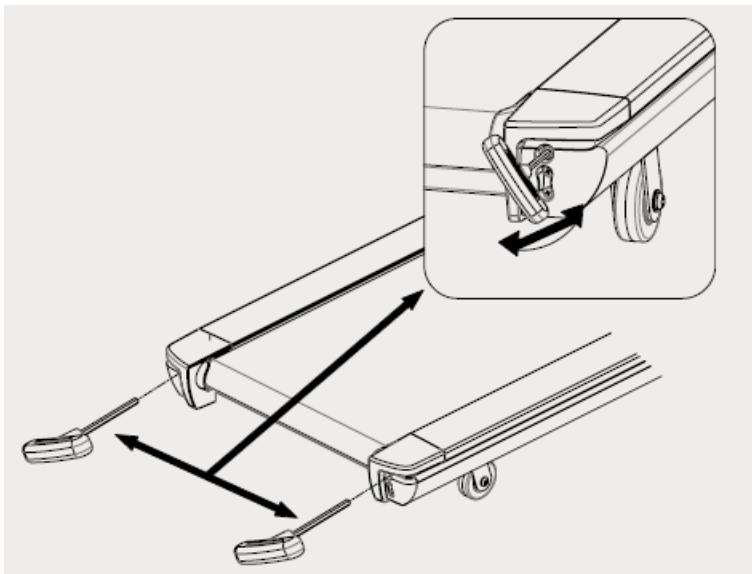
Einstellung des Laufbandes

Die Laufband-Einstellung hat zwei Funktionen: Laufband spannen und zentrieren. Das Laufband wurde bereits von Werk aus eingestellt. Durch Transport, unebenen Untergrund oder anderen Gründen kann es jedoch passieren, dass das Band aus der Zentrierung läuft und die seitliche Begrenzung oder Endkappen berührt und dadurch beschädigt werden. Um das Laufband neu zu justieren, folgen Sie bitte den folgenden Anweisungen:

Laufband läuft auf die linke Seite: Zuerst ziehen Sie das Netzkabel. Drehen Sie mit einem geeigneten Inbusschlüssel die linke Verstellerschraube um eine Viertel Umdrehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein und lassen das Laufband auf 4 km/h (2,5 mph) hochlaufen. Das Laufband richtet sich selbst aus und zentriert sich. Wiederholen Sie diesen Schritt, bis das Laufband zentriert ist. Es kann sein, dass das Laufband nach diesem Vorgang „rutscht“. Folgen Sie dann der Anweisung „Laufband rutscht“.

Laufband läuft auf die rechte Seite: Zuerst ziehen Sie das Netzkabel. Drehen Sie mit einem geeigneten Inbusschlüssel die rechte Verstellerschraube um eine viertel Umdrehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein und lassen Sie das Laufband auf 4 km/h (2,5 mph) hochlaufen. Das Laufband richtet sich selbst aus und zentriert sich. Wiederholen Sie diesen Schritt, bis das Laufband zentriert ist. Es kann sein, dass das Laufband nach diesem Vorgang „rutscht“. Folgen Sie dann der Anweisung „Laufband rutscht“.

Laufband rutscht: Zuerst ziehen Sie das Netzkabel. Drehen Sie mit einem geeigneten Inbusschlüssel die rechte und linke Verstellerschraube um die gleiche Umdrehung, normalerweise um eine viertel Umdrehung im Uhrzeigersinn. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein und lassen Sie das Laufband auf 4 km/h (2,5 mph) hochlaufen. Gehen Sie auf dem Laufband, um das Rutschen zu überprüfen. Wenn das der Fall ist, wiederholen Sie die vorher genannten Schritte. Die Spannung ist ausreichend, wenn das Laufband nicht mehr rutscht.



Achtung: Überspannen Sie die Rollen nicht. Das kann die Lager der Laufrollen beschädigen. Die Verstellerschrauben befinden sich rechts und links am Ende des Laufbandes.

Betrieb

Richtige Kleidung

Bitte tragen Sie während des Trainings immer passende Laufschuhe und achten Sie auf angemessene Kleidung, die Ihnen genügend Bewegungsfreiheit gibt.

Trainingsintensität

Bitte konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt. Stellen Sie das Training sofort ein, falls Sie Schmerzen in der Brust, Atemnot oder Schwindel verspüren. Bitte kontaktieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Training fortsetzen.

Steigungseinstellung

Elektronische Einstellung

Die Steigungsstufe kann über den Computer eingestellt werden (falls bei Ihrem Gerät möglich). Weitere Informationen finden Sie in der Computeranleitung.

Handhabung

Zusammenklappen des Laufbandes

Nehmen Sie das Ende des Laufbandes, heben Sie dieses an und bringen es in eine aufrechte Position, bis Sie hören, dass das Laufband am Dämpfer einrastet.

Ausklappen des Laufbandes

Nehmen Sie das Ende des Laufbandes und drücken Sie am Knopf des Dämpfers. Das Laufband senkt sich langsam auf den Boden.



Transport des Laufbandes

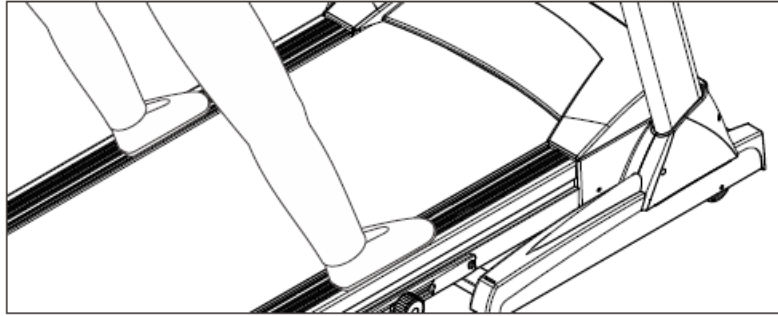
Stellen Sie sich hinter das Laufband und nehmen es am Haltegriff. Rollen Sie es unter Verwendung der Transportrollen zu der gewünschten Position.



VORSICHT: VOR UND NACH DEM BENUTZEN DES LAUFBANDES

Vor dem Laufen:

1. Lesen Sie zuerst die Anleitung, um sich mit dem Computer und den wichtigsten Sicherheitsmerkmalen vertraut zu machen.
2. Bevor Sie das Laufband starten, stellen Sie sich mit beiden Füßen auf die seitlichen Trittflächen (niemals auf den Laufgurt), wie auf dem Foto gezeigt.



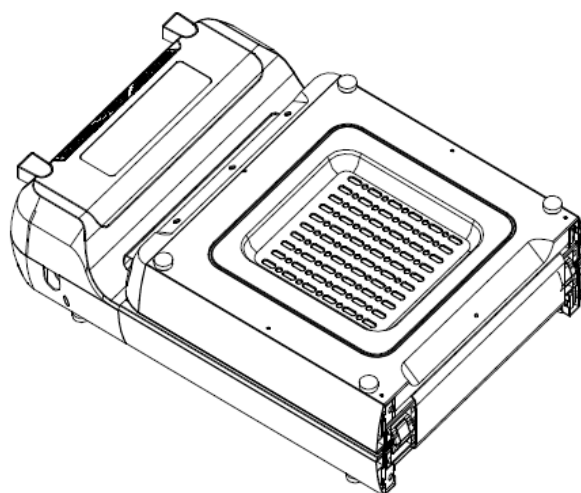
3. Platzieren Sie den Sicherheitsschlüssel sorgfältig auf der Computerkonsole und befestigen Sie den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung.
4. Starten Sie das Laufband und warten Sie, bis das Laufband mindestens 1.0 km/h erreicht, halten Sie sich mit den Händen anfangs an den Handläufen und steigen Sie dann vorsichtig auf das Laufband, um mit dem Training zu beginnen.

Nach dem Laufen:

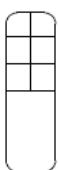
1. Wenn Sie auffällige Geräusche vom Motor hören, stoppen Sie umgehend das Training und kontaktieren Sie Ihren Händler, um die nötigen Wartungsarbeiten durchzuführen.
2. Bitte befolgen Sie die obigen Hinweise für die Laufbandschmierung und Wartungsintervalle, um einen fehlerfreien Betrieb zu gewährleisten.

Wartungs- und Inspektionskalender						
TEIL	TÄGLICH (Vor der Benutzung)	TÄGLICH (Nach der Benutzung)	WÖCHENTLICH	MONATLICH	ALLE 3 MONATE	ALLE 6 MONATE
Die Maschine selbst	Überprüfen Sie, ob der Rahmen für die Durchführung der Übung stabil ist. Stellen Sie die Ausgleichsvorrichtung ein, um die Standsicherheit des Laufbandes auf dem Boden zu gewährleisten.	Verwenden Sie ein trockenes Tuch, um Schweiß und Staub von der Oberfläche der Maschine abzuwischen und zu entfernen.		Verwenden Sie ein feuchtes Tuch zur Reinigung. (Keine Lösungsmittel). Nehmen Sie Wasser für Plastikteile und Silikon-Öl oder Wachs für die Metallteile.		
Lage	Vergewissern Sie sich, dass genügend Platz um die Maschine vorhanden ist, der eine sichere Bedienung des Gerätes gewährleistet und dass sich keine gefährlichen Gegenstände in der Nähe befinden.	Verwenden Sie ein angefeuchtetes Tuch um die Oberfläche zu reinigen. Verwenden Sie kein Wachs auf der Oberfläche.	Aufsaugen des Staubes von der Oberfläche und um die Maschine herum.	Überprüfen Sie, ob alles gut befestigt ist und auf dem Bedienfeld keine Störungen angezeigt werden.		
Netzkabel	Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel ordnungsgemäß eingesteckt ist und nicht durch die Maschine gequetscht wird.	Schalten Sie den Strom ab oder ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.		Überprüfen Sie, ob alle Bolzen fest angezogen sind und kein Rost vorhanden ist.		
Laufband	Vergewissern Sie sich, dass sich keine Gegenstände auf dem Laufband befinden und lassen Sie die Maschine bei 3~5 km/h laufen, um zu sehen, ob sich das Laufband verschiebt.	Verwenden Sie ein trockenes Tuch, um die Oberfläche des Laufbandes abzuwischen und zu reinigen.		Verwenden Sie ein feuchtes Tuch für die Reinigung (Verwenden Sie keine Lösungsmittel zur Reinigung).		
Laufbandjustierung und Spannung	Überprüfen Sie, ob das Laufband rutscht. Nähere Informationen hinsichtlich der Justierung finden Sie bitte unter „EINSTELLUNG DES LAUFBANDES“					
Schmierung des Laufbandes					Nach jeweils 180 km Laufband schmieren. Nähere Informationen unter SCHMIERUNG“	
Das Innere des Motorgehäuses						Öffnen Sie die Motorabdeckung und saugen Sie den Staub heraus.
Sicherheitsschlüssel	Schalten Sie das Gerät ein und entfernen den Sicherheitsschlüssel, um zu überprüfen, ob das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.	Vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel an der Konsole angebracht ist.				

Teileliste für die Montage des PW 100 Laufband



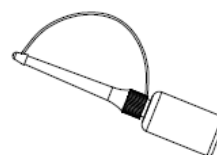
Laufband



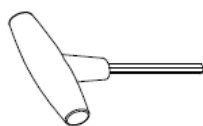
Fernbedienung



Bedienungsanleitung



Silikonflasche

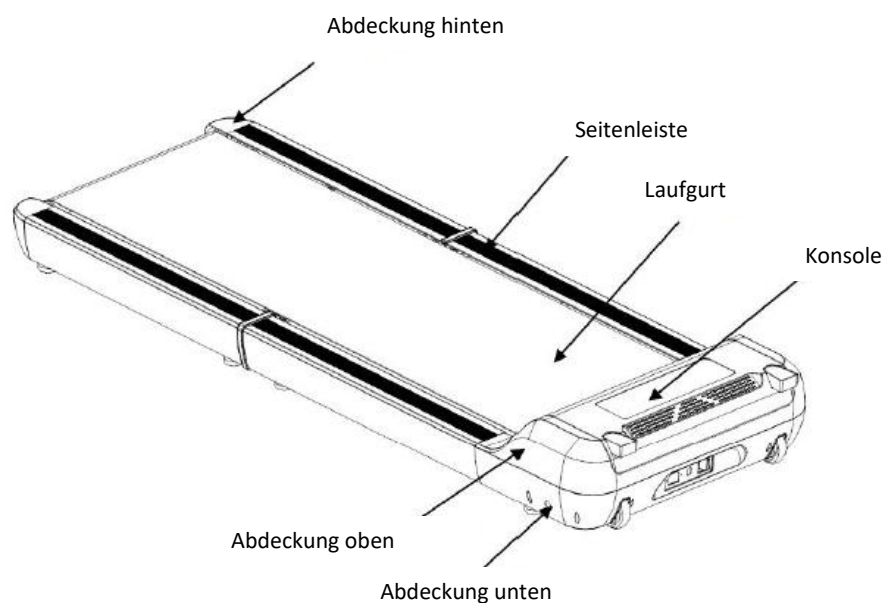


T-förmiger Schraubenschlüssel



Seitenleistenverkleidung

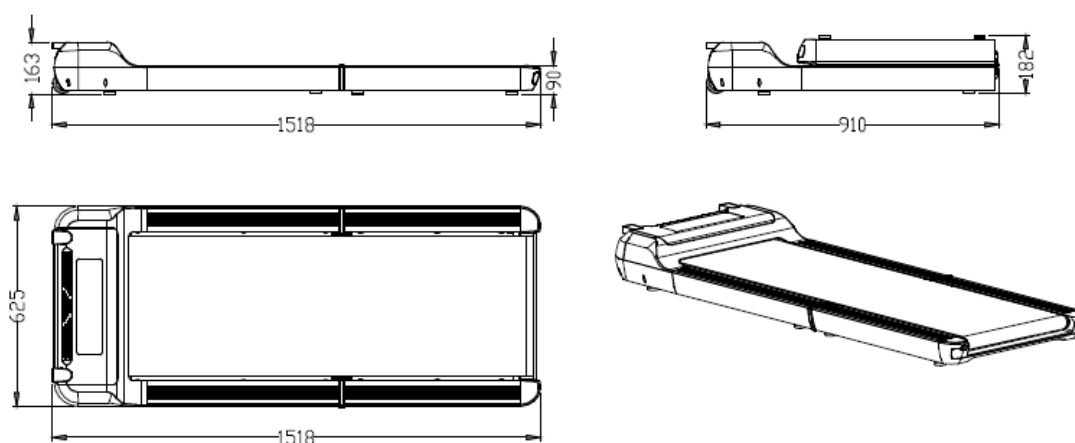
Kurzanleitung für das Laufband



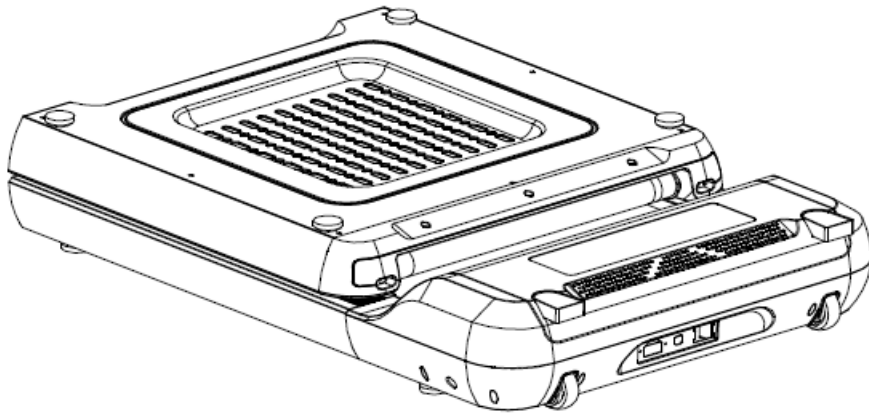
Technische Informationen

Abmessungen	Zusammengeklappt: 910*625*182
	Aufgeklappt: 1518*625*1253
Lauffläche	1300*440
Geschwindigkeit	0,5 – 6.0 km/h

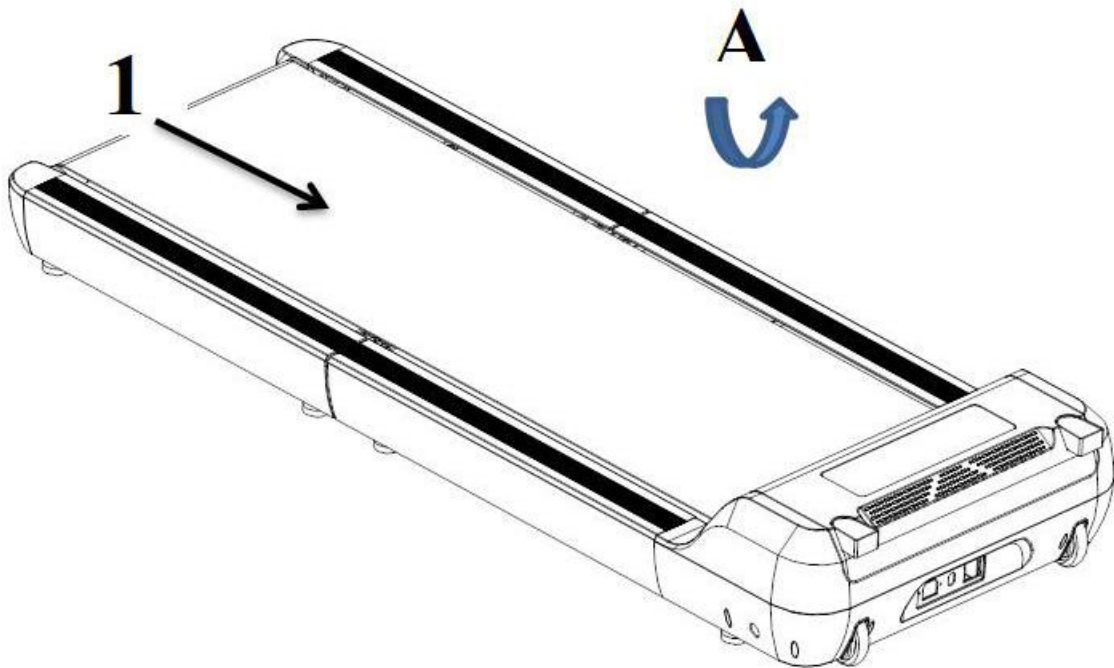
Anmerkung: Wir behalten uns das Recht vor, das Produkt ohne vorherige Ankündigung zu ändern.



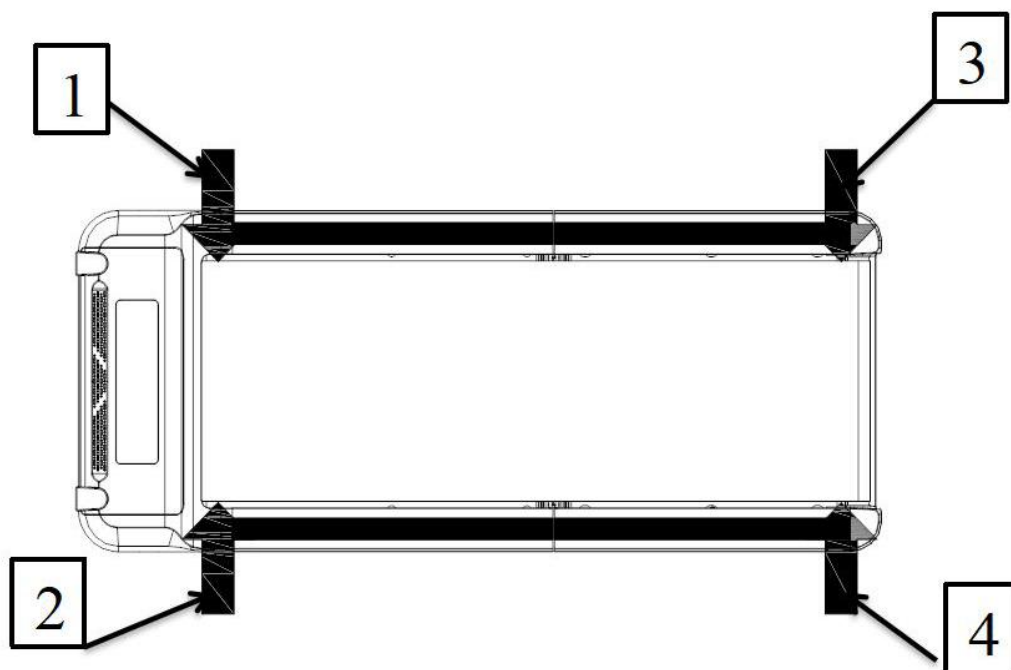
Aufbauanleitung



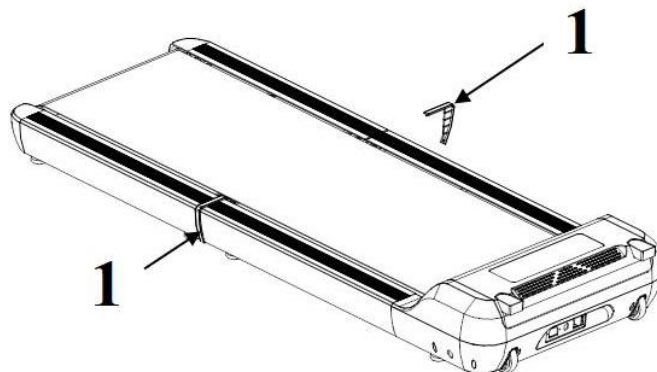
Schritt 1: Nehmen Sie die Maschine aus dem Karton und stellen Sie sie auf einen ebenen Boden (wie abgebildet). Entfernen Sie alle PE-Beutel und Klebebänder, die an der Maschine angebracht sind.



Schritt 2: Klappen Sie die hintere Lauffläche (1) in Richtung A aus und justieren Sie dann die 8 Fußpolster so, dass das Laufband flach aufliegt und nicht in der Luft hängt.



Schritt 3: Überprüfen Sie die Position des Laufbandes. Es sollte innerhalb der in (1) (2) (3) (4) angegebenen Grenzen liegen. Falls das Laufband nicht korrekt positioniert ist, befolgen Sie bitte die Warnhinweise, um es zu zentrieren. Überprüfen Sie die Position des Laufbandes vor jeder Benutzung.



Schritt 4: Prüfen Sie, ob sich das Laufband in der mittleren Position befindet, und setzen Sie die Seitenleistenverkleidung (1) in den Spalt zwischen der vorderen und hinteren Seitenleiste auf beiden Seiten ein. (Hinweis: Wenn das Laufband zusammengeklappt ist, muss die Seitenleistenverkleidung vor dem Zusammenklappen entfernt werden.)



1. Konsolenfunktionen

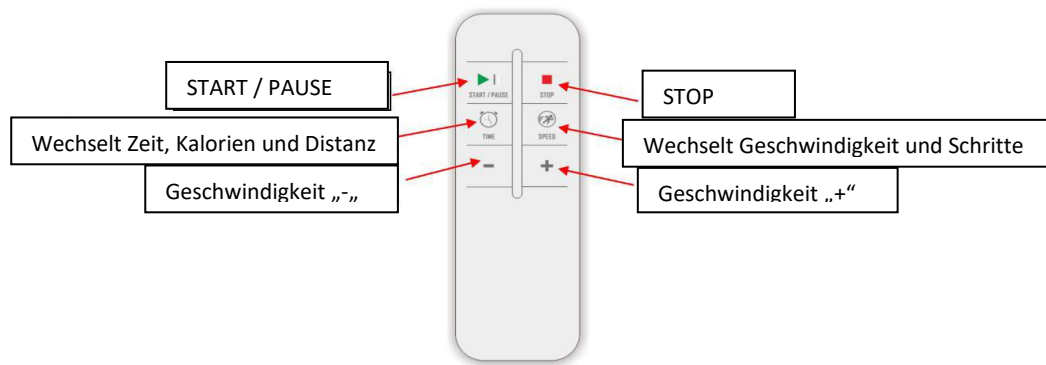
- 1) 3 integrierte Countdown-Trainingsprogramme
- 2) 2 digitale LED-Anzeigen mit Fernbedienung
- 3) Geschwindigkeitsbereich: 0,5–6,0 km/h
- 4) System-Selbstdiagnose und Fehlerwarnung

2. Digitale Anzeigefenster

- 1) „DIS“-Fenster: Zeigt die zurückgelegte Strecke an
- 2) „CAL“-Fenster: Zeigt den Kalorienverbrauch an
- 3) „TIME“-Fenster: Zeigt die Zeit an
- 4) „SPEED“-Fenster: Zeigt die Geschwindigkeit an

3. Bedienungsanleitung der Fernbedienung

- 1) START/PAUSE-Taste: Startet oder pausiert das Laufband.
- 2) STOP-Taste: Stoppt das Laufband. Halten Sie diese Taste beim Einschalten gedrückt, um die Fernbedienung zu koppeln.
- 3) ZEIT-Taste: Schaltet während des Betriebs die linke Anzeige zwischen Zeit, Kalorien und Distanz um.
- 4) Standardmodus: Automatische Zyklusanzeige. Drücken Sie die ZEIT-Taste, um das Anzeigefenster manuell auszuwählen.
- 5) GESCHWINDIGKEITS-Taste: Schaltet die rechte Anzeige zwischen Geschwindigkeit und Schritten um.
- 6) Wenn die Schrittfunktion nicht verfügbar ist, wird nur die Geschwindigkeit angezeigt.
- 7) +-Taste: Geschwindigkeit erhöhen; die Geschwindigkeit erhöht sich mit jedem Drücken um 0,1 km/h.
- 8) --Taste: Geschwindigkeit verringern; die Geschwindigkeit verringert sich mit jedem Drücken um 0,1 km/h.



4. Sicherheitshinweise

- 1) „TIME“-Fenster: Zeigt die Trainingszeit an. Der Countdown läuft von 0:00 bis 99:59 Minuten. Der Countdown läuft von der eingestellten Zeit bis 0:00 Minuten (Einstellbereich: 5:00 bis 99:00 Minuten). Wenn der Countdown 0:00 Minuten erreicht, bremst das Laufband sanft ab und stoppt.
- 2) „DIS“-Fenster: Zeigt die aktuelle Trainingsdistanz an. Der Countdown läuft von 0 bis 99,99 Kilometern und beginnt nach Überschreiten des Zählers wieder bei 0,0. Der Countdown (Einstellbereich: 1,0 bis 99,00 km) läuft vom eingestellten Wert bis 0,0 Minuten herunter. Danach stoppt das Laufband.
- 3) „CAL“-Fenster: Zeigt die verbrannten Kalorien an. Der Kalorienzähler reicht von 0 bis 9999 und beginnt nach Überschreiten des Zählers wieder bei 0. Der Kalorienzähler (Einstellbereich: 20 bis 9990 CAL) zählt vom eingestellten Wert bis 0 herunter. Wenn der Countdown 0 erreicht, bremst das Laufband sanft ab und stoppt. Drücken Sie während des Betriebs die Taste „TIME“ auf der Fernbedienung, um zwischen Zeit, Distanz und Kalorien zu wechseln. Drücken Sie die Taste „TIME“ zweimal hintereinander, um die Trainingszeitanzeige dauerhaft anzuzeigen. Drücken Sie die Taste „TIME“ einmal, um automatisch zwischen Zeit, Distanz und Kalorien zu wechseln.
- 4) Im Stoppmodus können Sie mit der Taste „TIME“ zwischen vier Trainingsmodi wechseln. Die Trainingsgeschwindigkeit ist vom Benutzer einstellbar und hat einen Standardwert von 1,0 km/h.
- 5) Trainingsmodus 1: Zeit-Countdown. Zeit, Distanz und Kalorien werden hochgezählt, die Einstellfunktion ist deaktiviert.
- 6) Trainingsmodus 2: Zeit-Countdown. Im Einstellmodus blinkt das Zeitfenster. Drücken Sie die Tasten „+“ / „-“, um den Wert anzupassen. Der Einstellbereich liegt zwischen 5 und 99 Minuten, der Standardwert bei 30:00 Minuten.
- 7) Trainingsmodus 3: Kalorien-Countdown. Im Einstellmodus blinkt das Kalorienfenster. Drücken Sie die Tasten „+“ / „-“, um den Wert anzupassen. Der Einstellbereich liegt zwischen 20 und 9990 Kalorien, der Standardwert bei 50 Kalorien.
- 8) Trainingsmodus 4: Distanz-Countdown. Im Einstellmodus blinkt das Distanzfenster. Drücken Sie die Tasten „+“ / „-“, um den Wert anzupassen. Der Einstellbereich liegt zwischen 1,0 und 99,0 Kilometern, der Standardwert bei 1 Kilometer.
- 9) Nach der Einstellung des Trainingsmodus drücken Sie die Taste „START“. Auf dem Bildschirm wird ein 5-Sekunden-Countdown mit 5 Pieptönen angezeigt. Sobald der Countdown 1 erreicht hat, zeigt das Geschwindigkeitsfenster 0,5 an. Das Laufband startet sanft, beschleunigt langsam auf die eingestellte Geschwindigkeit und läuft anschließend gleichmäßig mit konstanter Geschwindigkeit.

Systemfehler und Lösung

Problem oder Fehlercode	Grund	Lösung
System funktioniert nicht	A. Das Gerät ist nicht angeschlossen oder eingeschaltet. Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an oder schalten Sie den Netzschalter auf „ON“.	Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an oder schalten Sie den Netzschalter auf „ON“.
	B. Die Sicherheitsverriegelung war nicht richtig eingerastet.	Bringen Sie die Sicherheitsverriegelung in die richtige Position
	C. Fehlfunktion Platine	Tauschen Sie die Platine
	D. Schutzschalter	Überprüfen Sie die System-Ein- und Ausgänge sowie die Kommunikationsleitungen.
Plötzlicher STOP	A. Sicherheitsschlüssel abgezogen	Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position.
	B. Konsolenproblem	Wenden Sie sich an einen Techniker.
Druckknopf funktioniert nicht	Druckknopf deaktiviert	1. Druckknopf und Kommunikationskabel austauschen 2. Hauptplatine für Druckknopf austauschen 3. Konsole austauschen
E-01	A. Kabelverbindung locker oder defekt	Überprüfen Sie die Kabelverbindung oder tauschen Sie das Kabel zwischen Konsole und Controller aus.
	B. Konsolendefekt	Konsole austauschen
	C. Transformatordefekt	Transformator austauschen
	D. Controllerdefekt	Controller austauschen
E-02	A. IGBT-Kurzschluss	Controller austauschen
	B. Motorkurzschluss	Motor austauschen
E-05	A. Controller defekt	Controller austauschen
	B. Motor defekt	Motor austauschen
Konsolensegmente fehlen	A. LED-Digitalanzeige defekt	Hauptplatine oder LED-Bildschirm austauschen
	B. Systemfehler	Konsole austauschen

Hinweise

Kopplungsmethode: Legen Sie zwei AAA-Batterien in die Fernbedienung ein. Nach dem Einschalten die Fernbedienung mehrmals auf eine beliebige Taste drücken. Wenn die Tasten normal reagieren, war die Kopplung erfolgreich.

2. Bedienungsanleitung:

Laufband zusammenklappen und transportieren:

1. Laufband zusammenklappen:

- 1) Beim Zusammenklappen des Laufbands klappen Sie zuerst das hintere Trittbrett hoch und legen es flach hin.

2. Laufband aufklappen:

- 1) Das Laufband muss vor dem Aufklappen unbedingt ausgeschaltet sein.
- 2) Achten Sie aus Sicherheitsgründen darauf, dass nach dem Aufklappen links, rechts und hinten jeweils ca. 1 Meter Platz vorhanden ist. (Die Konsolenseite ist vorne.)

Laufband transportieren:

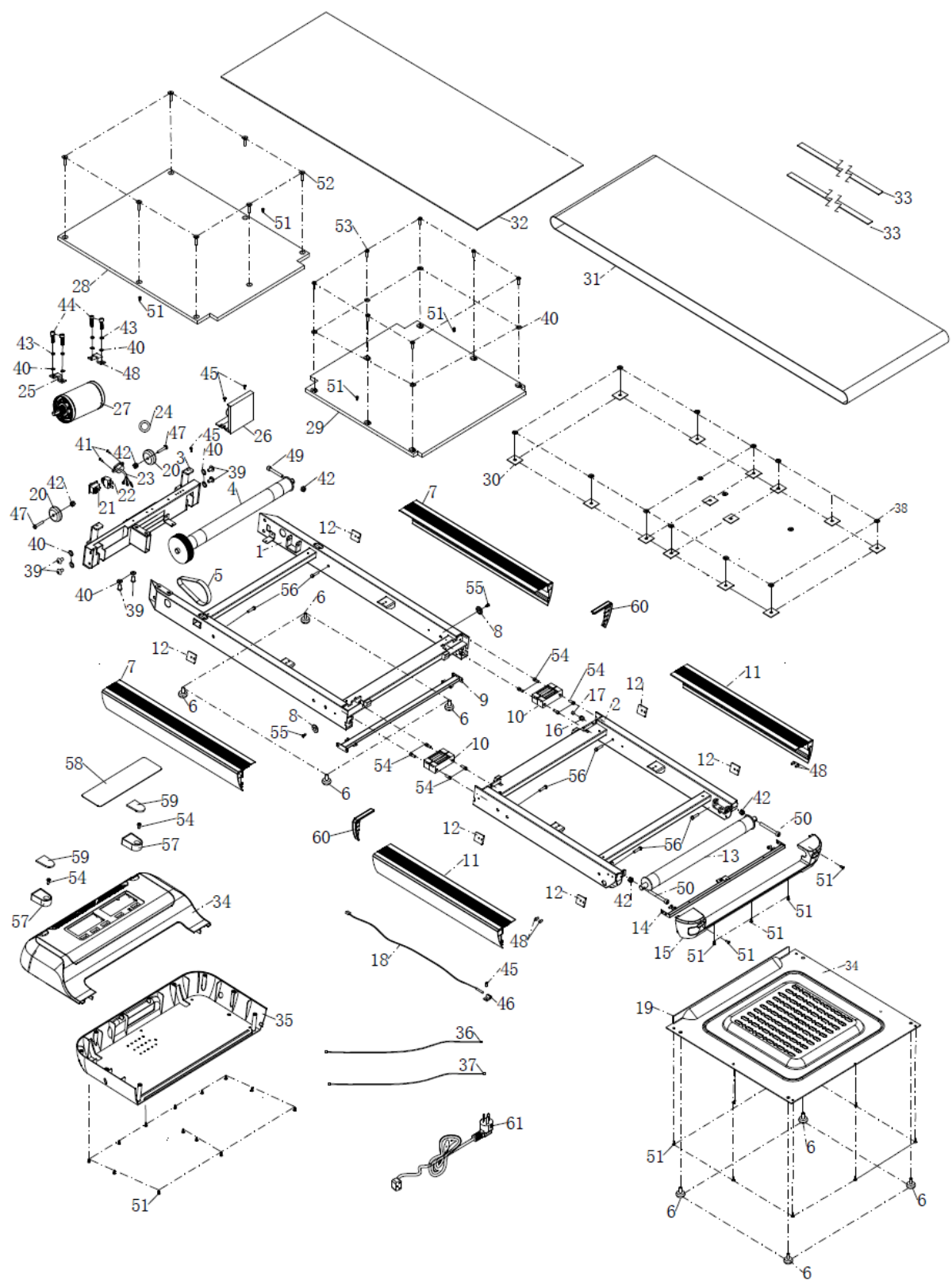
- 1) Trennen Sie das Laufband vor dem Transport unbedingt vom Stromnetz

Häufige Fehler und deren Behebung

Laufband-Abschnitt: Bedeutung der Fehlermeldungen.

Problem	Mögliche Ursache	Wartung
Das Laufband funktioniert nicht	A. Kein Strom	Stecker in die Steckdose stecken.
	B. Signal für unterbrochene Stromkreise	Überprüfen Sie den Controller-Eingang und die Signalleitung.
	C. Ausschalten	Stellen Sie den Netzschalter in die Position „ON“.
	D. Sicherung durchgebrannt.	Sicherung austauschen.
Das Laufband läuft nicht reibungslos.	A. Unzureichende Schmierung.	Verwenden Sie Silikonöl.
	B. Die Spannung des Laufgurtes passt nicht.	Passen Sie die Spannung des Laufgurtes an.
Laufgurt rutscht	A. Laufgurt zu locker	Passen Sie die Spannung des Laufgurtes an.
	B. Motorriemen zu locker	Passen Sie die Spannung des Motorriemens an.
Plötzlicher Stopp.	Systemproblem.	Techniker zur Reparatur anfordern.
Die Tasten funktionieren nicht.	Der Tastendruck ist ungültig.	A. Tastenfeld und Tastenkabel austauschen.
		B. Motherboard austauschen.
		C. Konsole austauschen.

E1 Kommunikationsfehler	A. Kabelverbindung locker oder defekt:	Kabel zwischen Konsole und Controller neu anschließen oder austauschen.
	B. Konsole defekt:	Konsole austauschen.
	C. Motor defekt:	Motor austauschen.
	D. Controller defekt:	Controller austauschen.
E2 Motordefekt	A. Defekt des Motor-anschlusskabels oder des Motors	Motoranschlusskabel oder Motor austauschen
E5 Überstrom	B. Schaltungsfehler im elektronischen System	Konsole austauschen
	A. Zu hohe Laufreibung des Laufgurtes	Silikonöl hinzufügen
E6 Explosionsgeschützt	Übereilter Controller-Defekt	Controller austauschen
E9 Klappschutz	A. Wenn das Laufband zusammengeklappt ist:	Strom ausschalten, Lauffläche flach hinlegen, Strom wieder einschalten.
	B. Controller-Defekt:	Controller austauschen.
	C. Sensor- oder Magnetdefekt:	Sensor oder Magnet austauschen.
Unvollständige Informationen werden auf der Konsole angezeigt.	A) Schraube der Konsole locker.	Schraube festziehen.
	B) Konsole defekt.	Konsole austauschen.



No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Schweißbaugruppe vorne	1 Stk.	33	Aufkleber Seiten-Laufbrett	2 Stk.
2	Rahmen hintere Plattform	1 Stk.	34	Motorabdeckung (oben)	1 Stk.
3	Motorsitz	1 Stk.	35	Motorabdeckung (unten)	1 Stk.
4	Vordere Rolle	1 Stk.	36	Stromkabel (rot)	1 Stk.
5	Motorriemen	1 Stk.	37	Stromkabel (schwarz)	1 Stk.
6	Fußpad	8 Stk.	38	PVC-Unterlegscheibe	14 Stk.
7	Vordere Seitenschiene	2 Stk.	39	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M8×15	6 Stk.
8	Führung Zylinder-Seitenschiene	2 Stk.	40	Unterlegscheibe Ø8	23 Stk.
9	Handlauf	1 Stk.	41	Kreuzschlitz-Selbstschneideschraube ST3×10	2 Stk.
10	Scharnier	2 Stk.	42	Sechskant-Sicherungsmutter M8	5 Stk.
11	Hintere Seitenschiene	2 Stk.	43	Unterlegscheibe Ø8	4 Stk.
12	Fixierplatte Seitenschiene	6 Stk.	44	Innensechskant-Zylinderschraube (Vollgewinde) M8×15	4 Stk.
13	Hintere Rolle	1 Stk.	45	Kreuzschlitzschraube (Vollgewinde) M4×10	4 Stk.
14	Schweißbaugruppe Stützsäule	1 Stk.	46	Sensor-Halterung	1 Stk.
15	Hintere Abdeckung	1 Stk.	47	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M8×35	2 Stk.
16	Magnethalterung	1 Stk.	48	Motordruckplatte (L)	1 Stk.
17	Rundmagnet	1 Stk.	49	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M8×55	1 Stk.
18	Magnetsensor	1 Stk.	50	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M8×75	2 Stk.
19	Hintere Dichtungsplatte	1 Stk.	51	Kreuzschlitz-Selbstschneideschraube ST4×12	32 Stk.
20	Laufrolle	2 Stk.	52	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M6×30×Ø16	7 Stk.
21	Schalter	1 Stk.	53	Innensechskant-Flachkopfschraube (Vollgewinde) M6×20	7 Stk.
22	Schalter	1 Stk.	54	Innensechskantschraube (Vollgewinde) M6×15	10 Stk.
23	Netzsteckdose	1 Stk.	55	Kreuzschlitz-Selbstschneideschraube ST4×10	2 Stk.
24	Magnetring	1 Stk.	56	Innensechskant-Zylinderschraube (Vollgewinde) M6×35	6 Stk.
25	Motordruckplatte (L)	1 Stk.	57	Dehnbare Bodenmatte	2 Stk.
26	Steuerung / Controller	1 Stk.	58	Konsolen-Layout	1 Stk.
27	Motor	1 Stk.	59	Aufkleber für Bodenmatte	2 Stk.
28	Vorderes Laufdeck	1 Stk.	60	Zierring (Gummi)	2 Stk.
29	Hinteres Laufdeck	1 Stk.	61	Netzkabel	1 Stk.
30	Aufkleber	14 Stk.			
31	Laufgurt	1 Stk.			
32	Aufkleber Haupt-Laufbrett	1 Stk.			

Společnost INTERSPORT se zapojila do iniciativy BSCI (Business Social Compliance Initiative) založené v Bruselu. Prostřednictvím iniciativy BSCI se společnost INTERSPORT zavazuje zavést ve svém dodavatelském řetězci Kodex chování BSCI a postupně zajišťovat zlepšování pracovních podmínek na pracovištích svých dodavatelů. Systém BSCI stojí na třech pilířích: monitoring neshod s požadavky prováděný formou externích nezávislých auditů; zmocňování účastníků dodavatelského řetězce prostřednictvím různých činností zaměřených na budování kapacit; zapojování všech příslušných zainteresovaných osob cestou konstruktivního dialogu vedeného v Evropě a dodavatelských zemích. Naše sociální audity jsou prováděny neutrálními mezinárodně uznávanými auditorskými společnostmi za účelem monitoring sociální odpovědnosti podniků našich dodavatelů.

Další informace o BSCI naleznete na stránkách: www.bsci-intl.org



Normy a předpisy

Bezpečnost spotřebitele je nejvyšší prioritou výrobků ENERGETICS. To znamená, že všechny naše výrobky splňují požadavky vnitrostátních i mezinárodních právních předpisů (např. evropské nařízení (ES č. 1907/2006) o registraci, hodnocení, povolování a omezování chemických látek [REACH]).

Tento výrobek také získal certifikaci CE, byl testován mezinárodně uznávaným institutem a získal certifikaci podle průmyslové normy ISO EN 20957-1, EN 957-6.



Likvidace elektrického odpadu (Směrnice č. 2002/96/ES WEEE):

Všechny výrobky, které obsahují elektrická a elektronická zařízení, musí být označeny logem. Tyto výrobky se nesmí vyhazovat do komunálního odpadu. Seznamte se s místními předpisy týkajícími se tohoto typu výrobků.



Likvidace baterií (Směrnice č. 2006/66/ES):

Baterie musí být označeny logem včetně chemických značek Hg, Cd nebo Pb, pokud obsah rtuti, kadmia nebo olova v baterii překračuje mezní hodnotu uvedenou v této směrnici a jejích dodatcích. Baterie se nesmí vyhazovat do komunálního odpadu.



Směrnice č. 2011/65/EU:

Omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních (RoHS).

RoHS

Vážený zákazníku,

Blahopřejeme vám k vašemu nákupu domácího fitness zařízení ENERGETICS. Tento výrobek byl navržen a vyroben tak, aby splňoval potřeby a požadavky pro domácí použití. Přečtěte si prosím pozorně návod na sestavení a používání. Ujistěte se, že jste si pečlivě uschoval návody pro pozdější potřebu anebo údržbu. Pokud máte nějaké další otázky, kontaktujte nás prosím. Přejeme vám mnoho úspěchů a zábavy při cvičení.

Váš Tým ENERGETICS

Bezpečnost výrobku

ENERGETICS nabízí domácí fitness vybavení nejvyšší kvality. Všechny výrobky byly testovány a certifikovány dle poslední evropské normy ISO EN 20957-1 EN 957-6.

Důležité bezpečnostní instrukce pro všechna domácí zařízení pro fitness

- Nesestavujte nebo nepoužívejte toto domácí fitness zařízení venku nebo ve vlhkém nebo mokřím prostředí.
- Před tím, než začnete cvičit na vašem domácím fitness zařízení, přečtěte si prosím pečlivě pokyny.
- Ujistěte se, že jste si uschoval návod pro informace v případě opravy a pro doručení náhradního dílu.
- Tento cvičební přístroj není vhodný pro terapeutická použití.
- Poradte se se svým lékařem před začátkem jakéhokoli cvičebního programu, abyste obdržel doporučení pro optimální trénink.
- Upozornění: nesprávné/nadměrné cvičení může způsobit poškození zdraví. Pokud se cítíte nepříjemně, přestaňte používat domácí fitness zařízení.
- Upozornění: Bezpečnostní úroveň cvičebního zařízení může být zaručena, pouze pokud je pravidelně kontrolováno na poškození nebo opotřebení.
- Následujte prosím doporučení pro správné cvičení, jak je uvedeno v cvičebních instrukcích.
- Zajistěte, aby cvičení začalo až po správném sestavení, nastavení a kontrole domácího fitness zařízení.
- Vždy začínejte s rozcvičkou.
- Používejte vždy originální ENERGETICS díly tak, jak byly doručeny (viz seznam dílů).
- Následujte pozorně kroky pro sestavení.
- Pro sestavení používejte pouze odpovídající nástroje a požádejte o pomoc, pokud to bude nutné.
- Umístěte domácí fitness zařízení na rovný, neklouzavý povrch pro zajištění proti pohybum, snižující hluk a vibrace.
- Abyste ochránil podlahu nebo koberec proti poškození, umístěte pod výrobek podložku.
- Ujistěte se, do jaké maximální výše mohou být nastaveny všechny nastavitelné části.
- Utáhněte všechny nastavitelné části, abyste tak předešli náhlému pohybu během cvičení.
- Tento výrobek je navržen pro dospělé. Ujistěte se prosím, že děti ho budou používat za dohledu dospělých.
- Nepoužívejte domácí fitness zařízení bez bot nebo s volnými botami.
- Pozor na neupevněné části během montáže nebo demontáže domácího fitness zařízení.
- Hledejte hlučné součásti: Pokud byste zaznamenal neobvyklé zvuky jako skřípání, klepání atd., snažte se to lokalizovat a nechat opravit odborníkem. Ujistěte se, že domácí fitness zařízení se nebude do doby opravy používat.
- Toto zařízení není určeno pro použití osobami (včetně dětí) s omezenými psychickými, senzorickými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností anebo znalostí použití tohoto zařízení pokud nejsou pod dozorem jiné osoby pověřené zajištěním jejich bezpečnosti, nebo nedostali dříve instrukce k použití tohoto zařízení.
- Děti musí být vždy pod dozorem a musí být zajištěno, aby si s přístrojem nehrály.
- Doporučená správná pozice pro běhání: Příímý běh na běžeckém trenažéru se provádí snadněji při zaměření se na pevný objekt v místnosti před vámi. Běžte, jako kdybyste se chtěl k tomu objektu přiblížit.
- Dodržování hlukové úrovně: Tento běžecký trenažér splňuje požadavky standardů pro hlučnost.



Tento produkt je vyroben pouze pro domácí použití a je testován pro maximální váhu: viz přední strana nebo sériový štítek na výrobku.



VAROVÁNÍ: Systémy sledování tepové frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může způsobit vážné poranění nebo smrt. Pokud se cítíte na omdlení, okamžitě přerušete cvičení.

Důležité bezpečnostní instrukce pro běžecké trenažéry



VAROVÁNÍ

Nešlapejte na plastový kryt. Před použitím si pečlivě přečtěte návod k obsluze.

Maximální hmotnost uživatele: 100 kg



NEHUCHAT

Před použitím upravte běžecký pás



VAROVÁNÍ

Nepřiskřípnutí ruky



VAROVÁNÍ

Okraj běžeckého pásu nesmí překročit výstražnou čáru.

Čistění, péče a údržba fitness zařízení

Důležité



- Časté čištění vašeho domácího fitness zařízení prodlouží životnost výrobku.
- Použití podložky domácího fitness zařízení je doporučeno pro snadné čištění.
- Používejte pouze čistou a odpovídající sportovní obuv.
- Pro čištění domácího fitness zařízení používejte vlhkou utěrku a vyhněte se použití abraziv a rozpouštědel.
- Abyste předešel poškození počítače, nepoužívejte tekutiny a nevystavujte ho přímému slunci.
- Domácí fitness zařízení by nemělo být uloženo ve vlhkém prostoru z důvodu možné koroze.



- V případě opravy prosím požádejte vašeho prodejce o radu.
- Ihned odstraňte poškozené součásti a nepoužívejte zařízení, dokud nebude opraveno.
- Pro opravu používejte pouze originální náhradní díly.



Denně



Okamžitě setřete pot, pocení může zničit vzhled a správnou funkčnost domácího fitness zařízení.



Měsíčně



Zkontrolujte, že všechny připojené prvky jsou pevně přidělány a v dobrém stavu.

Vysajte pod běžeckým trenažérem jednou měsíčně.

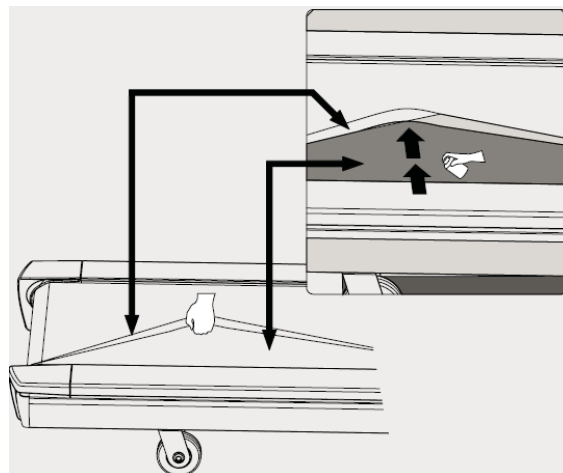
Mazání plošiny

Běžecký pás je promazán již z továrny. Nicméně je doporučeno promazání běžeckého pásu periodicky kontrolovat, aby byl zajištěn optimální výkon běžeckého trenažéru.

Každých 30 dní nebo 20 provozních hodin zvedněte strany běžeckého pásu a ohmatejte povrch běžeckého pásu tak daleko, jak dosáhnete. Pokud jsou tam známky silikonu, není potřeba nic mazat. Pokud je na povrchu suchý, následujte instrukce níže. Používejte prosím silikon bez ropné báze.

Jak aplikovat mazivo na běžecký pás:

1. Nastavte běžecký pás tak, že spoj je umístěn na vrchu a v prostředku běžeckého pásu.
2. Vložte trysku rozprašovače na vršek plechovky spreje maziva.
3. Zatímco zvedáte stranu běžeckého pásu, umístěte trysku spreje mezi běžecký pás a plošinu přibližně 6 cm od předku trenažéru. Aplikujte silikonový sprej na běžecký pás, směrem od předku trenažéru dozadu. Opakujte toto na druhou stranu pásu. Sprejujte asi 4 vteřiny na každé straně.
4. Ponechte silikon, aby si "sedl" asi na 1 minutu před použitím běžeckého trenažéru.



Vždy prosím uschovejte silikonový olej před dětmi a zvířaty, abyste zabránili požití látky.

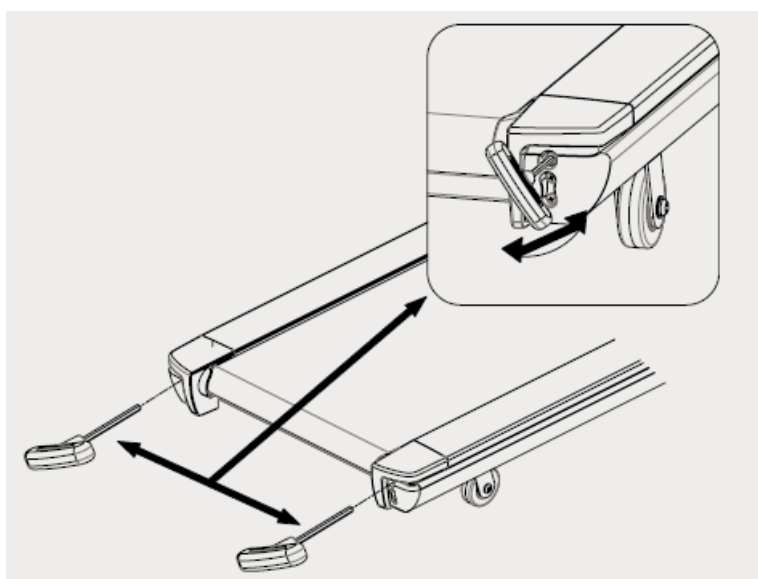
Nastavení pásu

Nastavení pásu a napnutí slouží dvěma účelům: nastavení napětí a vystředění. Běžecký pás je nastaven správně již z továrny. Nicméně transport, nerovná podlaha nebo jiné nepředvídatelné důvody by mohly způsobit, že pás se vysune z prostředka, což vede k tomu, že pás odře plastické postranní lišty nebo koncové kryty a může tak způsobit poškození. Pro nastavení pásu zpět do správné pozice, následujte prosím pokyny uvedené níže:

Běžecký pás je posunut doleva: Nejdříve vytáhněte elektrický kabel z proudového chrániče. Použitím přiloženého šestihranného klíče otočte nastavný šroub levého zadního válečku o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Zasuňte elektrický kabel zpět do proudového chrániče a spusťte trenažér na 4 km/h (2,5 mph). Měl byste vidět, jak se pás začíná sám rovnat směrem zpět na střed. Opakujte výše uvedený postup, dokud běžecký pás není na středě. Může být nezbytné nastavit napětí běžeckého pásu potom, co jste dokončil tento postup a pokud pás vypadá, že se prokluzuje během chůze. Postupujte podle instrukcí „Prokluzování běžeckého pásu“ uvedených níže.

Běžecský pás je posunut doprava: Nejdříve vytáhněte elektrický kabel z proudového chrániče. Použitím přiloženého šestihranného klíče otočte nastavný šroub pravého zadního válečku o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Zasuňte elektrický kabel zpět do proudového chrániče a spusťte trenažér na 4 km/h (2,5 mph). Měl byste vidět, jak se pás začíná sám rovnat směrem zpět na střed. Opakujte výše uvedený postup, dokud běžecský pás není na středu. Může být nezbytné nastavit napětí běžecského pásu potom, co jste dokončil tento postup a pokud pás vypadá, že se prokluzuje během chůze. Postupujte podle instrukcí „Prokluzování běžecského pásu“ uvedených níže.

Běžecský pás se prokluzuje: Nejdříve vytáhněte elektrický kabel z proudového chrániče. Použitím přiloženého šestihranného klíče otočte nastavné šrouby pravého i levého zadního válečku o stejnou vzdálenost, obvykle o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Zasuňte elektrický kabel zpět do proudového chrániče a spusťte trenažér na 4 km/h (2,5 mph). Nyní byste se měl po pásu projít, abyste zjistil, jestli se pás neprokluzuje. Opakujte výše uvedený postup, dokud se běžecský pás nepřestane prokluzovat. Napětí by mělo být tak silné, aby se pás neprokluzoval.



VAROVÁNÍ! Neutahujte přesměřiliš válečky! Toto zaviní předčasné zničení ložiska válečku!
Pravý i levý napínací šroub je umístěn v zadní části běžecského trenažéru.

Provoz

Správné cvičební oblečení

Ujistěte se prosím, že vždy během cvičení používáte správnou tréninkovou obuv. Doporučujeme vám si oblékat odpovídající sportovní oblečení, které vám umožní se volně pohybovat během cvičení.

Stupeň cvičení

Kontaktujte prosím lékaře před svým tréninkovým programem. Okamžitě přerušete cvičení, pokud byste cítil jakoukoli bolest nebo tlak v hrudi, začal lapat po dechu nebo omdlévat. Kontaktujte prosím svého doktora před tím, než začnete svůj fitness výrobek znovu používat.

Naklonění náklonu

Nastavení pomocí počítače

Úroveň náklonu může být zvětšena nebo zmenšena na konzoli (pokud je to možné). Projděte si prosím příručku počítače pro další informace.

Manipulace

Složení běžeckého trenažéru

Uchopte zadní konec nebo běžecký pás a mírně zvedněte běžeckou plošinu do vzpřímené pozice, dokud neuslyšíte, že vztlačková tyč je zajištěna do oválné trubky.

Rozložení běžeckého trenažéru

Držte zadní konec běžecké plošiny a zatlačte na vztlačkovou tyč. Běžecká plošina se zvolna spustí k zemi.



Přeprava trenažéru

Postavte se za trenažér a uchopte řídlíka. Použijte transportní kolečka a převezte trenažér na potřebné místo.



POZOR: PŘED A PO BĚHU NA TRENAŽÉRU

Před během:

1. Nejdříve si přečtěte návod pro obeznámení se s počítačem a dalšími důležitými funkcemi.
2. Před začátkem běhu na trenažéru, vždy stůjte na dvou postranních lištách na obou stranách (ne na běžeckém pásu), jak je zobrazeno na nákresu.



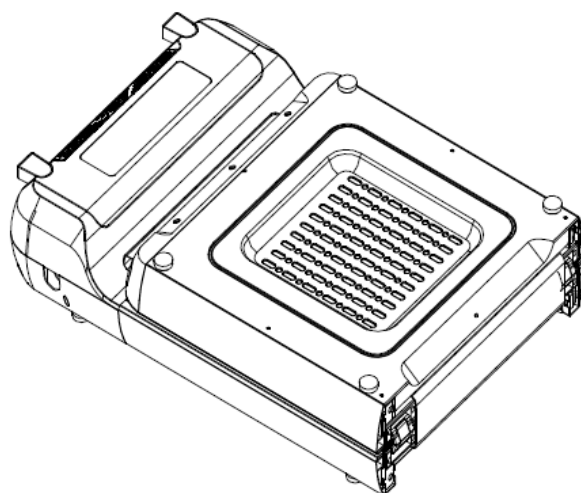
3. Bezpečnostní klíč mějte správně umístěn na počítačové konzoli a bezpečnostní sponku mějte dobře připnutou k části svého oblečení.
4. Spustíte běžecký trenažér a nechte ho dosáhnout rychlosti alespoň 1,0 km/h, držte své ruce na řídlíčkách a pak vstupte na běžecký pás a začněte svůj cvičební program.

Po běhu:

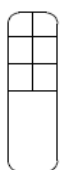
1. Pokud slyšíte nějaké abnormální zvuky z motoru, přestaňte prosím přístroj používat a kontaktujte svého distributora pro nezbytnou údržbu.
2. Podívejte se prosím na výše popsané MAZÁNÍ BĚŽECKÉ PLOŠINY pro provedení nezbytné pravidelné údržby pro dlouhodobý a funkční chod.

Kalendář údržby a kontrol						
ČÁST	DENNĚ (před použitím)	DENNĚ (po použití)	TÝDNĚ	MĚSÍČNĚ	KAŽDÉ 3 MĚSÍCE	KAŽDÝCH 6 MĚSÍCŮ
Stroj já	Zkontrolujte, zda je rámec pro provádění cvičení stabilní. Nastavte kompenzační zařízení tak, aby byla zajištěna stabilita běžeckého pásu na podlaze.	Pomocí suchého hadříku otřete a odstraňte pot a prach z povrchu stroje.		K čištění použijte vlhký hadřík. (Bez rozpouštědel). Na plastové díly vezměte vodu a na kovové části silikonový olej nebo vosk.		
Vrstva	Ujistěte se, že je kolem stroje dostatek místa, aby byl zajištěn bezpečný provoz stroje, a že v blízkosti nejsou žádné nebezpečné předměty.	K čištění povrchu použijte vlhký hadřík. Na povrch nepoužívejte vosk.	Odsávání prachu z povrchu a kolem stroje.	Zkontrolujte, zda je vše dobře upevněno a zda na ovládacím panelu nejsou žádné závady.		
Sít kabel	Ujistěte se, že je napájecí kabel správně zapojen a není přimáčknut strojem.	Vypněte napájení nebo odpojte napájecí kabel ze zásuvky.		Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby utaženy a zda nejsou rezivní.		
Běžec Banda	Ujistěte se, že na běžeckém pásu nejsou žádné předměty a spusťte stroj rychlostí 3~5 km/h, abyste zjistili, zda se běžecký pás posune.	K otření a čištění povrchu běžeckého trenažéru použijte suchý hadřík.		K čištění použijte vlhký hadřík (k čištění nepoužívejte rozpouštědla).		
Běžec Banda-úprava a napětí	Zkontrolujte, zda běžecký pás neklouže. Další informace týkající se seřízení naleznete v části "SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU"					
Mazání běhu Skupiny					Po každých 180 km mazání běžeckého pásu. Další informace naleznete v části "MAZÁNÍ"	
Interiér Motor Bydlení						Otevřete kryt motoru a vysajte prach.
Bezpečnost klíč	Zapněte zařízení a vyjměte bezpečnostní klíč, abyste ověřili, že zařízení funguje správně.	Ujistěte se, že je bezpečnostní klíč připojen ke konzoli.				

Seznam montážních dílů pro PW 100



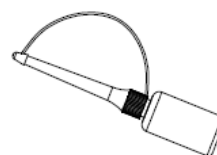
Treadmill



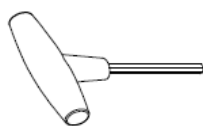
Remote



User manual



Silicone bottle

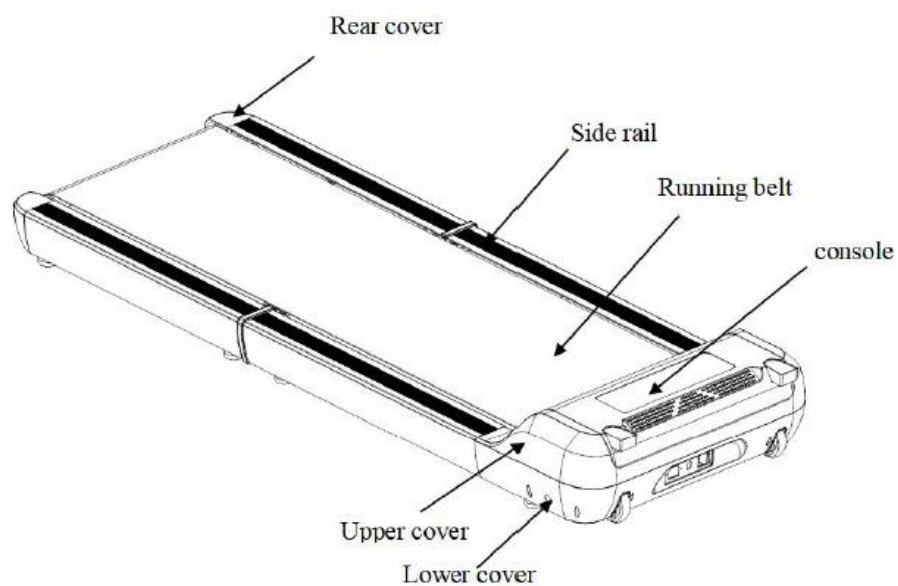


T shape wrench



Side rail trim part

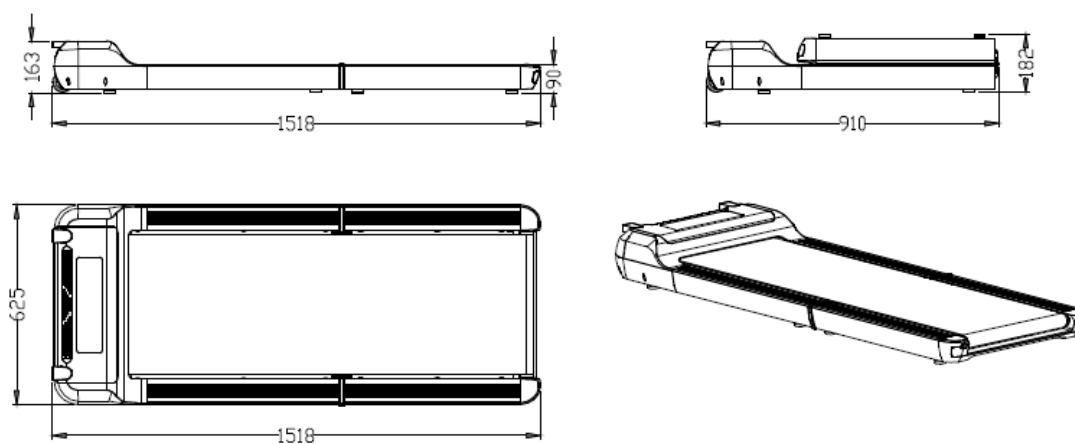
Krátký návod na běžeckém pásu



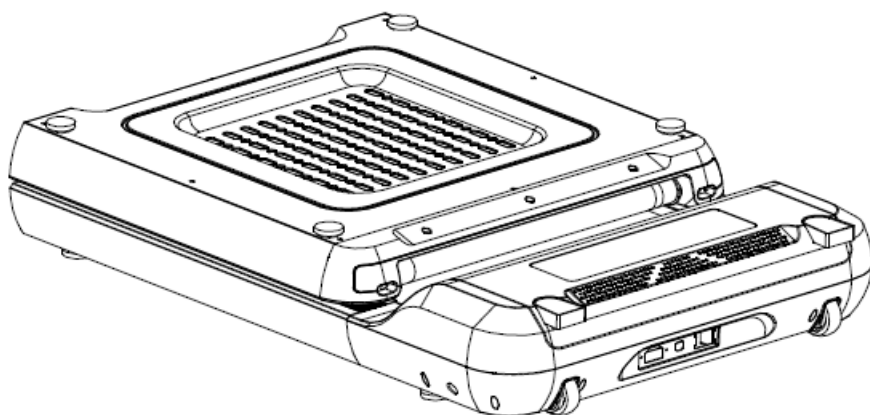
Technické informace

Rozměr	Fold: 910*625*182
	Rozvinout se: 1518*625*1253
Běžecká plocha	1300*440
Rychlost	0,5 – 6,0 km/h

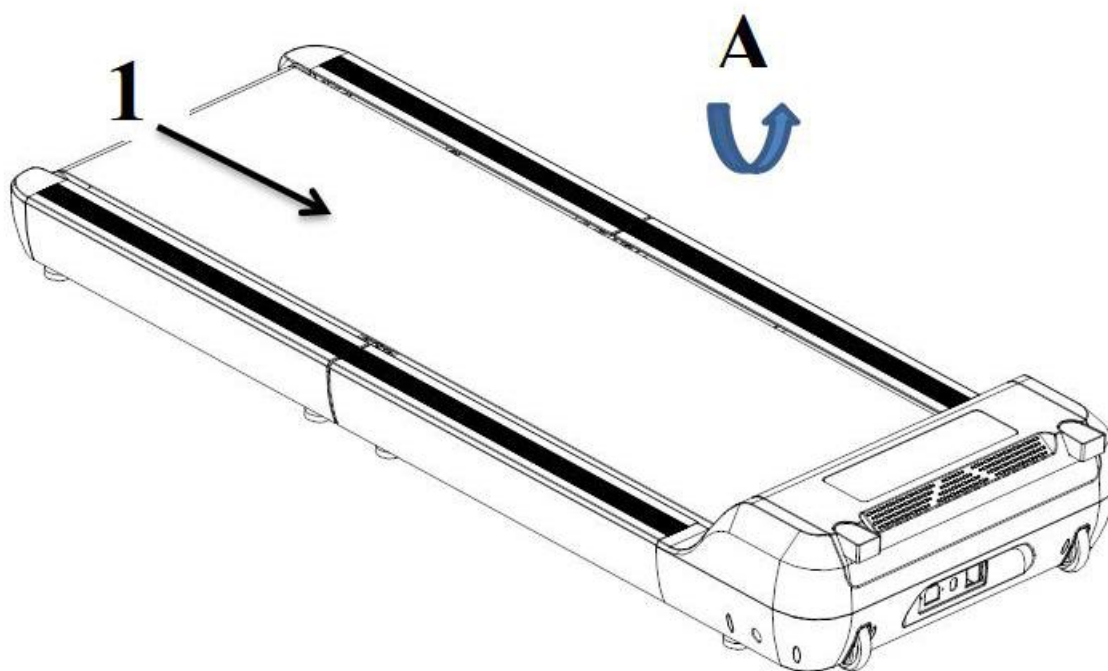
Poznámka: VYHRAZUJEME SI PRÁVO PRODUKT UPRAVIT BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.



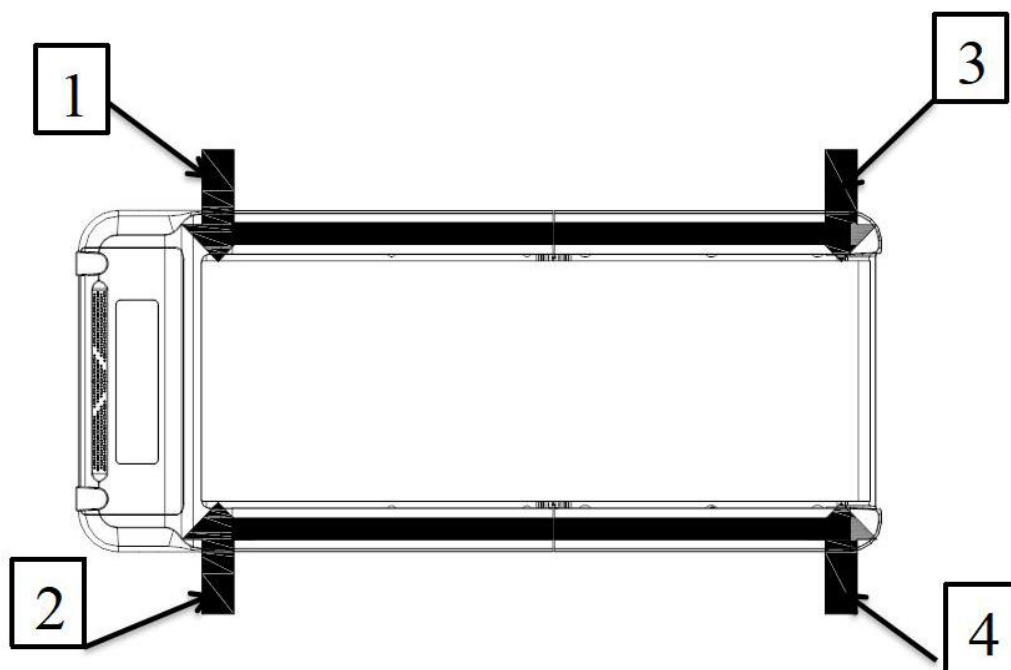
Instrukce assembleru



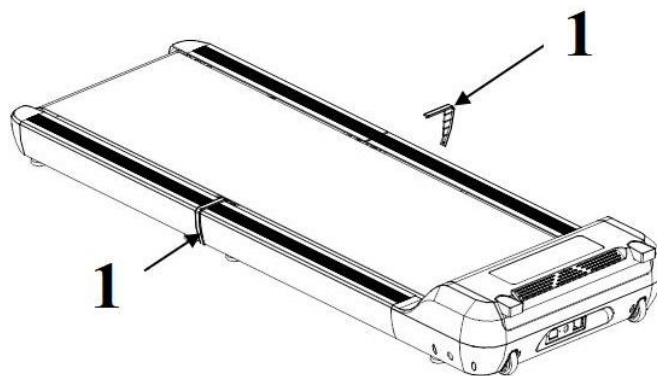
Krok 1: Vyjměte stroj z krabice a položte ho na rovnou podlahu (jak je ukázáno). Odstraňte všechny PE sáčky a pásy omotané na stroji.



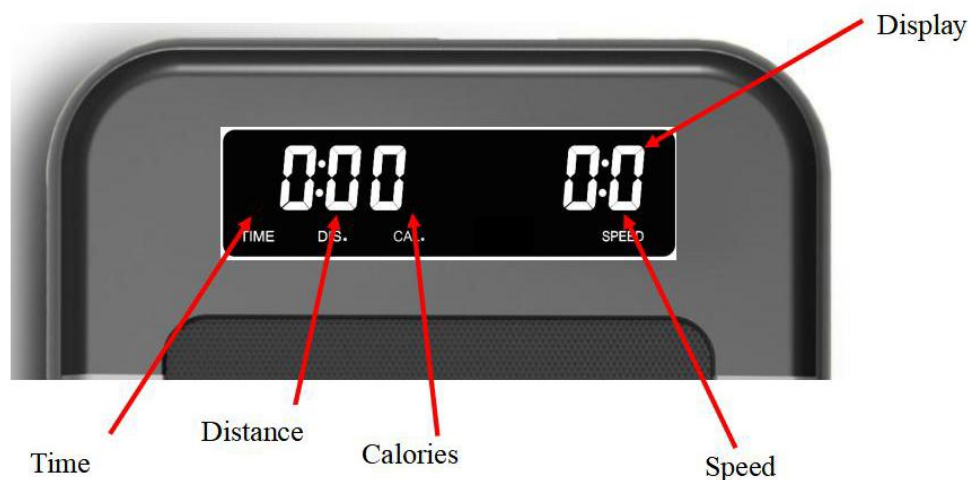
Krok 2: Rozložte zadní běžeckou plošinu (1) ve směru A, poté nastavte 8 stop široké podložky tak, aby běžecký pás byl plochý a nebyl zavěšený.



Krok 3: Zkontrolujte polohu běžeckého pásu, který by měl být umístěn v mezích (1) (2) (3) (4). Pokud je běžecký pás posunutý, postupujte podle varovných tipů pro jeho centrální umístění. Před použitím si pokaždé zkontrolujte polohu běžného pásu.



Krok 4: Zkontrolujte, zda je běžecký pás ve střední poloze, a vložte část lišty (1) do mezery mezi přední a zadní boční lištou na obou stranách. (poznámka: při složení běžeckého pásu musí být před složením pásu odstraněna část lišty na boční lištu).



1. Funkce konzole

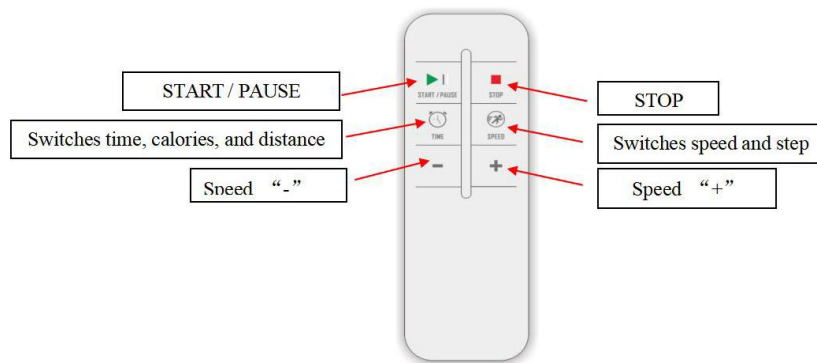
- 1) Vestavěné 3 tréninkové programy odpočítávání
- 2) 2 LED digitální displeje s dálkovým ovládáním
- 3) Rychlostní rozsah: 0,5~6,0 KM/h
- 4) Funkce samodiagnostiky systému a varování před chybami

2. Digitální zobrazovací okna

- 1) Okno "DIS": Zobrazuje vzdálenost
- 2) Okno "CAL": Zobrazuje kalorie
- 3) Okno "ČAS": Zobrazuje čas
- 4) Okno "SPEED": Zobrazuje rychlost

3. Instrukce k ovládání klávesnice

- 1) Tlačítko START/PAUZA: Spustí nebo pozastaví běžecký pás.
- 2) Tlačítko STOP: Zastaví běžecký pás. Stiskněte a držte tuto klávesu při zapínání napájení pro spárování dálkového ovladače.
- 3) Tlačítko ČAS: Během provozu přepíná levý displej mezi časem, kaloriemi a vzdáleností.
- 4) Výchozí režim: automatické zobrazení cyklu. Stiskněte tlačítko ČAS pro ruční výběr okna displeje.
- 5) Tlačítko RYCHLOST: Přepíná pravý displej mezi rychlostí a kroky.
- 6) Pokud funkce kroku není dostupná, zobrazí se pouze data RYCHLOSTI.
- 7) + tlačítko: Zvýšení rychlosti; Rychlost se zvyšuje o 0,1 km/h s každým stiskem.
- 8) - tlačítko: Snížení rychlosti; Rychlost klesá o 0,1 km/h při každém stisku.



4. Pokyny k bezpečnostnímu používání

1. Okno "ČAS": Zobrazuje čas cvičení. Časování počítání se pohybuje od 0:00 ~ 99:59; Odpočítávání se odpočítává od nastaveného času do 0:00 (nastavit rozsah: 5:00 ~ 99:00). Když odpočítávání dosáhne 0:00, běžecský pás se hladce zpomalí a zastaví.
2. Okno "DIS": Zobrazuje aktuální délku tréninku. Počítání vzdálenosti se pohybuje od 0 ~ 99,99 a restartuje se od 0,0 po přetečení; Odpočítávání vzdálenosti (nastavený rozsah: 1,0 ~ 99,00 KM) odpočítává od nastavené hodnoty na 0,0, po čemž běžecský pás ukončí provoz.
3. "CAL" okno: Zobrazuje spálené kalorie. Počítání kalorií se pohybuje od 0 ~ 9999 a počítání se po přetečení restartuje od 0; Odpočítávání kalorií (nastavený rozsah: 20 ~ 9990 CAL) odpočítává od nastavené hodnoty na 0. Když odpočet dosáhne 0, běžecský pás se hladce zpomalí a zastaví. Během provozu stiskněte tlačítko "ČAS" na dálkovém ovladači pro přepínání mezi časem, vzdáleností a kaloriemi. Stiskněte tlačítko "ČAS" dvakrát po sobě, aby okno nepřetržitě zobrazovalo čas tréninku. Stiskněte tlačítko "ČAS" jednou a automaticky přepínáte čas, vzdálenost a kalorie.
4. V režimu stop stiskněte tlačítko "TIME" a přepněte mezi 4 tréninkovými režimy. Rychlost tréninku je uživatelsky nastavitelná, s výchozí hodnotou 1,0 km/H.
5. Tréninkový režim 1: Čas počítání času, vzdálenost a kalorie se počítají a funkce nastavení je deaktivovaná.
6. Tréninkový režim 2: Odpočítávání času V režimu nastavení bliká okno ČAS. Stiskněte tlačítka "+" / "-" pro nastavení nastavené hodnoty, s rozsahem nastavení 5–99 minut a výchozí hodnotou 30:00.
7. Tréninkový režim 3: Odpočítávání kalorií V režimu nastavení bliká okno CAL. Stiskněte tlačítka "+" / "-" pro nastavení nastavené hodnoty, s rozsahem nastavení 20–9990 CAL a výchozí hodnotou 50 CAL.
8. Tréninkový režim 4: Odpočítávání vzdálenosti V režimu nastavení bliká okno DIS. Stiskněte tlačítka "+" / "-" pro nastavení nastavené hodnoty, s rozsahem 1,0–99,0 km a výchozí hodnotou 1 km.
9. Po nastavení tréninkového režimu stiskněte tlačítko "START". Na obrazovce se zobrazí pětisekundové odpočítávání doprovázené pěti pípnutími. Když odpočítávání dosáhne 1, okno rychlosti ukazuje 0,5, běžecský pás se spustí jemně, pomalu zrychluje na nastavenou rychlost a pak běží plynule konstantní rychlostí.

Chyba systému a řešení

Problém nebo chybový kód	Důvod	Řešení
Systém nefunguje	A. Zařízení není zapojené do zásuvky nebo není zapnuté napájení.	Připojte napájení, nebo přepněte vypínač na polohu 'NE'.
	B. Bezpečnostní zámek nebyl správně zapojený.	Umístěte bezpečnostní zámek správně pozice.
	C. Porucha ovladače	Vyměňte ovladač
	D. Jistič	Zkontrolujte vstupní a výstupní svorky systému a komunikační linky
Najednou přestaň	A. Vyjmutí bezpečnostního klíče	Dej bezpečnostní klíč na správnou pozici
	B. Problém s konzolí	Požádejte technika o opravu
Stisk tlačítka nefunguje	Stiskněte tlačítko deaktivovat	1、Tlačítko Změnit a Komunikační drát 2、Změnit hlavní desku pro tlačítko stisku 3、Vyměnit konzoli
E-01	A. Připojte drát, který je uvolněný nebo vadný	Připojte kabel nebo vyměňte kabel mezi konzolí a ovladačem.
	B. Vada konzole	Konzole pro změnu
	C. Vada transformátoru	Měnný transformátor
	D. Vada řídicí jednotky	Změna ovladače
E-02	Odpověď. Zkrat IGBT	Změna ovladače
	B. Vada zkratu motoru	Měnicí motor
E-05	A. Ovladač je poškozený.	Změna ovladače
	B. Motor je poškozený.	Měnicí motor
Chybějící segmenty na konzoli	A. Vadná LED digitální trubice	Vyměňte základní desku nebo LED displej.
	B. Systémová porucha	Konzole pro změnu

Poznámky

Způsob párování: Vložte dvě AAA baterie do dálkového ovladače. Po zapnutí několikrát stiskněte tlačítka na dálkovém ovladači. Pokud tlačítka reagují normálně, párování je úspěšné!

2. Instrukce pro obsluhu stroje:

Skládání a pohyb běžeckého pásu:

1. Složení běžeckého pásu:

- 1) Při skládání běžeckého pásu nejprve složte zadní nášlap a položte ho naplocho.
- 2) Při skládání běžeckého pásu nejprve složte zadní nášlap a položte ho naplocho.

2. To rozložte běžecký pás:

- 1) Běžecký pás musí být před rozložením vypnutý za jakýchkoli okolností.
- 2) Pro bezpečnost se ujistěte, že po rozložení je na levé, pravé a zadní straně (konzolová strana je přední strana) asi 1 metr volného místa.

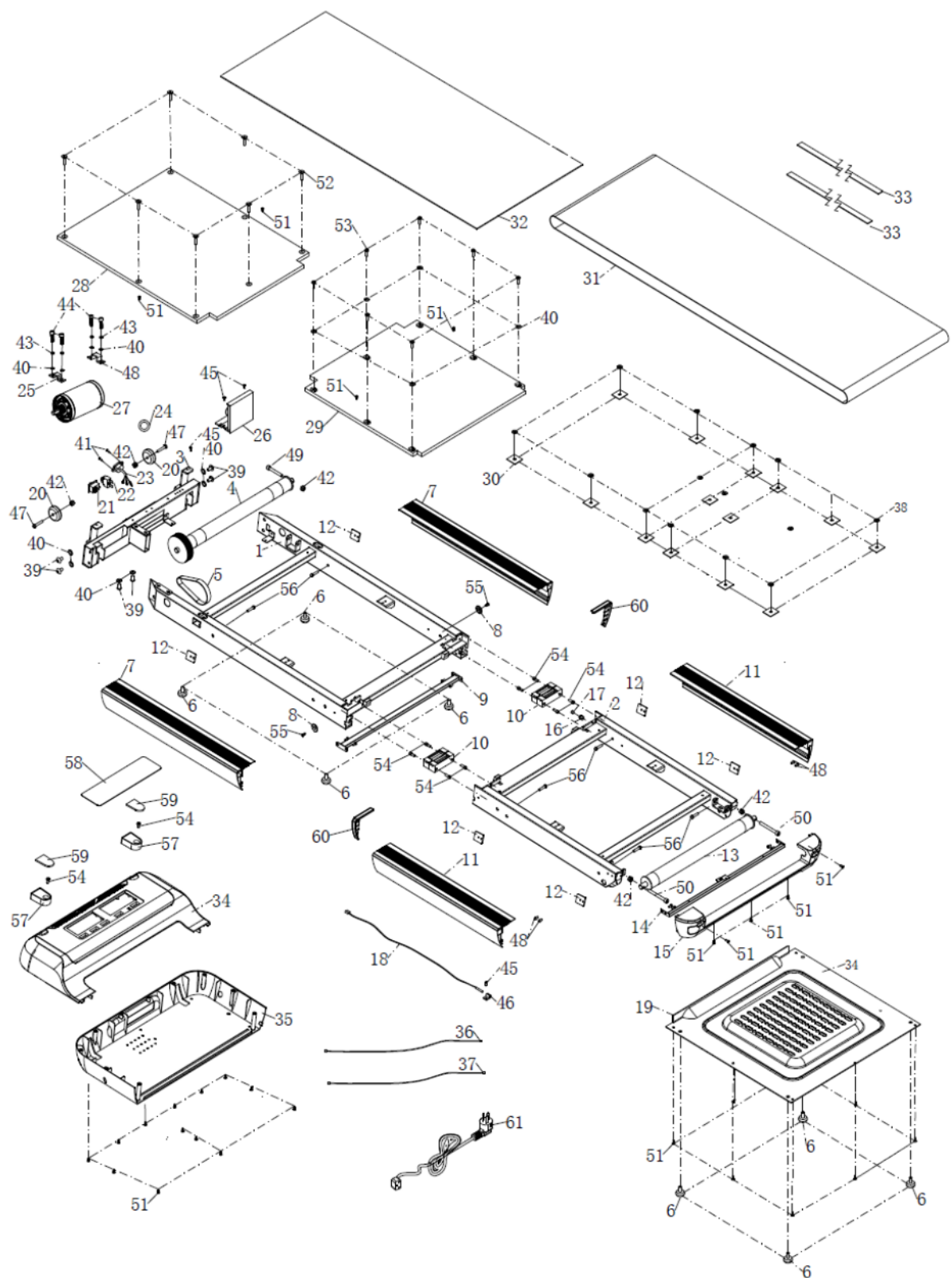
Jak posunout běžecký pás:

- 1) Běžecký pás musí být před jeho přesunem odpojen od napájení za jakýchkoli okolností.

Běžné poruchy a způsob zpracování

Sekce o běžeckém pásu: Významy kódů chybových zpráv.

Problém	Možná příčina	Údržba
Běžecký pás nefungoval	A. žádná energie	Zapojte do zásuvky
	B. Systém signálu s přerušeným obvodem	Zkontrolujte vstup a signální vodič ovladače
	C. vypnout	Umístěte vypínač do polohy "NE".
	D. pojistka vyhořela	Vyměňte zápalnou šňůru
Běžící pás neběží hladce.	A. nedostatečné mazání	Použijte silikonový olej
	B. příliš utažený pás	Upravte napnutí běžeckého pásu
Skluzy na běžném pásu	A. příliš volný pás	Upravte napnutí běžeckého pásu
	B. řemen motoru příliš volný	Upravte utažení motorového řemenu
E5 Ochrana proti nadproudu	Příliš velké tření běžného pásu	Přidejte silikonový olej
	Vada řídicí jednotky	Změna ovladače
	Vada motoru	Měnicí motor
E6 Nevýbušný úspěch	Vada řídicí jednotky	Změna ovladače
Ochrana E9 Fold	když se běžecký pás složí	Vypněte proud, položte běžeckou plošinu rovně, zapněte proud.
	Vada řídicí jednotky	Změna ovladače
	C. vada senzoru nebo magnetu	Výměna senzoru nebo vady magnetu
Neúplné informace na konzoli	A. Šroub konzole povolil	Šroub na upevnění
	B. Vada konzole	Konzole pro změnu



Ne.	Popis	Qty	Ne.	Popis	Qty
1	Přední svařování	1 PC	32	Samolepka na hlavní nášlapce	1 PC
2	Zadní rám platformy	1 PC	33	Samolepka na boční stupně	2 PC
3	Motorové sedadlo	1 PC	34	Kryt motoru (nahore)	1 PC
4	Přední válec	1 PC	35	Kryt motoru (dole)	1 PC
5	Motorový řemen	1 PC	36	Napájecí kabel (červený)	1 PC
6	Podložka na nohy	8 pc	37	Napájecí kabel (černý)	1 PC
7	Přední boční lišta	2 PC	38	PVC podložka	14 %
8	Boční vodidlo válce	2 PC	39	Imbusová nástrčná šroub s plným závitem M8×15	6 PC
9	Zábradlí	1 PC	40	Ploché podložka Ø8	23 %
10	Hinge	2 PC	41	Philipův samozávitný šroub ST3×10	2 PC
11	Zadní boční lišta	2 PC	42	Šestihranná samouzamykací matice M8	5 PC
12	Deska pro upevnění bočních kolejí	6 PC	43	Ploché podložka Ø8	4 PC
13	Zadní válec	1 PC	44	Šroub s šestihranným válcovým závitem M8×15	4 PC
14	Podpůrné svařování	1 PC	45	Philips šroub s plným závitem M4×10	4 PC
15	Zadní kryt	1 PC	46	Držák pro uchycení snímače	1 PC
16	Fixátor magnetů	1 PC	47	Imbusová nástrčná hlavice s plným závitem M8×35	2 PC
17	Kulatý magnet	1 PC	48	Tlaková deska motoru (L)	1 PC
18	Magnetický senzor	1 PC	49	Imbusová nástrčná hlavice s plným závitem M8×55	1 PC
19	Zadní těsnící deska	1 PC	50	Allenový šroub s plným závitem M8×75	2 PC
20	Válec	2 PC	51	Philipův samoodřezovací šroub ST4×12	32 pc
21	Přepnutí	1 PC	52	Allenový šroub s plným závitem M6×30×Ø16	7 PC
22	Přepnutí	1 PC	53	Allenová plochá hlava s plným závitem M6×20	7 PC
23	Zásuvka	1 PC	54	Šroub imbusové nástrčné hlavice M6×15	10 %
24	Magnetický kroužek	1 PC	55	Philipův samozávitný šroub ST4×10	2 PC
25	Tlaková deska motoru (L)	1 PC	56	Šroub s plným závitem s šestihrannou hlavou M6×35	6 PC
26	Řídicí jednotka	1 PC	57	Pružná rohož na podlahu	2 PC
27	Motor	1 PC	58	Rozložení konzole	1 PC
28	Přední běžecký pult	1 PC	59	Samolepka na rohož	2 PC
29	Zadní běhací stůl	1 PC	60	Dekoratívni prsten (guma)	2 PC
30	Samolepka	14 %	61	Napájecí kabel	1 PC
31	Pás na běhání	1 PC			

INTERSPORT je spoločnosť, ktorá patrí do BSCI (Business Social Compliance Initiative), ktorá bola založená v Bruseli. Prostredníctvom BSCI, INTERSPORT implementuje BSCI Kódex správania vo svojom dodávateľskom reťazci a postupne sa snaží dosiahnuť lepšie pracovné podmienky na daných dodávateľských pracovných miestach. Systém BSCI je založený na troch pilieroch: monitoring nezhôd nezávislými externými auditori; posilnenie aktérov pôsobiacich v dodávateľskom reťazci prostredníctvom rôznych aktivít na zlepšovanie schopností; a zapojenie všetkých zainteresovaných strán

prostredníctvom konštruktívneho dialógu v Európe a dodávateľských krajinách. Naše sociálne audity sú vykonávané neutrálne, prostredníctvom medzinárodne uznávaných spoločností s cieľom monitorovania sociálneho súladu našich dodávateľských spoločností.

Pre viac informácií o BSCI navštívte: www.bsci-intl.org



Normy a nariadenia

Bezpečnosť spotrebiteľa je prioritou číslo jeden pri ENERGETICKÝCH produktoch. To znamená, že všetky produkty sú súlade s národnými a medzinárodnými právnymi predpismi (podobne ako Nariadenia EÚ (ES č. 1907/2006), týkajúce sa Registrácie, Hodnotenia, Autorizácie a Zákazu chemických látok [REACH]).

Tento produkt je tiež certifikovaný EÚ a bol testovaný v medzinárodne uznanom inštitúte a certifikovaný podľa štandardu ISO EN 20957-1, EN 957-6.



Likvidácia elektroodpadu (smernica 2002/96/ES WEEE):

Všetky výrobky, ktoré obsahujú elektrické alebo elektronické zariadenia, musia byť označené týmto symbolom. Tieto výrobky sa nesmú likvidovať v komunálnom odpade. Pozrite si miestne nariadenia týkajúce sa tohto druhu výrobkov.



Likvidácia batérií (smernica 2006/66/ES):

Batérie musia byť označené týmto symbolom a chemickými značkami Hg, Cd alebo Pb, ak batéria obsahuje ortuť, kadmium alebo olovo nad hraničné hodnoty uvedené v smernici a jej zmenách a doplneniach. Vybité batérie sa nesmú likvidovať v komunálnom odpade.



Smernica 2011/65/EÚ:

Obmedzenie o používaní určitých nebezpečných látok v elektrických a elektronických zariadeniach (RoHS).

RoHS

Vážení zákazník,

blahoželáme k zakúpeniu domáceho fitnes zariadenia ENERGETICS. Tento produkt bol navrhnutý a vyrobený, aby splnil potreby a požiadavky domáceho použitia. Prečítajte si pozorne návod na montáž a použitie. Uchovajte tento návod ako referenciu a/alebo pre potreby údržby. Ak máte ďalšie otázky, kontaktujte nás prosím. Prajeme vám veľa úspechov a zábavy pri tréningu.

Váš tím ENERGETICS

Bezpečnosť produktu

ENERGETICS ponúka vysokokvalitné domáce fitnes zariadenie. Všetky produkty boli testované a certifikované podľa posledných európskych noriem ISO EN 20957-1, EN 957-6.

Dôležité bezpečnostné informácie pre všetky domáce fitnes zariadenia

- Nemontujte ani nepoužívajte toto domáce fitnes zariadenie vonku alebo vo vlhkom prostredí.
- Skôr ako začnete cvičiť na vašom domácom fitnes zariadení, si pozorne prečítajte pokyny.
- Uchovajte tieto pokyny pre informácie v prípade opravy a pre dodanie náhradných dielov.
- Toto cvičiace zariadenie nie je vhodné pre terapeutické účely.
- Pred začatím cvičebného programu sa obráťte na svojho lekára, aby vám odporučil optimálny tréning.
- Výstraha: nesprávny/nadmerný tréning môže spôsobiť zdravotné problémy. Ak sa necítite dobre, prestaňte používať domáce fitnes zariadenie.
- Výstraha: Bezpečnosť cvičiaceho zariadenia sa môže uchovať len v prípade, ak sa pravidelne kontroluje prípadné poškodenie alebo opotrebovanie.
- Pre správny tréning postupujte podľa odporúčaní uvedených v cvičiacich pokynoch.
- Uistite sa, že začnete cvičiť iba po správnej montáži, nastavení a kontrole domáceho fitnes zariadenia.
- Vždy začnite s rozcvičkou.
- Používajte iba originálne diely ENERGETICS, ktoré sú dodané (pozrite zoznam dielov).
- Pozorne dodržiavajte jednotlivé kroky podľa pokynov montáže.
- Na montáž používajte iba vhodné nástroje a ak je to nevyhnutné, požiadajte o pomoc.
- Domáce fitnes zariadenie umiestnite na rovný a nešmyklavý povrch, aby ste zabránili jeho posunutiu a znížili tak hluk a vibrácie.
- Aby ste ochránili podlahu alebo koberec pred poškodením, umiestnite pod produkt podložku.
- Čo sa týka všetkých nastaviteľných častí, dbajte na maximálnu polohu, do ktorej môžu byť nastavené.
- Všetky nastaviteľné časti dobre utiahnite, čím zabránite ich posúvaniu pri tréningu.
- Tento produkt je určený pre dospelých. Uistite sa, že deti používajú tento produkt iba pod dohľadom dospelého osoby.
- Nepoužívajte domáce fitnes zariadenie bez topánok alebo vo voľnej obuvi.
- Pri montáži alebo demontáži domáceho fitnes zariadenia dávajte pozor na nezafixované alebo pohyblivé časti.
- Hľadanie hlučných dielov: Ak spozorujete nezvyčajný zvuk ako napríklad vŕzganie, klikanie a pod., skúste ich nájsť a nechajte ich opraviť odborníkom. Uistite sa, že domáce fitnes zariadenie sa nepoužíva, až kým nebola vykonaná oprava.
- Toto zariadenie nie je určené na používanie osobami (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, zmyslovými a duševnými schopnosťami alebo osobami, ktoré nemajú s ním skúsenosť a/alebo nepoznajú toto zariadenie bez dohľadu ďalšej osoby, ktorá zodpovedá za ich bezpečnosť alebo ich poučila o fungovaní tohto zariadenia.
- Deti by mali byť stále pod dohľadom, aby sa zaistilo, že sa so zariadením nehrajú.
- Odporúčaná správna poloha behu: Beh na bežiacom páse je jednoduchšie, ak sa zamieriate na pevný predmet pred vami v miestnosti. Bežte tak, ako keby ste chceli dosiahnuť ten predmet.
- Schválený hluk: Tento bežiaci pás spĺňa požiadavky normy zaťaženia hlukom.



Tento produkt je určený iba na domáce použitie a je testovaný na maximálnej telesnej hmotnosti: pozri prednú stranu alebo sériový štítok produktu.



VÝSTRAHA: Monitorovací systém tepovej frekvencie nemusí byť presný. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Ak sa cítite byť slabý, okamžite prestaňte cvičiť.

Dôležité bezpečnostné pokyny pre bežiace pásy



UPOZORNENIE

Nestúpajte na plastový kryt. Pred použitím si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Maximálna hmotnosť používateľa: 100 kg



NEHUTNITE

Pred použitím nastavte bežecský pás



UPOZORNENIE

Neprivretie ruky



VAROVANIE

Okraj bežecského pásu nesmie prekročiť výstražnú čiaru.

Čistenie, starostlivosť a údržba fitness zariadenia

Dôležité



- Pravidelné čistenie vášho domáceho fitness zariadenia predĺži jeho životnosť.
- Pre ľahšie čistenie sa odporúča používať podložku pre domáce fitness zariadenie.
- Používajte iba čistú a vhodnú športovú obuv.
- Na čistenie domáceho fitness zariadenia použite vlhkú handričku a vyhnite sa používaniu abrazívnych produktov a rozpúšťadiel.
- Aby ste predišli poškodeniu počítača, udržiavajte ho mimo blízkosti tekutín a nevystavujte ho priamemu slnečnému žiareniu.
- Z dôvodu možnej korózie sa domáce fitness zariadenie nemá používať alebo skladovať vo vlhkom prostredí.



- V prípade opravy sa obráťte na vášho obchodného zástupcu.
- Poškodené diely ihneď vymeňte a/alebo zariadenie nepoužívajte, kým nebude opravené.
- Na opravu používajte iba originálne náhradné diely.



Denne



Okamžite očistite od potu; pot môže znehodnotiť vzhľad a správne fungovanie domáceho fitness zariadenia.



Mesačne



Skontrolujte, či sú spojovacie prvky dobre utiahnuté a v dobrom stave. Jedenkrát za mesiac povysávajte pod bežiacim pásom.

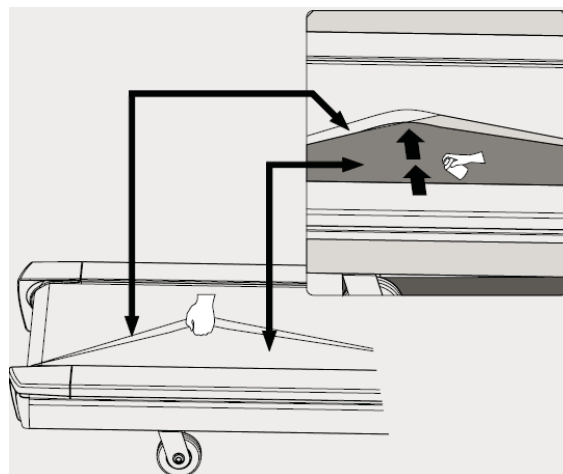
Mazanie konštrukcie

Bežecský pás bol namazaný vo výrobe. Odporúča sa však, aby sa pravidelne kontrolovalo mazanie bežeckej do a zaručil sa tak optimálny výkon bežeckého pásu.

Každých 30 dní alebo po 20 hodinách prevádzky zdvihnite bočnice bežeckého pásu a vrchnú časť bežiacej dosky dajte do maximálnej polohy, ktorú môžete dosiahnuť. Pokiaľ vidíte stopy silikónu, nie je potrebné ďalšie mazanie. Ak je suchý na dotyk, postupujte podľa inštrukcií uvedených nižšie. Použite silikón, ktorý nie je na báze oleja.

Pre aplikáciu maziva na bežecský pás:

1. Umiestnite bežecský pás tak, aby sa šev nachádzal navrchu a v strede bežeckej dosky.
2. Do striekacej hlavy maziva vložte striekaciu trysku.
3. Po zdvihnutí bočnej strany bežeckého pásu, umiestnite striekaciu trysku medzi bežecský pás a dosku vo vzdialenosti zhruba 6 cm od čelnej strany bežeckého pásu. Naneste silikónový sprej na bežecú dosku smerom od prednej strany bežeckého pásu do zadnej strany. To isté zopakujte na druhej strane pásu. Striekajte približne 4 sekundy na každú stranu.
4. Nechajte silikón, aby sa „usadil“ 1 minútu predtým, než začnete používať bežecský pás.



Silikónový olej uchovávajte mimo dosahu detí a domácich miláčikov, aby ste zabránili prehltnutiu látky.

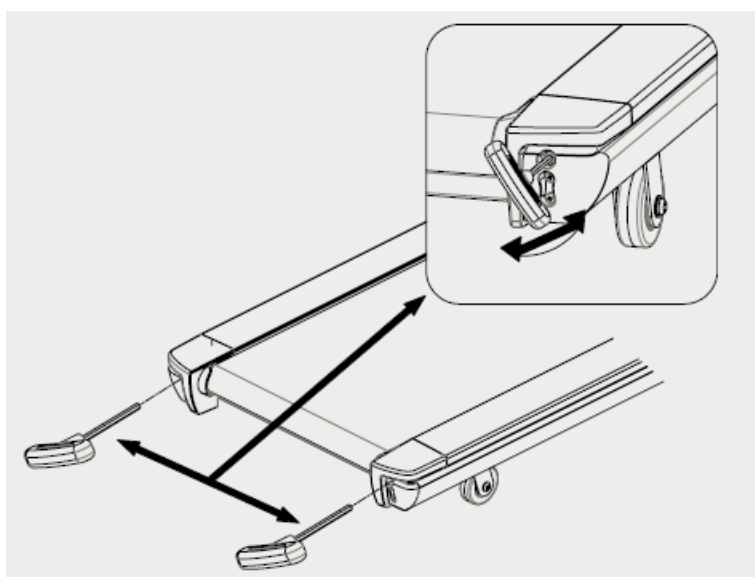
Nastavenie pásu

Nastavenie pásu a napnutie má dve funkcie: nastavenie napnutia a centrovania. Bežecský pás bol správne nastavený vo výrobe. Napriek tomu, preprava, nerovná podlaha alebo iné nepredpokladané príčiny môžu spôsobiť, že sa pás posunul mimo stredu a to má za následok trenie pásu s bočnými plastovými lištami, čo môže viesť k poškodeniu. Pre nastavenie pásu späť do správnej polohy postupujte podľa pokynov uvedených nižšie:

Bežecský pás sa posunul doľava: Najskôr odpojte napájací kábel z prepäťovej ochrany. Pomocou šesťhranného kľúča, ktorý bol súčasťou dodávky, otočte ľavý zadný valček na nastavenie skrutky a o 1/4 otočte v smere hodinových ručičiek. Zapojte napájací kábel späť do prepäťovej ochrany a spustite bežecský pás pri rýchlosti 4 km/h (2,5 mph). Mali by ste vidieť, že sa pás začína sám nastavovať tak, že sa vracia späť do stredu. Postup uvedený vyššie opakujte, kým nie je bežecský pás v strede. Je možné, že po dokončení tohto postupu sa vám bude zdať, že sa bežecský pás kĺže počas chôdze a bude potrebné nastaviť napnutie bežeckého pásu. Prečítajte si pokyny nižšie „Skĺznutie bežeckého pásu“.

Bežecký pás sa posunul doprava: Najskôr odpojte napájací kábel z prepäťovej ochrany. Pomocou šesťhranného kľúča, ktorý bol súčasťou dodávky, otočte pravý zadný valček na nastavenie skrutky a o 1/4 otočte v smere hodinových ručičiek. Zapojte napájací kábel späť do prepäťovej ochrany a spustite bežecký pás pri rýchlosti 4 km/h (2,5 mph). Mali by ste vidieť, že sa pás začína sám nastavovať tak, že sa vracia späť do stredu. Postup uvedený vyššie opakujte, kým nie je bežecký pás v strede. Je možné, že po dokončení tohto postupu sa vám bude zdať, že sa bežecký pás kľže počas chôdze a bude potrebné nastaviť napnutie bežeckého pásu. Prečítajte si pokyny nižšie „Skĺznutie bežeckého pásu”.

Bežecký pás sa kľže: Najskôr odpojte napájací kábel z prepäťovej ochrany. Pomocou šesťhranného kľúča, ktorý bol súčasťou dodávky, otočte ľavý a pravý zadný valček na nastavenie skrutiek, zvyčajne o 1/4 otočte v smere hodinových ručičiek. Zapojte napájací kábel späť do prepäťovej ochrany a spustite bežecký pás pri rýchlosti 4 km/h (2,5 mph). Teraz by ste mali vyskúšať chodiť po bežeckom páse, aby ste zistili, či sa stále kľže. Postup uvedený vyššie opakujte, kým sa bežecký pás prestane kľzať. Napnutie by malo byť dostatočné, aby sa nekľzal.



VÝSTRAHA! Valčeky veľmi neuťahujte! Toto zapríčini opotrebovanie ložiska valčeka!
Pravé a ľavé upínacie skrutky sú umiestnené na zadnej strane bežeckého pásu.

Prevádzka

Vhodné oblečenie na cvičenie

Uistite sa, že máte pri cvičení vždy vhodnú športovú obuv. Odporúča sa, aby ste nosili vhodný športový odev, ktorý umožňuje pohyb pri cvičení.

Úroveň cvičenia

Pred vašim cvičebným programom sa poraďte s lekárom. Ihneď prestaňte cvičiť, ak cítite bolesť alebo tlak na hrudníku alebo ak sa vám zle dýcha. Skôr, ako začnete znovu používať fitness produkt, poraďte sa s lekárom.

Nastavenie sklonu

Nastavenie ovládané počítačom

Úroveň sklonu sa môže zvýšiť alebo znížiť na konzole (ak je k dispozícii). Pre bližšie informácie si pozrite návod na používanie počítača.

Manipulácia

Zloženie bežeckého pásu

Uchopte zadnú stranu bežeckého pásu a jemne podvihnite bežecú konštrukciu ho polohy vpravo hore, až kým nebudete počuť, že lišta tlakového vzduchu sa zablokovala do okrúhlej rúrky.

Rozloženie bežeckého pásu

Držte zadnú stranu konštrukcie a stlačte lištu tlaku vzduchu. Konštrukcia sa pomaly zníži na zem.



Preprava bežeckého pásu

Stojte za bežecým pásom a držte ho za madlá. Aby ste posunuli bežecý pás do požadovanej polohy, použite prepravné kolieska.



POZOR: PRED A PO BEŽANÍ NA BEŽECKOM PÁSE

Pred behom:

1. Aby ste sa zoznámili s počítačom a ostatnými dôležitými funkciami, prečítajte si najskôr návod.
2. Skôr ako spustíte bežecý pás, vždy stojte na oboch bočných lištách (nie na bežecom páse) tak, ako je to zobrazené na obrázku.



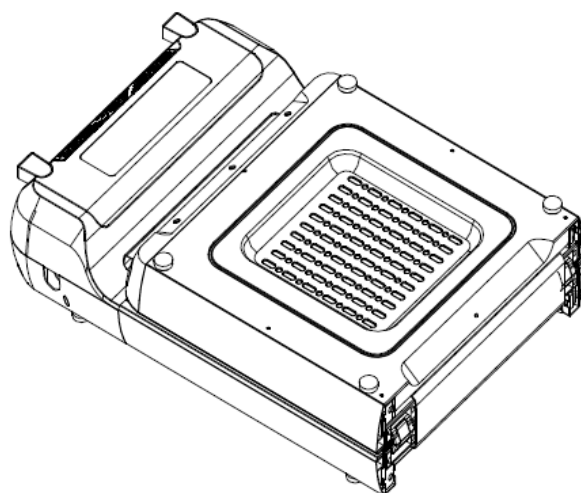
3. Bezpečnostný kľúč majte na svojom mieste v konzole počítača a bezpečnostný štipec majte pripojený o niektorú časť na vašom oblečení.
4. Spustíte bežecý pás a nechajte, aby dosiahol rýchlosť aspoň 1 km/h, držte vaše ruky na madle a potom začnite kráčať po bežecom páse, čím začnete váš cvičebný program.

Po behu:

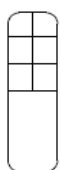
1. Ak počujete motor vydávať neobvyklý zvuk, prestaňte ho používať a kontaktujte dodávateľa za účelom nevyhnutnej údržby.
2. Pre pravidelnú údržbu na uchovanie dlhodobej a funkčnej prevádzky, postupujte podľa pokynov uvedených v časti MAZANIE BEŽECKEJ KONŠTRUKCIE.

Kalendár údržby a inšpekcií						
ČASŤ	DENNE (pred použitím)	DENNE (po použití)	TÝŽDENNÝ	MESAČNÝ	KAŽDÉ 3 MESIACE	KAŽDÝCH 6 MESIACOV
stroj samo	Skontrolujte, či je rámec na vykonanie cvičenia stabilný. Nastavte kompenzačné zariadenie, aby ste zaistili stabilitu bežeckého pásu na podlahe.	Pomocou suchej handričky utrite a odstráňte pot a prach z povrchu stroja.		Na čistenie použite vlhkú handričku. (Bez rozpúšťadiel). Vezmite vodu na plastové časti a silikónový olej alebo vosk na kovové časti.		
Vrstva	Uistite sa, že okolo stroja je dostatok miesta na zaistenie bezpečnej prevádzky stroja a že v blízkosti nie sú žiadne nebezpečné predmety.	Na čistenie povrchu použite vlhkú handričku. Na povrch nepoužívajte vosk.	Nasávanie prachu z povrchu a okolo stroja.	Skontrolujte, či je všetko dobre upevnené a či na ovládacom paneli nie sú žiadne závady.		
Sieť kábel	Skontrolujte, či je napájací kábel správne zapojený a či ho zariadenie nerozdrvil.	Vypnite napájanie alebo odpojte napájací kábel zo sieťovej zásuvky.		Skontrolujte, či sú všetky skrutky utiahnuté a či nie je hrdza.		
Bežací kapela	Uistite sa, že na bežiacom páse nie sú žiadne predmety a spustíte stroj rýchlosťou 3 ~ 5 km / h, aby ste zistili, či sa bežecký pás posúva.	Suchou handričkou utrite a vyčistite povrch bežeckého pásu.		Na čistenie používajte vlhkú handričku (na čistenie nepoužívajte rozpúšťadlá).		
Bežací kapela-úprava a napätie	Skontrolujte, či bežecký pás nekľže. Viac informácií o nastavení nájdete v časti "NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU"					
Mazanie behu Páska					Po každých 180 km mazania na bežiacom páse. Ďalšie informácie nájdete v časti "MAZANIE"	
Interiér Motor Bývanie						Otvorte kryt motora a odsajte prach.
Bezpečnosť kľúč	Zapnite zariadenie a odstráňte bezpečnostný kľúč, aby ste overili, či zariadenie funguje správne.	Skontrolujte, či je kľúč zabezpečenia pripojený ku konzole.				

Zoznam montážnych dielov pre PW 100



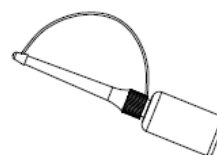
Treadmill



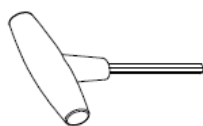
Remote



User manual



Silicone bottle

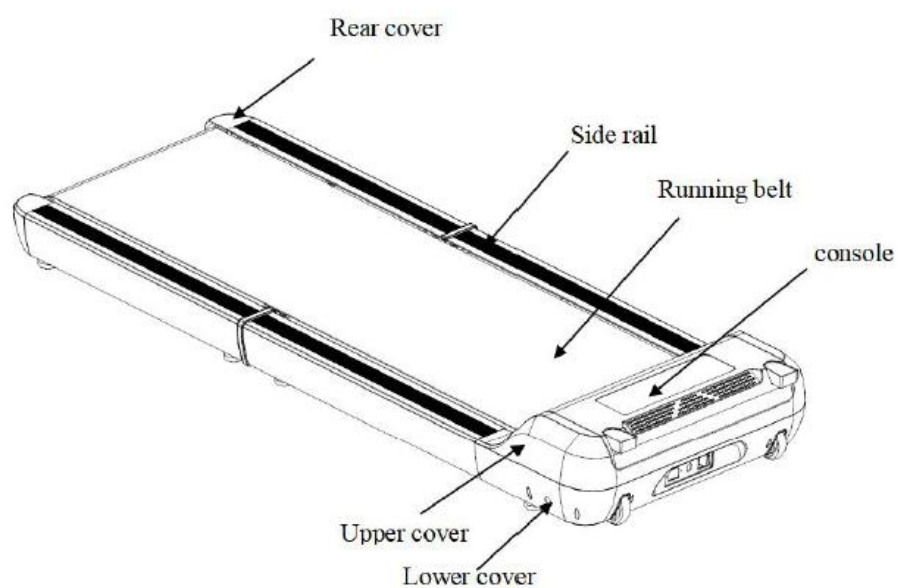


T shape wrench



Side rail trim part

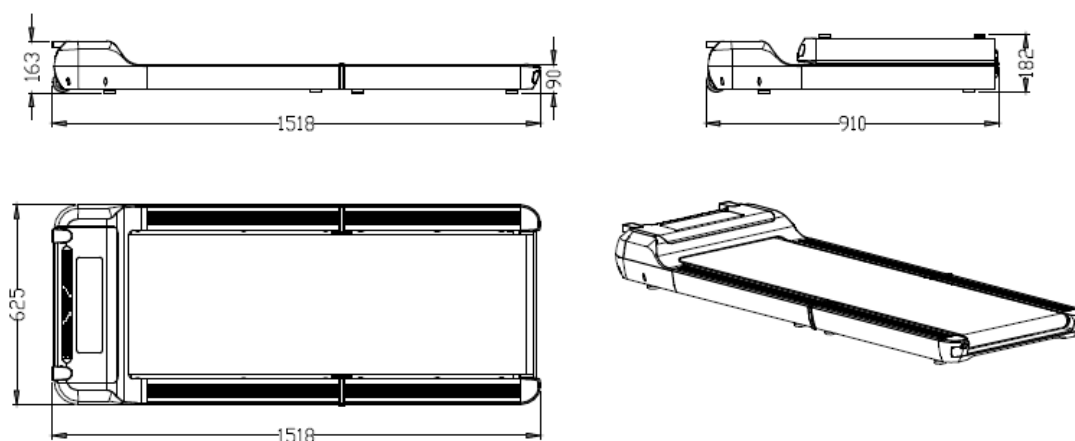
Krátke inštrukcie na bežecskom páse



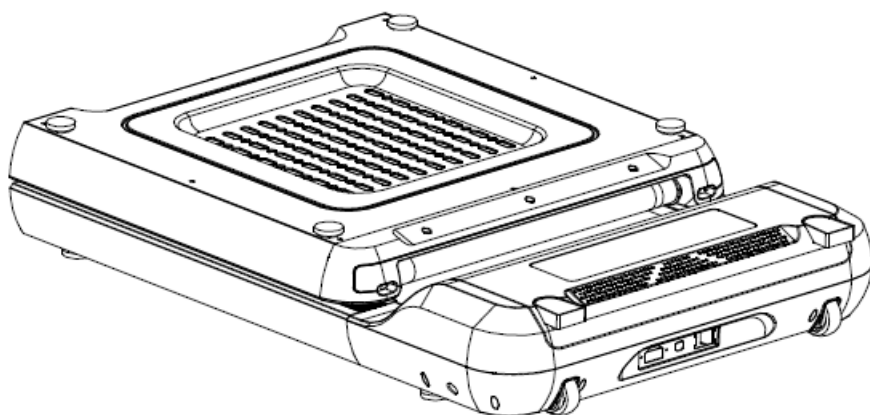
Technické informácie

Rozmer	Zložené: 910*625*182
	Rozvinuté: 1518*625*1253
Bežecská plocha	1300*440
Rýchlosť	0,5 – 6,0 km/h

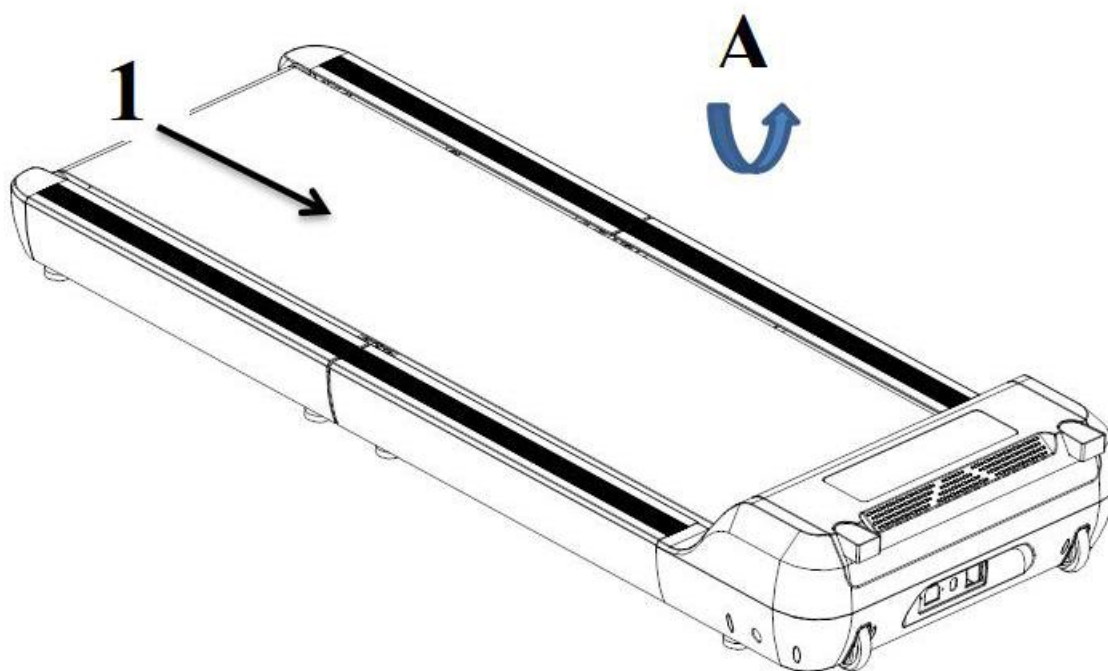
Poznámka: VYHRADZUJEME SI PRÁVO UPRAVIŤ PRODUKT BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO OZNÁMENIA.



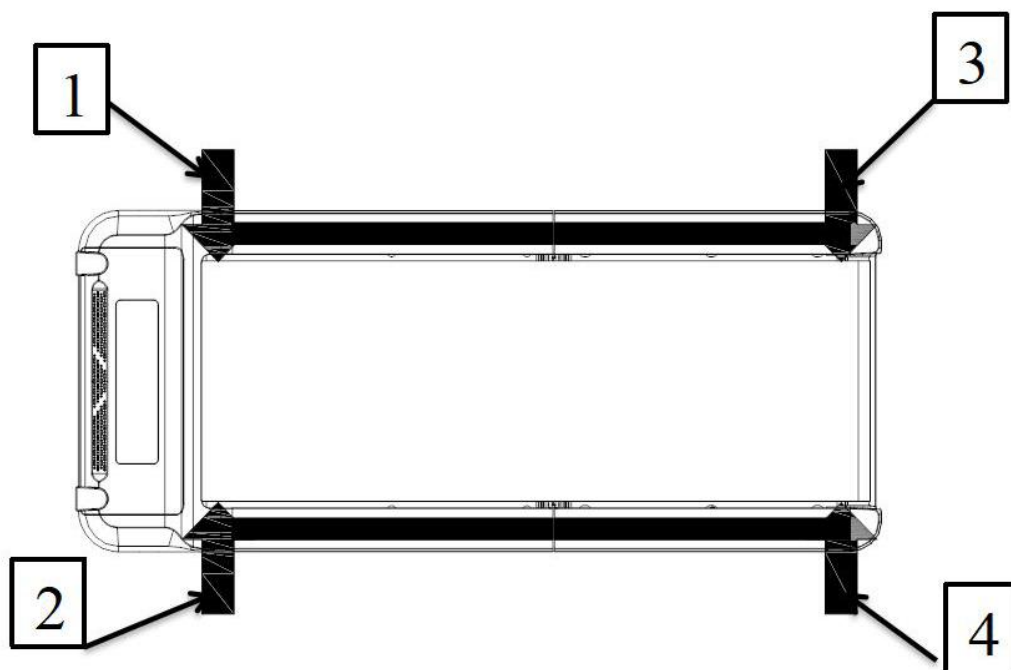
Inštrukcie v asembleri



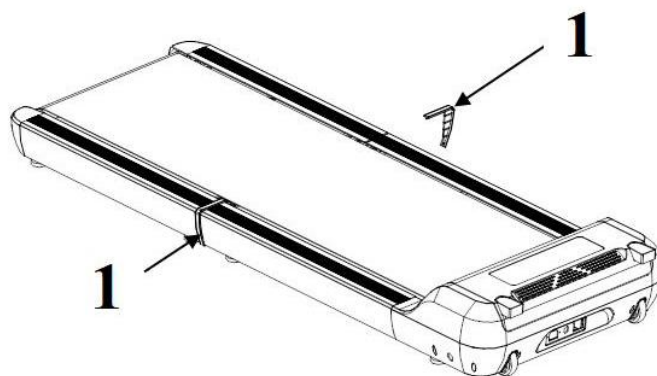
Krok 1: Vyberte stroj z krabice a položte ho na rovnú podlahu (ako je znázornené). Odstráňte všetky PE vrecká a pásy omotané na stroji.



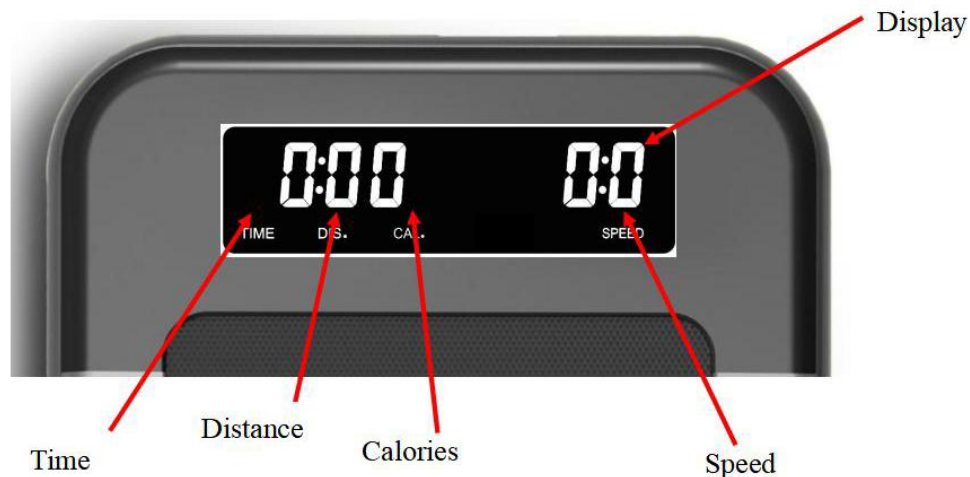
Krok 2: Rozložte zadnú bežecú plošinu (1) v smere A, potom nastavte 8-stopové podložky tak, aby bol bežecký pás plochý a nezavesený.



Krok 3: Skontrolujte polohu bežeckého pásu, ktorý by mal byť umiestnený v medziach (1) (2) (3) (4) . Ak je bežecký pás posunutý, postupujte podľa varovných tipov na jeho centrálnosť. Pred použitím si vždy skontrolujte polohu bežiaceho pásu.



Krok 4: Skontrolujte, či je pás v strednej polohe a vložte časť lišty (1) do medzery medzi prednou a zadnou bočnou lištou na oboch stranách. (poznámka: pri zložení bežeckého pásu sa pred zložením pásu odstráni bočná lišta).



1. Konzolová funkcia

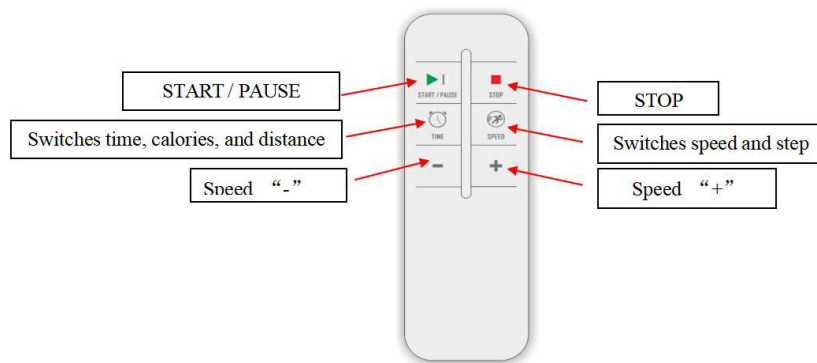
- 1) Vstavané 3 tréningové programy s odpočítavaním
- 2) 2 LED digitálne displeje s diaľkovým ovládaním
- 3) Rozsah rýchlosti: 0,5~6,0 km/h
- 4) Funkcia samodiagnostiky systému a upozornenia na chyby

2. Digitálne zobrazovacie okná

- 1) Okno "DIS": Zobrazuje vzdialenosť
- 2) Okno "CAL": Zobrazuje kalórie
- 3) Okno "ČAS": Zobrazuje čas
- 4) Okno "RÝCHLOSŤ": Zobrazuje rýchlosť

3. Pokyny na ovládanie klávesnice

- 1) Tlačidlo ŠTART/PAUZA: Spustí alebo pozastaví bežecský pás.
- 2) Tlačidlo STOP: Zastaví bežecský pás. Stlačte a podržte tento kláves počas zapínania napájania na spárovanie diaľkového ovládača.
- 3) Tlačidlo ČAS: Počas prevádzky prepína ľavý displej medzi časom, kalóriami a vzdialenosťou.
- 4) Predvolený režim: automatické cyklické zobrazenie. Stlačením tlačidla ČAS manuálne vyberte okno zobrazenia.
- 5) Tlačidlo RÝCHLOSŤ: Prepína pravý displej medzi rýchlosťou a krokmi.
- 6) Ak funkcia kroku nie je dostupná, zobrazujú sa iba údaje o RÝCHLOSTI.
- 7) + tlačidlo: Zvýšenie rýchlosti; rýchlosť sa zvyšuje o 0,1 km/h pri každom stlačení.
- 8) - tlačidlo: Zníženie rýchlosti; rýchlosť klesá o 0,1 km/h pri každom stlačení.



4. Bezpečnostné pravidlá používania

1. Okno "TIME": Zobrazuje čas tréningu. Časovanie počítania sa pohybuje od 0:00 ~ 99:59; Odpočítavanie sa odpočítava od nastaveného času do 0:00 (nastavený rozsah: 5:00 ~ 99:00). Keď odpočet dosiahne 0:00, bežecký pás sa plynulo spomalí a zastaví.
2. Okno "DIS": Zobrazuje aktuálnu vzdialenosť tréningu. Počítanie vzdialeností sa pohybuje od 0 ~ 99,99 a reštartuje od 0,0 po pretečení; Odpočítavanie vzdialenosti (nastavený rozsah: 1,0 ~ 99,00 KM) odpočítava od nastavenej hodnoty na 0,0, po čom bežecký pás prestane fungovať.
3. Okno "CAL": Zobrazuje spálené kalórie. Počítanie kalórií sa pohybuje od 0 ~ 9999 a po pretečení sa počíta od 0; Odpočet kalórií (nastavený rozsah: 20 ~ 9990 CAL) odpočítava od nastavenej hodnoty na 0. Keď odpočet dosiahne 0, bežecký pás plynulo spomalí a zastaví sa. Počas prevádzky stlačte tlačidlo "ČAS" na diaľkovom ovládači, aby ste prepínali medzi časom, vzdialenosťou a kalóriami. Stlačte tlačidlo "ČAS" dvakrát po sebe, aby okno nepretržite zobrazovalo čas tréningu. Stlačte tlačidlo "ČAS" raz, aby ste automaticky prechádzali časom, vzdialenosťou a kalóriami.
4. V režime zastavenia stlačte tlačidlo "ČAS" a prepnete sa medzi 4 tréningovými režimami. Rýchlosť tréningu je nastaviteľná používateľom s predvolenou hodnotou 1,0 km/H.
5. Tréningový režim 1: Čas počítania času, vzdialenosť a kalórie sa všetky počítajú a funkcia nastavenia je vypnutá.
6. Tréningový režim 2: Odpočítavanie času V režime nastavení bliká okno ČAS. Stlačte tlačidlá "+" / "-" na nastavenie nastavenej hodnoty, s rozsahom 5–99 minút a predvolenou hodnotou 30:00.
7. Tréningový režim 3: Odpočítavanie kalórií V režime nastavení bliká okno CAL. Stlačte tlačidlá "+" / "-" na nastavenie nastavenej hodnoty, s rozsahom 20–9990 CAL a predvolenou hodnotou 50 CAL.
8. Tréningový režim 4: Odpočítavanie vzdialenosti V režime nastavení bliká okno DIS. Stlačte tlačidlá "+" / "-" na nastavenie nastavenej hodnoty, s rozsahom 1,0–99,0 km a predvolenou hodnotou 1 km.
9. Po nastavení tréningového režimu stlačte tlačidlo "START". Na obrazovke sa zobrazí 5-sekundové odpočítavanie sprevádzané 5 pípnutiami. Keď odpočítavanie dosiahne 1, okno rýchlosti ukazuje 0,5, bežecký pás sa rozbehne jemne, pomaly zrýchli na nastavenú rýchlosť a potom beží plynulo konštantnou rýchlosťou.

Systémová chyba a riešenie

Kód problému alebo chyby	Dôvod	Riešenie
Systém nefunguje	A. Zariadenie nie je zapojené alebo nie je zapnuté napájanie.	Pripojte napájanie alebo prepnite vypínač na polohu 'NIE'.
	B. Bezpečnostný zámok nebol správne zapojený.	Umiestnite bezpečnostný zámok správne pozície.
	C. Porucha ovládača	Vymeniť ovládač
	D. Istič	Skontrolujte vstupné a výstupné svorky systému a komunikačné linky
Náhle prestaň	A. Zloženie bezpečnostného kľúča	Daj bezpečnostný kľúč do správnej polohy
	B. Problém s konzolou	Požiadajte technika o opravu
Stlačiť tlačidlo nefunguje	Stlačte tlačidlo deaktivovať	1、Tlačidlo na zmenu tlačidla a Komunikačný drôt 2、Zmeniť hlavnú dosku pre tlačidlo 3、Vymeniť konzolu
E-01	A. Pripojte kábel uvoľnený alebo vadný	Pripojte kábel alebo vymeňte kábel medzi konzolou a ovládačom.
	B. Chyba konzoly	Výmenná konzola
	C. Porucha transformátora	Meniaci transformátor
	D. Chyba ovládača	Zmeniť ovládač
E-02	A. IGBT skrat	Zmeniť ovládač
	B. Porucha skratu motora	Meniaci motor
E-05	Odpoveď. Ovládač je poškodený.	Zmeniť ovládač
	B. Motor je poškodený.	Meniaci motor
Chýbajúce segmenty konzoly	A. Chýbná LED digitálna trubica	Vymeňte základnú dosku alebo LED obrazovku.
	B. Porucha systému	Výmenná konzola

Poznámky

Spôsob párovania: Vložte dve AAA batérie do diaľkového ovládača. Po zapnutí stlačte tlačidlá na diaľkovom ovládači niekoľkokrát. Ak tlačidlá reagujú normálne, párovanie je úspešné!

2. Pokyny na obsluhu stroja:

Skladanie a pohyb bežeckého pásu:

1. Zloženie bežeckého pásu:

- 1) Pri skladaní bežeckého pásu najprv zložte zadnú nášľapku a položte ju rovno.
- 2) Pri skladaní bežeckého pásu najprv zložte zadnú nášľapku a položte ju rovno.

2. To rozložte bežecský pás:

- 1) Bežecský pás musí byť za žiadnych okolností vypnutý pred rozkladáním.
- 2) Pre bezpečnosť sa uistite, že po rozložení je na ľavej, pravej a zadnej strane (konzolová strana je predná) približne 1 meter voľného miesta.

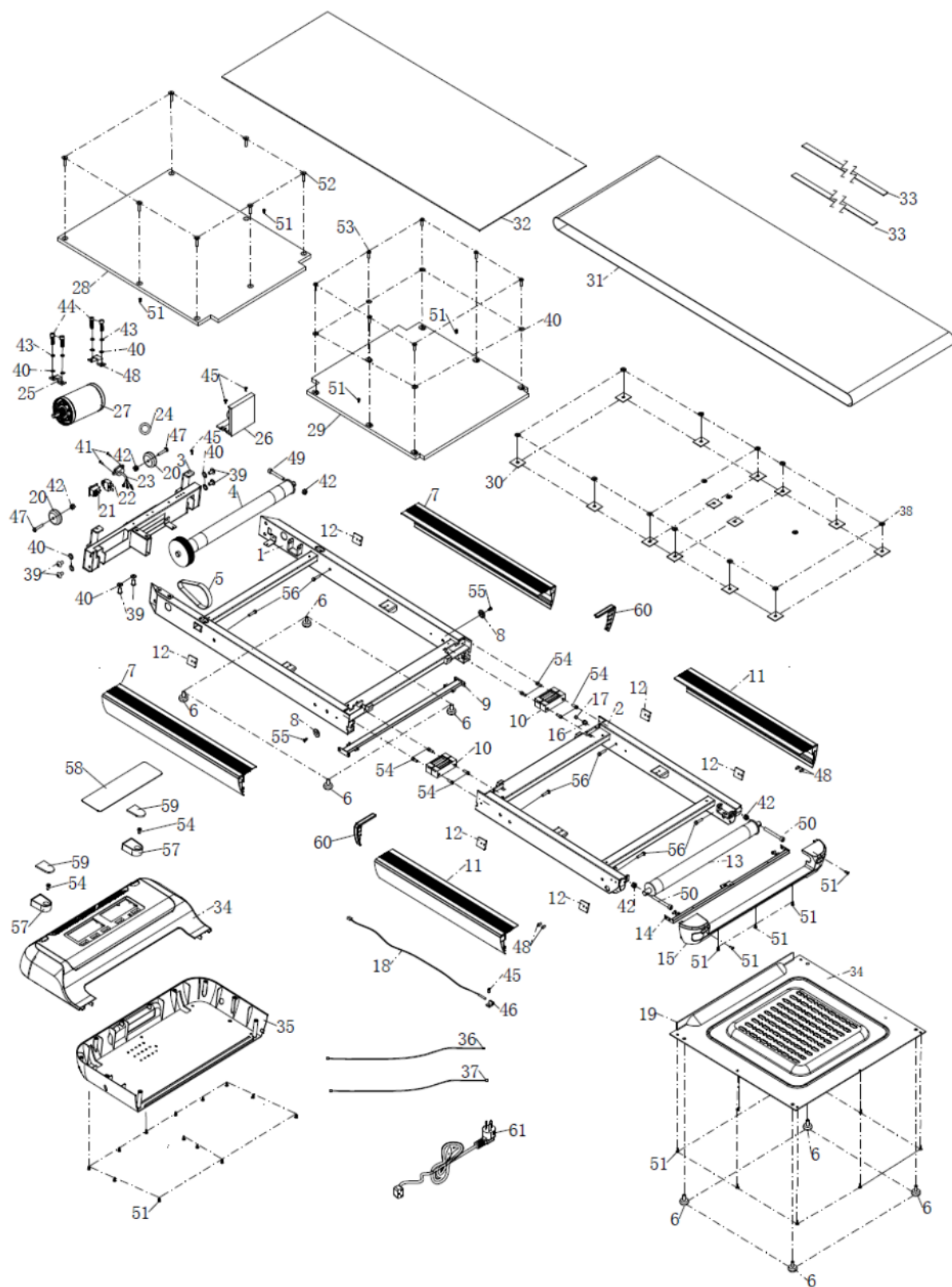
Na presun bežeckého pásu:

- 1) Bežecský pás musí byť odpojený od zdroja napájania pred jeho presunom za akýchkoľvek okolností.

Bežné poruchy a spôsob spracovania

Sekcia o bežecom páse: Významy kódov chybových správ.

Problém	Možná příčina	Údržba
Bežecský pás nefungoval	A. žiadna elektrina	Zapojte do zásuvky
	B. Systém signálu s prerušeným obvodom	Skontrolujte vstup a signálny vodič ovládača
	C. vypnúť	Umiestnite vypínač do polohy "NIE".
	D. poistka vypálená	Vymeniť zápalnú šnúru
Bežiaci pás nebeží hladko.	A. nedostatok lubrikácie	Použite silikónový olej
	B. príliš napnutý pás	Nastavte napnutie bežeckého pásu
Šmyky na bežecom páse	A. príliš voľný pás	Nastavte napnutie bežeckého pásu
	B. motorový remeň príliš voľný	Nastavte napnutie motorového remeňa
E5 Ochrana pred nadprúdom	Príliš veľké trenie o bežný pás	Pridajte silikónový olej
	Chyba ovládača	Zmeniť ovládač
	Porucha motora	Meniaci motor
E6 Výbuch odolný v rýchlosti	Chyba ovládača	Zmeniť ovládač
Ochrana E9 Fold	Keď sa bežecský pás zloží	Vypnite napájanie, položte plochú plochu, zapnite elektrinu.
	Chyba ovládača	Zmeniť ovládač
	C. chyba senzora alebo magnetu	Výmena senzora alebo vady magnetu
Neúplné informácie na konzole	A. Skrutka konzoly uvoľnená	Skrutka na upevnenie
	B. Chyba konzoly	Výmenná konzola



Nie.	Popis	Qty	Nie.	Popis	Qty
1	Predné zváranie	1 PC	32	Nálepka na hlavnú nášľapnicu	1 PC
2	Rám zadnej platformy	1 PC	33	Nálepka na bočnú nášľapku	2 PC
3	Motorové sedadlo	1 PC	34	Kryt motora (hore)	1 PC
4	Predný valec	1 PC	35	Kryt motora (dole)	1 PC
5	Motorový remeň	1 PC	36	Napájací kábel (červený)	1 PC
6	Podložka pod nohy	8 PC	37	Napájací kábel (čierny)	1 PC
7	Predná bočná lišta	2 PC	38	PVC podložka	14 %
8	Bočný vodiaci koľajník valca	2 PC	39	Imbusová skrutka s plným závitom M8×15	6 pc
9	Zábradlie	1 PC	40	Plochá podložka Ø8	23 %
10	Hinge	2 PC	41	Philip samozávitná skrutka ST3×10	2 PC
11	Zadná bočná koľajnica	2 PC	42	Šesťhranná samouzamykacia matica M8	5 pc
12	Doska na upevnenie bočných koľajníc	6 pc	43	Plochá podložka Ø8	4 PC
13	Zadný valec	1 PC	44	Šesťhranná valcová hlava s plným závitom M8×15	4 PC
14	Podporný stĺp zvárania	1 PC	45	Philips skrutka s plným závitom M4×10	4 PC
15	Zadný kryt	1 PC	46	Držiak na montáž snímača	1 PC
16	Fixátor magnetov	1 PC	47	Imbusová skrutka s plným závitom M8×35	2 PC
17	Okrúhly magnet	1 PC	48	Tlaková doska motora (L)	1 PC
18	Magnetický senzor	1 PC	49	Imbusová skrutka s plným závitom M8×55	1 PC
19	Zadná tesniaca platňa	1 PC	50	Allenová skrutka s plným závitom M8×75	2 PC
20	Valec	2 PC	51	Philipova samorezná skrutka ST4×12	32 pc
21	Prepínač	1 PC	52	Allenová skrutka s plným závitom M6×30×Ø16	7 pc
22	Prepínač	1 PC	53	Allenová plochá skrutka s plným závitom M6×20	7 pc
23	Elektrická zásuvka	1 PC	54	Imbusová skrutka s plným závitom M6×15	10 %
24	Magnetický kruh	1 PC	55	Philipova samorezná skrutka ST4×10	2 PC
25	Tlaková doska motora (L)	1 PC	56	Šesťhranná valcová hlava s plným závitom M6×35	6 pc
26	Kontrolér	1 PC	57	Pružná podlahová rohož	2 PC
27	Motor	1 PC	58	Rozloženie konzoly	1 PC
28	Predný bežecký pult	1 PC	59	Nálepka na podlahovú rohožku	2 PC
29	Zadný bežecký stôl	1 PC	60	Dekoratívny prsteň (guma)	2 PC
30	nálepka	14 %	61	Napájací kábel	1 Pc
31	Bežiaci pás	1 PC			

Az INTERSPORT a BSCI (Business Social Compliance Initiative) brüsszeli leányvállalata. A BSCI-n keresztül az INTERSPORT kötelezettséget vállal az ellátási rendszerében a BSCI ügyviteli szabályzatának végrehajtására és fokozatosan javítja a munkafeltételeket az érdekelt beszállítók munkaterületein. A BSCI rendszer három pillérre épül: a nem megfelelőségek ellenőrzése külső, független vizsgálatokkal; beszállítók felhatalmazása különböző konstruktív tevékenységekkel; és kötelezettség az összes jelentős részvényessel konstruktív párbeszédre keresztül Európában és beszállító országban. A szociális vizsgálatokat semleges, nemzetközileg elismert felülvizsgáló vállalatok végzik el annak érdekében, hogy a beszállító üzemek szociális megfelelősége ellenőrizve legyen.

A BSCI-vel kapcsolatos további információért látogasson el a következő honlapra: www.bsci-intl.org



Normatívák és szabályzatok

Az Ügyfelek biztonsága az ENERGETICS termékek esetén a legfontosabb prioritás. Ez azt jelenti, hogy az összes termékünk megfelel a vegyi anyagok bejegyzésére, értékelésére, engedélyezésére és korlátozására [REACH] vonatkozó nemzeti és nemzetközi jogi követelményeknek (pl. az Európai Szabályzatnak (1907/2006 sz. EK).

Ez a termék CE tanúsítvánnyal is el van látva, és egy nemzetközileg elismert intézmény tesztelte és tanúsította az ISO EN 20957-1, EN 957-6 ipari előírásnak megfelelően.



Elektromos hulladékok megsemmisítése (2002/96/EC WEEE direktíva):

Minden olyan terméket, mely elektromos és elektronikus berendezéseket tartalmaz, meg kell jelölni. Ezek a termékek nem lehet háztartási hulladékként kezelni és kidobni. A terméket a helyi jogszabályoknak megfelelően selejtezzete le.



Akkumulátorok megsemmisítése (2006/66/EK direktíva):

Az elemeket meg kell jelölni és fel kell tüntetni a Hg, Cd vagy Pb vegyjeleket, ha az elem a direktívában és a módosításaiban meghatározott értéknél nagyobb mennyiségű higanyt, kadmiumot vagy ólmot tartalmaz. A termékekhez használt elemeket nem lehet háztartási hulladékként kezelni és kidobni.



2011/65/EK direktíva:

Veszélyes anyagok elektromos berendezésekben való alkalmazásának korlátozása (RoHS).

RoHS

Tisztelt Ügyfelünk!

Gratulálunk az ENERGETICS otthoni fitnessfelszerelés megvásárlásához. Ezt a terméket úgy alakították ki és gyártották, hogy megfeleljen az otthoni használat igényeinek és követelményeinek. Kérjük, olvassa el figyelmesen az összeszerelési és használati útmutatót. Feltétlenül tartsa be a tájékoztató és karbantartási utasításokat. Ha további kérdése van, keressen minket. Sok sikert és szórakozást kívánunk az edzéshez.

Az ENERGETICS csapata

Termékbiztonság

Az ENERGETICS kiváló minőségű otthoni fitnessfelszerelést kínál. Minden termékünk a legutolsó ISO EN 20957-1 és EN 957-6 európai normák szerinti teszteléssel és tanúsítvánnyal rendelkezik.

Minden otthoni fitnessfelszerelésre vonatkozó fontos biztonsági utasítások

- Ne szerelje össze, és ne használja ezt az otthoni fitnessfelszerelést szabad téren, vagy vizes vagy nedves helyen.
- Mielőtt edzeni kezd az otthoni fitnessfelszerelésen, figyelmesen olvassa el az utasításokat.
- Feltétlenül őrizze meg az utasításokat, hogy javítás vagy tartalék alkatrész rendelés esetén tájékozódni tudjon.
- Ez az edzőfelszerelés nem alkalmas gyógyászati célra.
- Kérjen tanácsot orvosától, mielőtt bármiféle edzésprogramba kezd, hogy tanácsot kapjon, hogy edzhet optimálisan.
- Figyelmeztetés: a helytelen vagy túlzott mértékű edzés sérülést okozhat. Hagyja abba a fitnessfelszerelés használatát, ha nem érzi jól magát.
- Figyelmeztetés: Az edzőfelszerelés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrzik, nem hibásodott-e meg vagy nem használódott-e el.
- Kérjük, kövesse az edzési utasításokban részletezett helyes edzéssel kapcsolatos tanácsokat.
- Gondoskodjon róla, hogy edzésre csak az otthoni fitnessfelszerelés helyes összeállítását, beállítását és ellenőrzését követően kerül sor.
- Mindig a bemelegítő szakasszal kezdjen.
- Mindig csak a mellékelt eredeti alkatrészeket használja (ld. alkatrészek listája).
- Gondosan kövesse az összeszerelési utasítás lépéseit.
- Az összeszereléshez csak megfelelő szerszámokat használjon, és szükség esetén kérjen segítséget.
- Az otthoni fitnessfelszerelést sima, csúszásmentes felületre helyezze, ami megakadályozza az elmozdulást, csökkenti a zajt és a rázkódást.
- A padló vagy szőnyeg megóvása érdekében tegyen alátétet a termék alá.
- Minden beállítható alkatrész esetén ügyeljen arra, a pozícióra, ameddig maximálisan beállítható.
- Rögzítsen minden beállítható alkatrészt, hogy megelőzze az edzés közbeni hirtelen elmozdulást.
- Ez a termék felnőttek számára készült. Gondoskodjon róla, hogy gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használják.
- Ne használja az otthoni fitnessfelszerelést mezítláb vagy laza cipőben.
- Figyeljen a nem rögzített vagy mozgó alkatrészekre az otthoni fitnessfelszerelésre való felszálláskor vagy a róla történő leszálláskor.
- Keresse meg a zajos alkatrészt: Ha szokatlan zajt, pl. csikorgást, kattogást stb. hall, próbálja meg megtalálni a helyét, és javíttassa meg szakemberrel. Gondoskodjon róla, hogy a javítás elvégzéséig ne használják az otthoni fitnessfelszerelést.
- A berendezést nem használhatják csökkent fizikai, szellemi vagy mentális képességű személyek (beleértve a gyermekeket is), korlátozott tapasztalattal és tudással rendelkező személyek, ha nincsenek egy a biztonságukért felelős másik személy felügyelete alatt, vagy nem kaptak tájékoztatást a berendezés használatára vonatkozóan.
- A gyermekekre mindig felügyelni kell, nehogy játszanak a berendezéssel.
- Javasolt helyes futópozíció: Ha a futópadon egyenesen fut, könnyebb, ha a szobában maga előtt egy stabil tárgyra fókuszál. Úgy fusson, mintha meg akarná közelíteni a tárgyat.
- Zajmegfelelőség: Ez a futópad megfelel a zajszennyezési előírásoknak.



Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és a maximális testsúly, a min. tesztelték: 100 kg. a borítón vagy a terméken elhelyezett sorozatcímken.



FIGYELMEZTETÉS: A pulzusfigyelő rendszer pontatlan lehet. A túledzés komoly sérülést vagy halált okozhat. Ha ájulás előjeleit érzi, azonnal hagyja abba az edzést.

A futópadra vonatkozó fontos biztonsági utasítások



FIGYELMEZTETÉS

Kérjük, ne lépjen a műanyag burkolatra. Használat előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.

Maximális felhasználó súlya: 100 kg



NE NYOMJA MEG!

Használat előtt állítsa be a futószalagot



FIGYELMEZTETÉS

Kerülje a kéz becsípődését



FIGYELMEZTETÉS

A futópád széle nem lépheti át a figyelmeztető vonalat.



A fitnessfelszerelés tisztítása, gondozása & karbantartása

Fontos



- Az otthoni fitnessfelszerelés gyakori tisztítása megnöveli a termék élettartamát.
- A tisztítás megkönnyítése érdekében érdemes az otthoni fitnessfelszereléshez alátétet használni.
- Csak tiszta és megfelelő sportcipőt használjon.
- Az otthoni fitnessfelszerelés tisztításához nedves rongyot használjon, és kerülje a csiszoló- és oldószerkeket.
- A számítógép sérülésének elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékokat, és ne tegye ki közvetlen napsütésnek.
- Az otthoni fitnessfelszerelést a nem szabad nedves környezetben használni és tárolni, nehogy berozsdásodjon.



- Ha javításra van szükség, kérjen tanácsot a forgalmazótól.
- Azonnal cserélje ki a meghibásodott alkatrészt, és/vagy ne használja a felszerelést, amíg nincs megjavítva.
- Javításhoz csak eredeti pótalkatrészeket használjon.



Naponta



Azonnal törölje le az izzadságot; a verejték károsíthatja az otthoni fineszfelszerelés megjelenését és megfelelő működését.



Havonta



Ellenőrizze, hogy minden kötőelem erősen rögzítve és jó állapotban legyen.

Havonta egyszer porszívózzon ki a futópád alatt.

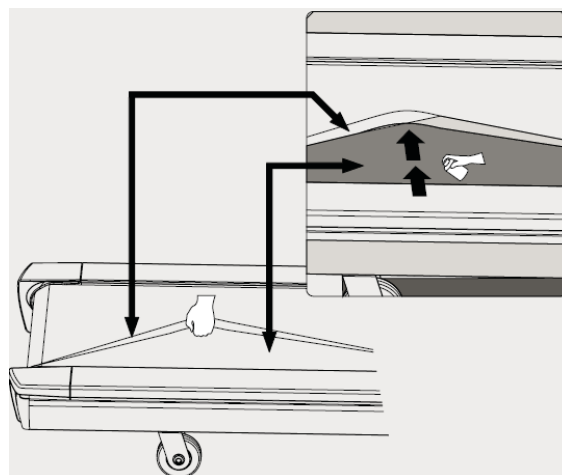
A felület olajozása

A gyalogló szalagot a gyárban megolajozták. Ettől függetlenül rendszeresen ellenőrizni kell a gyalogló szalag olajozását, hogy biztosítsa a futópád optimális működését.

30 naponként vagy minden 20 óra használat után emelje fel a gyalogló szalag oldalait, és tapogassa meg a szalag felületét, ameddig elér. Ha érzi szilikon jelenlétét, további olajozásra nincs szükség. Ha érintésre száraz, kövesse az alábbi utasításokat. Nem-kőolaj alapú szilikont használjon.

A gyalogló szalag olajozásának végrehajtása:

1. Helyezze úgy a gyalogló szalagot, hogy a varrat felül legyen, és a gyalogló felület közepén.
2. Helyezze a szpré csővégét az olajozóedény szórófejébe.
3. Miközben felemeli a gyalogló szalag szélét, irányíts a szpré csővégét a gyalogló szalag és a felület közé kb. 6 cm-re a futópád elejétől. Szórja a szilikonszprét a gyalogló felületre a futópád elejétől a hátulja felé haladva. Ismételje meg ugyanezt a szalag másik oldalán. Permetezze kb. 4 másodpercig mindkét oldalt.
4. Engedje a szilikont 1 percig beivódni, mielőtt a futópádot használatba veszi.



Mindig tartsa távol a gyermekeket és háziállatokat a szilikonolajtól, nehogy lenyeljék.

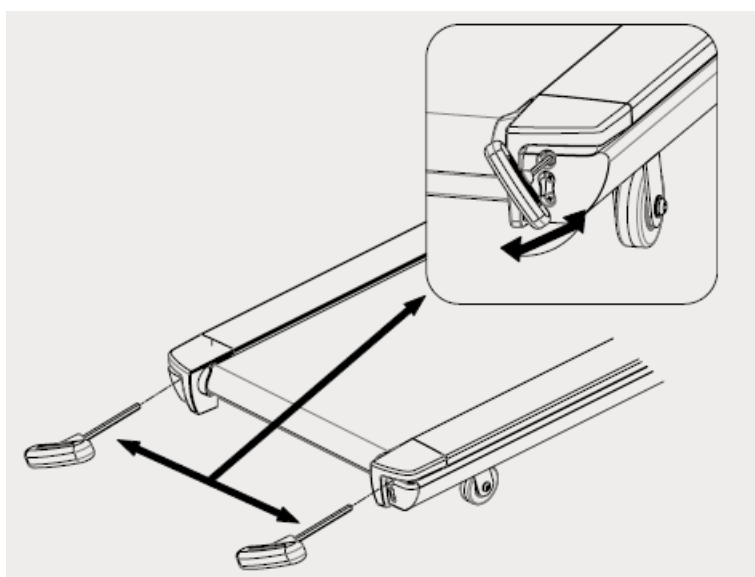
A szalag beállítása

A szalag beállítása és feszítése két funkciót lát el: a feszesség és a középre igazítás beállítását. A gyalogló szalagot a gyárban megfelelően beállították. Azonban a szállítás, az egyenetlen talaj vagy egyéb előre nem látható körülmény következtében elcsúszhat középről, emiatt a szalag hozzádörzsölődhet a műanyag oldalsó peremhez vagy végződésfedelekhöz, ami sérülést okozhat. A szalag megfelelő pozícióba történő visszaállításához kövesse az alábbi utasításokat:

A gyalogló szalag balra csúszott: Először húzza ki a tápkábelt a túlfeszültségvédelemből. A melléklet imbuszkulccsal fordítsa el a bal hátsó görgőbeállító csavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba. Dugja vissza a tápkábelt a túlfeszültségvédelembe, és kapcsolja be a futópádot 4 km/h (2,5 mérföld/h) sebességen. Azt kell látnia, hogy a szalag korrigálja magát, és visszaáll középre. Ismételje a fenti eljárást addig, amíg a szalag nincs középen. Szükség lehet arra is, hogy az eljárás befejezése után újra beállítsa a gyalogló szalag feszességét, ha úgy érzi, a szalag csúszkál menet közben. Támaszkodjon lejjebb a „Gyalogló szalag csúszik” utasításaira.

A gyalogló szalag jobbra csúszott: Először húzza ki a tápkábelt a túlfeszültségvédelemből. A melléklet imbuszkulccsal fordítsa el a jobb hátsó görgőbeállító csavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba. Dugja vissza a tápkábelt a túlfeszültségvédelembe, és kapcsolja be a futópadot 4 km/h (2,5 mérföld/h) sebességen. Azt kell látnia, hogy a szalag korrigálja magát, és visszaáll középre. Ismételje a fenti eljárást addig, amíg a szalag nincs középen. Szükség lehet arra is, hogy az eljárás befejezése után újra beállítsa a gyalogló szalag feszességét, ha úgy érzi, a szalag csúszkál menet közben. Támaszkodjon lejjebb a „Gyalogló szalag csúszik” utasításaira.

A gyalogló szalag csúszik: Először húzza ki a tápkábelt a túlfeszültségvédelemből. A melléklet imbuszkulccsal fordítsa el mind a jobb, mind a bal hátsó görgőbeállító csavart egyenlően, általában 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba. Dugja vissza a tápkábelt a túlfeszültségvédelembe, és kapcsolja be a futópadot 4 km/h (2,5 mérföld/h) sebességen. Most sétáljon egy kicsit a szalagon, hogy megállapítsa, csúszik-e még. Ismételje a fenti eljárást addig, amíg a szalag csúszik. A feszességnek éppen annyira kell erősnek lennie, hogy ne csússzon.



FIGYELMEZTETÉS! Ne húzza túl a görgőket! Ez a görgőcsapágy idő előtti sérülését okozhatja! A jobb és bal feszítőcsavar a futópad hátsó részén található.

Használat

Megfelelő edzőöltözet

Mindig győződjön meg róla, hogy megfelelő sportcipőt visel edzés közben. Ajánlatos olyan megfelelő edzőöltözetet viselni, amelyikben szabadon tud mozogni edzés közben.

Edzésszint

Mielőtt edzésprogramba kezd, konzultáljon orvossal. Azonnal hagyja abba az edzést, ha fájdalmat vagy szorítást érez a mellkasában, ha nehezen kap levegőt vagy ájulás előjeleit érzi. Konzultáljon orvossal, mielőtt a fitnessterméket újra használatba veszi.

Lejtő beállítása

Számítógép vezérelte beállítás

A lejtő szintje (ha van ilyen opció) a konzolon növelhető vagy csökkenthető. További információért olvassa el a számítógép használati útmutatóját.

Kezelés

A futópad összecsucukása

Fogja meg a hátsó végét vagy a futószalagot, és finoman emelje a futófelületet függőleges helyzetbe, amíg nem hallja, hogy a légnomás rúdja bezáródott a kerek csőbe.

A futópad szétnyitása

Tartsa a futófelület hátsó végét, és nyomja meg a légnomás rúdját. A futófelület finoman leereszkedik a földre.



A futópad szállítása

Álljon a futópad mögé, és fogja meg a fogantyúkat. A szállítókerekek segítségével gurítsa a futópadot a kívánt helyre.



FIGYELEM: A FUTÓPADON VALÓ FUTÁS ELŐTT ÉS UTÁN

Futás előtt:

1. Olvassa el először az útmutatót, hogy megismerkedjen a számítógéppel és a fontos funkciókkal.
2. Mielőtt elindítja a futópadot, mindig álljon a két oldalsó peremre a két oldalon (ne a futószalagra), ahogy a rajzon látja.



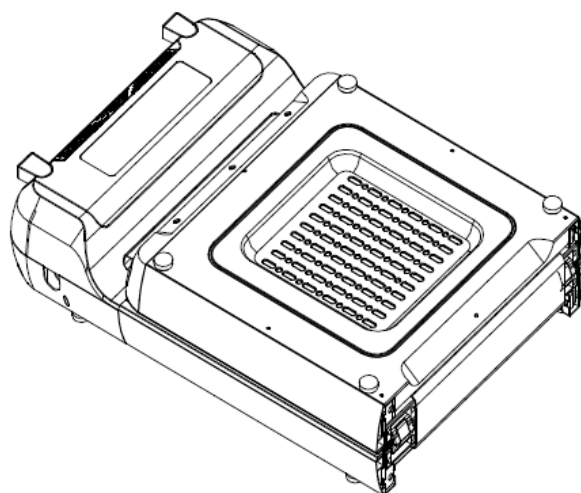
3. A biztonsági kulcsot megfelelően helyezze el a számítógép konzolján, és a biztonsági kapcsolt erősítse hozzá valamelyik ruhadarabjához.
4. Indítsa el a futópadot, és hagyja, hogy legalább 1 km/h sebességre felgyorsuljon, tartsa a kezét a fogantyún, majd kezdjen gyalogolni a futószalagon az edzésprogram megkezdéséhez.

Futás után:

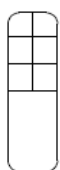
1. Ha bármilyen abnormális zajt hall a motorból, ne használja tovább, hanem vegye fel a kapcsolatot a terjesztővel a szükséges karbantartás céljából.
2. Tájékozódjon feljebb a FELÜLET OLAJOZÁSA részben a hosszútávú és megfelelő használat érdekében szükséges rendszeres karbantartás elvégzéséről.

Karbantartási és ellenőrzési naptár						
RÉSZ	NAPONTA (használat előtt)	NAPONTA (használat után)	HETI	HAVI	3 HAVONTA	6 HAVONTA
A gép önmaga	Ellenőrizze, hogy a gyakorlat végrehajtásának keretei stabilak-e. Állítsa be a kompenzáló eszközt, hogy biztosítsa a futópád stabilitását a padlón.	Száraz ruhával törölje le és távolítsa el az izzadságot és a port a gép felületéről.		A tisztításhoz használjon nedves ruhát. (Nincs oldószer). Vegyünk vizet a műanyag alkatrészekhez és szilikonolajat vagy viaszt a fém alkatrészekhez.		
Réteg	Győződjön meg arról, hogy elegendő hely van a gép körül a gép biztonságos működésének biztosításához, és hogy nincsenek veszélyes tárgyak a közelben.	A felület tisztításához nedves ruhával tisztítsa meg a felületet. Ne használjon viaszt a felületen.	Felszívja a port a felületről és a gép körül.	Ellenőrizze, hogy minden jól van-e rögzítve, és hogy nincsenek-e hibák a kezelőpanelen.		
Háló kábel	Győződjön meg arról, hogy a tápkábel megfelelően van csatlakoztatva, és a készülék nem zúzza össze.	Kapcsolja ki a készüléket, vagy húzza ki a tápkábelt a fali aljzatból.		Ellenőrizze, hogy az összes csavar meg van-e húzva, és nincse rozsdás.		
Fut zenekar	Győződjön meg róla, hogy nincsenek tárgyak a futópádon, és futtassa a gépet 3 ~ 5 km / h sebességgel, hogy megnézze, eltolódik-e a futópád.	Száraz ruhával törölje le és tisztítsa meg a futópád felületét.		A tisztításhoz használjon nedves ruhát (ne használjon oldószereket a tisztításhoz).		
Fut zenekar-beállítás és feszültség	Ellenőrizze, hogy csúszik-e a futópád. A beállítással kapcsolatos további információkért kérjük, olvassa el a "FUTÓPAD BEÁLLÍTÁSA" című részt					
Kenés a futás Szalag					Minden 180 km-es futópád-kenés után. További információkért lásd: "KENÉS"	
A belső tér Motor Lakás						Nyissa ki a motorfedelelet, és szívja ki a port.
Biztonság kulcs	Kapcsolja be az eszközt, és távolítsa el a biztonsági kulcsot annak ellenőrzéséhez, hogy az eszköz megfelelően működik-e.	Ellenőrizze, hogy a biztonsági kulcs csatlakoztatva van-e a konzolhoz.				

Összeszerelő alkatrészek listája a PW 100-hoz



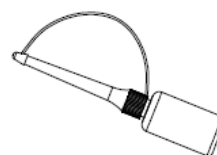
Treadmill



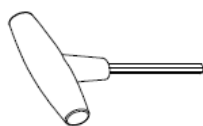
Remote



User manual



Silicone bottle

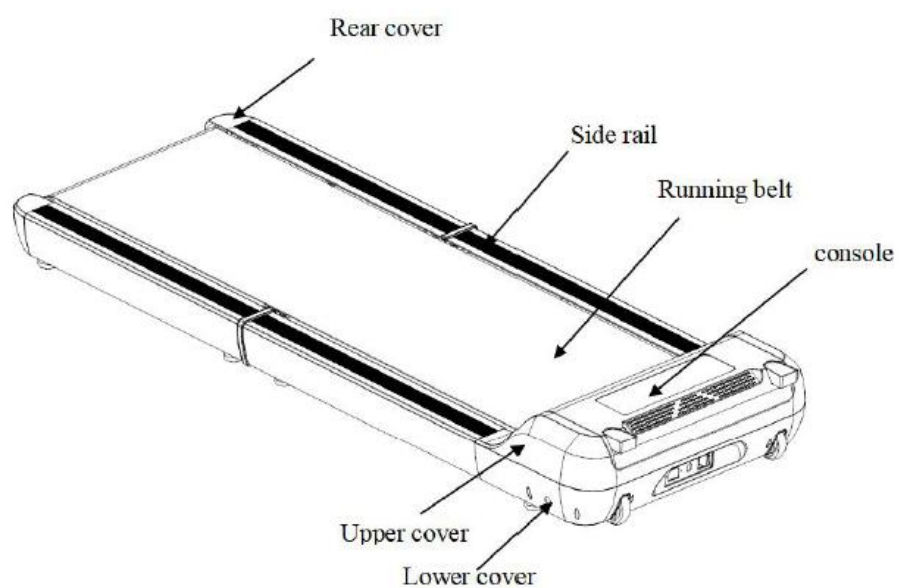


T shape wrench



Side rail trim part

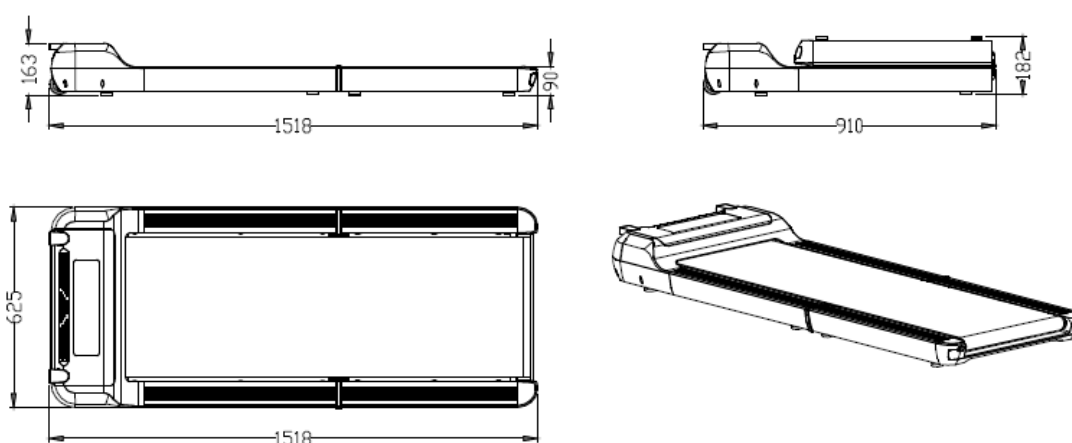
Futópadról szóló rövid oktatás



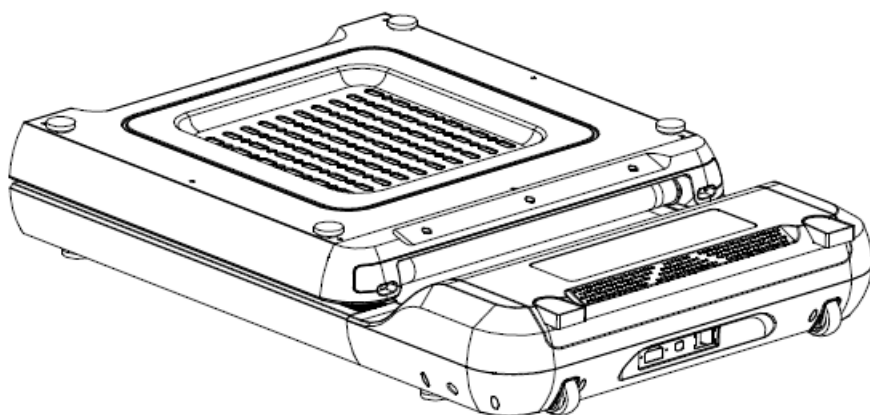
Műszaki információk

Dimenzió	Hajtás: 910*625*182
	Kibontakozása: 1518*625*1253
Futófelület	1300*440
Sebesség	0,5 – 6,0 km/h

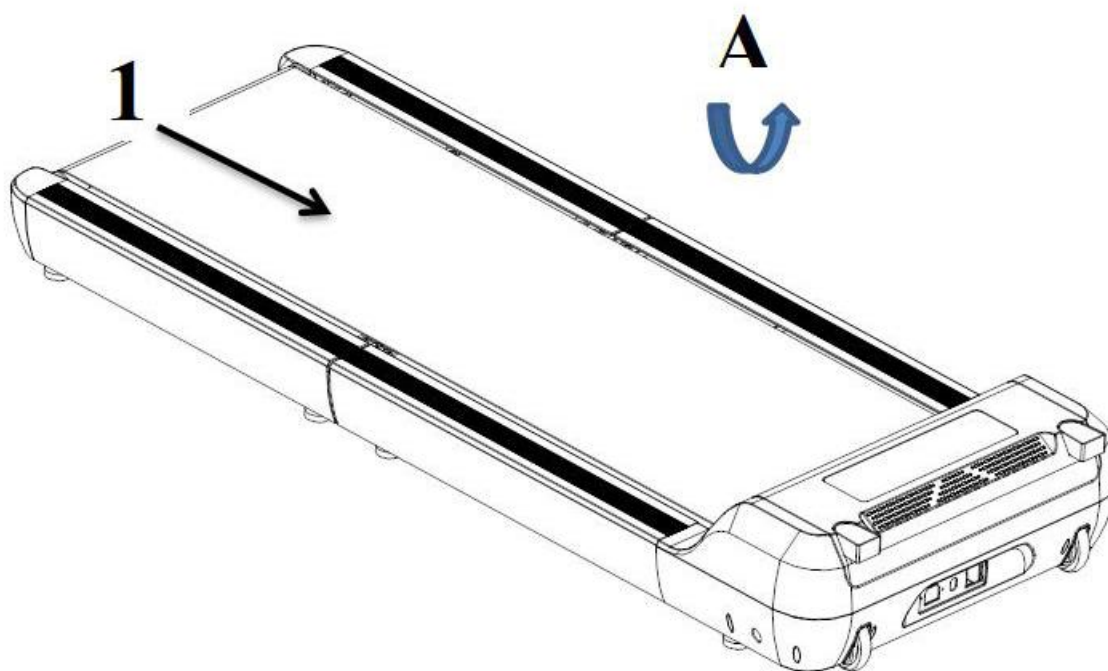
Megjegyzés: FENNTARTJUK A JOGOT, HOGY ELŐZETES ÉRTESÍTÉS NÉLKÜL MÓDOSÍTSUK A TERMÉKET.



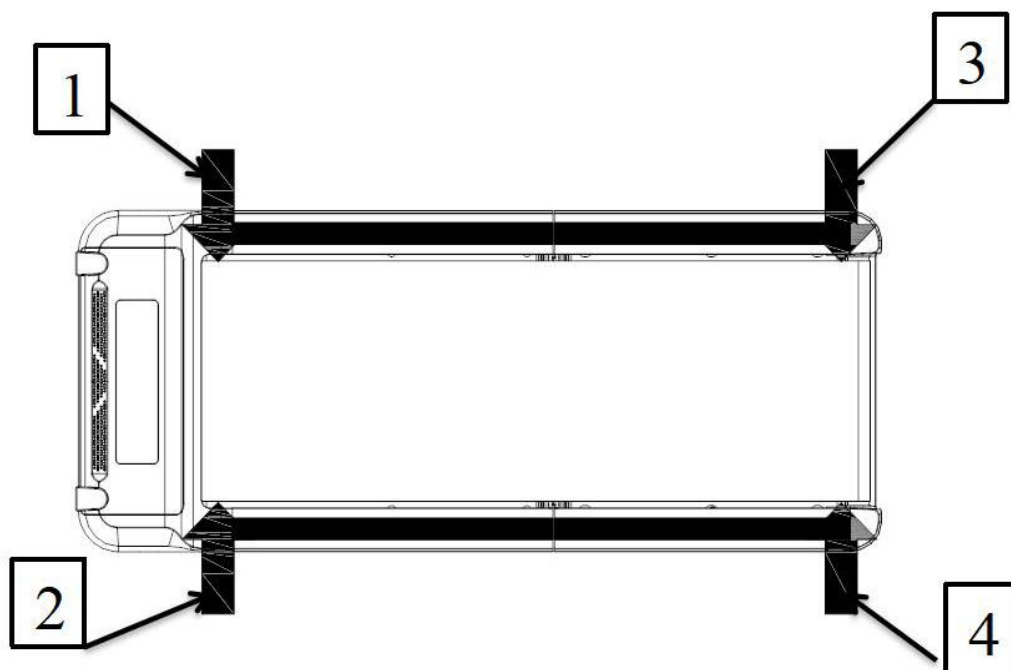
Összeszerelési utasítás



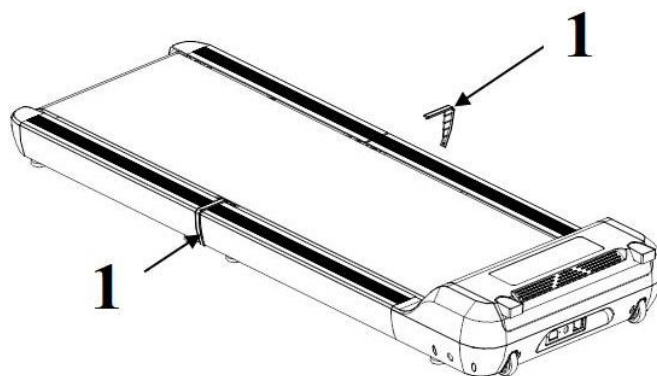
1. lépés: Vedd ki a gépet a dobozból, és tedd a sík padlóra (ahogy látható). Vedd ki az összes PE zacskót és ragasztószalagot, amit a gépre csomagoltak.



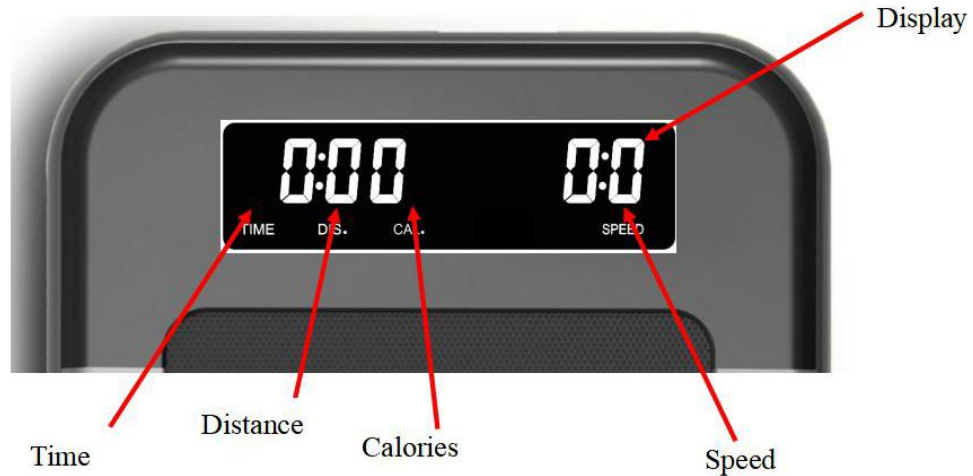
2. lépés: Nyitsd ki a hátsó futófedélzetet (1) A irányban, majd állítsd be a 8 lábas párnákat, hogy a futópad lapos legyen, ne legyen felfüggesztve.



3. lépés: Ellenőrizd a futóöv pozícióját, amelyet az (1) (2) (3) (4) határokon belül kell helyezni. Ha a futósíj eltolódott, kérjük, kövesse a figyelmeztető tippeket a központosításához. Minden alkalommal ellenőrizd a futósíj helyzetét használat előtt.



4. lépés: Ellenőrizd, hogy a futósíj középső pozícióban van-e, és tedd be az oldalsó sín szegélyét (1) az első és hátsó oldalsín közötti részbe mindkét oldalon. (Megjegyzés: Összehajtogatva futópadon az oldalsó sín szegélyét a futópad hajtogatása előtt el kell távolítani).



1. Konzol funkció

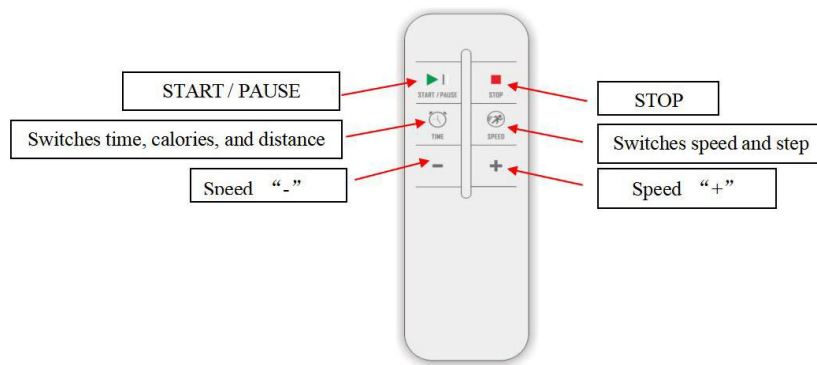
- 1) Beépített 3 visszaszámláló képzési programok
- 2) 2 LED digitális kijelző távirányítóval
- 3) Sebességtartomány: 0,5~6,0 KM/h
- 4) Rendszer öndiagnosztizálása és hibariasztási funkció

2. Digitális kijelzőablakok

- 1) "DIS" ablak: Távolságot mutat
- 2) "CAL" ablak: Megjeleníti a kalóriákat
- 3) "IDŐ" ablak: Időt jelenít meg
- 4) "SPEED" ablak: Sebességet mutat

3. Billentyűzet működési utasításai

- 1) START/PAUSE gomb: Indítja vagy állítja meg a futópabot.
- 2) STOP gomb: Megállítja a futópabot. Nyomd meg és tartsd ezt a gombot, miközben bekapcsolod a távirányítót.
- 3) IDŐ gomb: Működés közben a bal kijelzőt idő, kalória és távolság között váltja.
- 4) Alapértelmezett mód: automatikus megjelenítés. Nyomja meg az TIME gombot, hogy manuálisan válassza ki a kijelzőablakot.
- 5) SPEED gomb: A jobb kijelzőt sebesség és lépések között váltja.
- 6) Ha a lépésfüggvény nem elérhető, csak a SPEED adat jelenik meg.
- 7) + gomb: Sebességnövelés; a sebesség minden nyomásnál 0,1 km/h-val nő.
- 8) - gomb: Sebességcsökkentés; a sebesség minden nyomásnál 0,1 km/h-val csökken.



4. Biztonsági használati irányelvek

1. "IDŐ" ablak: Megjeleníti az edzésidőt. A számlálás időzítése 0:00 ~ 99:59 között mozog; A visszaszámlálás időzítése a beállított időtől 0:00-ig számol (beállítási tartomány: 5:00 ~ 99:00). Amikor a visszaszámlálás eléri a 0:00-ot, a futópád simán lassul és megáll.
2. "DIS" ablak: Megjeleníti az aktuális edzéstávolságot. A távolságszámlálás 0 ~ 99,99 között mozog, és a túlcsoordulás után 0,0-tól kezd újra. A távolságszámláló (beállítási tartomány: 1,0 ~ 99,00 KM) a beállított értéktől 0,0-ig számol, majd a futópád leáll.
3. "CAL" ablak: A kalóriákat mutatja. A kalóriaszámlálás 0 ~ 9999 között mozog, és a túlcsoordulás után nulláról kezdődik újra; A kalóriavisszaszámlálás (beállítási tartomány: 20 ~ 9990 CAL) a beállított értéktől 0-ig számol. Amikor a visszaszámlálás 0-ra ér, a futópád simán lassul és megáll. Működés közben nyomja meg a távirányítón a "TIME" gombot, hogy váltson az idő, távolság és kalóriák között. Nyomd meg egymás után kétszer az "IDŐ" gombot, hogy az ablak folyamatosan megjelenítse az edzésidőt. Egyszer nyomja meg a "TIME" gombot, hogy automatikusan átváltson az idő, a távolság és a kalóriák között.
4. Stop módban nyomja meg a "TIME" gombot, hogy 4 edzésmodot váltson át. A képzési sebesség felhasználó által állítható, alapértéke 1,0 km/h.
5. 1. edzés mód: Időszámítás Idő, távolság és kalóriák mind összeszámolnak, és a beállítási funkció ki van kapcsolva.
6. Képzési mód 2: Idővisszaszámlálás Beállítási módban villog a TIME ablak. A "+" / "-" gombokat kell megnyomni a beállított érték beállításához, a beállítási tartomány 5–99 perc, alapértelmezett érték pedig 30:00.
7. 3. edzés mód: Kalóriavisszaszámlálás Beállítási módban villog a CAL ablak. Nyomja meg a "+" / "-" gombokat a beállított érték beállításához, a beállítási tartomány 20–9990 CAL, alapértelmezett érték pedig 50 CAL.
8. 4. Képzési mód: Távolságszámlálás Beállítási módban a DIS ablak villog. Nyomja meg a "+" / "-" gombokat a beállított érték beállításához, a beállítási tartomány 1,0–99,0 KM, alapérték pedig 1 KM.
9. A tréningmód beállítása után nyomd meg a "START" gombot. A képernyőn 5 másodperces visszaszámlálás jelenik meg, amelyet 5 sípolás kísér. Amikor a visszaszámlálás eléri az 1-et, a sebességablak 0,5-öt mutat, a futópád óvatosan indul, lassan gyorsul a beállított sebességre, majd simán halad egyenletes sebességgel.

Rendszerhiba és megoldás

Probléma vagy hibakód	Indok	Megoldás
A rendszer nem működik	A. Az eszköz nincs bedugva, vagy nincs bekapcsolva az áram.	Kapcsold be az áramot, vagy kapcsold a kapcsolót 'NO' pozícióba.
	B. A biztonsági zár nem volt Megfelelően elkötelezett.	Tedd a biztonsági zárat a helyes helyre pozíció.
	C. Vezérlő meghibásodás	Cseréld ki a vezérlőt
	D. Megszakító	Ellenőrizd a rendszer bemeneti és kimeneti termináljait, valamint a kommunikációs vonalakat
Hirtelen állj meg	A. Biztonsági kulcs lehúzása	Tedd a biztonsági kulcsot a helyes pozícióba
	B. Konzolprobléma	Kérj javítást a technican-tól
A gombnyomás nem működik	Gombnyomás kikapcsolása	1、Nyomásgombot és gombot cserélni Kommunikációs vezeték 2、A főlap módosítása a gomb nyomására 3、Konzol cseréje
E-01	A. Kösse a vezetéket laza vagy hibás vezeték	Csatlakoztasd a vezetéket, vagy cseréld ki a konzol és a kontroller közötti vezetéket.
	B. Konzolhiba	Konzol váltása
	C. Transzformátorhiba	Transzformátor váltja
	D. Vezérlőhiba	Vezérlő váltása
E-02	A. IGBT rövidzárlat	Vezérlő váltása
	B. Motorzárlat hiba	Motorváltás
E-05	V. A vezérlő sérült.	Vezérlő váltása
	B. A motor sérült.	Motorváltás
Konzol hiányzó szegmensei	A. Hibás LED digitális cső	Cseréld ki a főlapot vagy az LED kijelzőt.
	B. Rendszerhiba	Konzol váltása

Jegyzetek

Párosítási módszer: Két AAA elemet helyezz be a távirányítóba. A bekapcsolás után többször is nyomja meg bármelyik gombot a távirányítón. Ha a gombok normálisan reagálnak, a párosítás sikeres!

2. Gép működési utasításai:

Futópad hajtogatása és mozgatása:

1. A futópad összehajtásához:

- 1) A futópadot hajtva először hajtsd fel a hátsó futódeszkát, és helyezd le síkra.
- 2) A futópadot hajtva először hajtsd fel a hátsó futódeszkát, és helyezd le síkra.

2.To kibontsuk a futópadonat:

- 1) A futópadot minden körülmények között ki kell kapcsolni, mielőtt kibontnánk.
- 2) A biztonság érdekében ügyelj arra, hogy legyen körülbelül 1 méter szabad hely a balra, jobbra és hátulsóra (a konzol oldala előtt) a kinyitás után.

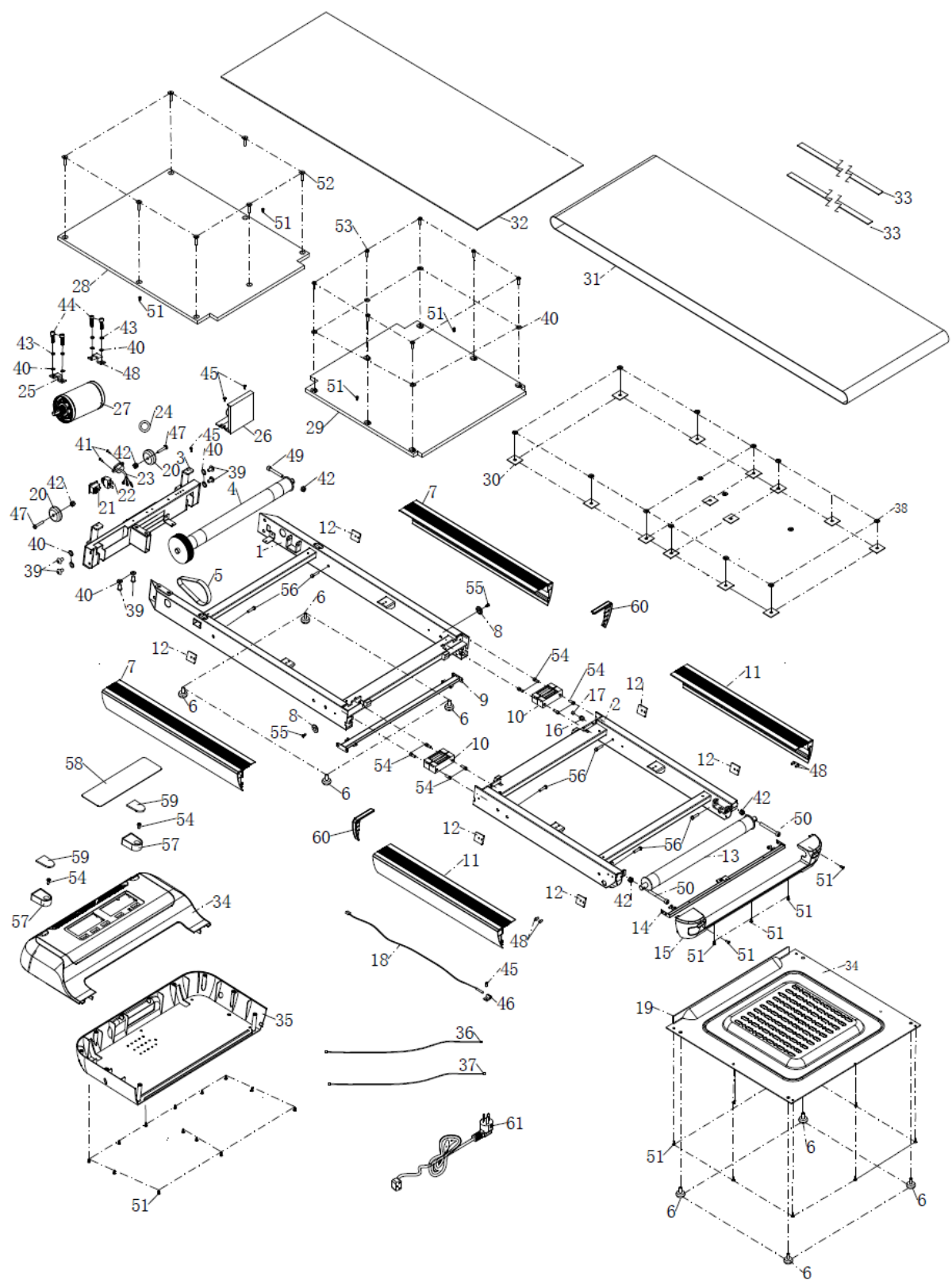
A futópad mozgatásához:

- 1) A futópadot minden körülmények között el kell választani a tápegységről, mielőtt mozgatnánk.

Gyakori hibák és feldolgozási módszerek

Futópad szakasz: Hibaüzenet kód jelentései.

Probléma	Lehetséges ok	Karbantartás
A futópad nem működött	A. nincs áram	Dugja be a konnektorba
	B. megszakadt áramköri jelzőrendszer	Ellenőrizd a vezérlő bemenetét és a jelvezetékét
	C. kapcsold ki	Helyezd a kapcsolót a "NO" pozícióba.
	D. biztosíték kiégett	Cseréld ki a biztosítékot
A futósíj nem működik simán.	A. nincs elég kenőanyag	Használd a szilikonolajat
	B. túl szoros futóöv	Állítsd be a futósíj feszességét
Futósíj csúszások	A. Túl laza futósíj	Állítsd be a futósíj feszességét
	B. a motorsíj túl laza	Állítsd be a motor síj feszességét
E5 Overcurrent védelem	Túl nagy súrlódás a futószalaggal	Vegyél hozzá szilikonolajat
	Vezérlőhiba	Vezérlő váltása
	Motorhiba	Motorváltás
E6 Robbanásbiztos sietett	Vezérlőhiba	Vezérlő váltása
E9 Hajtásvédelem	Amikor a futópad összehajlik	Kapcsold ki az áramot, tedd síkra a futófedélzetet, kapcsold be az áramot.
	Vezérlőhiba	Vezérlő váltása
	C. érzékelő vagy mágneshiba	Érzékelő vagy mágneses hiba módosítása
Hiányos információk láthatók konzolon	A. A konzol csavarja laza	Csavar rögzítése
	B. Konzolhiba	Konzol váltása



Nem.	Leírás	Mennyiség	Nem.	Leírás	Mennyiség
1	Elülső hegesztés	1 pc	32	Fő futólap ragasztómatrica	1 pc
2	Hátsó platformváz	1 pc	33	Oldalsó futólap ragasztómatrica	2 pc
3	Motorülés	1 pc	34	Motorborítás (felül)	1 pc
4	Első görgő	1 pc	35	Motorfedél (alul)	1 pc
5	Motorszj	1 pc	36	Tápkábel (piros)	1 pc
6	Lábpárna	8 darab	37	Tápkábel (fekete)	1 pc
7	Első oldalsín	2 pc	38	PVC mosógép	14 pc
8	Hengeroldali sínvezető vezető	2 pc	39	Imbátor sorcsa teljes menetes csavar M8×15	6 darab
9	Korlát	1 pc	40	Lapos mosógép Ø8	23 darab
10	Zsanér	2 pc	41	Philip öncsapos csavar ST3×10	2 pc
11	Hátsó oldalsín	2 pc	42	Hatszögű önzárós anya M8	5 darab
12	Oldalsín fixer deszka	6 darab	43	Lapos mosógép Ø8	4 darab
13	Hátsó görgő	1 pc	44	Hatszögletes sorgyós hengeres fejű teljes menetes csavar M8×15	4 darab
14	Tartó hegesztés	1 pc	45	Philips teljes menetes csavar M4×10	4 darab
15	Hátsó fedél	1 pc	46	Érzékelő rögzítő tartó	1 pc
16	Mágneses rögzítő	1 pc	47	Imbolós sorsor, teljes menetes csavar M8×35	2 pc
17	Körmágnes	1 pc	48	Motor nyomáslap (L)	1 pc
18	Mágneses érzékelő	1 pc	49	Imlős sorsorcsa teljes menetes csavar M8×55	1 pc
19	Hátsó tömítési lemez	1 pc	50	Csáscsa teljes menetes csavar M8×75	2 pc
20	Görgő	2 pc	51	Philip öncsapos csavar ST4×12	32 pc
21	Kapcsoló	1 pc	52	Imbolán teljes menetes csavar M6×30×Ø16	7 pc
22	Kapcsoló	1 pc	53	Imbolán, lapos fejű teljes menetes csavar M6×20	7 pc
23	Tápcsatlakozó	1 pc	54	Csáscsa sorcsa teljes menetes csavar M6×15	10 pc
24	Mágneses gyűrű	1 pc	55	Philip öncsapos csavar ST4×10	2 pc
25	Motor nyomáslap (L)	1 pc	56	Hatszögű sorgyós hengeres fejű teljes menetes csavar M6×35	6 darab
26	Vezérlő	1 pc	57	Rugalmas padlószőnyeg	2 pc
27	Motor	1 pc	58	Konzol elrendezése	1 pc
28	Vezetőpult	1 pc	59	Padlómatrica matrica	2 pc
29	Hátsó futóasztal	1 pc	60	Díszgyűrű (gumi)	2 pc
30	matrica	14 pc	61	Tápkábel	1 PC
31	Futóöv	1 pc			

EN TECHNICAL SERVICE: In case you are experiencing technical problems or you need technical advice, please contact your INTERSPORT retailer where the product was purchased.

In case your local INTERSPORT retailer is unable to assist you, please refer to the list below to find a service provider in your country:

DE TECHNISCHER SERVICE: Im Falle eines technischen Problemes oder sollten Sie technische Beratung benötigen kontaktieren Sie bitte Ihren INTERSPORT-Handler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.

Falls Ihr INTERSPORT-Handler Ihnen nicht weiterhelfen kann, finden Sie weitere Ansprechpartner Ihres Landes in der unten aufgeführten Liste:

CZ TECHNICKÝ SERVIS: V případě technických problémů nebo pokud potřebujete technickou radu, kontaktujte maloprodejce INTERSPORT v místě, kde jste výrobek zakoupili.

Pokud není místní prodejce INTERSPORT schopen vám pomoci, vyhledejte poskytovatele služeb ve své zemi podle seznamu uvedeného dále:

SK TECHNICKÝ SERVIS: Ak máte technické problémy alebo potrebujete technickú radu, obraťte sa na predajcu INTERSPORT, u ktorého ste výrobok kupili.

Ak vám miestny predajca INTERSPORT nie je schopný pomôcť, pozrite si nasledujúci zoznam, v ktorom nájdete poskytovateľa servisu vo vašej krajine:

HU MŰSZAKI SEGÍTÉS: Ha műszaki problémát tapasztal vagy technikai tanácsra van szüksége, vegye fel a kapcsolatot azzal az INTERSPORT szaküzlettel, ahol a terméket vásárolta.

Ha a helyi INTERSPORT szaküzletben nem tudnak segíteni, az alább található listán keressen szolgáltatást a saját országában:

INTERSPORT Austria

INTERSPORT Austria Gesellschaft mbH
Flugplatzstrasse 10
4600 Wels
Austria
Phone: + 43 7242 233 0
www.intersport.at
hotline@energetics.at

INTERSPORT Austria / Czech Republic

INTERSPORT ČR s.r.o.
Na Strži 1702/65
140 62 Praha 4
Czech Republic
Phone: + 42 284 683 695
Fax: + 42 284 683 431
www.intersport.cz
intersport@intersport.cz

INTERSPORT Austria / Hungary

IS Sport BT
Kinizsi u. 5/a
2040 Budaors
Hungary
Phone: + 36 234 287 25
Fax: + 36 234 287 26
www.intersport.hu
headoffice@intersport.hu

INTERSPORT Germany

INTERSPORT Austria Gesellschaft mbH.
Flugplatzstrasse 10
4600 Wels
Austria
Phone: +49 7131 288 8000
www.intersport.at
hotline@energetics.at

INTERSPORT Austria / Slovakia

INTERSPORT SK s.r.o.
Rožňavská 12
82104 Bratislava
Slovakia
Phone: + 42 800 500 855
www.intersport.sk
headoffice@intersport.sk