

296588 PUSH UP BALANCE BAR

EN: WARNING

- Do not use until your physician or therapist has informed you it is safe to do so.
- In case you suffer from any further physical conditions or ailments you must consult with a physician before starting with your training.
- This device is not meant to be used by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lacking experience and/or the knowledge to use this device, unless under the supervision of another person in charge of their safety or having been given prior instruction on the operation of this device.

DE: WARNUNG

- Erst verwenden, wenn Ihr Arzt oder Therapeut Ihnen mitgeteilt hat, dass keine Bedenken bestehen.
- Falls Sie weiterhin unter körperlichen Problemen oder Beschwerden leiden, setzen Sie sich vor Beginn des Trainings mit einem Arzt in Verbindung.
- Dieses Gerät darf nicht von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten verwendet werden oder bei fehlenden Erfahrungen und / oder Kenntnissen, was den Umgang mit diesem Gerät betrifft, es sei denn die Benutzung geschieht unter der Aufsicht einer weiteren Person, die für die Sicherheit zuständig ist oder die zuvor entsprechende Anweisungen für den sicheren Umgang mit dem Gerät erteilt hat.

FR : AVERTISSEMENT

- N'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce que votre médecin ou votre thérapeute vous ait fait savoir que vous pouvez le faire sans danger.
- Au cas où vous souffririez d'autres problèmes physiques ou de maladies, il vous faut consulter un médecin avant de commencer votre entraînement.
- Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou ne disposant pas de l'expérience et/ou des connaissances pour utiliser cet appareil, sauf sous la surveillance d'une autre personne chargée de leur sécurité ou ayant reçu des instructions préalables sur le fonctionnement de cet appareil.

SV: VARNING

- Använd inte utrustningen förrän din läkare eller terapeut har informerat dig om att användningen är säker.
- Om du har andra fysiska besvär eller sjukdomar måste du konsultera läkare innan du börjar träna.
- Denna utrustning är inte avsedd att användas av personer med nedsatt fysisk, motorisk eller mental förmåga eller med bristande erfarenhet och/eller kunskap när det gäller utrustningens användning utom när de hålls under uppsikt av en person som ansvarar för deras säkerhet eller om de har instruerats om en säker användning av denna utrustning.

ES: ADVERTENCIA

- No utilice el aparato hasta que su médico o terapeuta le indique que es seguro hacerlo.
- Si padece otras afecciones o dolencias físicas, consulte a un médico antes de comenzar el tratamiento.
- El dispositivo no se ha concebido para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o sin la experiencia o los conocimientos suficientes acerca del uso del mismo, a menos que este tenga lugar bajo la supervisión de una persona encargada de la seguridad que haya sido previamente instruida acerca del funcionamiento del dispositivo.

IT: AVVERTENZA

- Non utilizzare più il dispositivo fino a che non ci si è rivolti a un fisioterapista che conferma la sicurezza d'utilizzo dello stesso.
- In caso si è affetti da qualunque altra condizione o indisposizione fisica, sarebbe opportuno consultare un terapeuta prima di iniziare l'allenamento.
- Il dispositivo non è inteso per l'utilizzo da parte di persone con capacità fisiche o mentali limitate, o con poche esperienze e/o conoscenze in merito all'utilizzo dell'apparecchio, a meno che non siano sotto al supervisione di un'altra persona responsabile della loro sicurezza o che abbiano ricevuto le dovute istruzioni sulla modalità operativa del dispositivo.

NL: WAARSCHUWING

- Gebruik het niet totdat uw arts of therapeut u heeft geïnformeerd dat het veilig is om door u te worden gebruikt.
- Als u last heeft van verdere lichamelijke aandoeningen of kwalen moet u een arts raadplegen voordat u met uw training begint.
- Dit apparaat is niet bedoeld om te worden gebruikt door personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of ervaringen om dit apparaat te gebruiken, tenzij ze onder toezicht van een andere persoon staan die verantwoordelijk is voor zijn/haar gezondheid of voorafgaande instructies heeft gegeven over de werking van dit apparaat.

NO: ADVARSEL

- Bruk ikke enheten før legen eller terapeuter din har informert deg om at det er trygt å gjøre det.
- I tilfelle du lider av ytterligere fysiske lidelser eller plager, må du rådføre deg med lege før du begynner med trening.
- Denne enheten er ikke ment å brukes av personer med begrenset fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og / eller kunnskap om bruken av den, med mindre en slik person er under tilsyn av en annen person som har ansvar for sikkerheten eller har fått opplæring i drift av denne enheten.

DA: ADVARSEL

- Må ikke benyttes før, at din læge eller fysioterapeut har informeret dig om, at det er sikkert at gøre det.
- I tilfælde af, at du lider af nogen anden form for fysisk lidelse eller besvær, skal du opsøge en læge før du starter din træning.
- Dette apparat er ikke beregnet til brug af personer med begrænsede fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller med manglende erfaring og/eller viden vedr. brugen af dette apparat, med mindre det sker under opsyn af en anden person med ansvar for deres sikkerhed, eller hvis de forud er blevet instrueret i brugen af dette apparat.

FI: VAROITUS

- Älä käytä laitetta ennen kuin lääkärisi tai terapeuttisi on ilmoittanut, että laitteen käyttö on turvallista.
- Mikäli sinulla on muita terveydellisiä ongelmia tai fyysisiä sairauksia, keskustele lääkärisi kanssa ennen harjoitusten aloittamista.
- Tämä laite ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden käyttöön, joiden fyysiset, aistinvaiset tai henkiset kyvyt ovat rajoittuneet tai joilla ei ole kokemusta ja/tai tietoa tämän laitteen käytöstä, ellei heitä käytön aikana valvo henkilö, jolla on vastuu heidän turvallisuudestaan ja joka on saanut etukäteen opastuksen laitteen käyttöön.

RU: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Не используйте до тех пор, пока ваш врач или терапевт не сообщит вам, что это безопасно.
- Если вы страдаете от каких-либо других физических недугов или заболеваний, перед началом тренировки вы должны проконсультироваться с врачом.
- Это устройство не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, умственными способностями и способностями органов восприятия, а также теми, у кого нет опыта и/или знаний использования этого устройства, кроме случаев, если они тренируются под наблюдением лица, отвечающего за их безопасность, или после получения инструкций по эксплуатации этого устройства.

PL: OSTRZEŻENIE

- Nie korzystaj z urządzenia do momentu otrzymania informacji od lekarza bądź terapeuty, że jest to bezpieczne.
- W przypadku schorzeń lub dolegliwości fizycznych musisz skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do stosowania przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub mentalnych, ani przez osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy w zakresie użytkowania urządzenia, za wyjątkiem sytuacji, kiedy użytkowanie nadzoruje inna osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo lub poinstruowana odnośnie obsługi niniejszego urządzenia.

CS: VAROVÁNÍ

- Zařízení nepoužívejte, dokud vám lékař či odborný lékař nepotvrdí, že je to bezpečné.
- Zaznamenáte-li u sebe nějaké další fyzické projevy či onemocnění, je třeba poradit se před zahájením tréninku s lékařem.
- Toto zařízení není určeno pro osoby s omezenými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi či osoby, kterým chybí zkušenosti a/nebo znalosti k použití zařízení, nejsou-li pod dohledem jiné osoby, jež zodpovídá za jejich bezpečnost, nebo pokud předem neobdržely podrobné pokyny ohledně používání tohoto zařízení.

HU: FIGYELMEZTETÉS

- Ne használja az eszközt, amíg orvosa vagy terapeutája nem tájékoztatta a biztonságos használatról.
- Ha bármilyen egyéb fizikai problémája vagy betegsége lenne, a tréning megkezdése előtt konzultálnia kell egy orvossal.
- Ezt az eszközt nem arra tervezték, hogy korlátozott fizikai, motoros vagy mentális képességekkel rendelkezők vagy az eszköz használatában járatlan és/vagy azt nem ismerő személyek használják, kivéve, ha a biztonságukért felelős másik személy felügyeli őket, vagy ha előzőleg megfelelő utasításokat kaptak az eszköz használatáról.

SK: VAROVANIE

- Nepoužívajte dané zariadenie, kým vás lekár alebo terapeut neinformuje o jeho bezpečnom používaní.
- V prípade, že trpíte nejakým z ďalších fyzických stavov alebo chorôb, pred začatím vášho tréningu sa musíte poradiť s lekárom.
- Toto zariadenie nie je určené na používanie osobami s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo rozumovými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a/alebo znalostí o používaní takého zariadenia, s výnimkou prípadov, ktoré sú pod dozorom inej osoby, ktorá je zodpovedná za ich bezpečnosť alebo ktorá bola poučená o prevádzke tohto zariadenia.

UK: ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- Не використовуйте, доки ваш лікар або терапевт не повідомить вам, що це безпечно.
- Якщо ви страждаєте від будь-яких інших фізичних недуг або захворювань, перед початком тренування ви повинні проконсультуватися з лікарем.
- Цей пристрій не призначений для використання особами з обмеженими фізичними та розумовими можливостями, а також можливостями органів сприйняття, а також тими, хто не має досвіду та/або знань з користування цим пристроєм за винятком тих випадків, коли вони тренуються під наглядом особи, відповідальної за їхню безпеку, або після отримання інструкцій з експлуатації цього пристрою.

SL: OPOZORILO

- Ne uporabljajte, dokler vas vaš zdravnik ali terapevt ne obvesti, da je to varno.
- Če imate kakršne koli drugi telesne težave ali bolezni, se morate pred vadbo posvetovati z zdravnikom ali terapevtom.
- Ta naprava ni namenjena osebam z omejenimi telesnimi, čutilnimi ali duševnimi sposobnostmi ali osebam, ki nimajo izkušenj in/ali znanja za uporabo te naprave, razen pod nadzorom druge osebe, odgovorne za njihovo varnost, ali če so predhodno prejele navodila za uporabo te naprave.

EL: ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Σταματήστε τη χρήση έως ότου ο ιατρός ή θεραπευτής σας βεβαιώσει πως η χρήση της συσκευής είναι ασφαλής.
- Σε περίπτωση που υποφέρετε από άλλες παθήσεις ή νοσήματα πρέπει να συμβουλευθείτε τον ιατρό σας πριν αρχίσετε την άσκηση.
- Η παρούσα συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με περιορισμένες κινητικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή ελλιπή εμπειρία ή/και γνώση της συσκευής, εκτός εάν αυτά βρίσκονται υπό την επίβλεψη άλλου προσώπου, υπεύθυνου για την ασφάλειά τους ή έχουν προηγουμένως ενημερωθεί σχετικά με την ορθή χρήση της συσκευής.

HR: UPOZORENJE

- Nemojte koristiti dok vas profesionalni ili terapijski liječnik ne obavijesti da to možete učiniti bez ikakvih opasnosti.
- Ako patite od bilo kojeg dodatnog fizičkog stanja ili tegobe, morate se obratiti liječniku prije početka vašeg vježbanja.
- Ovaj uređaj nije predviđen za to da ga koriste osobe ograničenih fizičkih, osjetilnih ili mentalnih sposobnosti ili oni kojima nedostaje iskustvo i/ili znanje o uporabi ovog uređaja ako prije korištenja ovim uređajem nisu primile upute od osobe odgovorne za njihovu sigurnost.

BS: UPOZORENJE

- Ne koristite dok vam vaš ljekar ili terapeut ne potvrde da je korištenje sigurno.
- U slučaju da imate bilo kakve druge fizičke tegobe ili bolesti, morate se posavjetovati s ljekarom prije početka treninga.
- Ovaj uređaj nije namijenjen da ga koriste osobe s ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedovoljnim iskustvom i/ili znanjem o upotrebi ovog uređaja, osim ako su pod nadzorom druge osobe koja je odgovorna za njihovu sigurnost ili ako im je ranije objašnjen rad ovog uređaja.

SR: UPOZORENJE

- Prestanite sa korišćenje dok vas vaš lekar ili terapeut ne obaveste da je korišćenje bezbedno.
- U slučaju da vam se jave bilo kakva druga fizička stanja ili bolesti, moraćete se posavetovati sa lekarom pre početka treninga.
- Ovaj uređaj nije namenjen za upotrebu od strane lica sa ograničenim fizičkim, senzoričkim ili mentalnim sposobnostima ili nedovoljnim iskustvom i/ili znanjem o upotrebi ovog uređaja, osim u slučaju da su pod nadzorom drugog lica koje je odgovorno za njihovu bezbednost ili u slučaju da im je ranije objašnjen rad ovog uređaja.

BG: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Не използвайте, докато вашият лекар или терапевт не ви каже, че е безопасно да го направите.
- Ако страдате от някакви допълнителни физически състояния или неразположения, трябва да потърсите съвета на лекар, преди да започнете тренировката си.
- Този уред не е предназначен за използване от лица с ограничени физически, сетивни или умствени способности или на които им липсва опит и/или познания за използването на уреда, освен ако не е под надзора на друго лице, което отговаря за тяхната безопасност или на което са дадени предварителни инструкции за работа с уреда.

RO: AVERTISMENT

- Nu utilizați până când medicul sau terapeutul dumneavoastră nu v-a confirmat că este sigur.
- Dacă suferiți de orice alte afecțiuni medicale sau boli, trebuie să consultați un medic înainte de a începe antrenamentul.
- Acest dispozitiv nu a fost conceput pentru a fi utilizat de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale limitate sau lipsite de experiență și/sau cunoștințe pentru utilizarea acestui dispozitiv, decât dacă se află sub supravegherea unei alte persoane responsabile cu siguranța acestora sau dacă au fost instruite în prealabil cu privire la utilizarea acestui dispozitiv.

TR: UYARI

- Hekiminiz veya terapistiniz kullanımlarının güvenli olduğunu söyleyene kadar kullanmayınız.
- Başka herhangi bir fiziksel durumdan veya rahatsızlıktan muzdarip olmanız durumunda egzersizinize başlamadan önce bir hekime danışmalısınız.
- Bu cihaz kendilerinin güvenliğinden sorumlu başka bir kişinin nezaretinde olmadıkça veya kendilerine bu cihazın kullanımı hakkında önceden bilgi verilmedikçe fiziksel, duysal veya zihinsel becerileri kısıtlı veya bu cihazın kullanımıyla ilgili deneyimi ve/veya bilgisi yetersiz kişiler tarafından kullanıma uygun değildir.

AR :: العربية: تحذير

- لا تستخدم الجهاز إلا بعد أن يفرك الطبيب أو المعالج بأنه آمن للاستخدام.
- يتعين عليك استشارة الطبيب قبل بدء التدريب إذا كنت تعاني من أية مشاكل أو أمراض بدنية أخرى.
- هذا الجهاز ليس مخصصًا للاستخدام من قبل الأشخاص من ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة أو أولئك الذين يفتقرون إلى الخبرة و/أو المعرفة حول استخدام هذا الجهاز، إلا تحت إشراف شخص آخر مسؤول عن سلامتهم أو بعد إعطائهم تعليمات مسبقة حول تشغيل هذا الجهاز.

ID: PERINGATAN

- Jangan gunakan sebelum dokter atau ahli terapi memberi tahu Anda kalau aman untuk melakukannya.
- Sekiranya Anda mengalami kondisi fisik atau rasa sakit lebih lebih lanjut, maka Anda harus berkonsultasi kepada dokter sebelum memulai pelatihan.
- Perangkat ini tidak ditujukan untuk digunakan oleh orang dengan kemampuan fisik, indera atau mental terbatas atau yang kurang memiliki pengalaman dan/atau pengetahuan dalam menggunakan perangkat ini, kecuali kalau ada pengawasan dari orang lain atas keselamatan mereka atau sudah mendapat petunjuk terlebih dahulu mengenai pengoperasian alat ini.

INTERSPORT International Corporation Europe B.V.
Van Diemenstraat 186, 1013CP, Amsterdam,
Netherlands

inquiries@intersport.com

Made in China / Fabrique en Chine

